

2010

1

January



二〇一〇年も

がんばりましょう

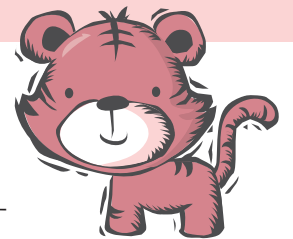
広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

No. 121

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 役場仕事始め 燃	5 缶	6 1歳6ヶ月健診 (改善センター) 雑	7 行政相談(のぎく荘)	8 小・中学校始業式 燃	9
10 西原村消防団出初式/平成22年度成人式(改善センター)	11 燃	12 母子手帳発行(午後) 不	13 新	14 人権相談(のぎく荘)	15 EM配布日 燃	16
17	18 燃	19 缶	20 ペ	21 法律相談(のぎく荘)	22 燃	23
24	25 母子手帳発行(午後) 燃	26	27 寿生大学(改善センター) ダ	28 心配ごと相談(のぎく荘)・お誕生学級・ひよこ学級(改善センター)	29	30 EM配布日/認知症にやさしい地域づくり講座③
31	1 燃	2 缶	3 3歳児健診(改善センター) 雑	4	5 燃	6 冬あかり(2月7日まで)

■ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/新：新聞紙/雑：雑誌、チラシ/ダ：ダンボール/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ/不：燃えないごみ



Contents/目次

- P4 新年のごあいさつ【村長・議長】
- P6 Village Topics むらのわだい
- P9 阿蘇広域決算報告
- P10 にしはら掲示板
- P11 暮らしの税金・いのちの教育

- P12 こんにちは住民課です
- P13 おひさま通信・シリーズ防災 (No.51火事①)
- P14 ホッとNEWS
- P16 今月の情報【1月号】・村のうごき
- P18 社協便り



千支紹介

平成22年は 寅年

今年（今年）は寅年。虎は千支の三番目、

肉食目ネコ科の動物です。インドネシアや中国、ロシアやその周辺国に生息。ライオンが「アフリカの百獣の王」なら、虎は「アジアの百獣の王」といったところででしょうか。

日本列島に野生の虎はいません。

虎は千支の動物たちのうち、日本に棲んでいない唯一の動物です。もともと、辰（龍）もいませんが、これは想像上の動物ですからどこにもいません。生きた虎が日本にきたのは、平安時代の890年といわれ、その後、江戸時代には、虎は見せ物として江戸や大坂（大阪）などを回っていたようです。

多くの人が虎を見られるようになったのは、動物園が普及するようになってからです。しかし、虎はこどわざなどによく登場し、昔から親しまれています。

虎は強いもの、恐ろしいもの、たえによく使われています。例を挙げると、「虎視眈眈」は、虎が獲物をねらって鋭い目でじっと見下ろすさまからきています。「虎の威をかる狐」は、他人の力を利用して人々を圧したり脅したりすること。「虎の尾を踏む」は、極めて危険なこと

たといえます。

「虎は千里行って千里帰る」も、虎は一日に千里行って、また、その千里を戻ってくるができるということから、一般的には「勢いの盛んなこと」のたとえとして用いられますが、別の解釈もあるようです。虎は何をしに、千里の道をあわてて帰るのでしょう。

実は、虎は自分の子どもが心配で戻るのはないかということですが、恐ろしいものの代表のようにいわれている虎ですが、とても子どもを大切にしようです。

だれもが知っている「虎の子」という言葉も、このあたりからきたのでしょうか。「虎の子」は、虎が子どもを大事に守り育てるところから、大切にしてお手放さないもの。秘蔵のものという意味。「虎穴に入らずんば虎子を得ず」も、虎の子が貴重なものという意味から、「虎の住むほら穴に入っていく危険を冒さなければ、虎の子を捕獲することはできない」。つまり、身の安全ばかり考えていたのでは、目的を達成することはできないということ。

「虎刈り」は、丸刈りがはやらなくなつたので、使われることも少



くなりしました。「虎の巻」は、もともとは兵法の秘伝を記した書物のこと。転じて、芸道の秘事、秘伝の書。以前は、学生さんなどが教科書の内容を解説した本のことをこう呼んでいましたが、この言葉も、最近はめつきり聞かなくなりました。

さて、2009年は皆さんにとつてどのような年だったでしょうか。暮らしにかかわる大きな出来事としては、新型インフルエンザの流行や、政権交代が挙げられますが、これらの出来事は、2010年も大きな話題となりそうです。

何事も、虎のように、みんなで仲良く、健康にすごしたいものです。



安全・安心な村づくり

西原村長 日置 和彦

新年明けましておめでとうございませす。

村民の皆様方におかれましては、希望に満ちた輝かしい平成22年の新春をお健やかに迎えのことと心からお慶び申し上げます。

旧年中は村政発展のため村民の皆様方の温かいご理解とご協力を賜り、心より感謝とお礼を申し上げます。

新たにしているところがございます。

昨年は10年来の懸案でありました萌の里の土地賃貸契約や、西原公共育成牧場跡地の新たな貸付契約も、関係住民の方々や地元議員各位の協力をいただき成立することができ感謝申し上げます。

さて、昨年は台風の上陸もなく災害等も少なく、まずは平穏な一年でありましたが、農業を取り巻く情勢は依然厳しいものがあります。農業従事者の高齢化が進む中、新たなブランドづくりと、いかに付加価値を付けるかが今後の農業を維持するには大きな問題と捉えております。

農業振興連絡協議会を中心に、農業に対する有識者のご指導とご協力をいただき進めて参ります。

合併問題につきましては、今年の3月で合併特例法が期限切れとなり、新たな政権での政策と方針を注

視しながら進めていきたいと考えております。当面は合併の可能性とその機会と、近隣町村の動向を見極めていきたいと思っております。

さて、今年には国の経済対策臨時交付金を活用し、景気浮揚の対策として新たな事業の展開を進めているところであります。

中央公民館の老朽化に伴い、新たな中央公民館の建設に着手しているところでもあります。文化財資料館建設にと故坂田義廣先生から多額のご寄付をいただいております、その先生の意思を尊重し図書館等や多目的に利用できる社会教育の場として利用いただけるものと思っております。

福祉タクシーにつきましては、障害者の方と75歳以上の高齢者で車の運転ができない人を対象に現在タクシー料金助成検討委員会で検討し、4月からの施行を計画しております。

安全安心な村づくり推進事業につきましては、次のような計画をしております

- 西原駐在所移転の用地取得と造成工事
- 一般住宅に限り火災警報器を全世帯配布（1戸当たり2個）
- 主要幹線県・村道延長5800mに22年3月までに防犯灯を設置
- 村内一円の老朽化した道路舗装工事、延長3450m施工を実施
- 県道堂園小森線沿（小森交差点）高遊東集落間）排水路の冠水対策として調整池建設の測量に着手
- 高遊集落の排水対策として、側溝を新設し現側溝からの分水下流の冠水防止を図る
- 中学生の安全のため、グラウンド整備事業として照明灯、防球ネットの設置

