



# 広報西原

No. 120

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE  
<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

2009 12 December

日	月	火	水	木	金	土
		1 無料人権相談 (改善センター) 缶	2 新	3	4 平成22年度保 育所入所申込者 面接 燃	5
6 西原村人権フェ スティバル (13時～)	7 燃	8 議会定例会開会 予定 ガ	9 白	10	11 燃	12 にしはら保育園発 表会
13 西原中学校強歩会	14 母子手帳発行 (午後)／ EM配布日 燃	15 缶	16 ペ	17 法律相談 (のぎく荘)／ ひよこ学級 (改善センター)	18 燃	19
20	21 燃	22 缶	23	24 小・中学校終業式 ／心配ごと相談 (のぎく荘)／ 5歳児健診 (改善センター)	25 燃	26
27 消防団年末警戒 (30日まで) ／EM配布日	28 役場仕事納め／ 母子手帳発行 (午後)／ 年末警戒巡視 燃	29 缶	30 益城クリーンセ ンター個人搬入 (9時～11時)	31	1 燃	2
3	4 燃	5 缶	6 1歳6ヶ月健診 (改善センター) 雑	7 行政相談 (のぎく荘)	8 小・中学校始業式 燃	9

■ごみは、燃：燃えるごみ／粗：粗大ごみ／缶：空き缶、空きビン／ガ：ガラス、せともの／新：新聞紙／雑：雑誌、チラシ／  
ダ：ダンボール／ペ：ペットボトル／白：牛乳パック、白色トレイ

## Contents／目次

P3	Village Topics むらのわだい	P12	おひさま通信・シリーズ防災
P8	九州地区教育委員研修大会に参加して		(No.50火災気象通報)
P9	にしはら掲示板	P13	ホッとNEWS
P10	こんにちは住民課です	P14	インフォメーション【12月号】・村のうごき
P11	いのちの教育	P16	社協便り





## 高遊地区が総合優勝

### 秋のスポーツ フェスティバル

10月25日、村民グラウンドで秋のスポーツフェスティバルが開催されました。第3回目を迎えたこの大会は、村民同士の親睦と融和を深めることを目的とし、嘱託対抗の団体競技を中心に「大玉転がし」「ムカデ競争」「嘱託対抗リレー」などが行われました。

個人種目となる「60m走」「100m走」は記録方式で実施。記録保持者となるべく、選手たちは全力疾走し会場を沸かせていました。

途中、雨の影響もありプログラムの変更もありましたが、雨にも負けず各嘱託一致団結して無事に最後まで終えることができました。

【写真上段右／「近所技巧走りレ」・上段左／「玉入れ」・下段右「大玉転がし」・下段中／「ムカデ競争」下段左／観客席の様子】

#### 【大会結果】

優勝 高遊嘱託

準優勝 下あげ嘱託

3位 鳥子嘱託



## 農業委員会 遊休農地解消活動

### 農作物の収穫祭開催

11月7日、西原村小森の農地で、甘藷や大根などの収穫祭が行われました。

この収穫祭は、農業委員会が遊休農地解消活動の一環として行った事業で、地元の小学生とその保護者、そして農業委員と一緒に、荒廃していた農地を手入れし、植え付けた農作物を収穫したものです。活動に参加した小学生からは、「暑いときに除草作業はきつかったけど、植え付けや収穫は楽しかった。来年も参加したい。」といった声が聞かれました。

収穫した野菜は、参加者で分配し、一部は地産地消として保育園・小学校・中学校へ提供されました。

【写真／甘藷掘りの様子】



## 第40回

### ジュニアオリンピック陸上大会

10月23日から25日の3日間の日程で、第40回ジュニアオリンピック陸上大会が開催されました。横浜市の日産スタジアムで開催された今大会には、西原中学校から満崎千里さん・藤川裕太君・手嶋いづみさんの3名の選手が県代表として出場しました。

2年女子走幅跳びに出場した満崎さんは、5m68の跳躍で熊本県中学新記録をマークし、2位以下に25cmもの圧倒的な差をつけて優勝。男子走高跳に出場した藤川君は、雨で気温が低いという悪コンディションの中、自己ベストの1m83をクリアし50名中12位と健闘、2年女子100mハードルに出場した手嶋さんも予選4位で準決勝進出はなりませんでしたが、雨などの悪コンディションの中、全国の走りを見せてくれました。

選手のみなさん、お疲れさまでした。

【写真／会場の日産スタジアムにて。右から手嶋さん・満崎さん・藤川君】



### 「認知症やうつ病にならない生き方のコツ」

10月23日、のぎく荘において「認知症やうつ病にならない生き方のコツ」をテーマに講演会が開催されました。

講師は「健康で長生きするための生き方をみんなに伝えたい」と各地で無料講演をされている『ネイティブ阿蘇』主宰の藤平ヨシミさん。認知症やうつ病とはどんな状態か、またその対策など、明るい語り口の講演に参加者は聞き入っていました。また、脳を鍛える手指を使ったゲームもあり、終始楽しい雰囲気での講演会となりました。

【写真／手指を使った脳を鍛えるゲームの様子】



### 村おこし

### オーブンゴルフ大会

西原村商工会と西原村主催による村おこしオーブンゴルフ大会が、10月28日にグランドチャンピオンゴルフクラブで開催されました。今年で25回目を迎える今大会には187人の参加があり、村内事業所の協力のもと商工会が中心となって参加者をもてなしました。

プレー終了後には、表彰式とともに村の特産品などが当たる抽選会がありました。また、村の社会福祉に役立ててもらうためにシヨートホールでチャリティ募金活動も行われ、集まった募金11万円が西原村社会福祉協議会へ寄付されました。

