

にしがらみ
弥生

No.99

広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE
<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

2008

3

March





ONE SHOT

新たに8キロコースが設けられた村内一周ウォーキング。今年はベビーカーで出場の赤ちゃんをはじめ、たくさん子どもたちが元気に歩いていました。

竹

今月の広報西原

熊本県知事選挙のお知らせ …3

むらのわだい News & Topics …4

夢運太鼓鼓心祭出演、植林調印式、西原村冬あかり
山西小5年生農業体験、県農業コンクールグランプリ受賞
豊田隆博さんピアノコンサート、村内一周ウォーキング

転出・転入届の手続き …6

人権擁護委員紹介 …7

春季全国火災予防運動 …8

包括支援センターだより …9

こんにちは住民課です …10

おひさま通信 …11

シリーズ防災 (No29 防災行政無線戸別受信機)

ホッとNEWS …12

いのちの教育 …13

今月の情報【3月号】 …14

社協便り …16

村の人口

平成20年1月末現在

| | | |
|-----|---------|-----|
| 世帯数 | 2,215世帯 | +7 |
| 男 | 3,299人 | +4 |
| 女 | 3,454人 | +6 |
| 計 | 6,753人 | +10 |

むらの
うごき

お誕生おめでとうございます。平成20年2月15日現在

| 出生児名 | 性別 | 生年月日 | 保護者 | 地区名 |
|--------------------|----|----------|-------|------|
| まつだ いぶき 松田 惟吹 | 男 | H20.1.18 | 松田 直浩 | 小 森 |
| おおく ほけんき 大久保恵喜 | 男 | H20.1.19 | 大久保恵司 | 宮 山 |
| にしむら そうすけ 西村 颯介 | 男 | H20.1.27 | 西村 友一 | 小 野 |
| ますだ こうのすけ 増田光之介 | 男 | H20.1.27 | 増田 広光 | 小森の里 |
| たかき ゆうと 高木 悠斗 | 男 | H20.2.1 | 高木 康之 | 小 野 |
| うちだ りひや 内田 諒哉 | 男 | H20.2.2 | 内田 光彦 | 万 徳 |
| とだ 響介 戸田 響介 | 男 | H20.2.2 | 戸田 博志 | 小 野 |
| さかた ありす 坂田愛里澄 | 女 | H20.2.4 | 坂田 弘行 | 下小森 |
| おぐり かな 小栗 佳奈 | 女 | H20.2.8 | 小栗 優 | 下布田 |

お悔やみ申し上げます。平成20年2月15日現在

| 故人名 (年齢) | 遺族氏名 | 地区名 |
|-------------|--------|-----|
| 大久保トモエ (97) | 大久保ミドリ | 宮 山 |
| 桂 夏徳 (56) | 桂 うめ子 | 万 徳 |
| 草野 正博 (76) | 草野 正臣 | 万 徳 |
| 河上八重コ (86) | 河上 敬一 | 下古閑 |
| 松本 澄雄 (74) | 松本 敏雄 | 宮 山 |

むらの月暦

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

| 日 | 曜日 | 行事/暦 | 備考 |
|-----|----|--|--|
| 3 月 | | | |
| 1 | 土 | | |
| 2 | 日 | 原野火入れ | |
| 3 | 月 | | 春季全国火災予防運動 |
| 4 | 火 | | |
| 5 | 水 | | |
| 6 | 木 | 第1回西原村議会定例会開会 | |
| 7 | 金 | | |
| 8 | 土 | | |
| 9 | 日 | | |
| 10 | 月 | 母子手帳発行pm | 確定申告 期間 3月17日まで 会場 役場2階大会議室 受付時間 8時30分~11時 13時~16時 |
| 11 | 火 | 西原中学校卒業式 | |
| 12 | 水 | | |
| 13 | 木 | 5歳児健診(改善センター) | |
| 14 | 金 | | |
| 15 | 土 | EM配布日 | |
| 16 | 日 | 山の神まつり | |
| 17 | 月 | | |
| 18 | 火 | 熊本県知事選挙期日前投票 期間 3月7日~22日 時間 8:30~20:00 場所 役場1階ロビー | |
| 19 | 水 | | |
| 20 | 木 | | 春分の日 |
| 21 | 金 | | |
| 22 | 土 | にしはら保育園卒園式 | |
| 23 | 日 | 熊本県知事選挙投票日 | |
| 24 | 月 | 母子手帳発行pm 村内小学校卒業式 | 燃 |
| 25 | 火 | 村内小中学校修了式 | 缶 |
| 26 | 水 | | |
| 27 | 木 | お誕生学級amひよこ学級pm(改善センター) | |
| 28 | 金 | | 燃 |
| 29 | 土 | | |
| 30 | 日 | EM配布日 | |
| 31 | 月 | | 燃 |
| 4 月 | | | |
| 1 | 火 | 消防団幹部辞令交付 | |
| 2 | 水 | | 新 |
| 3 | 木 | | |
| 4 | 金 | | 燃 |
| 5 | 土 | にしはら保育園入園式 | |
| 6 | 日 | 新入消防団員辞令交付及び訓練 | |
| 7 | 月 | | 燃 |
| 8 | 火 | 村内小中学校始業式 | ガ |
| 9 | 水 | 小学校(午前)中学校(午後)入学式 | 白 |
| 10 | 木 | | |

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの
雑：雑誌、チラシ/新：新聞、ダンボール/ベ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

熊本県知事選挙

投票日: 3月23日(日)

投票時間: 午前7時から午後8時まで



いざ投票
未来は
あなたの一票に

| 投票区名 | 投票所名 | 地区名 |
|-------|-----------------|--|
| 第1投票区 | 山西小学校体育館 | 古閑、葛目、上鳥子、馬場、小園、袴野、桑鶴、 大切畑、美晴台、風当、畑、名ヶ迫、万徳、大峯 |
| 第2投票区 | 宮山公民館 | 出の口、宮山 |
| 第3投票区 | 村民体育館 | 下小森、前鶴、新所、緑ヶ丘、緑ヶ丘南、小森の里、 上布田、下布田、北向・新屋敷、八景台、玉の迫 |
| 第4投票区 | 日向公民館 | 多々良、日向、下古閑、医王寺 |
| 第5投票区 | 河原小学校体育館 | 士林、秋田、田中、門出、河原団地、星田、滝 |
| 第6投票区 | 小野集会所 | 小野、瓜生迫、猿帰、灰床 |
| 第7投票区 | 高遊コミュニケーションセンター | 化粧塚、西原台、高遊西、高遊中、高遊東、星ヶ丘 |

【注意】上記の投票所と異なる場合がありますので、郵送されます「投票所入場券」に記載してある投票所をご確認下さい。

期日前投票

投票日に仕事やレジャー等で投票にいけない方は、期日前投票ができます。

日時: 3月7日(金)~22日(土)

午前8時30分~午後8時

場所: 役場1階ロビー期日前投票所



みんなで徹底しよう「三ない運動」

政治家は有権者に寄付を
贈らない!



