

水と緑とひかりの村

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

3
2016
No.194



むらのうごき



※平成28年1月末日現在
()は前月比

人口 / 7,063人(±0)
 男性 / 3,466人(+1)
 女性 / 3,597人(-1)
 世帯数 / 2,631世帯(-3)
 高齢化率^(注1) / 27.3%
 (注1)65歳以上の人が人口に占める割合

◆平成28年2月11日現在(順不同) お誕生おめでとうございます

氏名	生年月日	保護者名	地区名
たのうえ りくと 田上 陸大 くん	H28.1.7	貴浩さん	古閑
しらね あいか 白根 愛梨 ちゃん	H28.1.13	遵祥さん	小森
なかむら そうた 中村 奏太 くん	H28.1.21	裕治さん	星ヶ丘

おくやみ申し上げます(敬称は略させていただきます)

故人名	年齢	遺族氏名	地区名
櫻原 シズエ	94	櫻原 孝記	高遊中
緒方 スエヲ	98	緒方 シヅカ	上布田
亀田 豊	67	亀田 照美	門出
坂田 スマエ	93	坂田 總太郎	下小森
廣瀬 忠吉	68	廣瀬 サチ子	高遊中

「西原村電話帳の改訂」についてのお願い

西原村商工会青年部では、今年新しい西原村電話帳を作成することになりました。

そこで、現在の電話帳(2013年-2014年版)の記載してある氏名等の変更や、店舗等の新規掲載希望がございましたら、4月15日までに、西原村商工会までご連絡ください。



【問い合わせ先】 西原村商工会 ☎279-2295

むらの月暦

日	曜日	行事/暦	備考
1	火		缶
2	水	消費生活相談窓口開設日	雑
3	木	うさぎ学級 pm (改善センター)	プ
4	金		燃
5	土		
6	日	原野火入れ予定日	
7	月	母子手帳発行日	燃
8	火		不
9	水	消費生活相談窓口開設日	新
10	木		プ
11	金		燃
12	土	西原中学校卒業式	
13	日		
14	月		燃
15	火	EM 菌配布日	缶
16	水	消費生活相談窓口開設日	ペ
17	木	5歳児健診 pm (改善センター)	プ
18	金		燃
19	土		
20	日	山ノ神まつり	
21	月		燃
22	火		
23	水	消費生活相談窓口開設日 / EM 菌配布日 お誕生学級 am / ひよこ学級 pm (改善センター)	3月11日 ダ
24	木	村内小学校卒業式	3月26日 プ
25	金	村内小中学校修了式	燃
26	土	にしはら保育園・阿蘇こうのとり保育園卒園式	
27	日	熊本県知事選挙投票日(7時~18時)	
28	月		燃
29	火		
30	水	EM 菌配布日 / 消費生活相談窓口開設日	
31	木		プ
1	金		
2	土		
3	日		
4	月		

第1回
定期例会

期 間
3月7日
~
3月14日
(予定)

熊本県知事選挙(期日前投票期間)

燃: 燃えるごみ
缶: 空き缶、空きビン
新: 新聞紙
ダ: ダンボール
プ: プラ容器類
粗: 粗大ごみ
不: 燃えないごみ
雑: 雑誌、チラシ
ペ: ペットボトル
白: 牛乳パック、白色トレイ

熊本県知事選挙のお知らせ

～明るい未来へ 投票に行こう～

投票日 平成28年3月27日（日）

投票時間 午前7時から午後6時まで

場所 村内7箇所の投票所（投票入場券に記載してあります。）



投票日当日、仕事や旅行、レジャー等で
投票にいけない方は、期日前投票ができます。

〈期日前投票期間〉

日時 3月11日（金）から3月26日（土）

時間 午前8時30分から午後8時まで

場所 西原村役場1階ロビー 「期日前投票所」

【問い合わせ先】 西原村選挙管理委員会 ☎ 279-3111

スイーツのようなさつまいもができました

阿蘇西原村産シルクスイート 「絹おとめ」

阿蘇外輪山のふもと、緑と水の豊かな西原村で新品種のシルクスイート「絹おとめ」は生まれました。

高糖度で絹のような滑らかな食感が特徴。収穫後に専用貯蔵庫にじっくりねかされることでさらに甘みを増します。

その甘みと食感は一度食べたらやみつきになる美味しさです。栄養価が高くビタミンや繊維質が豊富で、美容食としても注目されている「絹おとめ」。皆さんも是非、村の自信作をご賞味ください。



西原村冬あかり開催

今年で15回目となる西原村商工会主催の西原村冬あかりが、2月6日、2月8日の2日間の日程で開催されました。

冬の寒さを感じるなかでの開催となりましたが、両日ともにたくさんの来場者が会場となった萌の里と馬頭公園に訪れました。

参加者の手によりひとつひとつのキャンドルにろうそくの火が灯され、伊澤隆嗣さんによるサクソフーン演奏がなされるとより一層幻想的な雰囲気に会場は包まれました。

ステージでは夢運太鼓や華音会の三味線演奏、阿蘇市波野の中江岩戸神楽演奏が披露され、そがみまこ&DOYO組とビエントのコンサートも行われました。

また、2日目には、はじめてとなる心の叫び大声コンテストも開催され、参加者は日頃なかなか言えない思いなどを俵山に向かっておもいきり叫んでいました。

商工会女性部・青年部、はらっぱの家、たんぼぼハウス、らくのうマザーズ阿蘇ミルク牧場、萌の里の協力により、たくさんの出店が並び、訪れた人々は心ゆくまで光の祭典を楽しんでいました。



滞納税徴収対策「7市町村協定」



2月10日、阿蘇市の大阿蘇環境センター未来館で阿蘇郡市7市町村による、「市町村税等の徴収向上対策に係る職員派遣に関する協定書」の調印式が行われました。

この協定は阿蘇管内の税務担当職員を相互に派遣し、市町村民税・固定資産税・国民健康保険税等の徴収率や職員のスキルアップを目指し、滞納者宅の合同捜索や差押えなどを行います。

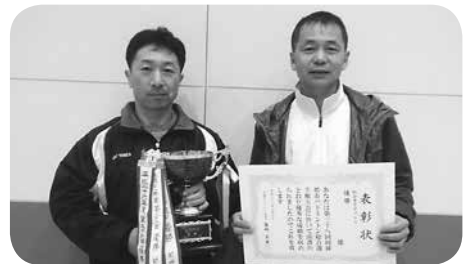
税の公平性の確保のために更なる徴収率アップを努めてまいります。

阿蘇郡市バドミントン総合選手権大会優勝

2月7日、阿蘇市立一の宮中学校体育館で第38回阿蘇郡市総合選手権大会と第37回B級大会が開催されました。

大会は男女シングルスとダブルスが行なわれ、白熱した試合が繰り広げられました。中でも、男子ダブルスに出場した永野知一さん(小野)・田所秀則さん(南阿蘇村)ペアは、危なげない内容でトーナメントを勝ち進み、前大会で惜敗した選手を下し、見事優勝を手にしました。今後、ますますの活躍が期待されます。

(写真：左 田所選手(南阿蘇村) / 右 永野選手(小野))