【写真／募金に協力する参加者】





## 熊本県中学生

### 新人ソフトテニス大会

秋晴れの広がった10月31日、八代市スポーツコミュニケーション広場において、熊本県中学生新人ソフトテニス大会（男子個人戦）が行なわれました。

県内から地区予選を勝ち上がった96組が出場したこの大会は、西原中学校からは2年生3組が出場し、熱戦を繰り広げました。中でも日置・藤吉ペアは全試合ファイナルセットまでもつれ込む接戦を展開しながらも粘りと気合で勝ち上がり、ベスト8入賞というすばらしい成績を残しました。今後、更なる活躍が期待されます。

【写真／熱戦を繰り広げる日置・藤吉ペア】



## 永年無事故運転者表彰

永年無事故運転者表彰授与式が10月16日、役場大会議室で行われ、日置村長より表彰状と記念品が受賞者に贈られました。

これは、長年にわたって無事故で違反もなく、日頃から安全運転をされた功績が認められたドライバーに対して熊本県交通安全協会長より表彰されるものです。交通事故を起こさないよう、皆さんも安全運転を心がけましょう。

【写真／表彰を受けた皆さん】

■受賞者（敬称略）■ 40年表彰・藤本サヨ子、山本勇、寺本信子、小林イツ代 30年表彰・中西シツ子、矢野とも子、吉川かずよ 20年表彰・馬場元紀



## 森林整備協定調印式

11月5日、熊本県庁において熊本市による水源かん養林の整備協定調印式が行われました。これは熊本市が地下水保全を目的に白川・緑川等の上流域の町村に水源かん養林約100ヘクタールを整備するものです。蒲島郁夫県知事立会いのもと、幸山政史熊本市長、日置和彦西原村長、家人勲大津町長、長野敏也南阿蘇村長により協定の調印が行われました。

西原村では、上あげ、宮山、日向・多々良の原野に合計約30ヘクタール、平成22年の春から5年間かけてケヤキなどの広葉樹が植林される予定です。協定期間は100年間で『100年の森』と名づけ整備されます。

植えられた木々が大きく成長し、熊本の未来の豊かな水を育む貴重な森林になると期待されます。

【写真／握手を交わす日置村長、蒲島知事、幸山市長】



村内事業所が大活躍

## 高遊原南消防本部消防大会

10月31日、益城町の高遊原南消防署で第10回消防大会が開催されました。大会では幼年消防クラブ員によるアトラクション、防災航空隊・高遊原南消防署による合同訓練、そして管内の事業所が出席し訓練の成果を競う屋内消火栓操法競技、一般来場者を対象とした消火訓練、管内の小学生が出席した防火ポスター・習字・硬筆の優秀作品展示、婦人防火クラブによる炊き出し訓練などが行われました。

中でも屋内消火栓操法大会には、村内からナカヤマ精密株式会社、お菓子の香梅、株式会社共和、西原村役場の4事業所7チームが出席し、男子の部で西原村役場Aチームが優勝、ナカヤマ精密株式会社が準優勝、西原村役場Bチームが3位、女子の部においてもお菓子の香梅が2位に入賞し、村内事業所がすばらしい成績を収めました。

【写真上／優勝した西原村役場Aチームの演技・下／準優勝のナカヤマ精密チーム／女子の部2位のお菓子の香梅チーム】



## 城北柔道選手権大会

10月12日、小国ドームにおいて城北柔道選手権大会が開催され、西原村からは予選を勝ち抜いた6名が参加しました。

結果は、4年生女子の部では、中西理紗選手（山西小）が3位入賞、6年男子の部では、東航平選手（河原小）が3位入賞を果たしました。監督からは「本来2人はもつと上位を狙える選手。もつと積極果敢に攻めるようになれば優勝もできると思います。」とのコメント。今後更なる活躍が期待されます。

【写真／賞状を手にした中西選手（右）と東選手（左）】



## 滝地区主催「収穫祭」

10月18日、恒例の滝地区主催の収穫祭が滝交流農園で開催されました。この日は村外から親子連れなど67人の参加があり、かまを使って6月の「田植え祭り」で手植えた稲を刈り取ってコンバインに運ぶ作業を体験。また、隣の畑でカライモ掘りも行われ、収穫作業に汗を流しました。

終了後は、地域住民と参加者の交流を深めるバーベキュー昼食会があり、滝地区でとれた新米で作ったおにぎりなどがふるまわれ、実りの秋を満喫していました。

【写真／稲刈りを体験する参加者】





## 中学生が『農泊体験』

西原中1年生の授業の一環で、10月21日から23日までの2泊3日の日程で農業を体験する『農泊体験』が実施されました。この農泊体験は昨年からはまったもので、今回は村内の農家約20件に1年生全員を割り振って行われました。

多々良の林田さん宅で牛の世話を体験した生徒たちは、最初は大きな牛に戸惑いながらもだんだんと慣れて、ときばきと仕事をこなしていました。「かわいい」と牛に触れたりエサを食べさせる光景も見受けられ、普段は体験することのできない貴重な3日間となったことでしょう。ご協力下さった皆さん、大変お世話になりました。  
【写真／牛の移動を手伝う生徒たち】



## 秋季ソフトボール大会

### 「Mクラブ」優勝！

西原村ソフトボール愛好会主催の平成21年度秋季ソフトボール大会が10月13日から19日にかけてナイターで開催されました。

大会は、7チームの参加で行われ、連日白熱した試合が繰り広げられました。決勝戦は、3期ぶりの優勝を目指す「Mクラブ」と2年ぶりに決勝進出を果たした「高遊」との対決となりました。両チームとも一歩も引かない手に汗握る好ゲームが繰り広げられましたが、食い下がる「高遊」チームを抑え見事「Mクラブ」が優勝を飾りました。