CO2削減に対する取り組みとして

- 一般住宅に太陽光発電装置に対する補助金の交付
- 役場庁舎省エネ改修事業で



西原村議会議長 今村 和己

変革の年

熱を遮断する屋上耐熱防止シート^①の設置●新公民館に太陽光発電システム導入
他にも社会福祉センター屋根改修など、住民の安全安心を第一に考え住環境整備を進めてまいります。
平成22年は合併50周年の記念行事も計画しているところでもありまして、併せて村の歴史を紐解く西原村初の村誌発行も予定しております。

西原村長 日置 和彦
副村長 坂本 武
教育長 曾我 敏秀

本年もご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、村民の皆様のご健勝とご繁栄をご祈念申し上げ年頭のごあいさつといたします。

新年明けましておめでとうございませう。

村民の皆様におかれましては、希望に満ちた新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。日頃より村議会に対し温かいご支援とご理解を賜り、心から御礼申し上げます。

変革

総選挙の結果、新政権が誕生し、今までになかった政治主導の予算編成や公共工事の見直しなど、マニフェストの実施に向け進められています。

事業仕分けを民間人と共に、公開の場で討論する姿がテレビで放映されるなど、今までにない予算編成は新鮮であります。

しかし地方にどんな波及があるのか、今のところはつきりしていません。今進めている事業への影響がないことを祈ります。

新型インフルエンザが熊本県においても大流行して

います。予防接種の個人負担額を1000円にいたしました。

予防費が増えるのと、患者が多くなり治療費がかさむのを比較したら国民健康保険にも、村民の皆様にもよいだろうとの判断です。

農業においては、一部の農家を取り組んでおられる様な、付加価値をつけ、競争力を付けることや自分の所で調理して提供するなど新たな取り組みも必要かと思えます。

阿蘇ジオパーク

本村も、阿蘇ジオパーク認定に向けての運動に参加しています。

ジオとは、(地球・大地の見どころ)と解説してあり、その公園・広場と云えるでしょう。阿蘇山を中心に102か所のジオサイトに候補が上がっています。本村も白糸の滝が候補です。

大峯山も阿蘇カルデラが生まれる直前、およそ9万年前ごろ大量の溶岩を流して

広大な溶岩台地(高遊原台地)を造った火山だそうです。他にも貴重な地質等、候補地になりうる所があると思われまます。

議会改革

村議会においては、議会運営委員会の中で改革を模索中です。究極の改革は全てのことを開示することです。まずは議会報告会より始めてまいりたいと思っております。皆様と身近な議会を目指します。

今年一年が村民皆様にとりまして、希望にあふれた楽しい年でありますことと、ご家族皆様のご活躍ご健勝を祈念いたします。

西原村議会議長 今村 和己

村議会議員

- | | |
|-------|-------|
| 日置 篤徳 | 田島 敬一 |
| 渡邊 公男 | 吉岡 敏数 |
| 山田 政晴 | 桂 悦朗 |
| 宮田 勝則 | 山西 英雄 |
| 坂梨 公介 | 林田 直行 |



第10回ふれあいまつり開催 農業、文化、健康福祉の祭典

11月14日、15日の2日間の日程で、西原中学校グラウンドにおいて第10回西原村ふれあい祭りが開催されました。

会場には甘藷やキャベツ、白菜などの野菜や農産加工品の卸売り、たこ焼き、焼きイモなど、各団体の出店や野点が立ち並び、たくさんのお客さんで賑わいました。

15日のステージ催しでは、まずむし歯のない5歳児を対象にした「歯の優良者表彰」があり、名前を呼ばれた子ども達は大きな声で返事をしていました。そして、小中学生の意見発表や合唱、劇などを披露する「教育フォーラム」を実施。すばらしい発表に、集まった観客の皆さんは真剣な眼差しで聞きっていました。

他にも、西阿蘇酪農組合主催の牛乳早飲み大会、夢

運太鼓の演奏やからいもダンスの軽快な踊り、フラダンスや太極拳の披露、津軽三味線の奏者である高崎裕士さんの迫力ある演奏などで盛り上がりました。

最後にはお楽しみ抽選会ともち投げが行われ、ひとさわ大きな歓声が上がっていました。

そして、中学校の体育館では、小中学生や住民の方の文化作品の展示や、環境学習体験として流木を利用したオリジナルのえんぴつ作りも行われ、文化の秋を感じさせる一日でもありました。

【写真右上／教育フォーラムでの合唱・左上／高崎さんの三味線の演奏・中段右／野点の様子・中段左／中学校体育館での作品展示・下段右／たこ焼きに舌鼓・下段中と左／会場の様子】

高遊中区芋煮会

おいしい芋煮で住民交流

新興住宅地である高遊地区の住民交流を目的として、11月22日に大鍋による芋煮会が開催されました。

会場となったローソン裏の中区管理地では、大鍋で作られたとん汁・だご汁を囲いながら、およそ700食分の芋煮がふるまわれ、参加された皆さんはおいしそうに食べていました。

初の試みとなったこの会は大変盛り上がり、上畑区長は「今後もこのような独自の交流会をおこなっていききたい」と話されていました。

【写真／大鍋で芋煮を作る参加者】



秋季ソフトバレー大会

「バンビ」「マリーン」が優勝！

11月21日、西原村バレーボール協会主催の秋季ソフトバレー大会が、トレーニングセンターにおいて開催されました。大会には、女子チーム、男女混合チーム合わせて7チームの参加があり、白熱した戦いが繰り広げられました。

結果は、女子の部で「バンビ」が、男女混合の部で「マリーン」が優勝となりました。4月上旬には、春季大会を予定していますので皆さんお誘い合わせの上、ご参加ください！問合せは、役場産業課 堀田まで。

☎279-3111

【写真上／試合の様子・右下／「バンビ」チーム・左下／「マリーン」チーム】

数鹿流祭少年野球大会

西原中野球部優勝！

10月24日、東海大学阿蘇キャンパスにおいて数鹿流祭少年野球大会が行われ、西原中の野球部が見事優勝を飾りました。

この大会は、東海大学文化祭の一環として催されたもので、阿蘇南部から6チームが出場。西原中チームは、二回戦のみ接戦となったものの、他の試合では順調な勝ち上がりで決勝戦に進出しました。

決勝戦では、最初は相手の高森中にリードを許しましたが、その後すばらしい打線で逆転し、7対4での優勝となりました。選手のみなさん、お疲れ様でした。

【写真／優勝した西原中野球部】



ナカヤマ精密避難訓練

「いざ」といふときに備えます

11月18日、村内事業所のナカヤマ精密株式会社において、工場で火災が発生したと想定した避難訓練が行われました。

火災が発生した際の人的被害、周辺地域や環境被害などの軽減を図ることを目的としたこの訓練は、火災発生のアナウンスとともに職員が避難を開始。全員が避難した後、負傷者役の職員が担架で運ばれてくるなど、本格的な訓練となりました。