有権者は政治家に寄付を
求めない!



政治家から有権者への寄付は
受け取らない!



【問合せ先】西原村選挙管理委員会 (役場総務課内) ☎279-3111

「鼓心祭」夢運太鼓出演

魂を込めた太鼓の演奏



▶「灯心」を演奏するメンバー

鼓心会主催による「新春太鼓まつり2008 鼓心祭」が、1月27日に御船町カルチャーセンターで開催され、にしはら夢運太鼓が出演して日々の稽古の成果を披露しました。

5周年記念となる今回も、御船太鼓藤連や県立第一高校太鼓部といった名立たる団体が勢ぞろいする中、夢運太鼓メンバーは少し緊張の面持ちながら堂々たるバチさばきで「風」と「灯心」を演奏。また、主に男子メンバーが演奏し、女子メンバーが踊りで競演する曲目「ソーラン節」も新たに披露され、会場からたくさんの拍手を浴びていました。

村有地造林契約調印式

水を育む豊かな森づくり

2月6日に役場応接室で、宮山の日本製紙伐採跡地で造林を行う熊本市の白鷺電気工業(株)と、植林に協力する(財)阿蘇グリーンストック及び西原村の間で契約が結ばれ、調印が行われました。同社はNPO法人を立ち上げ、電気工事の高所作業技術を生かして福祉施設等の清掃を行うなど、社会貢献活動に力を入れておられます。今年と来年4月の2回にわたり水源かん養林となる広葉樹を1800本ずつ植樹し、その後2013年まで下草刈りなどの管理をされます。

また、2月13日には、福岡市の無添加食品宅配業の(株)オーキユウと(財)阿蘇グリーンストック、西原村との間で造林契約が結ばれ調印式が行われました。地域に役立つ緑化運動の一環として植林を実施する同社は、3月に広葉樹を植林し、2012年まで下草刈りなどを行う森づくりに取り組まれます。



◀白鷺電気工業(株)の調印式



◀(株)オーキユウの調印式



西原村冬あかり

冬の西原が優しい光に包まれる

雨天のため一週間順延となった冬あかりが、2月9、10日に依山交流館「萌の里」向かいの馬頭公園で開催されました。西原村商工会主催で今年7回目となるこの催しは、今や冬の西原村を代表するイベントとなっています。

両日とも午後5時から灯火式が行われ、約2600個のキャンドルシェード一つひとつに火が灯されると、ろうそくの光は日暮れとともに優しく暖かな明かりとなり、馬頭山一帯が幻想的な雰囲気になりました。

また、9日はDOYO組、10日にはピエントによるコンサートがあり大勢の見物客が来場。商工会女性部や青年部、たんぼぼハウスにより、温かい食べ物も用意され、光の祭典を盛り上げていました。



山西小5年生農業体験 シイタケのコマ打ちに挑戦

▶種コマを打ち込む児童



2月8日に風の里キャンプ場近くの山林で、山西小学校5年生がシイタケのコマ打ち作業に挑戦しました。内村幸雄先生（万徳）の指導のもと行われる農業体験授業の一環で、今回は荒木一さん（風当）が原木を提供協力。そして、応援に駆けつけて下さったキノコ種菌メーカー森産業(株)熊本出張所の森竹千代光所長から、シイタケ栽培について説明を受けた児童たちは、さっそく金づちで種コマを原木に打ち込んでいきました。

収穫は来年以降になるため、一人一本ずつ用意された原木をそれぞれ持ち帰り、シイタケの成長を見守っていくとのことでした。

県内の優れた農業経営者を表彰する第48回県農業コンクール大会で、グランプリの個別経営部門秀賞に(有)山田牧場（山田政晴 代表取締役・袴野）が選ばれ、併せて農林水産大臣賞を受賞されました。同牧場は大規模酪農を確立し、乳製品の加工販売や地元農産物を使ったレストラン開設による観光客の呼び込み等の経営多角化と地域貢献が評価され、今回の受賞となりました。

2月8日に熊本テルサで行われた表彰式では、牧場の信条である「常に挑戦、ピンチはチャンス」のもと今後も努力していきたいと、受賞の喜びを語られていました。おめでとうございます。

第48回県農業コンクール大会 (有)山田牧場グランプリ



◀グランプリを受賞した山田政晴さん(左)

豊田隆博さんコンサート 小中学生が夢の共演

▶豊田さんと中学生の共演



西原中学校体育館で2月10日、熊本市在住のジャズピアニスト豊田隆博さんのコンサートが開かれ、家族連れなど約400人が来場しました。豊田さんは一昨年の西原村人権フェスティバルでも講演されており、目が不自由ながら自在に鍵盤を操り、夢を大切にしながら常に挑戦しつづける豊田さんの演奏をぜひ村の子どもたちに聴かせたいと企画されたものです。

豊田さんのソロ演奏をはじめ、大津有人さん（西原中2年）の独唱、堺詩代音楽教諭（西原中）とのピアノ重奏、夢運太鼓や西原中吹奏楽部とのセッションで会場は盛り上がり、エンディングは「ふるさと」を全員で合唱して演奏会の幕を閉じました。

2月17日、第2回村内一周ウォーキング大会が、西原中学校をスタート・構造改善センターをゴールに実施されました。今回はコースが一部変更され、約20km、16kmコースに加えて、8kmの短いコースが新設。子どもから大人まで約270人の参加者がそれぞれのペースで歩き、ゴール後は、おにぎりとお湯がふるまわれました。

この大会は歩くことで地域を再発見しながら、ウォーキングが日常の運動として定着していくことを目的としています。参加者からは、「朝の出発時は寒かったけど気持ち良い汗がかけた」「今まで行ったことのない地域を歩くことができ新鮮だった」などの感想が聞かれました。