西原村農協青壮年部 カーブミラー清掃作業

昨年12月14日に西原村農協青壮年部が村内のカーブミラーの清掃作業を行いました。

今年で4回目となるこの取組みは地域貢献活動の一環として行われており、今後も定期的に活動を続けていく予定です。

農協青壮年部ではこのようなボランティア活動のほかに、食育活動として学校給食への訪問や、西原村の特産品甘藷の栽培などの活動も行っております。





にしはら保育園幼年消防クラブ修了式



2月17日にしはら保育園で幼年消防クラブの修了式が行われました。このクラブは、にしはら保育園の年長児45名で結成され、火の正しい扱い方の教育、防火意識向上のために1年間を通して、活動を行ってきたものです。

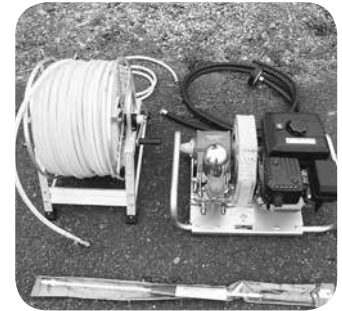
式では元気に会場に入場した幼年消防クラブ員に熊本市益城西原消防署 住川署長からひとりひとりに対して修了証が手渡されました。

最後に幼年消防クラブ員は、防火のちかい・火の用心を大きな声で宣誓して平成27年度にしはら保育園幼年消防クラブ修了式が閉式しました。

宝くじ助成事業 消防団に動力噴霧機と背負い式消火水のうを配備

コミュニティの健全な発展を図ることを目的としたコミュニティ助成事業で、消防団備品が配備されました。このコミュニティ助成事業は、宝くじ社会貢献広報事業費を財源として一般財団法人自治総合センターが助成を行うものです。

今回は消防団に対する助成として、動力噴霧機1セットが本部に、背負い式消火水のうが各班に配備されました。山林・原野火災をはじめとした火災発生時において、より効果的な消火活動が図られるものと期待されます。



安全安心の村づくりに一層の推進

この度、益城西原消防署西原出張所に、消防ポンプ自動車が増備され、2月1日より運用が開始されました。

課題であった消防車両の老朽化を解決するために、(財)空港環境整備協会の助成などを活用し配備されたものです。熊本市へ消防事務が委託されて以降、村の消防力は充実されたところですが、最新の設備が搭載された車両が増備されたことにより、今後ますます村の安心・安全が守られることが期待されます。



住民健診を受けましょう

—がんの予防は早期発見・早期治療—

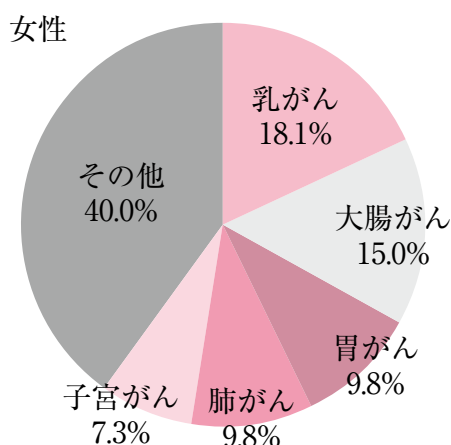
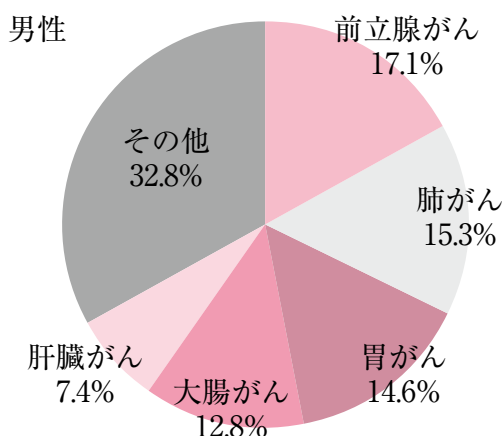
自分自身やあなたを必要とする人のためにも、がん検診を受けに行きませんか。

がんは、症状が出てきた時には、かなり進行していることがあります。自覚症状がないときに、健診を受けて早期発見・早期治療を行えば、助かる場合が多いのです。

西原村では、6月23日から6月30日に住民健診を実施します。各世帯に申込書を配布しますので、期日までに役場住民課へ提出してください。転入の方で、申込書がお手元に届かない場合は、住民課へお問い合わせください。

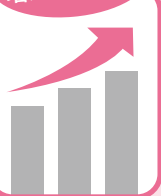
熊本県民に多いがん（り患率構成比）

※ 2011年に新たにがんと診断された数（上皮内がんを除く）



出典：熊本県のがん登録（2011年）

患者数は
増えています



●主ながんの種類別の特徴

大腸がん…早期発見で90%以上が治ると言われています。50歳代前後から増えはじめ、高齢になるほど多くなります。

胃がん…日本人に多いのが胃がんです。40歳以降、患者数が増えてきます。

肺がん…40歳代後半以降に多く、喫煙歴のある40歳以上の方は、特に注意が必要です。

乳がん…日本では、女性の約20人に1人が乳がんにかかるといわれています。

子宮がん…子宮頸がんと体がんの2種類があります。子宮頸がんは、20～30歳代で急激に増加しています。

【問い合わせ先】住民課 ☎ 279-4397

軽自動車税の課税について

軽自動車税は4月1日現在の持ち主の方に課税されます。

すでに乗らなくなったバイクや耕運機、トラクターなどありましたら、早めに廃車手続きをしてください。

身体障害者の方等については、減免ができる場合があります。

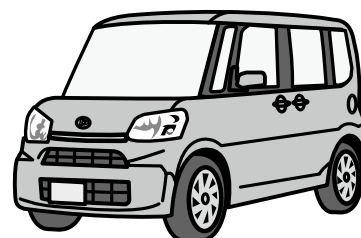
軽自動車の名義が身体障害者本人の名義（ただし、身体障害者で年齢18歳未満のもの、又は精神障害者と生計を一にする者が所有する軽自動車を含む）で、身体障害者本人の通院などに使用する軽自動車は、軽自動車税の減免を申請することができます。

減免の対象となる台数は障害者一人につき自動車、軽自動車を通じていずれか一台に限りますのでご注意ください。（減免手続きは、納税通知書発送後から納期限までです）

申請に必要なものは減免申請書・印鑑・障害者手帳・運転免許証です。

ご不明な点や詳しい内容につきましては、役場税務課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】役場 税務課 ☎ 279-4395（直通）



子育てひろば

おひさま通信

ひろばに集う子どもたちの中には、この春に保育園や幼稚園デビューを迎える子どもさんもたくさんおられ、今月のひろばは、喜びと寂しさが入り混じる『巣立ち』の季節を迎えています。支援員一同これからも一層の『楽しいママと子どもたちのための居場所づくり』をめざします。

2月の活動報告

2月3日水曜日に豆まき会を開催いたしました。お母さま方の自由な発想で、でっかいオニの金棒を作って、親子で鬼攻撃対策に盛り上がりました。子どもたちも支援員が変身したオニをめがけて元気に「鬼は外！福は内！」と豆まきを楽しみました。

3月の活動予定

イクメン（育men）講座

「パパと一緒に作って遊ぼう！何ができるかな？」

講師：大津山 琢先生(熊本市子育てホットサポーター)

日時：3月26日（土）午前10時から12時

場所：地域福祉センター のぎく荘

対象：乳幼児～保育園児・お父さん・おじいちゃん(お母さんも一緒に参加できます)

※事前申し込みが必要になります。(子育てひろば電話279-3252でも可能です。)

※申し込みメ切日 平成28年3月18日(金)

詳細は社協だより3月号をご覧ください。(本誌17ページ)



お知らせ

◎にしはら保育園では、家庭において、一時的に保育を受ける事が困難になった乳幼児について、一時預かりを行っています。ご相談下さい。

子育てひろば ☎ 279-3252 にしはら保育園 ☎ 279-2054

備えあれば…

災いを防ぐ!