訓練後には、屋内消火栓操法大会2位のチーム（同社社員）による操法の披露や、消火器を使った消火体験なども実施され、充実した訓練となりました。

【写真／消火器による消火体験】



食品衛生一斉指導

食の安全を守りましょう

12月1日、阿蘇食品衛生協会西原支会による一斉指導が、村内会員の各店・事業所を対象に行われました。商工会で説明を受けた後、県から食品衛生監視員を迎えて、西原地区食品衛生指導員が各店舗を巡回し、営業許可書の掲示等を確認。また、店内と商品の整理整頓や期限切れ食品の点検、手洗い設備の確認といった日常の衛生管理などについて指導にあたりました。

この指導は、食品の安全性の確保、食品による危害の防止と自主管理の徹底を図ることを目的に毎年自主的に実施されています。

【写真／営業許可書のチェック】



軟式野球秋季大会

「西原天龍」が連続優勝！

軟式野球連盟主催の会長旗争奪秋季大会が11月2日から村民グラウンドで開催されました。リーグトーナメント方式で行われた今大会は9チームの参加があり、熱戦が繰り広げられました。

決勝戦まで勝ち上がったのは「西原天龍」と「野遊」で、雨の中での試合になりましたが、白熱した試合を見せられました。結果は9対2で「西原天龍」が見事勝利を収め、夏季大会に続き連続優勝となりました。なお、最優秀選手賞に清水亮宏さん（高遊中）が選ばれました。

【写真／優勝した「西原天龍」】



平成20年度 決算報告

平成20年度決算が10月に行われた
組合議会定例会で承認されました。

阿蘇広域行政事務組合では、阿蘇圏
域の住民の方々の生命と財産を守り、
生活環境の整備と豊かで住みよい地域
社会を作るための仕事をしています。

【歳出の目的別用途】

- **議会費**
構成市町村の議員で構成する組合議会
の運営費
- **総務費**
組合の総括的な事務費。この中に介護
認定審査事業、障害程度区分認定事業
も含まれています。
- **衛生費**
 - ・火葬事業
中部火葬施設・北部火葬施設
南部火葬施設
 - ・一般廃棄物の処理事業
《ごみ処理施設》
RDF施設
南部中継基地
滝美園クリーンセンター
リサイクル施設
最終処分場
《し尿処理施設》
大阿蘇環境センター 蘇水館
滝美園

- **消防費**
阿蘇広域消防本部の運営費

- **公債費**
各施設の建設・整備等に要した借金の
返済金

- **諸支出金**
特別会計への繰出金

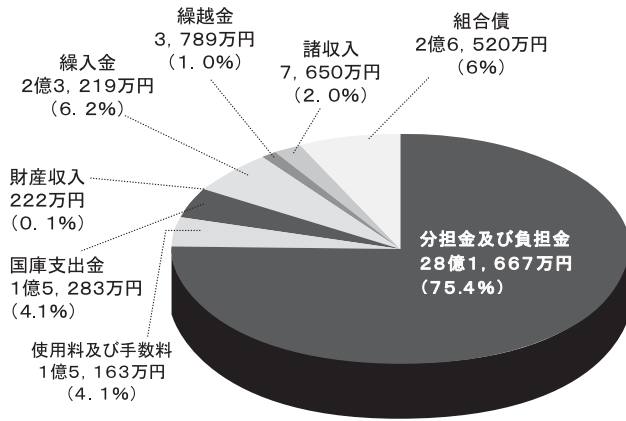
※本組合の詳しい事業内容は本組合のホ
ームページで確認できます。

<http://www.aso.ne.jp/~koiki/>

【問合せ先】 阿蘇広域行政事務組合
総務課 財政係
☎0967-24-5111

1、一般会計の決算状況

歳入総額 37億3,513万円

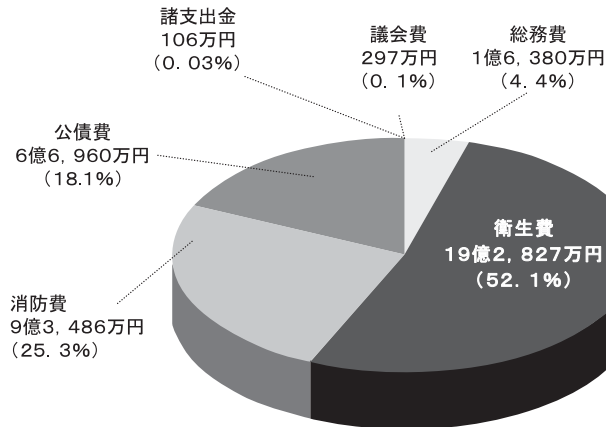


(負担金及び分担金の内訳)

(単位:千円)

市町村名	金額	市町村名	金額
阿蘇市	1,219,521	高森町	290,618
南小国町	224,404	南阿蘇村	554,044
小国町	411,358	西原村	45,855
産山村	70,874	合計	2,816,674

歳出総額 37億56万円



2、特別会計決算状況

(単位:千円)

特別会計名	歳入	歳出
特別養護老人ホーム 阿蘇みやま荘特別会計	348,844	338,640
養護老人ホーム湯の里荘 特別会計	126,020	123,699
阿蘇ふるさと市町村圏 特別会計	12,673	11,671
阿蘇圏域市町村緊急通報 システム事業特別会計	276	234
合計	487,813	474,244

にしはら

掲示板

ONE SHOT

先日、とてもきれいな月が出ていました（写真が白黒なのが残念ですが・・）。冬は空気が澄んでいて、月や星がいつも以上に輝いて見えます。



平成22年度非常勤職員・臨時職員募集

児童生徒の健全な育成に関心があり、いずれかの職種を希望される方を募集します。いずれも若干名です。

職種	勤務地	勤務時間	資格	社会保険	雇用保険	職務内容
教育支援員	村内 小中学校	8時半～17時半 のうち 週25時間以内	教員免許	無	無	児童生徒の学習指導及び集団生活への適応指導等
教育支援補助員	村内 小中学校	8時半～17時半 のうち 週25時間以内		無	無	児童生徒の生活指導と学習指導補助及び集団生活への適応指導等
調理師	村内 小中学校	週8時間～ 25時間以内	問わない	無	無	学校給食調理業務の補助

受付期間：1月12日（火）～2月1日（月）9時～17時（土日祝祭日を除く）

申込方法：本人が履歴書を持参してください。

※申込者については、2月中に面接を行います。

【申込み・問合せ先】教育委員会 ☎279-4424



農業委員会からのお知らせ

現在農業委員会の申請の受付は奇数月の15日としています。が、締切日ぎりぎりの提出が増えてきています。そのため内容確認・調査等により協議が必要な場合は、提出された日に受付できず委員会に掛けることが出来ない場合があります。ので、早めに申請書の提出をお願いいたします。

なお、1月の農業委員会への申請受付の締切りは、平成22年1月15日（金）です。農地の売買・貸し借り・転用等を計画されている方は地元農業委員か産業課農業委員会事務局まで早めに連絡をお願いします。

農業委員会の開催日は1月25日（月）の予定です。

【問合せ先】農業委員会事務局（役場産業課内）
☎279-4396

オーラ

村外の方から西原村にはオーラがあるという意味合いの話をよく聞く。私たちも日頃から我が村の恵まれた立地や地域資源に感謝をしながら生活している。正月の酒を酌み交わしながら、俵山に後光が射し我が村の果てしない可能性を思い浮かべる夢を見た。