村内一周ウォーキング 歩きながら地域を再発見



◀スタートする参加者たち

引っ越すときはお忘れなく！

転出届と転入届の手続き

3月から4月にかけては、就学や就職などで引っ越しをされる方が多い季節です。住所を変更した場合は、役場窓口での手続きが必要となります。そこで今回は、知っておくと便利なその手続きについて窓口担当者に尋ねました。



西原村から他の市町村に引っ越すときはどんな手続きが必要ですか？

転出届が必要です。



他の市町村から西原村に引っ越してきたときはどんな手続きが必要ですか？

転入届が必要です。



| | |
|-------|--|
| 届出期間 | <ul style="list-style-type: none"> ・西原村以外に転出される際にあらかじめ提出していただく届出となります。 ・転出予定日の2週間ぐらい前から届出できます。 |
| 必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> ①住民異動届書 窓口にあります ②印鑑 ③本人確認できる書類 運転免許証、学生証など ④国民健康保険被保険者証 加入者のみ ⑤印鑑登録証 交付を受けている場合 ⑥老人医療受給者証 交付を受けている場合 ⑦介護保険被保険者証 交付を受けている場合 |



| | |
|-------|--|
| 届出期間 | <ul style="list-style-type: none"> ・届出期間は、引っ越しをした日から14日以内です。 ・新しい住所に住み始める前からの登録はできません。 |
| 必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> ①転出証明書 前住所地の市区町村が発行したもので、転入届を届ける際に必ずお持ちいただく書類です。前住所地の市区町村で転出届を提出すると発行されます。 ※転出証明書がないと、転入届の受付はできませんので、ご注意ください。 ②住民異動届書 窓口にあります ③印鑑 ④本人確認できる書類 運転免許証、学生証など ⑤年金手帳 国民年金加入者のみ ⑥児童手当所得証明書 児童手当受給対象世帯のみ ⑦加入している被保険者証 〔保護者及び対象乳幼児・児童のもの〕 児童手当受給対象者、乳幼児医療対象者世帯のみ ⑧老人医療負担区分等証明書 該当者のみ |



Q、西原村内で引っ越したときはどうしたらいいの？

A、**転居届**が必要です

窓口で印鑑を持参の上、転出届と同様に転居届の手続きをして下さい。

その他手続きの詳細や不明な点については、役場住民課住民係までお問い合わせ下さい。

【問合せ先】役場住民課 住民係 ☎279-3113

合併処理浄化槽の 維持管理補助金

本村では、合併処理浄化槽を設置された翌年度から4年間、浄化槽の維持管理費を補助しています。

本年度においては、平成15年度から平成18年度に合併処理浄化槽を設置された方が対象となっていますので、該当される方は役場産業課水道係までお越しください。

なお、お越しの際は次のものを持参してください。

持参する物

- ・浄化槽法廷検査（11条）の結果の写し（本年度分）
- ・保守点検記録カード
- ・印鑑

【問合せ先】役場産業課水道係 ☎279-3114

検察審査会ってどんなところ？

検察審査会とは、検察官が被疑者を裁判にかけなかったこと（不起訴処分）のよしあしを審査することを主な仕事とするところで、選挙権を有する国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員によって組織されます。

検察審査会で審査をした結果、更に詳しく捜査すべきである（不起訴不当）とか、起訴すべきである（起訴相当）という議決があった場合には、検察官は、この議決を参考にして事件を再検討することになります。

検察審査会は、刑事司法に国民の健全な良識を反映させることを目的としたもので、これまで数多くの方が検察審査員として活動されています。

法務大臣から委嘱発令

人権擁護委員

熊本地方方法務局にて、平成20年1月1日付けで法務大臣より太田 興一さん（高遊西）の再任と草野正臣さん（万徳）の新任の委嘱発令がなされました。

太田さんは平成17年1月より3年間にわたり人権擁護委員として活躍され2期目の再任。草野さんは前任者の秋吉淳子さんの退任に伴うものです。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権が侵されることのないように監視し、もし、これが侵犯された場合には、その救済のため、速やかに適切な処置を採るとともに、常に自由人権思想の普及高揚に努めることをもってその使命としています。

人権擁護委員はあなたの相談相手です、いつでもあなたの相談に応じてくれます。



太田 興一さん（高遊西）

基本的な人権が侵犯されないよう監視することはもちろん、自由人権思想の普及・高揚に努め、使命を全うしたいと思います。



草野 正臣さん（万徳）

人権擁護委員として委嘱を受けまだほやほやですが、今いろんな差別やいじめがある中、自分なりに努力し頑張りますので、お気軽にご相談ください。

熊本県では2008年5月より 自販機でのたばこ購入に専用の ICカードが必要になります



成人識別ユニット



未成年者喫煙防止の取組みの一環として、熊本県のたばこ自動販売機は、2008年4月までに成人識別たばこ自動販売機に変わり、ご利用の際には専用のICカード「taspo（タスポ）」が必要になります。

熊本県では、2008年2月よりカードの申込受付を開始し、2008年5月よりカードが必要になります。

発行手数料、年会費は無料です。申込書はたばこ販売店店頭などで入手できます。詳しくは、taspoホームページをご覧ください。

【問合せ先】(社)日本たばこ協会 taspo運営センター

taspoダイヤル：0120-222-180（無料）

携帯からは：0570-012-340（有料）

HPアドレス：<http://www.taspo.jp/>

火は見てる あなたが離れる その時を

春季全国火災予防運動 3月1日(土)～7日(金)

■建物火災の恐ろしさ

全国的に建物火災の中で、住宅から発生した火災が最も多くを占め、その中でも高齢者を中心とする死者は極めて高く、依然として多発している状況です。

火災を初期の段階でキャッチして、高齢者をまず安全に避難させるようにすることが大切です。就寝する場所は避難しやすい場所にし、避難の経路は二方向以上確保しておくことも必要です。

※火災からの避難は、火だけでなく煙にも注意。



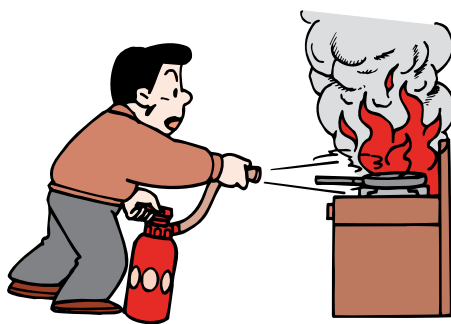
■初期消火の知識

何らかの原因で家財などに火がついて、ふすまやカーテンなどに火がうつると垂直に勢いよ

く燃え、およそ3～5分で天井に炎が達します。

初期消火活動ができるのは、この5分程度と考えておくべきです。

※初期消火は、炎が天井に達したときが限界。



■早期発見と拡大防止対策

火災で死に至る原因は、発見が遅れたためのもものが大半です。火災は時間の経過とともに拡大していきますから早期発見、初期消火、初期通報・安全な避難は火が大きくなってからでは手遅れです。