春季火災予防週間

3月1日(火)から3月7日(月)まで

火災が発生しやすい気候となる季節を迎えるにあたり、火災予防思想の普及を図り、もって火災の発生を防止し、高齢者等を中心とする死者の発生を減少させるとともに財産の損失を防ぐことを目的に全国一斉に実施されます。

「無防備な心に火災がかくれんぼ」

全国統一の火災予防の標語です。火気を取り扱う機会が多く、空気が乾燥し、火災が発生しやすい気候となりますので、期間中はもちろんのこと普段より、火の元を離れる際や就寝前にもう一度火の元のご確認をお願い致します。

火災が発生したら…

初期消火が大切です。しかし服装や、貴重品に執着せず逃げ遅れないように心がけることも大切です。

火事は消防署 119番に通報

総務課 防災係 ☎ 279-3111 【内線 213】

国保通信

〈平成28年1月末現在〉

国保加入世帯数 1,032世帯 -1

被保険者数 1,905人(79人) -3

※()は退職被保険者数 比較は前月末

1月支払(11月診療分)

療養給付費(一般+退職): 49,763,869円

■ワンポイントこくほ

余ったお薬、どうしていますか？

飲みきる前に病気が治ってしまった、飲み忘れたなど、処方してもらったお薬が余ってしまうことはありませんか？そのようなときは、次回受診するときにお医者さんもしくは薬局に相談してみましよう。使用期限があるため廃棄されることもありますが、再利用され医療費の削減につながることもあります。



住民課 国民健康保険(給付)係 ☎ 279-4389

アーチェリー・空手・ハンドボール女子・水泳で 県民体育祭阿蘇大会に出場しませんか!

日 程：平成 28 年 9 月 24 日 (土) ～ 25 日 (日)

会 場：阿蘇郡市ほか

阿蘇郡市体育協会では、熊本県下 20 郡市のスポーツの祭典である熊本県民体育祭に、陸上競技を始め、多数の競技に選手団を派遣しておりますが、近年の競技人口の減少、競技団体の解散などにより、欠場せざるを得ない団体が出てきています。

今年は、12 年ぶりに阿蘇郡市内の会場を中心に開催され、また阿蘇郡市民の多様なスポーツへの参加とスポーツの振興に繋げるため、選手を募集することになりました。

参加を希望される方は、下記までご連絡をお願いします。



**【問い合わせ先】阿蘇郡市体育協会 ☎ 0967-22-3805
FAX 0967-22-0046**

周知の埋蔵文化財包蔵地において開発行為をされる方へ

土地に埋蔵されている文化財（主に遺跡といわれている場所）のことを埋蔵文化財といい、埋蔵文化財の存在が知られている土地のことを「周知の埋蔵文化財包蔵地」といいます。大切な文化財が地中に埋まっている場所となります。

文化財保護法では、「周知の埋蔵文化財包蔵地」において土木工事などの開発行為を行う場合には、文化財保護法 93 条第 1 項により、工事着工日の 60 日前までに教育委員会へ届出をすることが定められ、その保護の為に必要な措置をとることとなっています。

工事等を行う場合には、予定地が埋蔵文化財包蔵地であるかの確認を行い、該当する場合には、文化財保護法の手続きが必要になります。

工法によっては、事前の発掘調査が必要となる場合もありますので、早めに教育委員会へご相談下さい。



【問い合わせ先】西原村 教育委員会 ☎ 279-4424

学童クラブ支援員募集のお知らせ

西原村では、学童クラブ支援員を募集しています。採用は若干名を予定しています。

保育士免許、幼稚園教諭免許、教員免許取得者で実際に保育園、幼稚園、学校の勤務経験者を優先いたします。

上記の免許をお持ちでない方でも応募できますが、支援員補助員としての勤務となります。

詳しくは住民課までお問い合わせください。

* 申し込み方法 履歴書持参の上、直接住民課までお申し込みください。

* 申し込み期限 平成 28 年 3 月 22 日 (火) まで

* 面接時期 平成 28 年 3 月下旬

【問い合わせ先】住民課 健康福祉係 ☎ 279-4397 (直通)

いのちの教育

インターネットによる人権侵害

インターネットの正しい使い方や危険性を理解していますか？
その情報が正しいかどうか、いつも確かめるようにしていますか？

■どんな課題がありますか？

インターネットの特性（匿名性、拡散性、利便性など）を悪用して引き起こされる人権に関わる問題の多発

- ・ 他人を誹謗中傷する書き込み
- ・ 詐欺や悪質商法などの犯罪やトラブル
- ・ 児童ポルノなどの有害情報の氾濫
- ・ 個人情報の流出・差別を助長する情報や不確かな情報の流布
- ・ 迷惑メールやサイバー攻撃による被害

一度、インターネット上に流された情報は、世界中のあらゆる場所、あらゆる人に広まる危険性があり、完全に削除することが困難であるため、長期にわたって深刻な人権侵害を引き起こす可能性があります。

■わたしたちがとできることは？

日常生活と同じように、インターネット上でもルールやマナーを守り、**自己を大切に**する意識と行動が大切です。

情報化社会の進展にともなって、インターネットは私たちの生活の中に急速に広まっています。同時に「情報化の影」の部分も生じています。便利さの陰でつい忘れてしまいがちですが、機械の向こうには、自分と同じ「人間」がいます。利用者一人ひとりが、情報モラルと情報リテラシー（正しい情報を見極め活用する力）を身につけていきましょう。

熊本県「人権研修テキストⅤ」より



〈2016年の犯罪発生状況（1月末現在）〉

	2016年累計	1月中	前年同期対比
大津署管内	45	45	+9
うち西原村	0	0	±0

〈2016年の交通事故発生状況（1月末現在）〉

	大津署管内			うち西原村		
	2016年累計	1月中	前年同期比	2016年累計	1月中	前年同期比
発生件数	47	47	+21	1	1	+1
死者数	1	1	±0	0	0	±0
傷者数	60	60	+30	1	1	+1

○2015年中に大津署管内で発生した交通事故の死者は10人(+3)ですが、発生件数、負傷者数はともに減少しています。（以下括弧内は全体に占める割合）

- ・ 高齢者の死者8人（80%）
- ・ 道路横断中または歩行中6人（60%）
- ・ 暗い時間帯に発生した事故7件（70%）
- ・ 「車対歩行者」の事故の死者5人（50%）

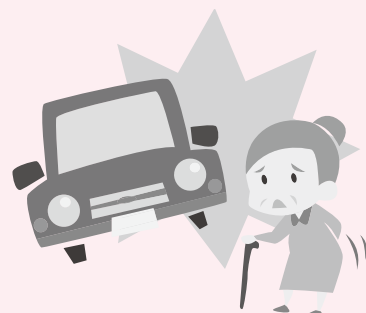
○2015年は、西原村での死亡事故は0ですが、発生件数・傷者数は増加しています。
また、高齢者の道路横断中の重傷事故が発生しています。

大津警察署からの お知らせ ☎ 294-0110

事故を起こさない・遭わないためには

ドライバーの方は、横断歩道付近で横断しようとする歩行者がいる場合は一時停止し、夜間は、ライトを可能な限り上向きでこまめなライトの切り替えを行いましょ。

歩行者の方は、道路を横断する時は左右の安全を確認しましょ。



カラのブログ



I survived my first snow storm in Nishihara! It was really beautiful to see everything covered in white. I can't believe Nishihara Junior High School and Elementary School students are almost finished with their school year. I can see students are excited for the new school year, but are also nervous about the changes that will happen. There is a saying that I grew up hearing, "Finish strong". So, all of the students at Nishihara Junior High School, Kawahara Elementary School, and Yamanishi Elementary School keep working hard because you are almost done with your school year.