「俵山のオーラ」

小鬼

法定調書の提出は 2月1日まで！

給料、報酬、不動産の使用料等を支払った場合には、支払先の住所、氏名、支払金額等を記載した源泉徴収票や支払調書等(総称して「法定調書」といいます。)を税務署に提出することになります。

この法定調書は、利子、配当等の一部を除き、一年間の支払分を取りまとめて提出するもので、平成21年中の支払に係る法定調書の提出は、平成22年2月1日(月)までとなっていますから、記載誤りのないよう正確に記載し、期限までに提出してください。

なお、給与の源泉徴収票の摘要欄には、住宅借入金等特別控除に関する居住開始年月日を記載することになりました。

詳細については、ホームページをご覧ください。どうか、最寄りの税務署へ資料情報担当にお気軽に尋ねてください。
(<http://www.e-tax.nta.go.jp>)

贈与と税金

贈与税は、個人から財産をもらったときに、もらった人にかかる税金です。

贈与税がかかるのは、一人の方が一年間にもらった財産の価額の合計が100万円を超える場合であり、申告及び納付は、2月1日から3月15日までにしな

ければなりません。

土地や建物などを売ったとき

土地や建物などを売ったときの利益を譲渡所得といい、この譲渡所得にも税金がかかります。

譲渡所得に対する税金は、他の所得と分離して計算することとなります。

なお、土地や建物を買った方も事業所得の申告と同様に申告納税制度を採っていますので、申告書は自分で書いて郵送等によりできるだけお早めにお済ませください。

申告書の作成には、インターネットを利用して「国税電子申告・納税システム(e-Tax)」や国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」をご利用いただくと簡単に申告書等の作成ができますので、是非ご利用ください。
(<http://www.nta.go.jp>)

贈与税や、土地や建物などを売ったときの税金や申告書の作成・提出について分からないことがありましたら、税務署にお気軽にお尋ねください。

【問合せ先】阿蘇税務署
☎0967-22-0551

いのちの教育 教育委員会 279-4424



高齢者の人権

～「年をとったから」って、自分のやりたいことを
あきらめなければいけないのですか？～

Q1 どんな人権問題があるの？

●生活上の人権侵害

年齢を理由に、就業など社会参加の機会が制限される、住宅の賃借を拒否されるという事例が生じています。また、契約トラブルに巻き込まれたり、悪質商法の被害にあつたりする例も後を絶ちません。

●虐待

虐待の原因ともなる介護者の負担やストレスを緩和するための、より一層の取組みが求められています。高齢者虐待に関する法整備に向けた検討も進められています。

●身体拘束

介護施設などにおいて、高齢者が転倒・転落しないようにベルトで車いすに縛つたり、自分で降りられないようにベッドを柵で囲むなど、利用者の行動を制限する行為は、原則として禁止されています。

Q2 これから取り組んでいかなければならないことは？

人は誰でも高齢になると、身体の機能が低下します。その中、それまで築いてきた生活を維持し、知識や経験を活かしながら社会活動を続けていくことは、私たち誰もが願うことです。しかしながら、すべての人が豊かな高齢期を過ごせる社会を実現するには、まだ多くの課題が残されています。

私たち一人ひとりが、自分の高齢期をどのように過ごしたいかを考えながら高齢者と接し、何ができるかを考えていくことが重要です。

熊本県作成冊子「人権課題を知ろう」より

～気づこう、そして考えよう～

新しい生活習慣を身につけましょう。あなたにもできます。

「わかっているけどなかなか止められない（アルコール、タバコ）」「明日から変えよう」「忙しすぎる、ストレスがある」などと言い訳しながら何も改善せずに、時間が過ぎていませんか？

■新年を迎え、今年こそ、血液さらさらとメタボ脱出を目指しましょう。

■体重が1キロ増えると、腹囲も1cm増えるといわれています。1ヶ月で1キロ体重を減らすには、「1日 240キロカロリー減らす」を目標にして下さい。

■カロリーを減らすことは、減量だけではなく、血液さらさらにもなりますので、生活習慣病で治療中の方も薬に頼らず生活を見直しましょう。



食事で「240キロカロリー」減らすには・・・

- ビール大瓶1本 ⇒ 缶ビール350ml 1本 (-144kcal)
- スポーツドリンク500ml ⇒ お茶か水に変える (-135 kcal)
- サイダー350ml ⇒ お茶か水に変える (-151kcal)
- 焼酎・25度400ml ⇒ 200ml半分にする (-283kcal)
- 缶コーヒー(190ml)加糖 ⇒ ブラック (-55kcal)
- ショートケーキ1個 ⇒ クッキー2枚 (-170kcal)
- カツ丼 ⇒ 親子丼 (-162kcal)
- ご飯大盛り ⇒ 普通盛り (-168kcal)
- 鶏のから揚げ弁当 ⇒ 鮭弁当 (-277kcal)

運動で「240キロカロリー」減らすには・・・ (単位: kcal、kgは体重)

活動の種類	時間	50kg	60kg	70kg	80kg	90kg
歩く	20分	35	40	50	55	60
自転車	10分	25	30	40	45	50
庭仕事	30分	90	110	30	145	165
階段を上る	5分	30	35	40	45	55
軽い筋トレ	20分	35	40	50	55	60
速歩	20分	50	60	75	85	95

運動と食事のcal (カロリー) ダウンの組み合わせで今年こそは、健康な身体になりましょう。心臓、脳、腎臓、肺を大事にする観点からも、**禁煙**にも取り組みましょう。タバコは血管をボロボロにします。さあ、新年の始まりです。できることからがんばりましょう。

男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です！

平成19年度に実施された阿蘇地域アンケート調査の結果概略をシリーズでお知らせします。⑭

解決すべき課題と将来展望

①性差による役割分担の見直し

これまでの、「男だから」「女だから」という固定的な分業構造ではなく、それぞれが全面的に自立して自分の生き方を自由に選択し、つねに代替可能であって固定しない協働構造が求められる。そして、全ての権限を一人に集中させるという家長的な勢力関係ではなく、お互いを尊重しながら男女が対等な関係を維持していくことが重要である。そのため、夫婦や家族間でのコミュニケーションを深めることによってそれぞれの個性や能力を認め、性に捉われない役割分担を行っていくことが重要である。

日本の社会では、男性の方にコミュニケーションが多い傾向にあること



から、男性も積極的に情報発信を行って男女の相互理解を深めていくことが求められる。男女共同参画社会は多様な価値観のもとで個性を生かしてともに生きる社会であり、その根底にあるのは基本的人権である。

一人ひとりの人権が尊重され、そしてそれぞれ有能力と個性が充分発揮されるように男女平等の意識を浸透させる必要がある。

「男女共同参画に関する阿蘇地域アンケート調査報告書」より

おひさま通信

あけまして おめでとうございます

昨年、支援センターにたくさん来ていただきましてありがとうございました。子ども同士・親同士お友達ができて、楽しく過ごせていたように思います。支援センターを子育て中の皆さん方に広く利用してもらい、西原村の子ども達が元気に育ちあえる場となるように、また子育ての中で少しでも役に立つことができるように心がけています。2010年も楽しい企画を計画していますので、どうぞよろしく願いいたします。

●11月の講習会

先日、食生活改善推進協議会会長 坂本洋子さんにクッキングの講習会をしていただきました。構造改善センターの調理室で、だご汁と手作りソーセージを親子で作って、子ども達もおいしく食べることができました。坂本さんには、食に関する話や家事に役立つ事も教えてもらい、良い交流の機会となりました。



●12月の活動

クリスマスに向け、リース作りを行いました。自由にアレンジを楽しんで、それぞれに素敵な飾りができあがり、物づくりの楽しさが味わえたようです。



1月の活動

- ・講習会 絵本の読み聞かせ
- ・試食会 22日(金)
- ・鬼の面作り・柊作り
- ・節分豆まき会 2月3日(水)

※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。

にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば…

災いを防ぐ!