火を出さないことが一番ですが、万一火が出たときに備え拡大防止対策も必要です。

■住宅用防火機器等には次のものがあります

早期発見

警報機により火災を感知し、いち早く警報音で知らせます。

住宅用煙・熱式警報機、火災・ガス漏れ複合型警報機

初期消火

効果的に消火が行えます。

住宅用消火器、簡易消火器、住宅用自動消火装置

拡大防止

防火加工された製品で、延焼の拡大を防ぎ、炎を遮断します。

防炎カーテン、防炎じゅうたん、防炎寝具、防炎衣類など



西原村消防団

高遊原南消防本部

「相談支援事業」のお知らせ

西原村では、障害をお持ちの方やそのご家族の方を対象として、「相談支援事業」を行っています。

福祉サービスの利用や就労、権利擁護に関することなど、生活に関するご相談をお受けしています。

費用は無料で、訪問や来所による相談もできます。お気軽にご相談ください。

《相談窓口》

◇知的障害に関する相談 → 「高森寮」
住所：阿蘇郡高森町色見822
☎：0967-62-1780

◇精神障害に関する相談 → 「時計台」
住所：阿蘇市一の宮町宮地141
☎：0967-22-5505

◇身体障害に関する相談 → 役場住民課 健康福祉係
☎：279-4397

【問合せ先】役場住民課 健康福祉係 ☎279-4397

農業委員会への申請

現在、農業委員会への申請の受付は、奇数月の15日までとしています。締切日ぎりぎりの提出が増えてきています。

そのため、内容確認・調査等により協議が必要な場合は、提出された日に受付ができず、委員会に掛けることができない場合がありますので、早めに申請書の提出をお願いいたします。

なお、3月の農業委員会への申請受付の締切は、**3月14日（金）**です。農地の売買・貸し借り・転用等を計画されている方は、地元農業委員か産業課農業委員会事務局まで早めに連絡をお願いします。

農業委員会開催日は**3月25日（火）**の予定です。

【問合せ先】農業委員会事務局（役場産業課内）

☎279 - 4396

春季バレーボール大会

西原村バレーボール協会では、春季ソフトバレー大会を次のとおり開催します。

参加申込みにつきましては、監督会議の前までにお申込み下さい。詳しくは、事務局までお問い合わせ下さい。

皆様お誘いあわせの上、たくさんのご参加をお待ちしています。

大会日時 4月5日（土）
午後7時～

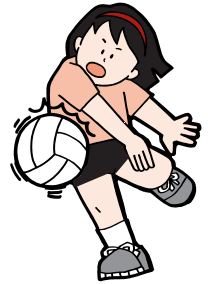
場 所 トレーニングセンター

監督会議 3月28日（金）
午後7時30分～

場 所 役場休養室

【問合せ先】西原村バレーボール協会事務局
（役場産業課 松永政・堀田隆）

☎279 - 3111



包括支援センターだより



～ 元気な今から体力づくり ～

健康維持・介護予防のため、日ごろの生活に3種類の筋力トレーニングを取り入れてみませんか！

いつものウォーキングの後に、テレビを観ている合間に、寝る前の布団の上で、工夫次第でいつでも実行できます。

①太ももと大腰筋



- ・背筋を伸ばし椅子に腰かけるようにお尻を後ろに引く。
- ・10回繰り返し、声を出して数えましょう。
- ・呼吸も大事です。

③腹筋



- ・膝を立てて、おへそをのぞきこむ姿勢でゆっくり10秒数える。
- ・首を曲げないように注意。

②上腕筋



- ・腕と足は肩幅に開き、手のひらは「八」の字に置く。
- ・あごが床につくまで両腕を曲げる。
- ・10回繰り返す。

※ “筋に負荷をかけて鍛える” ということを意識しながら、慣れてきたら回数や時間を少しずつ増やしていきましょう。そして継続することも大切です。

【問合せ先】役場住民課 包括支援センター ☎279 - 4397

はしか(麻疹)の予防接種

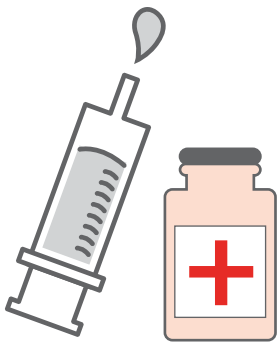
おすすめですか？

昨年、関東地方で10～20代の若者を中心にはしか(麻疹)が流行し、多数の学校が休校するなどの混乱がありました。今年、県内ではしか(麻疹)が発生しています。

はしか(麻疹)はどんな病気？

麻疹ウィルスの空気感染で起こります。感染力が非常に強く、発熱、咳、鼻汁、目やに、発疹などの症状がありますが、重症の場合は、肺炎や脳炎などを合併し、数千人に1人の割合で死に至ることもあります。初期症状は風邪に似ているので注意してください。

※空気感染：ウィルスや細菌が空気中に飛び出し、1m以上を超えて人に感染することです。はしか、水ぼうそう、結核が空気感染します。



はしか(麻疹)の定期予防接種はおすすめですか？

現在、はしか(麻疹)の予防接種は、満1歳児と6歳児を対象とする定期接種です。平成18年度から、風疹との混合接種になり、MR混合ワクチンとなっています。

対象者には役場から通知をしていますが、未接種の方は、なるべく早く接種してください。その対象時期ではない接種は定期外となりますので、ご注意ください。(任意接種の場合、自己負担11,500円程度)

中学1年生・高校3年生が新たに対象となります！

平成20年4月1日より、中学1年生(第3期)と高校3年生(第4期)が、新たに麻疹・風疹の予防接種の対象になります。接種時期はその年度内ですが、感染予防のため、なるべく早く接種を受けられることをお勧めします。

接種方法や時期等については対象者へ個別に通知します。



はしか(麻疹)にかかったら！

解熱後3日を過ぎるまでは、保育園、幼稚園、学校などは、出席停止となります。病院ではしか(麻疹)と診断された場合は、通園通学先に知らせてください。また、はしか(麻疹)ではないかと疑われる場合は、医療機関の窓口でそのことを教えてください。