ソフトボール愛好会では今後もソフトボールの普及と振興を目的に、新規加盟のチームを募集しています。職場や気の合う仲間同士でチームを作られて、どしどしご参加ください。申し込み・問い合わせはソフトボール愛好会事務局 倉田・坂本まで。  
☎279-3111  
(役場内)  
【写真／優勝した「Mクラブ」】



## ナカヤマ精密

### 村内清掃活動

11月13日、村内に事業所を構えるナカヤマ精密株式会社の社員による清掃活動が実施されました。

この活動は、会社が掲げる「5S委員会（整理・整頓・清掃・清潔・しつけ）の一環として年に2回行なわれているもので、地域との交流も目的としています。今回は全社員約120名が5班に分かれ、通りがかりの人にさわやかにあいさつをしながら会社周辺の県道・村道のごみ拾いをしていただきました。

【写真／ごみを拾う社員のみなさん】



## 平成21年度 阿蘇広域行政事務 組合職員採用試験案内



第一次試験日：平成22年2月7日（日）

第一次試験地：大阿蘇環境センター未来館

受付期間：

平成22年1月4日（月）～1月22日（金）

区分：高等学校卒業程度

職種：一般事務

採用予定人数：2人程度

職務内容：事務部局に所属し、一般事務全般に従事します。

受験資格：昭和59年4月2日～平成4年4月1日までに生まれた方

※上記試験の合格者は、平成22年3月上旬（予定）に第二次試験を実施します。

【問合せ先】阿蘇広域行政事務組合総務課総務係  
☎0967-24-5111

## 経済的な理由で地上デジタル放送が まだ受信できない方に

### 地上デジタル放送 簡易チューナーを 無償給付します。

～地上デジタル放送受信のための支援～

生活保護などの  
公的扶助を  
受けている世帯

障がい者がいる  
世帯で、かつ世帯  
全員が市町村民  
税非課税の措置を  
受けている世帯

社会福祉事業施設  
に入所されていて自ら  
テレビを持ち込んで  
いる世帯

上記の世帯の中でNHKの受信料が全額免除されている世帯が対象です。

【申込受付期間】平成21年10月1日～平成21年12月28日（消印有効）〔平成21年度分〕  
この支援により、今お持ちのアナログテレビで  
平成23年7月以降もテレビ放送が視聴できるようになります！

【問合せ先】総務省 地デジチューナー支援実施センター  
☎0570-033840  
または役場住民課 ☎279-4397

## 「第8回九州地区 教育委員研修大会」に 参加して



平成21年8月27・28日：島原市  
教育委員 福島 好

初めて参加した研修会、オープニングの教育講演は、22年間高校の国語教師として教鞭をとり島原市の前教育長を務められた宮崎金助氏。（主な論文に「宮本武蔵」「大石蔵助良雄」などがある。）

演題は「幕末明治の日本人」と題して、ペリー提督一行に舌を巻かせた浦賀奉行所の与力達の話・將軍への配慮や清廉な遺書等、全世界に三度感動を与えた乃木希典の心遣い・アインシュタイン博士が来日した際に残した美しき日本への期待などを満員の会場を引き込ませんばかりに

喜色満面で古き良き日本人像を語っていたいただきました。

「地域の教育力向上に果たす教育委員会の役割」を主題としたパネルディスカッションでは、4人のパネリストにより、①吉野ヶ里での小学校2校、中学校2校の4校の連携推進事業（郷土学習や連携英語活動）、②刷新的な「五ヶ瀬教育ビジョン」の発表と今後の計画、③「地域・社会ぐるみで青少年育成」を最重要課題とする那覇市施策と展開、④平成17年に5町合併した西海市では、校区公民館の設置と活動の活性化への

取組が発表されました。

2日目午前中の現地視察では、ジオパーク1号に認定された島原半島を視察し、自然災害を跳ね返す復興への試みと勢いを随所に見ることができ、西原村に適した地域力のあり方や教育力の再構築を考える良い機会となりました。

今、教育委員会の果たすべき役割が大きく問われているときであり、家庭教育・学校教育・社会教育が連携し合いそれぞれの地域にあった教育行政を進めていかなければならないと感じました。



にしはら

## 掲示板

### ONE SHOT

少し前にコンパクトになった門出橋の楠木です。私が子どもの頃は、広がった太い枝にたくさんの葉をつけて、まさに『巨木』といった感じでした。根元からは若い枝がたくさん伸びていて、木の生命力に驚かされます。



### 熊本県最低賃金

「必ずチェック 最低賃金！  
使用者も 労働者も」

熊本県最低賃金が**10月18日**から改正になりました。

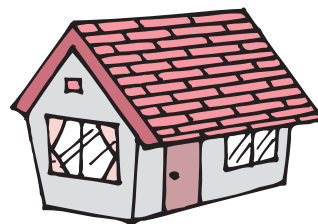
新しい最低賃金額は、**時間額630円**です。

この最低賃金は、県内すべての労働者（臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含みます。）に適用されます。

なお、派遣労働者については、派遣先の事業場に適用されている最低賃金が適用になります。

詳しくは熊本労働局（☎096 - 355 - 3202）または最寄の労働基準監督署にお尋ねください。

### 家屋を解体したら届出を



固定資産税は、毎年1月1日に固定資産（土地、家屋、償却資産）を所有している人に課税されます。

家屋（住宅、倉庫、納屋、作業場、車庫等）を解体（一部解体を含む）した場合は届出をしてください。

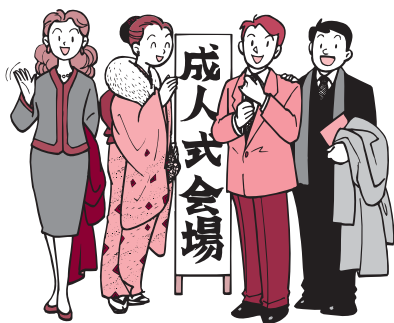
※法務局で滅失登記がされているものは届出の必要はありません。

家屋を解体して、届出をせずそのままにしておくと、固定資産税が課税される場合があります。また、住宅が建っている宅地は特例措置により税額の軽減を受けていますが、解体されると特例が無くなりますので、税額が変わります。