No.51
【火事①】

火事だ!火が出たらこうする①

1. まず大声で知らせる。

「火事だ～」と大声を出し、家族や近所に知らせる。小さな火でも119番。当事者は消火に当たり、近くの人に通報を頼む。

通報は消防署119番または役場279-3111

2. 早く消火する。

出火から5分以内が消火できる限界。水や消火器だけではなく座布団でたたき、布団をかぶせて密閉するなど機転をきかせて消火にあたる。

■ワンポイント

- ふすまや障子戸は思いっきりけり倒し、低い位置で消火。カーテンは力いっぱい引きずりおろし、天井へ火が燃え移らないようにする。

3. 早く逃げる。

天井に火が燃え移ったらあきらめてすぐ避難。避難するときには燃えている部屋の窓やドアを閉めましょう。

「逃げるとき」服装にこだわらない。貴重品に執着しない。煙を避け、火の中は足元に注意し一気に走りぬける。

【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111【内線215】

障害者差別を考える会IN熊本 (阿蘇地区)開催



障害者に対する差別をなくすために、差別を禁止する条例を制定する動きが全国的に進みつつあります。熊本県においても、条例制定がなされていくよう、国連の障害者権利条約の考え方を基

に、「障害」と「差別」の新たな理解を深め、社会に内在する差別の姿を明らかにしていく必要があります。本集会を通じて、障害者差別をなくすための第一歩を作り出すことを目的として開催します。

日時：平成22年1月17日(日)

10時～15時

場所：地域福祉センターのぞく荘

内容：講演、映画上映、ワークショップなど

費用：500円(昼食込み)

主催：にしはらたんぽぽハウス、

ヒューマンネットワーク熊本・障害者差別禁止法条例を作る会

【問合せ先】NPO法人にしはらたんぽぽハウス
☎279-3666

ジェイソンの西原日記

Hello Nishihara,

Happy New Years to all of you. In Canada it is common for many people to make New Years resolutions, or goals. Something you will do better in the next year; eat healthier, exercise more, eat less sweets, study harder. These are a few examples of common resolutions some people make on New Years Eve. What are your New Years resolutions? Do you have the same custom in Japan?

All over Canada and America there are big parties on New Year's Eve where people socialize and countdown the time before the clock reaches 12:00 am. Some of the biggest and well-known are in Toronto, and Vancouver in Canada, and one of the most famous is in Times Square in New York City. I hope you all have a good year.

Jay

西原の皆さん、こんにちは

みなさん、明けましておめでとうございます。カナダでは多くの方が、新年の決意や目標を立てます。次の年が、より良い年であるという意味

を込めて、より健康的なものを食べる、もっと運動をする、甘い物を控える、もっと勉強をするといったことです。これは、よくある目標の一部ですが、中には大晦日にこの目標を立てる人もいます。あなたの新年の目標は何ですか？日本でも同じような風習がありますか？

カナダやアメリカでは、大晦日に大きなパーティを開きます。そこでは人々が集まり、時計の針が12時になる前から、カウントダウンを行います。よく知られている大きな規模のものでは、カナダのトロントやバンクーバー、ニューヨークシティではタイムズスクエアなどがあります。今年がみなさんにとって、良い年でありますように！ ジェイ



ALT ジェイ ペナー

統計調査にご協力ください

農林業の「いま」を知るための5年に1度の大切な調査です。



平成22年2月1日現在で、全国一斉に“農林業の国勢調査”といわれる「2010年世界農林業センサス」を実施します。

この調査は、今後の農林業の政策に役立てるために5年ごとに実施する極めて大切な調査です。

1月下旬から農林業を営む皆様のところへ調査員が訪問して、調査票に農林業の経営状況などの記入をお願いしますので、ご協力をお願いします。

調査票に記入された事項については、統計以外の目的には使用されませんので、安心してご記入ください。

【問合せ先】 熊本県統計調査課
☎096-333-2179
役場総務課
☎279-3111

2010年
世界農林業センサス

農林業のいま
農山村のいま

おしえて
くださる
いて

平成22年
2月1日実施!

入東実登

5年に一度の一斉調査にご協力ください

農林水産省

「西原村誌」が



発行されます **1**

西原村では、現在「西原村誌」を編集中です。西原村では、これまで総合的な歴史や文化や自然に関する記録集がなく、昭和34年

平成19年度から、8名の各専門分野（歴史、自然、民俗など）の先生方の協力を得て、本格的な編集活動がはじまりました。来年度は、西原村誕生50周年にあたりま

現在、各種調査が村内で行われていますが、その際にご協力をお願いいたします。広報にしはらの次号では、西原村誌の執筆者の方々や、内容などの紹介をしていきたいと思えます。

西原村政50周年の記念として来年6月から7月中の刊行を目指しています。約450ページ（A4版）のボリュームで、価格1,000円にて販売予定です。

はたちの献血キャンペーンにご協力を！

献血者が減少しがちな冬期は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。

このため、熊本県では1月～2月の2か月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆様へ献血の呼びかけを行っています。

あなたの温かい気持ちをお分けください。

10代、20代の若者の献血者数が年々、減少しています。はたちのあなた、一度、献血体験をしてみね。献血会場で会おうよ!!皆様のチャレンジを待っています!!



今後の献血日程

- 2月15日（月）
- 9時半～11時半（役場）
- 12時半～13時半（役場）
- 14時半～16時（お菓子の香梅）

【問合せ先】 役場住民課健康福祉係 ☎279-4397

あきよし ゆうみ
秋吉 柚羽美ちゃん



康太郎さん・恵美さん（前鶴）

お兄ちゃん、お姉ちゃんだいすき！
これからもたくさん遊んでね♥

いわさき はるま
岩寄 陽真くん



辰夫さん・千絵子さん（高遊東）

お姉ちゃんとお外で遊ぶのが大好きです♥

よしもと りゅうせい
吉本 琉成くん



聡さん・理子さん（小森）

とにかく人が大スキ♥お友達が
いっぱいいると大興奮です!!

ひろおか まな
廣岡 真奈ちゃん



大門さん・智恵さん（小野）

お姉ちゃん、これからも仲良く
遊んでね。

みてみてー未来のこっしはらっくロー・ヒーローたちー!