病気が治っても、免疫力は落ちています。他の感染症を引き込まないように、栄養・睡眠・休養につとめましょう。



手洗い・うがい・マスクを着用！

感染防止には、まず、手洗い・うがいが第一です。自らを守り、周囲の人も守ります。ぜひ家族ぐるみで励行してください。



子育て支援室

おひさま通信

木や草花の芽が少しずつ膨らみはじめ、まだまだ風は冷たいですが、春の息吹が感じられる季節になりました。子どもたちと散歩を楽しみながら季節ごとのいろいろな自然を見つけましょう。

3月になると子どもたち一人ひとりが、その子なりに大きく成長してきたことを感じさせられます。4月には保育園、幼稚園に入園をひかえているお友だちもたくさんいます。生活面をもう一度見つめなおして、保護者と一緒に支援していけたらと思います。

○節分の豆まき

2月4日に子育て支援センターで豆まきを行いました。1月の後半から鬼の面を作って、子どもたちも楽しみにしていました。

中には毎日のように「鬼が来る?」と聞いてきて不安そうな子どももいましたが、いざ鬼の登場に、びっくりして泣いてしまう子、泣きながらも必死に豆まきをする子など様々でしたが、大切な伝統行事の一つとして経験できたことをうれしく思います。



にしはら保育園子育て支援室

備えあれば…

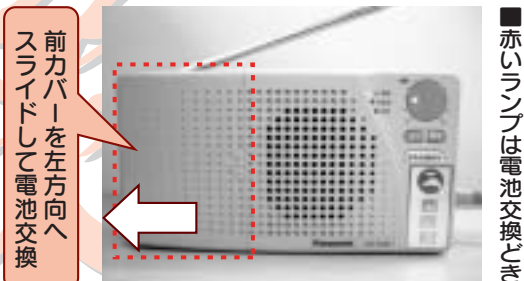
災いを防ぐ!

自分自身の防災力を高めましょう。

No 29【防災行政無線戸別受信機】

村では、防災行政無線戸別受信機を無料で各戸に貸出しを行っています。

防災無線は災害等が発生し、停電の場合でも内蔵の乾電池により情報を受信することができます。



戸別受信機の電池交換（1年に1回程度）、コンセントの確認をよろしくお願いします。

雑音が入る、受信しないなど、また新規にお申し込み等がありましたら、お手数ですが下記までお問い合わせください。

【問合せ先】総務課 防災係 ☎279-3111

熊本県阿蘇地域振興局福祉課 移転のお知らせ

福祉・保健等の窓口を一本化し、住民の皆様の利便を図るため、熊本県阿蘇地域振興局福祉課(阿蘇福祉事務所)が、平成20年4月1日から阿蘇保健所庁舎に移転します。

なお、3月31日も、移転作業のため業務を保健所庁舎で行いますので、来所される方は、ご注意ください。新しい所在地等は次のとおりです。

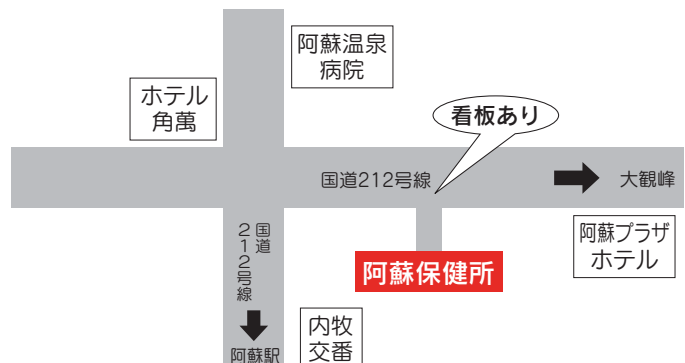
所在地：阿蘇市内牧1204（熊本県阿蘇保健所内）

☎：0967 - 32 - 0535

FAX：0967 - 32 - 0536

【問合せ先】阿蘇地域振興局総務企画課

☎0967 - 32 - 0535

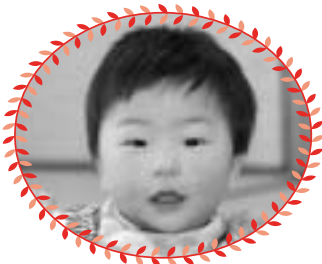


ふくだ あい
福田 愛ちゃん



敏朗さん・由美子さん(小野)
おやつ大好き!たくさん食べて大きくなってね。

うちむら かつとら
内村 勝虎くん



勝紀さん・あけみさん(上布田)
いつもやんちゃで元気な男の子です。皆さんヨロシクネ!!

こが かずは
古閑 一羽ちゃん



隆二さん・絹代さん(高遊中)
元気いっぱい男の子のような一羽ですが、よろしくね!!

ひろおか ゆうな
廣岡 優奈ちゃん



大門さん・智恵さん(小野)
怜ちゃん、愉己君これからも仲良く遊んでね。



みなさんー未来のどっかはワロー・ワロインたち!

11月22日に行われた、お誕生学級にお邪魔して、写真を撮らせて頂きました。むぞらこがゆな

ジェイソンの西原日記

Minasan Konnichiwa,

In Canada, February is the month of Valentine's Day, cold winter days, and an outdoor French festival called the Festival Du Voyager.

This festival is to remember a group of people ("voyageurs", French for "travelers"). These people traveled around Canada by canoe trading furs and other products in the 1700s and 1800s.

This month I have enjoyed watching some of the junior high and elementary volleyball tournaments. I also attended the Jazz concert at the Junior High. It was very enjoyable. Thanks to all of you who worked hard to make it happen.

Take Care, Jay



ALT ジェイ ペナー

みなさん、こんにちは

カナダでは2月に、バレンタイン・デーや寒い冬、そして“フェスティバル・デュ・ヴォイジャー”と呼ばれるフランスのお祭りが屋外で行われます。

このお祭りはヴォイジャー（フランス語で“旅人”という意味）を思い起こすというお祭りです。人々は1700年代から1800年代にかけてカナダ近郊にやってきては、毛皮やさまざまな産物の貿易をやっていたといわれています。

今月は小中学生のバレーボールの試合を観に行ったり、中学校で行われたジャズコンサート鑑賞に行ったりして楽しみました。どれも楽しいものでした。これらを盛り上げていただいた方々に感謝します。

それでは、また ジェイ

西原のみなさん、こんにちは。今回はロンドンを離れパリからお届けします!