In February, I went to Nagasaki for the Chinese Lantern Festival. I am excited for the cherry blossom season in March and for the weather to get warmer! Also, my mother is going to visit this month. So, I have a lot to look forward to! I hope everyone has a wonderful March!

先日の大雪は、私にとって人生初の体験でしたが、どうにか乗り越えることができました。一面真っ白な景色はとても綺麗ですね。

小中学校はもう年度末の3学期を迎え、児童生徒も新学期に向け期待と不安が入り混じっているようです。私が小さい時に「最後まであきらめな!!」という言葉をよく耳にしました。西原村の小中学生も、みんな学年最後に向かって一生懸命勉強に励んでほしいと思います。

2月には長崎ランタンフェスティバルに出掛けてきました。3月は気候も暖くなり、桜の季節がやってくるのが楽しみです。さらに今月は、母がアメリカから遊びに来てくれるので、楽しみが目白押しです。皆さんも楽しい3月を迎えてくださいね!!

図書室からのお知らせ♪

- 《図書室「春まつり」》3月20日(日)～3月21日(月)に今年も開催!!
- ①『工作教室』—エコバッグ作りに挑戦! (20日(日)10時～)
 - ②『“ひなまつり”おはなし会』—20日(日)14時～茶道教室といっしょにおはなし会のあとは、おひな様を鑑賞しながらお茶とお菓子をどうぞ…
 - ③『クイズラリー』—きみはクイズに正解できるかな? (21日(月))
 - ④『展示』—西原村の著名人・学校の先生方のおすすめ本 など

お問い合わせ・リクエストは、図書室カウンターまたはお電話でお待ちしております。

西原村生涯学習センター図書室
☎ 279-4425

新着図書・おすすめ図書のご紹介



嫌な女

桂 望実(著)

初対面の相手でも、たちまちするりとその懐に入ってしまう。小谷夏子は男をその気にさせる天才だ。彼女との未来を夢見た男は、いつの間にか自のお金を出してしまうのだ。そんな生来の詐欺師を遠縁に持つ弁護士・石田徹子は、夏子がトラブルを起こすたび、解決に引っぱり出されるのだが…。ドラマ化決定!



大人の笑トレ

高田 佳子(編)

「笑トレ」は、世界100カ国以上で実践されている健康法「笑いヨガ」にストレッチや体幹強化などを取り入れ、より運動効果が高まるように工夫された、いま最も注目されている笑いの体操(トレーニング)です。みなさん、最近、笑っていますか? この本を見ながら、笑顔を作り、声を出して笑って「ハイハイ」と笑ってみてください。



花粉症がみるみるよくなる62の対策

福田 千晶(著)

生活習慣の影響を受ける花粉症は、日頃のちょっとした工夫と努力で、その症状を和らげることができるかもしれません。健康アドバイザーとして人気の監修者が提唱する、花粉シーズンを乗り切る62の知恵と方法を紹介します。



はるまちくまさん

ケビン・ヘンクス(著)

冬になり、ほら穴で冬眠をはじめたくまさん。くまさんは、ねむって、ねむって、たくさん夢をみました。そしてようやく目がさめたくまさんが、外に出てみると…? ところがほんのりとあたたかくなる絵本です。

平成27年度第2ブロック（西日本）市町村教育委員会 研究協議会に参加して 西原村教育委員 加藤みな子

その②（広報2月号20ページ続き）

研修2日目は、奈良公園内にある奈良春日野国際フォーラムで、3つの分科会に分かれて開催されました。私たちは、2名と3名に分かれて、第2分科会の「いじめ・不登校への効果的な対応について」と第3分科会の「新教育委員会制度の実施状況について」に参加し、私は第2分科会に参加しました。第2分科会では、大阪府の茨木市（人口279,069人・小学校公立32・中学校公立17・高校13・大学5）と奈良県の香芝市（人口78,393人・小学校10・中学校4）からそれぞれ事例発表がありました。

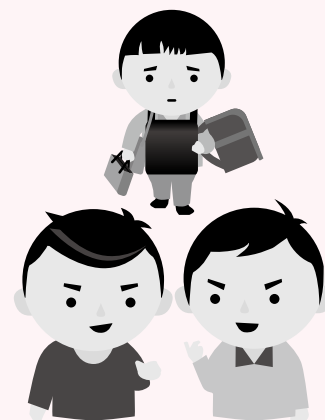
茨城市からはいじめ予防プロジェクトの取組みとして、いじめ防止推進の中で、①いじめの早期発見・早期対応、②いじめ事象への組織的な対応、③いじめの未然防止の取組み等についての発表があり、特に、児童生徒の取組みとして、児童生徒から標語や歌詞を募集し曲を付けたCDを各学校に配布したり、各学校の生徒会交流会でいじめ防止に関する取組み状況の報告等を行っているとのことでした。また、大きな市ですので市単独でのいじめ不登校シンポジウムの開催や、いじめ防止啓発リーフレットが小学校低学年用・高学年用・中学校用・保護者用の4種類作成されていました。

香芝市からは、組織的な対応として、生徒指導支援室の設置、いじめ・不登校等対応委員会の設置、また、教職員に対する研修として毎年8月に「教育講演会」と12月に「いのちの大切さを考える研修会」を開催しているとのことでした。不登校問題への対応としては、スクールカウンセラーを各中学校に配置し、スクールソーシャルワーカーを生徒指導支援室に配置して取り組んでおられました。

いじめ・不登校に係わる問題が報道される度に、西原村の児童生徒のことを思い浮かべては、都市部の自治体と比較していましたが、いずれの発表からも感じたことは、大きな自治体の抱える問題だけではなく、超情報社会の中で、都市部も地方もあまり変わらなくなっていること、そしてその効果的な対応に苦慮されていることでした。

西原村も、首長・教育委員会で構成する総合教育会議を中心に学校支援協議会・学校・保護者・地域等の連携と組織的な取組みを更に充実させていかなければならないと感じました。

会場周辺には世界文化遺産に登録されている世界最大の木造建築物である東大寺をはじめ興福寺、春日大社等があり参拝することが出来ました。特に東大寺は修学旅行生や海外からの観光客等沢山の人で混雑していました。



西原中学校吹奏楽部定期演奏会のお知らせ

私たち西原中学校吹奏楽部は、1年生6人、2年生9人で宮本先生、成瀬先生のご指導のもと、日々の練習に励んでいます。

今年も第15回となる定期演奏会を3月19日(土)にのぎく荘で開催します。開演は午後2時30分です。いろいろなジャンルの曲を演奏します。お子様からご年配の方まで楽しめるプログラムになっていますので、ぜひ、たくさんの皆さまのご来場をお待ちしております。