11月26日に行われた「お誕生学級」にお邪魔して写真を撮らせて頂きました。むぞろしかですな！

年末年始の交通事故防止運動実施

目的 例年、年末年始に交通事故が多発する傾向にあることから、交通ルールの遵守とマナーの向上、特に「飲酒運転防止」の徹底を図る。

期間 平成21年12月21日（月）～平成22年1月3日（日）

推進項目 高齢者の交通事故防止、飲酒など悪質・危険な運転行為の追放○高齢者（65歳以上）の死亡事故は県内全体の約3分の2を占めています。特に、高齢者の事故を減らすことは、即、悲惨な交通事故の減少につながります○運転中は「危険予知」を心がけましょう！○社会の一員として、自覚および責任を持ち、絶対に『飲酒運転』はやめましょう○いわゆる『二日酔い』やアルコールが体に残った状態での運転はやめましょう

※飲酒運転は、運転者以外にも厳しい罰則があります（車両の提供者、同乗者）


※酒類を提供する飲食店にも責任があります

酒類を提供する飲食店等みなさまへ

◆来店時の対応
お客様が車で来店されたかどうかをご確認ください。また、ハンドルキーパーをご確認ください。

◆店内での対応
ハンドルキーパーには、アルコール類を提供しないでください。

◆帰宅時の対応
お客様が運転代行等を依頼して帰られるときは、その確認ができるまで車のキーをお預かりください。



罰則 酒類を提供したお店側にも責任が!!

お客様が酒酔い運転した場合 3年以下の懲役又は50万円以下の罰金	お客様が酒気帯び運転した場合 2年以下の懲役又は30万円以下の罰金
--	---

平成22年度新規就農支援研修生募集

熊本県立農業大学の新規就農支援研修は、これから県内で新たに農業を担う方々が、基礎的な農業技術を体系的に学ぶための研修です。平成22年度は、本格的な就農を目指す方を対象とした実践講座、就農を検討している方を対象とした就農準備講座を開講します。

■実践講座

募集期間 平成22年1月25日（月）～2月12日（金）

対象者 県内において、農業を始めて間もない方や、これから農業を始めようとする方で、本格的な農業を目指す方（概ね63歳以下）

募集人員 45人程度

研修期間 平成22年4月12日（月）～12月10日（金）予定

受講日は月曜と金曜、または火曜と金曜の毎週2日

受講料 無料（ただし、教科書、資料代等は実費負担）

■就農予備講座

募集期間 講座実施日の1ヶ月前～1週間前まで

対象者

農業に興味があり、将来県内の農業を検討している方

実施日 平成22年6月23日（水）、9月15日（水）、11月17日（水）のいずれか

受講料 無料

※応募手続の方法、願書の送付先、研修内容、選考方法など、詳しくはお問合せ下さい。

【問合せ先】農業大学研修部

☎096-248-1188

熊本大学医学部附属病院ボランティア活動員募集

あなたの善意による病院ボランティア活動は、通院や入院の患者さんの精神的負担を軽減し、安心して診療が受けられるように支援するものです。

内容 ○外来でのお世話○受診手続きの説明等○診療科等への案内○車椅子の手配と介助○幼児の世話○通訳、手話通訳、視覚障害者への受診付き添い○自動再来受付機等の操作案内

活動日 月曜日～金曜日（休日を除く） 8時30分～17時

※時間帯は相談に応じます

【問合せ先】

熊本大学医学部附属病院事務部

☎096-373-5663

平成21年度第3回危険物取扱者試験案内

危険物取扱者試験が次のとおり実施されます。

試験の種類 甲種危険物取扱者試験・乙種危険物取扱者試験（第1類～6類）・丙種危険物取扱者試験

試験日 平成22年2月14日（日）



役場各課・係 直通ダイヤル

総務課

総務・財政係(代表) 279-3111
企画振興・情報政策係 279-3112
教育委員会 279-4424
議会事務局 279-4364

会計課

279-4394

税務課

279-4395

産業課

経済係《農業委員会》 279-4396
土木建築係 279-3114
地籍調査係 279-4417

住民課

住民・環境衛生係 279-3113
健康福祉係 279-4397
国保係 279-4389
にしはら保育園 279-2054

※土日、祝祭日は

279-3111へお願いします。

村のうごき

平成21年11月末現在

人口 6,903人 (+15)
【男】 3,395人 (+11)
【女】 3,508人 (+4)
世帯数 2,322世帯 (+6)

お誕生おめでとうございます。

平成21年12月4日現在

【出生児名】	【生年月日】	【保護者】
にしやま 西山 諒くん (小森)	H21.11.12	昌見
そが 曾我 颯くん (小園)	H21.11.13	薫
おおくほのりか 大久保紀香ちゃん (宮山)	H21.11.18	恵司
あきよし 秋吉 天翔くん (門出)	H21.11.20	和裕
わたなべ 渡邊 颯太くん (宮山)	H21.11.21	安英
ふるしよう 古庄 叶采ちゃん (名ヶ迫)	H21.12.2	竜二

お悔やみ申し上げます。

平成21年12月4日現在

【故人名(年齢)】	【遺族氏名】	【地区名】
藤田 菊子 (80)	藤田 輝美	古閑

場所 熊本市
受付期間 平成22年1月5日(火)～1月15日(金)
受付場所 (財)消防試験研究センター熊本市支部
願書配布場所 ①県危機管理・防災消防総室②消防試験研究センター熊本市支部③最寄の消防局・各消防本部(消防署)
【問合せ先】熊本市総務部危機管理・防災消防総室消防班 栗原
☎096-333-2116

熊本市産業別最低賃金の改正について
産業別最低賃金とは、県内の特定の産業に従事する基幹的労働者に適用される最低賃金で、臨時・パートタイム労働者・アルバイト等を含む全ての労働者に適用されます(派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用されます)。

この熊本市産業別最低賃金は、平成21年12月15日から次のように改正されました。
①電子部品・デバイス・電子回路、電気機具器具、情報通信機
械器具製造業：時間額696円
②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業：時間額746円③百貨店、総合スーパー：時間額695円

④紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業：引き続き、日額5176円・時間額647円
その他、詳しくは問合せ下さい。
【問合せ先】熊本市労働局労働基準部賃金室
☎096-355-3202

「元氣な阿蘇っ子を育てよう！子どもの生活リズム講演会」実施
テレビやゲームなどの長時間接触に着目した運動を実施しています。地域ぐるみで子どもの生活リズムを守り、育むための活動推進を目的に開催します。

日時 平成22年2月13日(土) 13時半～16時
場所 阿蘇の司ピラパークホテル
対象 阿蘇地域住民、阿蘇地域の教育・医療・福祉関係機関職員等
内容 主に講演「子どもの生活リズムと睡眠」(仮題)
【問合せ先】阿蘇地域振興局保健福祉環境部保健予防課
☎0967-32-0535
阿蘇ブロック社会福祉協議会連合会
☎0967-46-5575

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

みんなが集い、ささえ愛!みんなが主役の

のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”をテーマに「第14回のぎくまつり」を開催予定です。

●開催予定期日

平成22年2月28日(日)

●場所

地域福祉センターのぎく荘

“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

集落で“表彰したい人”はいらっしゃいませんか？

社会福祉協議会では、例年どおり2月末日の日曜日(2/28)に“のぎくまつり”を実施予定です。当日は、社会福祉大会も行いますので、西原村民で以下に該当する方を推薦してください。

- ①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。(家庭介護等)
- ②公園、道路等公共施設の保護及び美化活動に5年以上尽くしている。
- ③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に3年以上貢献している。
- ④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽した。
- ⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。

- 1月末に上記のような人(子ども)・グループまたは、**地域で継続的に縁の下の力持ち的な存在の方等を推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。**

※後日、区長さんに取りまとめていただく予定です。



第14回のぎくまつりボランティア募集!