新しくなったユーロスター（ロンドンーパリを約2時間半で結びます）に乗り込み、目指すはパリ。到着地はパリの北駅。ここから中心地までは地下鉄で約10分。ホテルに荷物を置き、早速観光へと出かけました。

まず、世界遺産でもあるベルサイユ宮殿へ。「鏡の回廊」と呼ばれる部屋が有名で、見事な装飾にいくつもの豪華なシャンデリアが訪れた人々を驚かせます。オペラ座では、ここの屋上で作られている蜂蜜を購入しました。

夜はセーヌ川のクルーズへ。エッフェル塔のライトアップにルーブル、オルセー美術館、ノートルダム大聖堂などなど、見るものすべてに感動して寒さなどへっちゃらでした! 優雅な街並みにゴミも少なく、ロンドンとは全く異なる雰囲気、ただただ「きれい!」の一言しか出てきませんでした!

有名店のチョコレートに、朝からは定番のクロワッサン&カフェオレといった具合に、もちろん「食」も楽しみました! やっぱり旅はいいものです!



▲フランス パリのオペラ座

河上 聖子

No.19

ホッと通信
from
ワーワー

いのちの教育

2007西原村人権フェスティバル

人権作文コンクール優秀作③

12月2日に西原中学校体育館で開催された「西原村人権フェスティバル」で、小中学生による人権に関する作文のステージ発表が行われました。その作文をご紹介します。

からお話を聞きました。三輪さんは、17才の時に被爆され、長崎で死体処理をされたそうです。お話の中で、原爆の三つの恐ろしさを教えて下さいました。

一つ目が爆風です。建物も吹き飛ばすくらいのものでした。二つ目は、熱線です。熱線にあたると、皮ふは焼けただれてズルズルと

はがれ落ち、肉や骨までが露出するぐらいの強さです。三つ目は、放射線です。無傷でも、放射線のために亡くなられた方がいらっしやいます。

私は、2日間の修学旅行に行ってきました。初めての長崎でちよっぴりどきどきして、2日間を楽しんできました。その中で、一番心に残ったのが、戦争や原爆のことについて学んだ平和学習でした。戦争や原爆の恐ろしさが心のおくまで伝わったからです。

「修学旅行で学んだこと」 「原爆の恐ろしさを平和の大切さを」

山西小学校6年
西本稔



平和学習では、まず、被爆体験をされた三輪さんか

私は、この三つがどれも恐ろしいと思いました。今では、原爆よりも千倍もの力がある水爆があるそうです。そんな原爆や水爆を世

像のポーズの意味を知りました。水平に伸ばした左手は平和を、軽く閉じた目は、犠牲者の方のめい福を、上に伸ばした右手は、原爆の恐ろしさを意味していることが分かりました。

争が始まらないと思います。私は、長崎に行つてとても勉強になりました。原爆のこわさを知り、戦争は二度とやってはいけないと思いました。6年生の修学旅行でたくさん学ぶことができました。

これから私たちは、大人になつていきます。これから私たちが未来を考えていくべきだと思います。明るく平和な未来にしなければいけないと思います。そのためにも、私は普段の生活から見なおさなければならぬと思います。

永井博士が、住んでいらつした如己堂にも行きました。永井博士は、自らも重い病気になり、被爆されたにもかかわらず、被爆された方や子どもたちのために、がんばっていたということを知って、人たためにがんばることができると思いました。

山西小の11月は、人権月間でした。「相手の気持ちを考へて、発言したり行動したりしよう」という月目標で、私たちのクラスは、「自分の言葉」を大切にすることをがんばりました。自分の言葉や行動が、友だちを傷つけていないか、はげますことができているか考えました。あまりしゃべらない友だちと話をすることも心がけました。元気がない友だちがいたら、声かけをして、まず私たちの周りから明るくしていきたいです。

平成20年度「道路ふれあい月間」推進標語を募集

8月は「道路ふれあい月間」です。道路は生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、共に楽しく利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

応募資格 小学生以上の方

応募期間 3月31日(月)必着

応募方法 ハガキ1枚に標語1点と氏名、住所、電話番号、性別、年齢、職業を記入のうえ郵送してください。一人何作品でも応募できます。

宛先 〒110-0003 東京都台東区根岸2-19-25ルート根岸ビル 道路広報センター

平成20年度「道路ふれあい月間」推進標語募集係あて
パソコン、携帯電話のインターネットでも募集を付けています。

HPアドレス
<https://ssl.jolls.co.jp/hyougo/index.html>

【問合せ先】
国土交通省道路局道路交通管理課

☎03-5253-8111

国の教育ローン(国民生活金融公庫)のご案内

高校や大学、専門学校、各種学校などの入学、在学資金には国民生活金融公庫の「国の教育ローン」を利用することができます。

この教育ローンは、教育に関する家庭の経済的負担の軽減と教育の機会均等を図る国の施策の一環として、教育に必要な資金を融資する公的な制度で、これまで410万人を超える方々に利用されています。

ご融資額 学生・生徒一人あたり200万円以内

利率 年2.2%(2月12日現在)

ご返済期間 10年以内(母子家庭、交通遺児家庭の方は1年の延長が可能)

お使いみち 入学金、授業料、教科書・教材代、アパートの敷金・家賃など(今後1年間に必要となる費用が対象となります。)

この他、事業資金の融資や恩給・共済年金担保貸付など各種の融資を行っています。詳細についてはお問い合わせください。

【問合せ先】

国民生活金融公庫熊本支店

☎096-353-6121

Information

平成20年度九州地区「電気通信サービスモニター」募集

総務省では、電気通信サービスを安心して利用することができるよう、利用される皆様の視点に立った電気通信行政の推進に取り組んでいるところですが、電気通信サービスに関する利用者のご意見やご要望を幅広くお聞かせいただき、今後の電気通信行政に反映させるため、平成20年度電気通信サービスモニターを次のとおり募集します。

応募資格 電話・インターネット等の電気通信サービスに関心がある満20歳以上の方で、次の活動を行うことが可能な方。ただし、総務省および電気通信事業者に勤務経験のある方並びにそのご家族を除きます。

活動内容

1、総務省が実施するアンケート調査(年2回)への回答

2、総務省が開催するモニター会議への出席(年1回予定)