以前解体したのに固定資産税納税通知書の課税明細書に記載されている家屋があればご連絡ください。また登記をしていない家屋を売買、相続して所有権が移転した場合でも届出が必要です。

【問合せ先】役場税務課 ☎279 - 4395

### 平成22年西原村成人式



西原村では、平成22年成人式を下記の日程で開催します。

【期 日】平成22年1月10日（日）  
14時 式典開式

【場 所】西原村農業構造改善センター

※最近転入された方などで、成人式の案内が届いていない方がおられましたら、恐れ入りますが、教育委員会まで連絡いただきますようお願いいたします。

【問合せ先】教育委員会 ☎279 - 4424

### 追い上げ

追い上げは潜在力がなければ出来るものではない。また、自分の力を知っていなければ追い上げるための余裕など計算できない。だから全力を出し切ったときの自分の力をよく知っていることも大切である。追い上げは誰にでも簡単に出来るものではない。

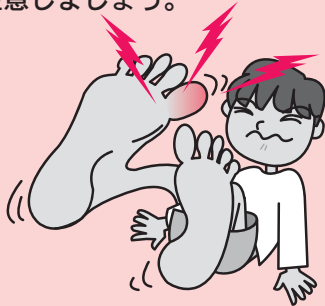
「能力・努力・気力が

追い上げを可能にする」

小鬼

# 暴飲暴食に 注意！

年末は、忘年会など一度にたくさんの飲食をする機会が多くなります。一方、外気温は下がり、血圧は高めになっています。心筋梗塞しんきんこうそくなどの発作は、暴飲暴食をした後の寒い早朝に起きやすいといわれています。日ごろから、高血圧症・高脂血症・糖代謝異常（高血糖）・内臓脂肪肥満・高尿酸血症などの生活習慣病を指摘されている方は、要注意の季節です。忘年会のアルコールや「つまみ」に多く含まれがちなプリン体（尿酸のもとになる物）には注意しましょう。



【問合せ先】 役場住民課健康福祉係  
☎279-4397

## ■尿酸を上げる原因

### ①プリン体を多く含む物の食べすぎ

肉類、塩分の多い食品、魚卵、ホルモン、干物、ビールなどに多く含まれる

### ②肝臓の中で、プリン体が必要以上に作られる

急激にエネルギーが消費されるとプリン体の生産が増える。激しい運動や、お酒の飲みすぎ、早食いなど。

### ③尿酸の排泄がスムーズにいかない

#### ▲肥満

内臓脂肪の蓄積はインスリン（血糖値を下げるホルモン）の働きを悪くするため、血液中にインスリンの量が増え、尿酸の排泄を妨げる

#### ▲水分・野菜の不足

尿酸の70～80%が尿中に排泄はいせつされるため、尿の量が減ると排泄しにくくなる。野菜不足は、ビタミンや食物繊維の不足となり、排泄はいせつを妨げる。

#### ▲アルコール

アルコールが肝臓で分解されるときにできる乳酸が、尿酸の排泄を妨げる。アルコールを飲むとトイレの回数が増えて、体内の水分が減り、尿酸の濃度が上がる。

## ■尿酸が高いままだと、結晶となって、全身にたまる

高尿酸が続くと、尿酸は、細かいガラスのかけらのような結晶になり、全身に合併症をおこす。→ 痛風・尿酸結石・動脈硬化・脂質異常・腎機能障害



食べ方・飲み方・運動に気をつけましょう

# 男女共同参画社会はみんなが住みやすい社会です！

平成19年度に実施された阿蘇地域アンケート調査の結果概略をシリーズでお知らせします。⑬

## ■男女共同参画の 必要性

### ②多様な人材の活用

個人の生き方が尊重された豊かな社会を実現していくためには、これまでの慣習にとらわれない柔軟な発想が求められる。そのためには、男女があらゆる場に参加するだけではなく、政策や政策の形成過程に参加しなくてはいけない。しかし、現状では、地域への行事への参加や役員はほとんど男性となっており、女性の参加が乏しい状況となっている。現在は、自己実現をしつかりと追求していく女性が増えており、また、そのテーマの多くは地域の課題とも一致していることが多い。そして、地域の課題に敏感な視点や生活経験をあるいは多様なアイデアを地域側も求めている状況にある。身近な地域社会における多様な問題を解決していくには、男女双方の視点での意見を積極的に取り入れて、男女が協力して社会を形成していく必要がある。

### ③少子高齢化への対応

少子高齢化が進むなか、女性の社会進出が増加している半面、家庭生活で家事・育児を担っているのはほとんど女性であるという現状となっている。職業生活を継続するかどうかについては、個人の選択や価値観によるものの、出産や育児、介護等を理由としてやむなく職業を中断する場合もある。阿蘇地域では出産・育児期は仕事を中断した方がよいという考えが多い結果となっており、その背景の一つには、性別役割の固定化があるものと考えられる。特に、女性にその傾向が多く見られており、このことは少子化問題とも関連してくることに、個人の能力や個性を生かした役割分担への見直しが必要とされる。一方、介護も女性が多くを担っていると考えられるが、高齢化社会では、介護は極めて重要な問題であり男女がともに協力して役割分担を行っていく必要がある。