日 時 平成22年2月28日(日) 予定

午前8時30分～午後4時までの間で都合の良い時間

場 所 地域福祉センターのぎく荘まつり会場

活動内容 自分にできることで、楽しく参加してみませんか?個人でもグループでも結構です。いろいろなボランティア活動がありますので、希望される活動又は、下記の活動(例)等について事前にお気軽にご相談ください。

《活動例》高齢者の方々の介助や送迎、見守り、話し相手、食事の準備や演芸大会の補助、福祉施設等の製品販売、バザー運営協力、炊き出しや餅つきの協力、各種模擬店の出店や販売協力、受付や食券の販売、写真やビデオの撮影、会場設営や片付け、アトラクションへの協力など。

◎ボランティアについてのご相談は、お気軽に“西原村ボランティアセンター”へ!
また、のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。

平成21年度 西原村社会福祉協議会会員

平素より、西原村社会福祉協議会にご理解とご協力をいただきありがとうございます。

8月より区長様、組長様を通してお願いしておりました、社協会費を皆様にご報告いたします。

皆様からご協力いただきました会費、浄財につきましては広報誌等でもお知らせしていますが、村の地域福祉活動に大切に使用させていただいています。

今後とも社会福祉協議会にご理解とご協力をお願いいたします。

会費合計 2,237,400円

普通会員 1,200円 (月100円)

特別会員 3,000円

※特別会員とは、さらに地域福祉にご協力いただける方です。

地 区	特別会員 (世帯)	普通会員 (世帯)	地 区	特別会員 (世帯)	普通会員 (世帯)	地 区	特別会員 (世帯)	普通会員 (世帯)
古 閑	9	22	前 鶴	6	42	下 古 閑	1	12
葛 目	5	5	出 の 口	7	35	滝	2	24
上 鳥 子		20	宮 山	25	40	医 王 寺		10
馬 場	1	13	多 々 良		16	門 出		44
小 園	1	15	日 向	2	20	田 中	13	33
袴 野	7	25	大 峯	1	21	秋 田	17	23
桑 鶴	3	20	北 向 新 屋 敷	3	38	土 林	4	20
大 切 畑	1	22	上 布 田	8	42	河 原 団 地	1	6
美 晴 台		1	下 布 田	2	43	小 野		43
風 当		27	化 粧 塚	1	15	瓜 生 迫		26
畑		24	高 遊 東		52	猿 帰	11	
名 ケ 迫		22	高 遊 中		178	灰 床		17
万 徳	4	124	高 遊 西	2	71	緑 ケ 丘 南		6
下 小 森	12	66	西 原 台	1	45	玉 の 迫		13
新 所	4	45	星 ケ 丘	1	41	小 森 の 里		1
緑 ケ 丘		30	星 田		22	会 員 合 計	155	1,480

介護者の会 (のぎくの会)

年に1回介護の事を忘れりフレッシュする研修では、天草方面へ1泊で出かけてきました。温泉につかってゆっくり上げ膳据え膳の至福の時間を過ごす事が出来たものの、やはり気がかりは家のこと!!しかし、上手にストレスを解消することは次の介護への意欲にも繋がるものです。車中では「よ～し今日からまた喧嘩しながら頑張るぞ～」と意気込みも聞かれました。



小地域でネットワーク会議開催される

風当地区では年1回訪問される方と訪問を受ける方が集まり食事会を計画されています。

「どんな御馳走より皆と食べる食事が何よりの栄養」確かどこかで聞いた言葉だけど、気心が知れている地区の皆さんと楽しく過ごせる時間がここにもあり、ホット安心のひとつときでした。

また、小野地区でも地区の役員さん方が集まれ、2年に1度の情報交換が行われ、全員で活動を把握されました。



ありがとうございました!

のぎく荘に、山西小、河原小の子どもたちが大切に育てた「からいも」や「もち米」のプレゼントがありました。

デイサービスの昼食などに使わせていただき、美味しく召し上がっていただきました。

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故人氏名	遺族氏名
万 徳	田上クミ子	田上 和彦
古 閑	藤田 菊子	藤田 輝美

外 匿名にて1名の方にご寄附いただきました。

一般寄付

集 落 名	氏 名	金 額
万 徳	田上 和彦	200,000

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。〔敬称略させていただきます、承諾を得た方のみ掲載しています〕

のぎくふれあい相談センター〔1月～3月開催日のお知らせ〕

電話相談も受け付けます

相談専用 **279-4140**

F A X **279-4388**

電 話 **279-4141**

個々の障害で情報が伝わりにくい方もあり、村の防災無線を通じて利用される方が多数です。ご理解をよろしく願います。

相談日については、月初めに当月開催内容を防災無線でお知らせします。詳細については、各戸配布のチラシ又は社会福祉協議会にお問い合わせください。

相談種別	1月	2月	3月
法 律 相 談	21日〔木〕	18日〔木〕	18日〔木〕
行 政 相 談	7日〔木〕		
人 権 相 談	14日〔木〕		
不 動 産 相 談		10日〔水〕	
心 配 ご と 相 談	28日〔木〕	25日〔木〕	25日〔木〕
介 護 ・ 一 般 相 談	月曜日～土曜日〔午前8時～午後5時まで〕		



実施中!

第13回小学生による高齢者の写真コンクール

おじいちゃんの写真

おばあちゃんの写真

冬休み期間中、村内の小学生により、おじいちゃんおばあちゃんの写真コンクールを実施しています。子どもカメラマンと高齢者の方々とのおふれあいにより、毎年、温かいやさしさあふれる作品が出品され、のぎくまつりにてグランプリの表彰や、全作品がのぎく荘のロビーに展示されます。

昨年のグランプリ「おじいちゃん笑いすぎ！」山西小学校 山川理都さん

防災ボランティアにしはら救急法復習会を開催しました

日頃より日赤事業にご理解とご協力をいただきありがとうございます。本年1月に設立いたしました、「防災ボランティアにしはら」にも新しいメンバーも加わり、現在14名で防災、救急法についてご協力いただいております。11月29日にも日赤熊本県支部より講師を招き、救急法の三角巾の復習やハイゼックス米の炊き出し訓練、アルファ米、非常食の試食、高齢者災害時支援講習等を行いました。