委嘱期間 平成20年6月1日～平成21年3月31日

募集期間 4月4日(金)まで

応募方法 ハガキまたは電子メールによる応募

詳細はお問い合わせください。

【問合せ先】

総務省九州総合通信局情報通信

部電気通信事業課

☎096-326-7862

平成20年度前期技能検定のお知らせ

技能検定は、働く方々の有する技能を一定の基準で検定し、国として証明する技能の国家検定制度です。

技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として職業能力開発促進法に基づき実施しており、確かな技能の証として各職場において高く評価されています。

受検申請受付

4月3日(木)～16日(水)

検定実施予定職種や試験日程等の詳細についてはお問い合わせください。

【問合せ先】

熊本県職業能力開発協会

☎096-384-1711



平成20年度国家公務員採用試験のお知らせ

人事院では、平成20年度中に次の採用試験を行う予定です。

- ・大学卒業等程度
- ・国家公務員採用I種試験
- ・国家公務員採用II種試験
- ・国税専門官採用試験
- ・法務教官採用試験
- ・労働基準監督官採用試験
- ・航空管制官採用試験
- ・高等学校卒業程度

- ・国家公務員採用III種試験
 - ・海上保安学校学生採用試験（特別）
 - ・刑務官採用試験
 - ・海上保安学校学生採用試験
 - ・入国警備官採用試験
 - ・海上保安学校学生採用試験
 - ・皇宮護衛官採用試験
 - ・気象大学校学生採用試験
 - ・航空保安大学校学生採用試験
- 受験資格、受付期間、試験日、試験種目等は各試験によって異なります。受験案内請求などの詳細については人事院までお問い合わせください。

【問合せ先】

人事院九州事務局第二課試験係
☎092-431-7733

にせ税理士にご注意！

所得税並びに消費税、地方消費税の確定申告時期になりました。決算書や申告書などの税務書類の作成等を依頼する場合は、その人が正規の税理士であるか、よく確認してから依頼しましょう。税理士の資格のない人（いわゆるにせ税理士）が、税務代理や税務書類の作成、税務相談をするとは、税理士法で固く禁じられています。

また、にせ税理士は法律に違反するだけでなく、税務署からの問い合わせや調査を受けることになっても、あなたに代わって答えることができないなど、結果的にあなた自身が大きな被害を受けることとなります。十分にご注意ください。

個人事業者の方へ 消費税及び地方消費税の 確定申告の提出はお早めに

消費税の課税事業者に該当する個人事業者の方の平成19年分の消費税及び地方消費税の確定申告は、3月31日（月）が申告・納付の期限となっています。

消費税の課税事業者とは、次の方々をいいます（平成19年分）。
・平成17年分の課税売上高が1千万円を超える事業者
・平成17年分の課税売上高が1千万円以下の事業者で、平成18年中に「消費税課税事業者選択届出書」を提出している事業者
確定申告書は、「消費税及び地方消費税の確定申告の手引き」を参考にして記載していただくほか、国税庁ホームページの「確定申告

書等作成コーナー」をご利用いただくこと簡単に申告書等の作成ができます。

さらにこのコーナーで作成したデータは、「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用して送信することができます。また、出来上がった申告書は郵送等でも提出できます。

なお、期限間近になりますと申告会場は大変混雑し、長時間かかる場合がありますので、申告はお早めにお済ませください。

消費税及び地方消費税についてお分かりにならないことがありますらお尋ねください。

国税庁HPアドレス

<http://www.nta.go.jp>

【問合せ先】

阿蘇税務署

☎0967-22-0551

役場各課・係 直通ダイヤル

| | |
|------------|----------|
| 〈総務課〉 | |
| 総務・財政係(代表) | 279-3111 |
| 企画振興・情報政策係 | 279-3112 |
| 〈教育委員会〉 | 279-4424 |
| 〈議会事務局〉 | 279-4364 |
| 〈収入役室〉 | 279-4394 |
| 〈税務課〉 | |
| 税務係 | 279-4395 |
| 国民保険係 | 279-4389 |
| 〈産業課〉 | |
| 経済係(農業委員会) | 279-4396 |
| 土木建築係 | 279-3114 |
| 地籍調査係 | 279-4417 |
| 〈住民課〉 | |
| 住民・環境衛生係 | 279-3113 |
| 健康福祉係 | 279-4397 |
| 〈にしはら保育園〉 | 279-2054 |

※土日、祝祭日は
279-3111 へお願いします。

地域は誰のもの

地域社会や学校等を良くするも悪くするも、行政を含めたそこに住む人々の取り組みが反映される。その地域の情勢が悪いからといって、地域や学校を選ぶ人もいる。でも先祖代々そこに住んでいる人やその地域を愛している人たちは、自分たちの地域づくりを諦めない。

「人がつくった地域に住む人・自分たちの地域をつくる人」

小鬼

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572
 ☎ 279-4141
 279-4140 相談専用
 279-4388FAX

ご存じですか？ あなたの地域の“福祉協力員さん”

人は誰も住み慣れた地域や家庭での生活を望んでいます。しかし、寝たきり・認知症、あるいは体の弱いお年寄りや、一人暮らしのお年寄り、心身に障害を持つ方等、何らかの手助けや支援がないと地域や家庭での生活が困難な方々がいらっしゃいます。

こうした方々が、地域の方々とふれ合いながら自分らしい生活ができる地域づくりのために、西原村社会福祉協議会では、福祉協力員さんの設置を各地域にお願いし、民生児童委員さんと連携のもと、区長さんをはじめとする地域の関係者の方々の協力を得ながら、**小地域での「福祉のネットワーク活動」「見守り・支え合いのネットワーク」**に取り組んでいます。



Q：どのようにして福祉協力員さんは決まるの？

地域の中で「誰が地域内の福祉ニーズ（要望や課題など）をいち早くキャッチできるか」ということについて、地域で話し合っていたいただき、区長さんの推薦により、社会福祉協議会会長が委嘱する「地域のボランティア」です。