「男女共同参画に関する阿蘇地域アンケート調査報告書」より



# 女性の人権

～人の生き方を“性別”で決めつけていませんか？～

## Q1 どんな人権問題があるの？

### ●「女性であること」を理由とした差別

日本では、男女の同権・平等が保障されていますが、例えば仕事の場面などで、女性に対する就職差別や、賃金・昇進などの男女格差が依然として残っています。

「女性だから」という理由だけで、その人の可能性が制限されることは、あつてはならないことです。私たちは女性の生き方を制限するような世の中の仕組みを、断ち切る努力をしなければなりません。

### ●女性に対する暴力

女性に対する暴力とは、ドメスティック・バイオレンス（DV）やセクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為、性犯罪などをいいます。これらは、弱者に対してふるわれる暴力の構図だけではなく、女性軽視から起こる暴力で、女性の人権を著しく侵害します。決して許される行為ではありません。

近年、法律が整備され、被害の防止や被害者支援のための取組みが進められてきています。私たちは引き続き、その根絶に向け、社会全体で努力しなければなりません。

## Q2 これから取り組んでいかなければならないことは？

私たちは男性・女性である前に、一人の人間です。性別にとらわれず、一人ひとりの個性や生き方を尊重していくことが、男女平等の社会の実現につながります。

女性の人権を尊重するには、まず私たち一人ひとりが、性別にとらわれることなく、家庭や職場で相手を対等なパートナーとして認めることが重要で、そのことが男女共同参画社会を実現させる第一歩です。

熊本県作成冊子「人権課題を知ろう」より

## ～気づこう、そして考えよう～

### 大津警察署の「安全・あんしんサポーター（第2期）」4名が高齢者の皆様のお宅を訪問させていただきます。

大津警察署管内に居住される高齢者を対象に、交通事故防止及び振り込め詐欺などの犯罪を未然に防止し、安全な生活を確保するための広報啓発支援活動（第2期）を10月16日から開始しました。

写真の「安全・あんしんサポーター」4名が高齢者の皆様のお宅を訪問し、

- 交通事故に遭わないためのポイント
- 振り込め詐欺等犯罪の被害防止

などについての広報啓発活動を行います。地域の皆様のご協力をよろしくお願いたします。

【問合せ先】大津警察署交通課・生活安全課 ☎096-294-0110



松岡理沙さん



中峰香江さん



中川美幸さん



中川忍さん

## 阿蘇地域が日本ジオパークに認定！

■世界ジオパーク認定を目指す、大きな第一歩

10月28日、日本ジオパーク委員会が開かれ、阿蘇地域が日本ジオパークに認定されました。

ジオパークとは、地質学的に重要な地層・地形など、地質遺産を含む自然公園です。これらを保護しながら自然と人間とのかかわりを理解する場所として整備し、教育に、また観光資源として地域振興に活かすものです。メリットとして、自然公園としての質が高いことが保証され、国内はもとより世界的な知名度が上がります。今後は世界ジオパークの認定に向け活動が展開されます。

阿蘇ジオパーク推進協議会

日本ジオパーク委員会  
<http://www.gsj.jp/jgc/index.html>



# おひさま通信

12月。今年最後の月になりました。

クリスマスにお正月とうきょうきする事ばかりで、楽しいエピソードが生まれそうですね。寒さに負けない子ども達は、元気いっぱいです。反面、0～2歳の子ども達は、抵抗力が弱いので、寒くなると風邪をひきやすくなります。戸外から帰ったら、大人と一緒に手洗いする習慣をつけて、日頃から睡眠や栄養をたっぷり取り、寒くても天気の良い日は戸外に出て、丈夫な体作りを心がけてあげましょう。元気に冬をのりきりたいですね。

## ●秋の子育て支援活動

芋ほり・・・育児教室合同活動で、毎年恒例のから芋ほりを行いました。実りの秋・収穫の喜びとともに、土の感触が楽しめ「いもがとれたよ」と嬉しそうな子ども達の表情がかわいかったです。  
秋の遠足・・・先日、阿蘇ミルク牧場に村のマイクロバスで出かけしてきました。秋の自然に親しみ、親子で楽しいひとときを過ごし、交流が深まりました。



※にしはら保育園では一時預りを行っています。ご相談下さい。

## ●12月の活動

育児合同活動で今年も、構造改善センターでクリスマス会を行います。子ども達と一緒に楽しめる企画ですので、ぜひご参加ください。講習会は、丹生さんにフラワーアレンジメントをしていただきます。気軽においで下さい。

### 12月の活動

- ・講習会 11日（金）  
フラワーアレンジメント体験
- ・試食会 今月はお休みです。
- ・育児教室合同活動 18日（金）  
クリスマス会

にしはら保育園子育て支援センター

備えあれば...

## 災いを防ぐ!

No.50【火災気象通報】

空気が乾燥（湿度の低下）し、風が吹くと火災が発生しやすい状態になります。

## 「火災気象通報」

【火災気象通報とは】

実効湿度が65%以下、最小湿度40%となり（空気が乾燥）、7 m/s超の風が吹いている状態で、気象台が発表する気象情報です。このような状態において火気を取り扱うことは危険とされています。



～揚煙届け～

■揚煙届は「煙が揚がるが火災でない」という届出です。このような場合は高遊原南消防署(TEL286-2119)及び西原村役場に揚煙の届出をお願いいたします。但し保健所の指導上、燃やすことのできない物や事例がありますのでご確認下さい。

つけた火はあなたの責任です。最後まできちんと管理しましょう

【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111【内線215】

## 製造事業所のみなさまへ

## 工業統計調査にご協力ください



経済産業省では、工業統計調査を平成21年12月31日現在で実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。調査の実施にあたっては12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。

皆様から提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省・熊本県・西原村



# ジェイソンの西原日記

Hello Nishihara,

The days are cold now, and the nights much colder. It is Christmas season now in Canada. The shopping malls are full of shoppers and many people are decorating the inside of their homes with Christmas trees and the outside with Christmas lights. In Canada Christmas is celebrated on the 25th, where as in Japan it is celebrated on the evening of the 24th. On December the 25th families gather together to eat a big dinner and exchange gifts. Students have a long break during the winter, usually from December 19th until January 8th. This time is spent with family on Christmas and friends on New Years. This is opposite of Japan.