久々の救急法ということで、救急法のポイントを忘れかけていましたが、今回みなさん勉強になりました。年に1回の復習会を4月と11月の2回に行うことも決定しました。

ホットタオル体験



救急法やボランティアに興味がある方は西原村社会福祉協議会 096-279-4141 (中村) まで

いきいきサロン活動報告



士林サロン

年1回施設に入所されていらっしゃる地域の方々を訪問してまいります。久しぶりに会う顔ぶれに大変喜ばれ、地域の情報を聞かれたり実際に顔を見て話ができる事に感謝しておられました。

年1回施設に入所されていらっしゃる地域の方々を訪問してまいります。久しぶりに会う顔ぶれに大変喜ばれ、地域の情報を聞かれたり実際に顔を見て話ができる事に感謝しておられました。

久しぶりに



滝サロン

今年最後のサロンはゲームで締めくくり。輪投げはもちろん水道のホースを利用しての手作り輪を使用、滝地区には欠かせない一品となっているようです。

今回はう～んと奮発した景品付きのせいか、ゲームをする目にも力がみなぎっていました？

今年最後のサロンはゲームで締めくくり。輪投げはもちろん水道のホースを利用しての手作り輪を使用、滝地区には欠かせない一品となっているようです。

今年最後の

下古閑サロン



プランターには色とりどりの花がきれいに植えられ、正月の準備OK！

この日はとっても暖かく絶好の花植え日より。

花が植え終わることには、男性陣は箒を片手にさっさと後片付け。家でしっかりしつけ(?)されているかのうようでした。

秋田サロン



12月最後のサロンは「ぜんざい会」

延べ棒で“トントン”懐かしい音を久しぶりに聞く事ができました。

厨房では笑い声と共に賑やかな声が聞こえ、昼間では、ストーブを囲んで世間話が次々と出されご近所ならではの温かい雰囲気をすすそ分けしていただきました。



日向・多々良サロン

今年最後の合同サロンが行われました。正月のしめ縄作りでそれぞれに個性的な可愛い飾りが出来上がりました。最後の検査には男性代表で永田定一さんが「あれが足らんけんこれば足しなっせ」と指導され(?)正月の準備が着々と進み笑顔も満開でした。

今年最後の合同サロンが行われました。正月のしめ縄作りでそれぞれに個性的な可愛い飾りが出来上がりました。最後の検査には男性代表で永田定一さんが「あれが足らんけんこれば足しなっせ」と指導され(?)正月の準備が着々と進み笑顔も満開でした。

今年最後の



畑サロン

小春日の暖かなひと時を環境美化活動に充てました。ゴミステーションの周りのバラ園の草取りを終えた後、公民館でのふれあい茶話会です。この春より四季咲きバラが、地区住民や村道を行き交う人々の目を楽しませてくれています。もっともっと素晴らしいバラ園になるよう手を尽くしていきたいと思っております。

小春日の暖かなひと時を環境美化活動に充てました。ゴミステーションの周りのバラ園の草取りを終えた後、公民館でのふれあい茶話会です。この春より四季咲きバラが、地区住民や村道を行き交う人々の目を楽しませてくれています。もっともっと素晴らしいバラ園になるよう手を尽くしていきたいと思っております。

小春日の

文責：藤本 磨様



表紙説明

今年は寅年。強い者、豪傑の代名詞としてよく用いられる虎ですが、自分の子どもをとっても大切にしている優しい一面も持っています。2010年も広報西原をよろしくお願いします。



にしはら
歴史探求
第84話「石匙(いしざじ)」

写真は、石匙(いしざじ)という縄文時代に代表する石器です。西原村にはこのような石器が大量に確認されています。「さじ」といえばスプーンを連想しますが、これは江戸時代に天狗のさじというような表現でこの石器が紹介されたためです。石器の刃こぼれの観察から、切ったり、掻いたりする万能

のナイフのような用途に用いられたことがうかがえます。つまみの部分を作出するのが特徴で、この部分に紐のようなものを結び、腰や首にかけて、携帯用として用いられたことが想像できます。現代人の携帯といえは電話ですが、縄文人の携帯といえはこの石匙であったのだらうと思います。

西原村に住んだ縄文人は、この携帯石器を使って、皮や肉、骨など動物質の加工や、木やつるなど植物質の加工などおこなっていたのでしょ。

教育委員会 小谷

作っちゃおう 食べちゃおう!

肉味噌おでん

にしはら保育園
12月2日給食



冬の風物詩であるおでんは、鍋料理の中でも栄養のバランスがとても優れています。おでんの種の中で、ちくわ、さつま揚げは良質なたんぱく質の供給源で、鉄分も含まれています。つみれには、E

PA(エイコサ・ペンタ・エン酸)、DHA(ドコサ・ヘキサ・エン酸)、およびカルシウム・カリウムの吸収を助けるビタミンDが含まれています。また、こんにやくや昆布には食物繊維が含まれており、これにじゃが芋のビタミンC、卵のビタミンAが加われば栄養のバランスが整います。

材料(大人4人分)

豚ミンチ80g / 里芋中2個(またはじゃが芋小2個) / 大根80g / 人参中1/2本 / こんにやく1/3枚 / 厚揚げ1/2丁 / ちくわ中1本 / 煮干し10g / 油少々 / 味噌大さじ2 / 砂糖大さじ1 / 小さじ2 / 醤油小さじ1 / 酒小さじ1 / みりん小さじ1

栄養価(大人1人分)

エネルギー 185kcal
たんぱく質 11.8g
ビタミンA 439μg
鉄 2.3mg

つくり方

- ① 煮干しは30分ほど水につけた後、強火にかけ沸騰したら中火にし、アクを取りながら10分程度煮立て火を止める。
- ② こんにやくは小さくちぎるか、食べやすく切ってさっと茹でておく。
- ③ 里芋はよく洗い皮をむき2cm角切りに、大根、人参は厚めのいちよう切りにする。
- ④ ちくわはたて半分に切り2cmほどの長さに、厚揚げは2cm角に切り、熱湯をかけて油抜きをする。
- ⑤ 豚ミンチを油で炒め、②③④を入れて、ひたひたの煮干しだし汁①で煮る。
- ⑥ ⑤が煮えたら、砂糖を入れ、味噌と残りの調味料で調味する。

Spot Light

スポットライト

40年の歴史に幕 中央公民館が解体されました



8月より進められていた中央公民館の解体工事が完了しました。
昭和44年に建てられ、これまで40年もの間、生涯学習の教室や文化財の保護室、図書館などに利用され、村民の皆さんに親しまれてきました。
昭和60年頃までは、研修室で結婚式、講堂で結婚披露宴も行われていて、たくさんのカップルが祝福を受けながら二人の門出を祝いました。ここで結婚式・披露宴をされたご夫婦にとつては、とても思い出深い場所になっていたことと思います。
そんなたくさんのお出が宿る公民館ですが、惜しまれつつも老朽化に伴い解体となりました。新公民館は現在設計中で、平成22年度中に完成する予定です。(※新公民館のネーミングを募集する予定です。詳細は後日お知らせします。)
新しい公民館も、村民の皆さんに憩いの場として活用され、親しまれていくことでしょう。
【写真/解体工事着工前の中央公民館】