西原中学校吹奏楽部 部長 秋吉 夏実

日時	平成28年3月19日(土)
時間	午後2時30分(午後2時開場)
場所	西原村地域福祉センター「のぎく荘」
料金	無料

■問い合わせ 西原中学校 ☎279-2003



個人番号カード（マイナンバーカード）の交付までの流れ

個人番号カード（マイナンバーカード）とは

個人番号カードはマイナンバー（個人番号）が記載された顔写真付のICカードです。平成28年1月以降、希望者へ申請により個人番号カードが交付されます。

【個人番号カード（マイナンバーカード）】



個人番号カードは、プラスチック製のICチップ付きカードで券面に氏名、住所、生年月日、性別、マイナンバー（個人番号）と本人の顔写真等が表示されます。本人確認の身分証明証として利用できるほか、様々なサービスに利用できます。

個人番号カード（マイナンバーカード）1枚でできること

○個人番号を証明する書類として

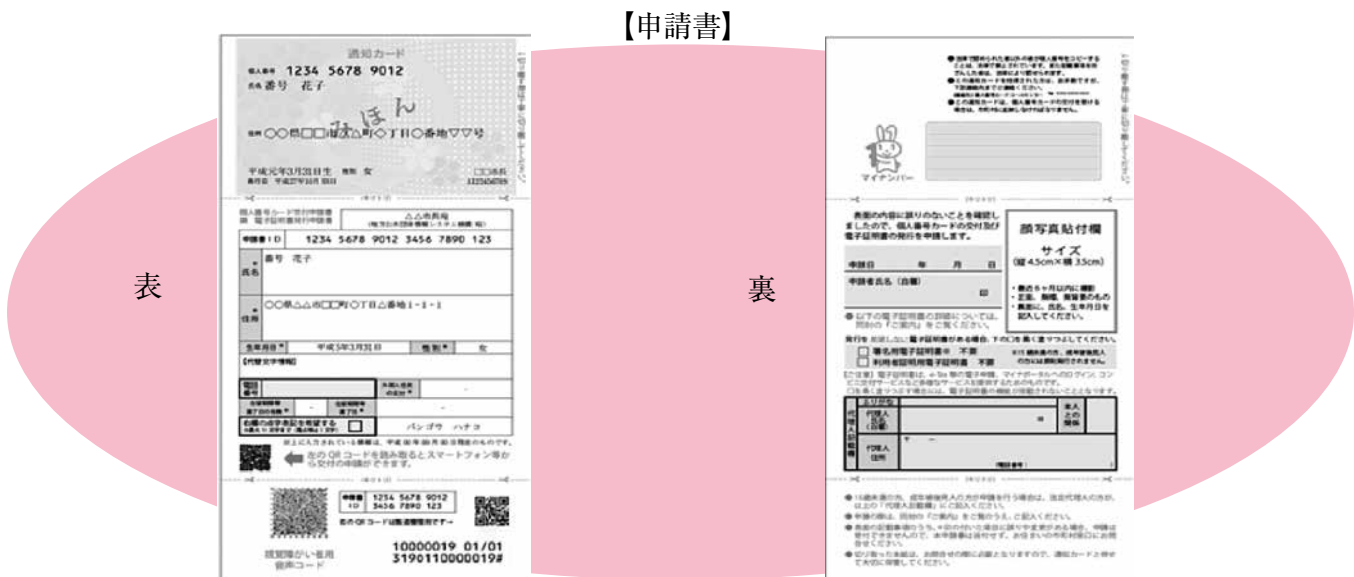
マイナンバー（個人番号）の提示が必要な様々な場面で、マイナンバー（個人番号）を証明する書類として利用できます。（通知カードも証明する書類として利用できます。）

○本人確認の際の公的な身分証明書

マイナンバーの提示と本人確認が同時に必要な場面では、これ1枚で済む唯一のカードです。個人番号カード（マイナンバーカード）の申請個人番号カードの申請方法は主に3通りあります。

1 郵送で申請

申請書に必要事項を記入の上、ご本人の顔写真を貼り、返信用封筒に入れて郵便ポストへ



2 スマートフォンから申請

- (1) スマートフォンのカメラで顔写真を撮影
- (2) スマートフォンで交付申請書のQRコードを読み取り、申請用WEBサイトにアクセスして、メールアドレスを登録
- (3) 登録したメールアドレス宛に通知される申請者用のWEBサイトにアクセス
- (4) 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信

3 パソコンで申請

- (1) デジタルカメラ等で顔写真を撮影し、申請するパソコンに保存
- (2) 申請用WEBサイトにアクセスし、メールアドレスを登録
- (3) 登録したメールアドレス宛に通知される「申請者用のWEBサイト」にアクセス
- (4) 画面の案内にしたがって、必要事項を入力し、顔写真を添付して送信

個人番号カード（マイナンバーカード）の受取りは、平成28年1月以降、個人番号カード（マイナンバーカード）の準備が整うと交付通知書（はがき）が送られてきますので、必要な持ち物をお持ちになり、交付窓口（役場住民課）にご本人がお越しください。

交付窓口（役場住民課）で本人確認のうえ、暗証番号を設定していただくと個人番号カードが受け取れます。

■個人番号カードを受取の際に必要な持ち物

- (1) 交付通知書（はがき）
- (2) 通知カード
- (3) 本人確認書類（免許証等）
- (4) 住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

通知カードについて

平成27年10月5日に個人番号（マイナンバー）が付番され、通知カードが配送されています。

○西原村にお住まいの方で、

- ①郵便局に転居届（郵便物の転送サービス）を利用している方
- ②不在連絡票に書いてある保管期間を経過した方

に該当する方は、役場住民課にてお受け取りをお願いします。

受け取りは世帯主か同世帯員の方で、代理人の方が受け取りされる場合は委任状が必要です。なお、受け取りの際に本人確認をしますので、以下のものを必ずお持ち下さい。

※代理人が受け取りの際の本人確認は、「代理人」+「本人分の本人確認書類」が必要です!※

受け取り窓口： 住民課

対応時間： 平日 8:30 ~ 17:15 まで

受取期限： 平成28年3月31日まで（平成27年12月中までに役場に返戻されたもの）

※受取期限経過後は、通知カードは破棄されます。お急ぎのお受け取りをお願いします。

(通知カード記載の「氏名・生年月日」又は「氏名・住所」が書かれたものに限る)

A 書類…1点で足りる書類（官公署が発行した顔写真付きの証明書）

運転免許証、住民基本台帳カード（写真付きのものに限る）、旅券、運転経歴証明書（平成24年4月1日以後に交付されたものに限る）、身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、在留カード、特別永住者証明書、船員手帳、海技免状、電気工事士免状等

B 書類…2点必要な書類

健康保険被保険者証、介護保険被保険者証、医療受給者証、各種年金証書、児童扶養手当証書、生活保護受給者証、預金通帳、民間企業の社員証、学生証、学校名が記載された各種書類等

【問い合わせ先】 住民課 住民係 ☎ 279-3113（直通）

西部方面航空隊創隊五十五周年及び高遊原分屯地創立45周年記念行事開催のお知らせ

開催日時 4月10日(日) 午前9時～午後2時30分
場 所 陸上自衛隊高遊原分屯地
(益城町小谷1812)

内 容

記念式典、編隊飛行、航空機地上展示、飛行等展示、音楽演奏、自衛隊車両体験試乗、大型ヘリ地上滑走試乗など
※天候等により行事、内容、時間を変更することがあります。
※できるだけ公共の交通機関をご利用いただきご来場ください。

問い合わせ

陸上自衛隊 高遊原分屯地 広報課
☎096123212101

くまもと空港チャリティーバザー開催!