Merry Christmas and a happy New Year Nishihara!

みなさん、こんにちは

毎日寒く夜はますます冷え込みますね。カナダではクリスマスのシーズンになりました。デパートは大勢の人で賑わい、たくさんの人は家の中にツリーを飾りつけ、外では庭をイルミネーションします。日本では12月24日の夜にクリスマスのお祝いをしますが、カナダでは12月25日に祝います。その時にはご馳走を食べたり、プレゼント交換をするために、家族で一緒に過ごし、みんなが集まります。学生達はだいたい12月19日から1月8日までの長い休みがあります。クリスマスは家族と、お正月は友達たちと楽しく過ごします。日本の冬の過ごし方とちょっと違いますね。

メリークリスマスとハッピーニューイヤー、西原の皆さん！

※今回は、ジェイが自分で日本語訳を書いてみました！日本語が上手になりましたね〜。



ALT ジェイ ペナー

## NISHIHARA BABY

### みてみて！未来のにしはらヒーロー・ヒロインたち！

9月30日に行われた「お誕生学級」にお邪魔して写真を撮らせて頂きました。むぞらしかですね！

こが りこ  
古賀 理子ちゃん



慎太郎さん・美由樹さん(高遊中)  
パパ、お兄ちゃん、いつもありがとう！

さかもと なおゆき  
坂本 直之くん



直人さん・美幸さん(出ノ口)  
お姉ちゃんいっぱい遊んでね(^^)

にしかわ ひかる  
西川 日輝ちゃん



欣幸さん・幸栄さん(小森)  
ママ大好き！食べるのもっと大好き！！

えとう じゅん  
江藤 潤くん



義幸さん・清香さん(万徳)  
お姉ちゃんが大好きです。仲良くあそぼうネ。

たけうち ももは  
竹内 百葉ちゃん



晴彦さん・幸さん(布田)  
今月から保育園！がんばろうね！！

かつら いくま  
桂 億稀くん



志郎さん・教子さん(万徳)  
目指すは億万長者！！

## 介護員技術講習会受講者募集について

県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を熊本市内で実施します。

**受講資格** 次の①～⑥を全て満たす人①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人②雇用保険受給の対象外である人③全日程出席できる人④熊本県内在住⑤現在学生ではない人⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない人

**内容** 平成22年1月中旬～3月中旬、昼間。介護員養成研修2級課程（講義・実技・施設実習など）。

**受講料** 無料（ただし、教材費・保険料として1万5000円程度必要）

### 定員

20人。抽選により受講者決定

**申込受付** 12月15日（火）、16日（水）の10時～15時

**受付場所** くまもと県民交流館パレア9階 会議室3

**【問合せ先】** パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-4309

## 戦没者遺児による慰霊友好親善事業参加者募集

（財）日本遺族会は、戦没者遺児による慰霊友好親善事業の参加者を募集します。

同事業は、厚生労働省から委託・補助を受け実施しており、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善をはかることを目的としています。

費用は、賛助金として一律10万円。実施地域は西部ニューギニアなど。詳細についてはお問合せください。

### 【問合せ先】

（財）日本遺族会事業課事業係  
☎03-3261-5521

## 話し合いでトラブル解決 利用しやすい民事調停

民事調停手続きは、調停委員会が当事者双方の言い分を聴き、歩み寄りを促し、当事者の合意によって紛争の実情に合った柔軟な解決を図ることができ

る点特徴です。民事調停手続きは、訴訟ほどには手続きが厳格ではないため、だれでも簡単に利用できる上、当事者は調停委員会の進行に従って比較的自由な形で言い分を述べることができる等の利点があります。

裁判所の窓口には、貸金請求等いくつかの種類の定型の調停申立書が備え付けられているほか、裁判所ウェブサイトを

<http://www.courts.go.jp/>

からも一部の定型申立書をダウンロードすることができます。

### 【問合せ先】

熊本地方裁判所総務課 田上  
☎096-325-2121

## 放送大学4月生募集のお知らせ

放送大学では、平成22年度第一学期（4月入学）の学生を募集中です。

放送大学はテレビ等の放送を利用して授業を行う通信制の大学です。心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学など、幅広い分野を学べます。

働きながら学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたいな

ど、様々な目的で幅広い世代、職業の方が学んでいます。

### 出願期間

平成22年2月28日（日）まで

※資料を無料で差し上げています。お気軽に放送大学熊本学習センターまでご請求下さい。

放送大学ホームページでも受け付けております。

### 【問合せ先】

放送大学熊本学習センター  
☎096-341-0860

## パソコンExcel（表計算3級）技術講習会受講者募集

県では、就職を希望する人を対象に、就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を熊本市内で実施します。

### 受講資格

次の条件を満たす人①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい人②雇用保険受給対象でない人③全日程出席できる人④熊本県内在住の人⑤現在学生ではない人⑥過去に同一内容の当センターの講習会を受講していない等

※②の条件を満たさない場合でもお申し込みはできますが、条件をすべて満たした人が優先さ

件をすべて満たした人が優先さ





## 役場各課・係 直通ダイヤル

### 総務課

総務・財政係(代表) 279-3111  
企画振興・情報政策係 279-3112  
教育委員会 279-4424  
議会事務局 279-4364

### 会計課

279-4394

### 税務課

279-4395

### 産業課

経済係《農業委員会》 279-4396  
土木建築係 279-3114  
地籍調査係 279-4417

### 住民課

住民・環境衛生係 279-3113  
健康福祉係 279-4397  
国保係 279-4389  
にしはら保育園 279-2054

※土日、祝祭日は

**279-3111** へお願いします。

## 村のうごき

平成21年10月末現在

人口 6,888人 (-4)  
【男】 3,384人 (-6)  
【女】 3,504人 (+2)  
世帯数 2,316世帯 (-2)

## お誕生おめでとうございます。

平成21年11月13日現在

【出生児名】	【生年月日】	【保護者】
黒木 遥仁くん (緑ヶ丘)	H21.10.6	豊和
曽我 慧太くん (小園)	H21.10.9	裕一郎
吉田 小華ちゃん (小野)	H21.10.15	巧
池田 尚翔くん (高遊中)	H21.11.2	勇二

## お悔やみ申し上げます。

平成21年11月13日現在

【故人名 (年齢)】	【遺族氏名】	【地区名】
緒方 悦代 (62)	緒方 正征	河原団地
田島 正之 (86)	田島 敬一	化粧塚
堀田 猛 (77)	堀田カヨ子	秋田

れます。  
内容 平成22年1月28日(木) 2月26日(金)、昼間。パソコンの基本操作から表計算ソフト「Excel」の習得まで。パソコン表計算3級の検定試験を実施します。  
会場 (株) インターネット九品寺教室  
受講料 無料(ただし、教材費・検定料として1万2000円程度必要)  
定員 20人。抽選により決定  
受付期間 12月15日(火) 16日(水)の10時~15時  
受付場所 くまもと県民交流館パレア 9階会議室3

【問合せ先】  
パレアごと相談・支援センター  
☎096-3355-4309  
預金保険制度についてご存知ですか?  
「預金保険制度」は、万一金融機関が破たんした場合に、預金者等の保護や資金決済の履行の確保を図ることによって、信用秩序を維持することを目的としています。  
「預金保険制度」により、当座預金や利息の付かない普通預金等(決済用預金)は、全額保護されます。定期預金や利息の付く普通預金等(一般預金等)

は、預金者1人当たり、1金融機関ごとに合算され、元本100万円までとその利息等が保護されます。それを超える部分は、破たんした金融機関の残余財産の状況に応じて支払われるため、一部支払われない可能性があります。  
【問合せ先】九州財務局 総務部 財務広報相談官  
☎096-3353-6351  
無料の「法律・家計相談」実施のご案内  
クレジット・消費者ローンによる多重債務の返済でお困りの方のための相談会を開催しま

す。  
日時 12月15日(火)  
場所 くまもと県民交流館パレア 会議室1  
方法  
相談者一人または一組につき、30分程度の面談を行います。  
受付期間 12月7日(月)~9日(水)  
受付電話番号 0120-666-215  
定員 先着24名  
【問合せ先】財団法人 日本クレジットカウンセリング協会  
☎03-3226-0140

# ☺ 社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

## 介護保険サービス利用者ご家族の座談会

社会福祉協議会は色々な立場からの福祉課題を把握し、情報提供しながら住民参加の活動を推進しています。その課題を把握するために社会福祉協議会も介護保険事業を実施していますが、昨年より関係者の地域座談会を開催しています。

本年も11/9～11/27まで9ヶ所で開催し、特にデイサービスでは、お一人お一人ののぎく荘での一日の様子など映像で紹介しながら意見交換会を行いました。

ご本人・ご家族の思いなどを職員みんなで伺い、共通認識をもって各事業所の質の向上を図りたいと思います。



### サロン及びやまびこネットワーク意見交換会開催

11月9日（月）より民生委員さん区単位でサロン及びやまびこネットワークの意見交換会を行いました。

シルバーヘルパーさん、福祉協力員さん、民生委員さんがお互い共通認識を持つことを目的に行われ、地区の課題が色々な角度から出て、とっても意義のある交換会でした。今後は皆さんから頂戴した貴重なご意見をもとに共に活動できればと思っています。



### 第10回阿蘇やまびこふれあいフェスタ!

「みんなで助け合い・ささえあう地域づくり」の一環として、10月24日（土）阿蘇市において開催されました。本村からも50名の参加があり、福祉講演会や福祉劇、また、各種展示コーナーやフリーマーケットもあり、これからの地域福祉活動についての理解を深められました。

## お 礼

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故 人 氏 名	遺 族 氏 名
馬 場	山下 義春	山下チエ子

### 一般寄付

10月28日行われた商工会主催の「にしはらムラおこしオープンゴルフ大会」チャリティ収益金110,000円をご寄付いただきました。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。〔敬称略させていただきます、承諾を得た方のみ掲載しています〕



## ふれあいいきいきサロン活動



葛目サロン

茶話会中心の葛目では、いつもの如く定位置を陣取り楽しく会話が弾んでいました。

いろんな企画をみんなで検討し、楽しみを見つけられて居られるようで、今後は子育て中の方を入れた外出のサロンも計画されています。



日向サロン

道沿いに植えられた赤と黄の「けいとう」の花がそれは見事に咲き誇る中、花見が行われました。

いつもの参加者メンバーの中に新顔発見！久しぶりの参加を皆さん喜ばれていました。

そんな中に、寿生大学での教を皆さんに披露する場面もみられました。



灰床サロン

今回はミルク牧場でのサロンが行われました。

電動バイクがズラ〜と並んでいる駐車場を一步入ると、元気にスティックを振り回されていました。

18ホール回るうちには疲れ、芝の上に座りこまれる姿もみられましたが、元気いっぱいの声が大草原に響いていました。



大切畑サロン

布ぞうり作りに挑戦されたこの地区。

「あ〜いたやおいかん」と足腰伸ばしながら、一足出来るかどうかの不安を抱えながらも、「昔みとったけん出来ると思ったばってん難しか〜」とくじけそうになる思いを皆でカバー、「長崎県のごつ長ごうなった」「ええたい、船に乗ったごつして」お互いに言いたい事を言いながら、また笑いながら楽しく作業がはかどっていました。