阿蘇くまもと空港でチャリティーバザーを開催致します。このチャリティーバザーの開催は今回が2回目であり、物品は空港関係者による提供品となっております。また12日(土)は国産旅客機YS-11の一般公開も行なっておりますので、皆さまお誘い合わせの上お越し下さい。ご来港を待ちしております。

※なお、バザーでの収益金は、空港周辺4ヶ町村の社会福祉協議会へ寄付させていただきます。

開催日時 3月12日(土)～3月13日(日)

場 所 阿蘇くまもと空港2階 ふれあい広場
問い合わせ

熊本空港ビルディング(株)旅客サービス課
☎096123212311(代表)

手話奉仕員養成講座受講者募集のご案内

阿蘇市及び阿蘇郡町村が熊本県ろう者福祉協会に委託して実施する手話奉仕員養成事業のご案内です。この事業は障害者総合支援法に基づき、聴覚障がい者の社会参加と自立を支援する手話奉仕員派遣事業を担う人材を養成する講座です。

地域福祉発展のため、多くの皆様のご参加をお待ちしております。

開催日時 【入門課程】18回
【基礎課程】27回

4月8日から8月12日まで

9月2日から平成29年3月24日まで

※基礎課程受講者は入門課程を履修された方に限ります。

講習時間

毎週金曜日 午後6時30分から午後8時30分まで

場 所

南阿蘇村 白水保健センター
(南阿蘇村大字吉田1495番地2)

受講料

無料
※但しテキスト料等約7140円

受講資格

高等学校卒業以上の学力を有し、手話通訳活動を目指す方

申込方法

会場にてテキスト料を添えてお申し込みください。

問い合わせ

財団法人 熊本県ろう者福祉協会

ファックス

☎096138315587
096138415937

農地中間管理機構が農地を『貸したい方』『借りたい方』を募集しています!

記念講演

農地中間管理機構(熊本県農業公社)では、農業経営を縮小される方などから農地を借り受け、担い手農家などに貸し出しを行っております。

『地域の担い手農家に農地を貸したい』『良い農地があれば借りたい』という方は、市町村やJAの担当窓口、熊本県農業公社にご相談ください。
問い合わせ
熊本県農業公社
☎096121311234

青年海外協力隊&シニア海外ボランティア「体験談&説明会」を九州各地で実施

開発途上国への技術協力や人材育成を行っている独立行政法人国際協力機構(JICA)が2016年春のJICA海外ボランティアを募集します。

求められる技術や語学レベルは要請によって様々。まずは、「体験談&説明会」への参加から、その第一歩が始まります。

途中入退出可、入場無料、事前予約の必要はありません。制度についての説明や、世界の様々な地域で活動したボランティアの体験談・活動紹介が行われます。

世界には、あなたの技術や経験が必要としている人々がいまいます。ぜひ、あなたもJICAボランティアに参加しませんか。

募集期間 4月1日(金)から5月9日(月)

応募資格 満20歳から39歳までの日本国籍を持つ方
(シニア海外ボランティアは満40歳から69歳)

募集分野 農林水産、保健・医療、公共、公益事業、人的資源等

派遣国

アジア、アフリカ、中南米、大洋州、中東地域の約70ヶ国

派遣期間

1年間または2年間(ほとんどの要請は2年間)

※応募時に指定の「語学力申告台紙」の提出が必須となります。詳しくはJICAホームページをご確認ください。

問い合わせ

独立行政法人国際協力機構九州国際センター

【JICA九州】市民参加協力課

☎093167116311

093167116311

093167116311

093167116311

093167116311

役場各課・係 直通ダイヤル

総務課	279-3111
企画商工課	279-3112
教育委員会	279-4424
議会事務局	279-4364
会計課	279-4394
税務課	279-4395
産業課	
経済係《農業委員会》	279-4396
土木建築係	279-3114
地籍調査係	279-4417
住民課	
住民・環境衛生係	279-3113
健康福祉係	279-4397
国保係	279-4389
にしはら保育園	279-2054

土日、祝日は **279-3111** へ
 お願いします

村の機関

構造改善センター	279-3890
社会福祉協議会 (のぎく荘)	279-4141
にしはら地域包括 支援センター	279-4111
生涯学習センター (山河の館)	279-4425

「粘り強い」

粘り強い・我慢・辛抱という言葉から連想するものに成功がある。スポーツの世界では良い成績を残すことを連想する。成功には華やかさがあるが、我慢や辛抱からは地味さを感じる。その粘り強さはどこから生まれてくるのだろうか。成功した人やアスリートの中でその共通するものの一つに反骨精神やコンプレックスがあるとされている。コンプレックスをばねにと言う言葉もある。

「地域づくりも粘り強く」

小鬼

第17回こころの健康電話相談

「お話ししてみませんか」くあなたご自身のこと、家庭のこと、学校のこと、職場のこと、

誰に話したらいいのか、どこに相談したらいいのか、心配事や悩み事がかかえている方、ひとりで悩んでいませんか？

経験豊かな臨床心理士がお話を伺います。

開催日時 3月6日(日) 午前10時～午後4時まで

問い合わせ

熊本県臨床心理士会

☎096-272-5333

小規模事業者の皆様へ ものづくり人材の育成に関する 支援を新たに開始しました

県では、小規模事業者（製造業）の人材育成を支援するため、専門的知識を持ったコーディネーターを配置し、人材育成の様々な相談に無料で応じる事

業を開始しました。

また、高い技術を持つ講師を企業に派遣して、技術指導を行う人材育成も実施しています。

問い合わせ

(公財) くまもと産業支援財団

☎096-2289-2438

平成27年度熊本県装飾古墳 一斉公開開催！

熊本県内11箇所の装飾古墳の内部を公開します。

普段は入ることができない古墳を含めて、この一斉公開期間中は専門職員の解説を聞きながら見学できます。

開催日 ①3月19日(土) 午前10時～午後4時

②3月20日(日) 午前10時～午後4時

場所 ①石之室古墳(熊本市南区城南町)、塚

坊主古墳(和水町)、宇賀岳古墳(宇城市)、

横山古墳(山鹿市)

②永安寺東古墳(玉名市)、大坊古墳(玉

名市)、石貫穴観音横穴(玉名市)、石貫ナ

ギノ横穴群(玉名市)、鍋田横穴(山鹿市)、

大村横穴群(人吉市)、京ガ峰横穴群(錦町)

入場料 無料

直接現地へお越しください。

問い合わせ

県立装飾古墳館

☎0968-136-2151

広報西原2月号に関するお詫びと訂正文
 2月号につきまして、最終面に掲載しました「みてみて！未来のにしはらヒーロー・ヒロインたち！」の記事において、お父さんのお名前が間違っておりましてので、お詫びと訂正をさせていただきます。

【誤】藤本英樹お父さん

【正】藤本英城お父さん

ご愛読いただいている皆様、また藤本英城様及びご家族の皆様には、ご迷惑をおかけいたしましたことをお詫び申し上げます。



ご存じですか？ あなたの地域の“福祉協力員”さん！

人は誰しも住み慣れた地域や家庭での生活を望んでいます。しかし、寝たきり・認知症、あるいは体の弱いお年寄りや一人暮らしのお年寄り、心身に障がいを持つ方等、何らかの手助けや支援がないと地域や家庭での生活が困難な方々がいらっしゃいます。

こうした方々が、「地域の方々とふれ合いながら、安心して自分らしい生活ができる地域づくり」のために、西原村社会福祉協議会では、福祉協力員さんの設置を各地域にお願いし民生児童委員さんと連携のもと、区長さんをはじめとする地域の関係者の方々の協力を得ながら小地域での「福祉のネットワーク活動」「見守り・支え合いのネットワーク」活動に取り組んでいます。