### 赤い羽根街頭募金



ふれあいまつりにおいて、街頭募金のお願いを致しました。綿菓子や風船を活用しての共同募金コーナーには長蛇の列が出来る程の人気で、住民の皆さんの意識高揚を図ることができました。当日は、19,062円の募金が集まりました。ご協力いただいた皆さん本当にありがとうございました。

### 身障者ペタンク県大会



短い練習期間を終えての県大会、初めて参加された方が3名おられました。「ペタンクもやれば中々面白いですね。結果はどうであれ、とても楽しい一日を過ごすことができました。障がいがあっても自分にもできるスポーツがあったことにとてもうれしく思っています。」と感激されていました。

### 身障連会員研修会



今年はNPO法人手作り工房「カサチコ」という作業所を視察しました。身体、知的に障がいがある方が自分のレベルに合った作業を生き生きした表情で一生懸命されている姿がとても印象的でした。

この施設の目標は、障がいをもっておられる方の精神力、技術力の向上をめざし生きがいある自立した生活が送れるよう、常に指導しているということをお話されていました。

「とても勇気づけられました。」という会員の皆さんのお声も聞かれました。

### 福祉センターのぎく荘・年末年始営業のお知らせ

期 日	一般浴場	通所介護(デイサービス)	訪問介護(ホームヘルプ)
12月29日(火)	平常通り	平常通り	ケアプランに応じて平常通り
12月30日(水)			
12月31日(木)	休 み	休 み	
1月 1日(金)			
1月 2日(土)	平常通り	平常通り	
1月 3日(日)			

# にしはら 歴史探求

## 第84話 「草原」

阿蘇地域は草原が広がる地域です。阿蘇地域に住む私たちに、見慣れた風景ですが、広大な草場が広がる景観は非常に価値のあるものです。

平安時代の延喜式という法令のなかで阿蘇の馬の牧場のことが記されていることから、すでに草場が広がっていたことがうかがえます。馬を飼育する



ため、肥料を生産するために草場を維持してきたのでしょうか。また、地層に含まれる植物の花粉の化石の調査から、遅くとも数千年前には、ススキを主体とする植物が群生していたことがうかがえます。阿蘇の草地はよく千年の草原といわれますが、それよりもかなり以前から草場が点在していたことがうかがえます。長い年月の間、火入れにより、維持されてきた阿蘇の草地は、人々と自然との共同作品ともいえるもので、今後でもきる限り維持していきたいものです。

教育委員会  
小谷



### 表紙説明

子育て支援の活動でミルク牧場に遠足に行きました。かわいい動物たちとふれあい、楽しいひとときが過ごせたことと思います。

### 作っちゃおう 食べちゃおう!

## 大根サラダ

にしはら保育園  
11月13日給食

大根は一年中手に入りますが、旬の冬が最もおいしい季節です。ビタミンCが多く、消化酵素を含み胃の消化吸収を助けます。

生でも煮てもおいしい大根は、甘さや辛さ、食感も楽しめる野菜です。葉に近い部分から中央部に甘みがあり、根に近い部分は辛さが増します。煮物や大根おろし、サラダなどの調理法によって使い分けてみましょう。



#### 材料(大人4人分)

大根10cm (1/3本) / きゅうり1/2本 / 人参1/4本 / シーチキン50g / ホールコーン40g / マヨネーズ大さじ2 / 塩、こしょう少々

#### 栄養価(大人1人分)

エネルギー 81kcal  
カリウム 234mg  
ビタミンA 228μg  
ビタミンC 11mg

#### 作り方

- ① 大根は5cmの長さのせん切り、きゅうりは斜めに薄く切る。それぞれに軽く塩をふり、もんでおく。人参はせん切りにしてゆでる。
- ② シーチキンは油を切っておき、ホールコーンはさっと湯通しする。
- ③ 野菜をしぼり、全材料をマヨネーズと塩、こしょうであえる。

## Spot Light

スポットライト

## 河原小学校大津地区交通安全自転車大会 40連覇記念誌発行について

第41回大津地区交通安全自転車大会におきまして、河原小学校自転車部が輝かしい40連覇を成し遂げました。私たち河原小学校OBとしまして大変喜んでいるところです。

そこで、この偉業をたたえ、河原小学校自転車部OBから、「40連覇記念誌」を発行してはという案が持ち上がり、現在、有志による委員会を立ち上げ準備を進めております。

現在、原稿の収集作業を行っており、今後編集等を経て、平成21年度末を目標に記念誌の発行に向け頑張っておりますのでご期待のほどよろしくお祈りいたします。

まだまだ準備段階で何かと苦慮することもあります。皆様方からの応援、ご支援等いただければ、それを糧によりいっそう頑張れますので、あわせてよろしくお祈りいたします。

ご質問等ありましたら、委員長もしくは次の連絡先までご連絡ください。

河原小学校自転車部交通安全大会  
40連覇記念誌編集委員会  
委員長 東 厚

〔連絡先〕西原村役場 村上文英・堀田和也  
☎279-3111



↑昭和61年度全国大会出場メンバー