2月3日 全体研修会

Q：どのようにして福祉協力員さんは決まるの？

福祉協力員さんの活動は、地域内の援助対象者の要望や課題をいち早くキャッチし、必要に応じて担当の民生児童委員さんにつなぐことが一つの役割です。地域の中で「誰がその地域内の福祉ニーズ（要望や課題など）をいち早くキャッチできるか」ということについて、地域で話し合っただき、区長さんの推薦により、社会福祉協議会会長が委嘱する「地域のボランティア」です。

Q：福祉協力員さんの任期は？

任期は2年間です。＊地域によっては1年で交代されるところもありますが、出来る限り2年の任期でお願いしています。

平成28年 西原村福祉協力員名簿（敬称略） 任期 平成27年1月～平成28年12月

会 長		河 上 重 幸		副会長		片 山 明 人	
地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名	地区名	氏 名
古 閑	志賀 勇		長 宣好		大森 右子		
	坂梨 公介	新 所	木村 美奈子	コモンビレッジ	片島 德行		
葛 目	中村 義延	緑ヶ丘	緒方 房子	土 林	河上 重幸		
上鳥子	中野 俊夫		中ノ瀬 綾巳		島野 ミチヨ		
馬 場	山下 格	西 原	後藤 理恵	秋 田	中村 カツ子		
小 園	菅野 修弘		小川 敏弘		野村 光代		
袴 野	広瀬 建城	出の口	一木 康	田 中	永田 幸子		
	広瀬 るみ子		東 りよ		濱田 裕子		
桑 鶴	松永 佳代子	宮 山	廣瀬 洋子		長谷川智香枝		
大切畑	田中 久美子		山本 静雄	門 出	米田 菊美		
	山口 松子	多々良	山崎 正昭		笹本 美幸		
風 当	高橋 英信		草野 義信	河原団地	谷口 まゆみ		
	西本 敏子	日 向	林田 コハル	星 田	東 千代美		
畑	坂木 啓司	大 峯	岩木 司		松浦 法子		
	大塚 義守	化粧塚	山下 恵子	下古閑	河上 国秀		
美晴台	佐々木利江	北向新屋敷	田島 エリ子	医王寺	河上 忠信		
名ヶ迫	坂田 秀幸		内田 範昭	滝	中島 眞智子		
	廣瀬 教敏	上布田	内田 満明		中島 光子		
万 徳	源 秀光		緒方 文雄	小 野	中村 正澄		
	内田 光昭		佐々木達男		西岡 哲也		
	古澤 クミ子	下布田	加藤 政文		千原 毅		
	藤川 道子		渡邊 広幸		飯星 宗美		
下小森	渡辺 鎮雄		今村 武人		坂本 真理子		
	高鍋 弘幸	高遊東	丹波 始歳	瓜生迫	中村 幸子		
	河上 勝彦	高遊中	池尾 敬一		村上 高志		
	松岡 春雄	高遊西	碓 強		坂本 みどり		
	片山 明人	西原台	吉水 カヨ子	猿 帰	西村 滋起		
	須藤 文代		八永 さえ子	灰 床	相澤 薫		
前 鶴	永田 敏春	星ヶ丘	山口 ツヤ子				
	橋本 大悟		小山美保子				

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
布田	緒方スエヲ	緒方シヅカ
宮山	野口 義輝	片島キミ代
谷	亀田 豊	亀田 照美
小森西	坂田スマエ	坂田總太郎
高遊	廣瀬 忠吉	廣瀬サチ子
鳥子	中村チカエ	中村 保子

一般寄付・寄贈品

次の方々より福祉事業に役立てて下さいとご寄付をいただきました。

嘱託名	氏 名	金 額
谷	荒木 均	寄付金
小森東	荒木 ミツ	寄付金
小森東	荒木 ミツ	うるち米 30kg も ち米 60kg
下あげ	山野 一信	うるち米 30kg

合計 622,200円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。〔敬称略させていただきます掲載については承諾を得ています。〔2月15日受け分けまで掲載〕〕

イクメン・イクジー講座の開催

テーマ『パパと一緒に作って遊ぼう！何ができるかな？』

講師 大津山 琢 先生（熊本市子育てホットサポーター）

いつも忙しいパパ。子どもと十分なふれあいができてますか？
子どもとの遊びを通じて更にお互いの絆を深めるきっかけにしてみましょう！

日 時：平成28年3月26日（土）午前10時～12時
場 所：地域福祉センターのぎく荘（にしはら保育園隣）
対 象：乳幼児～保育園児とお父さん、おじいちゃん（事前申込み）
申込締切：平成28年3月18日（金）

※講座には申込みが必要です。お母様・おばあちゃんも一緒に参加してもOKです！
住所・氏名・電話番号・参加人数をお伝えください。

【お申し込み・お問い合わせ先】

西原村社会福祉協議会 ☎ 279-4141 fax 279-4388
子育て広場 ☎ 279-3252

参加
無料

のぎくの会（在宅介護者の会）



在宅での生活には、ご家族の介護負担が多かれ少なかれ発生します。そんな時、悩みを相談できる“仲間”がいることは、とても心強いものです。

のぎくの会は、そのような同じ立場の人同士で結成する、仲間作りの会です。

一緒に楽しくリフレッシュしませんか？

ザ！男の料理人 （男性料理教室）



料理は女性で作るものと思いませんか！
いざという時のために炊事場に立つことに慣れておくことも大切です。

料理を作るだけでなく、仲間づくりとして参加してみませんか？

上記に関するお申込み・お問い合わせ ☎ 279-4141（地域福祉センターのぎく荘）

ふれあいいきいきサロン活動報告

馬場



1月最初の集まりは「納豆ねせ」、ツトから作ります。藁をすごいて余分なものを取り除き、2～3本つつを編み込んでいきます。豆は高齢者の方が火の番！朝から炊き込んだ豆もふっくらと炊きあがりツトの中におさまりました。

袴野



今年一番の荒れ模様。忘れもしない24日日曜日！雪が降りしきる中、役員さんのお迎えで集まって来られました。皆さんの思いが伝わったのか、「こぎゃん時はここに来とったがええなあ～」とストーブを囲み昔話で盛り上がりしました。

日向



駐車場まで響く笑い声。何事があるのかと思いきや世間話に大盛り上がり！その後も若い頃の苦勞話へと更にヒートアップしました。

古閑



恒例の豆まき。ブルーシートに座るや否や大量に降って来る豆を笑いと共に懸命に拾われます。「こっちゃん・こっちゃん」いつもは上がらない手もこの時は高々と。良いリハビリにもなりました。

大切畑



「一人1本は巻きなっせ～」と言われ男性の方々も挑戦です。今年は南南東を向いて黙って食べるはずですが、果たして結果は如何なものだったでしょうか？

出の口



お赤飯にぜんまいの煮物など、沢山のご馳走で少し早目の昼食会。午後はボランティアさんによる「巻ぎずし」が80本巻かれ地域に配られました。

門出・田中



新しい方々に続々参加して頂いています。
この日はお手玉遊びです。♪青葉しげれる♪と歌を歌いながらまあ～それはそれは上手な事！お互いを褒めあいながら賑やかに行われました。

医王寺



今年最初はお神酒あげで始まりました。
変わらないメンバーが揃って集まったことに感謝。それぞれの血圧を気に掛けられ、地域ならではの温かい声が聞かれました。

サロン・ネットワーク 役員会議開催

小野地区ではサロンやネットワークの共通認識を図るため、役員さんが集まり会議を開催されました。今までの流れの説明が前役員さんからあり、今後の在り方について皆さんで検討。誰もが来やすいサロンの継続を話されました。



子育てサポートセンター・のぎく活動報告



松下蒼空ちゃんは久々のご利用で杉本尚江さんに協力いただきました。ちょうど、実家のお母様もいらっしゃって一番喜ばれていたのはお母様かも（笑）

蒼空ちゃんも車に乗ったり活発に動き回る姿に成長を感じる事ができました。



山下こころちゃんはお母さんがお仕事の間に利用されました。

日に日に可愛い笑顔も見せてくれて、協力会員の荒木禮子さんも「私が元気もらってます」と楽しそうにサポートしていただきました。

身体障害者福祉協会活動の紹介と会員募集

会員研修



今年度は在宅福祉サービス拠点施設である山都町の高齢者生活支援ハウス「清楽苑」を視察し、高齢者でも安心して明るい生活が送れる為にとことで参考になりました。その後の食事会も共感しあえる場として、とても楽しいひとときの時間となりました。

歌謡祭



西原村から堀田芳治様が「昭和のおとこ節」を熱唱されました。歌も衣装もバッチリ！応援団の方々も8名駆けつけられ、皆さん満足そうでした。

ニュースポーツ大会



スポーツを通して交流を図り、共に助け合い支えあい楽しみながら生きがいをみつけることを目的とした活動のひとつです。「体を動かしながら楽しむことって一番いいですね。」と満足そうでした。

●● 新規加入者募集について ●●

身体障害者福祉協会では、身体に障がいがある方で熊本県が発行する身体障害者手帳をお持ちの方を対象に新たな会員を募集しています。

年会費…1,000円

問い合わせ先
事務局（社会福祉協議会）
☎ 096-279-4141

子どもの育ちを支える地域セミナー

～発達障がい本人の話／活動を支える人の話～

すべての子どもたちはいろいろな可能性と個性を持って生まれてきます。発達障がいというのは、そうした生まれながらの可能性や個性のあり方の一つだとも言われています。

まずは、誤解されがちな発達障がいを持つ一人一人のことをしっかり理解することが大切なのではないでしょうか。さらに、地域住民それぞれが発達障がいの人たちのことを適切に理解することで、発達障害がある人だけでなく、地域で暮らす一人一人にとっての、より良い生活にもつながります。

そこで、子どもの育ちを支える地域づくりの一つとして、本セミナーを開催致します。当日は発達障がいを持つ当事者本人複数名の子ども時代も交えた話を行う予定です。ぜひ、一人でも多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時：平成28年 3月19日(土)午後1時～午後3時

会場：地域福祉センターのぎく荘 (西原村社会福祉協議会)

・にしはら保育園横

演題『多様な子どもの多様な育ち』を支える地域づくり

～発達障がい当事者の社会活動・支え合い実践を通して～

講師

立命館大学 生存学研究センター客員研究員／障害者相談支援事業所 相談支援専門員

熊本県発達障害当事者会 Little bit 顧問ソーシャルワーカー／放課後等ディサービス保育士
社会福祉士・精神保健福祉士・保育士 山田裕一氏

特定非営利活動法人凸凹ライフデザイン理事長／熊本県発達障害当事者会 Little bit スタッフ

発達障害当事者・雑貨店勤務 相良真央氏

熊本県発達障害当事者会 Little bit 理事
発達障害当事者・社会福祉士・事務職 桐山鈴氏

熊本県発達障害当事者会 Little bit スタッフ
発達障害当事者・事務職 竹中晃子氏

……【熊本県発達障害当事者会 Little bit の紹介】……

発達障がいの診断の有無に関わらず、「ほんの少し違うな」「ほんの少し違うと感じている人と話してみたいな」と思う人間同士の交流を深め、お互いが様々な気付きを得て、みんなでマイノリティーの思いを発信していくことを目指しています。(支援者や家族の参加も歓迎です)

□具体的には月に2回の定例会やイベント開催等を通して…こういう場所を目指しています

○それぞれの悩みを話す、意見交換をする

○当事者ならではの生活の工夫を尋ね合う

○支援者などと対等の立場で話をする

○普段理解されない障害特性について語り合う Little bit

○発達障害に関してより深い相互理解を目指す

○一人がやりたいことをみんなで支える

※生きていく上で困ったこと、実現したいことなどを、リルビットに来て仲間に話し、また仲間の話を聞き、少しでも楽に、元気になってもらうことができましたら幸いです。リルビットは、いつでも、心よりお待ちしております!



■お問い合わせ先 西原村社会福祉協議会 (西原村小森572)

■TEL 096-279-4141 ■FAX 096-279-4388

どなたでも参加できますので、お待ちしております



「クリームシチュー」

西原中学校 2月26日給食

材 料 (1人分)

鶏肉 (もも)	20g
じゃがいも	50g
たまねぎ	60g
にんじん	15g
油	適量
水	70g
マッシュルーム(水煮缶)	10g
牛乳	30g
コンソメ	5g
(コンクリームスープのもと)	
ミックスチーズ	3g
白ワイン	1g
無塩バター	1g
パセリ	1g
食塩	少々
こしょう(白、粉)	少々

作り方

- ① 鶏肉、じゃがいも、にんじん、たまねぎは一口大に切り、油で炒める。
- ② ①に水、マッシュルームを入れて、具材を煮る。
- ③ 具材が煮えたら、牛乳、コンソメ(コンクリームスープのもと)、チーズ、白ワイン、バターを加える。
- ④ 最後に食塩、こしょうで味を整え、パセリを加えたら完成。

<ポイント>

給食のクリームシチューは、牛乳たっぷりです。バターを最後に加えることで風味が良くなり、チーズでコクが出ますよ。さつまいもを入れて西原村いっばいのシチューにしたり、万次郎かぼちゃを使ったかぼちゃのシチューにしたり、様々な食材を使います。いろいろな食材を基本のシチューに入れて、作ってみてください。

Spot Light スポットライト 関東にしはら会第7回定時総会開催

2月14日に東京のスクワール麹町で「関東にしはら会第7回定時総会」が開催されました。

総会当日は春一番の強風が吹く中、会員及び関係者を含め58名の参加がありました。開会にあたり、矢野信一会長(元門出)が「世界でも有名な阿蘇を背景にした西原村が益々発展していくことを願っています。」と挨拶を述べられました。(写真:中段左側)

また、日置村長の挨拶では総合体育館を含む総合運動公園の計画、村の財政、人口動態、甘藷品種のシルクスイートの西原村ブランド「絹おとめ」の出荷等について報告があり、坂梨議長からは「会員の皆様が熊本西原村へ遊びに来られても笑われぬようにふるさと西原村を守っていきます。」と挨拶がありました。

総会では、まず活動報告や会計報告、会計監査報告が行われ、次期活動計画と予算案が全員一致で承認されました。また、役員改選にあたり関東にしはら会設立総会時から15年間会長を務められた矢野信一さんが勇退され、新たな会長に海東正廣さん(元風当)が就任されました。(写真:下段左側の一番左)

総会後には、懇親会も催され、会場に集った会員の皆さんはふるさとの話しや思い出話に花を咲かせていました。また、萌の里の野菜詰め合わせが当たる抽選会も行われ、楽しい時間を過ごされました。

「関東にしはら会」では、随時会員を募っています。関東在住のご親類やお知り合いの方がいらっしゃいましたら、是非、入会をお勧めください。