Q：福祉協力員さんの任期は？

任期は2年です。＊地域によっては1年で交代されるところもありますが、出来る限り2年の任期でお願いしています。

(敬称略)

| 地区名 | 氏名 | 地区名 | 氏名 | 地区名 | 氏名 | 地区名 | 氏名 | 地区名 | 氏名 |
|-----|-------|-----|-------|-------|-------|------|-------|-----|-------|
| 古 閑 | 増永 善久 | 名ヶ迫 | 山本 俊雄 | 緑ヶ丘 | 森下 明子 | 西原台 | 堀田 繁子 | 星 田 | 大川恵美子 |
| | 中村三千文 | 万 徳 | 森永 敬子 | 出の口 | 松野 順子 | | 西 美津枝 | 下古閑 | 緒方 幸司 |
| 葛 目 | 園田久美子 | | 草野 公恵 | | 坂本 修章 | 星ヶ丘 | 吉岡 文子 | 医王寺 | 今村 秋敏 |
| 上鳥子 | 日置 繁敏 | | 坂田 憲三 | 宮 山 | 武田 国臣 | | 古庄 弘子 | 滝 | 緒方シズヨ |
| | 日置 通也 | | 内村 鉄幸 | | 秋吉 司 | 土 林 | 河上 重幸 | | 坂田美知代 |
| | 日置 双虎 | 下小森 | 高村 陽一 | 多々良 | 草野 義信 | | 島野ミチヨ | 小 野 | 中村 正澄 |
| 馬 場 | 山下 昭信 | | 田上 幸吉 | 日 向 | 小城 一彦 | | 中村 勝子 | | 西岡 哲也 |
| 小 園 | 曾我 忍 | | 松岡 春雄 | 北向新屋敷 | 東田 和雄 | 秋 田 | 堀田千代美 | | 森山 美成 |
| 袴 野 | 小宮 奎一 | | 須藤 香 | 上布田 | 首藤 福丸 | | 濱田左由美 | | 森田健次郎 |
| | 福島 好信 | | 長屋 政弘 | | 矢島 國秋 | 田 中 | 下田テイ子 | 瓜生迫 | 石谷 照久 |
| 桑 鶴 | 芥川 良子 | 前 鶴 | 東田 誠喜 | 下布田 | 永田 徳雄 | | 下田キミヨ | | 村上 高志 |
| 大切畑 | 吉田起久子 | | 小山真佐寿 | 化粧塚 | 田島エリ子 | 門 出 | 馬場 恵 | | 坂本 親則 |
| 風 当 | 海東 磨 | | 吉田 敏雄 | 高遊東 | 田中 詔昭 | | 酒井 千春 | 猿 帰 | 西岡 節美 |
| | 高橋 敏行 | 新 所 | 大田 吉明 | 高遊中 | 片山 勝代 | 河原団地 | 清水 真理 | | 松本シヅメ |
| 畑 | 上村 永 | | 東 ケサ子 | | 上畑美和子 | | 小城要一郎 | 灰 床 | 相沢 薫 |
| | 大塚 真弓 | 緑ヶ丘 | 氏家とも子 | 高遊西 | 渡邊かおる | 星 田 | 米田 正子 | | |

お 礼

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

| 集 落 名 | 故人氏名 | 遺族氏名 |
|-------|--------|-------|
| 宮 山 | 大久保トモエ | 大久保恵司 |
| 宮 山 | 松本 澄雄 | 松本 敏雄 |
| 万 徳 | 桂 夏徳 | 桂 うめ子 |



一般寄附

| 集 落 名 | 氏 名 | 金 額 |
|--|-------|----------|
| 下小森 | 久保田勝喜 | 1,970円 |
| 高 遊 | 佐藤 和行 | 10,000円 |
| 西原文化交流の会 〔歌手・上杉香緒里チャリティーオンステージ益金一部〕 | | 29,305円 |
| 匿名〔4名〕 | | 8,800円 |
| 宮 山 | 松本 敏雄 | 200,000円 |
| 万 徳 | 桂 うめ子 | 300,000円 |



この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。〔敬称略させていただきます。〕記載については承諾を得ています。〕

サロン紹介

星田サロン



輪投げで楽しまれた後は、ボールにて健康体操。シルバーさんの指導で「あんたがたどこさ」を歌いながら開始。そのうちに笑い泣きに変わり、十分な腹筋運動もこなせたようでした。その後は、シルバーさん持ち寄りの料理で舌鼓。賑やかな中での昼食とあって一段と栄養になったことでしょう。

名ヶ迫サロン



今年初めてのサロンは、会食会で始まりました。ちょうど忙しい時期とあって多少の欠席はあったものの、沢山の手作り料理とビールでテーブルを埋め尽くしていました。カメラを向けると「あ～床屋に行っとけば良かった」など、名ヶ迫独特の明るいのりで参加者全員大笑いしたことでした。

滝サロン



今後の取組みについて真剣に協議をされた滝地区では、様々な意見の交換が行われていました。無理なく、楽しく活動を行っていく上では大変重要なことであり、皆で協議することは大変異議有ることです。真剣な協議の後は茶話会。おそらく楽しい語らいの場となったことでしょう。

高遊サロン



雑巾作りに折り紙、輪投げに会談と自分がやりたいことを、誰からも強制されず楽しくやっていたらいいな。まさに、集まることの楽しみを自分なりに満喫されていました。高遊サロンでは送迎班、イベント班、料理班とわかれ「何かお手伝いすることがあれば」と協力する気持ちを皆さんが持っておられ今後がとても楽しみです。

子育て講演会の開催！

2月2日(土)構造改善センターにおいて「早起き力で子どもが伸びる」という演題で講演会が開催された。

子どもの生活習慣の乱れは、人格形成や学力向上にも大きな影響を与えると言われています。子育て中の家庭や関係者は勿論ですが多くのお母さんがこのことに関心を寄せていただき家庭と地域や関係機関が一体となり取り組むことが大切です。皆様のご理解とご協力をお願い致します。



社会福祉法人 西原村社会福祉協議会職員募集

社会福祉協議会は関係機関と連携し、地域の課題、村の課題等を把握しながら地域福祉を推進し村の福祉の底上げを図っています。その課題把握のための一つに介護保険事業を実施していますが下記のとおり職員の募集を行います。

- ①採用予定職種 通所介護事業所介護職員
- ②採用予定人数 正職員1名、パート1名
- ③応募資格 看護師(高看・准看問いません)
- ④応募方法 履歴書・資格証明書持参
- ⑤応募締め切り 3月20日

詳細については、社会福祉協議会・須藤までお問い合わせください。



表紙説明

約2600個のキャンドルシェード一つひとつに火が灯される冬あかり。雨に泣かされながらでしたが今年も馬頭山があたたかな光に包まれました。

にしはら
歴史探求
第63話



「白糸の滝」

写真は、多くの方がご存じの滝地区にある白糸の滝です。昔は「寄姫の滝」とも呼ばれていました。

寄姫とは人の名前です。寄姫伝説については、またの機会に詳しく紹介したいと思います。

近年は周辺が整備され、夏には多くの観光客が訪れる村を代表する名勝です。また、一般にはあまり知られていませんが、この滝は二段で構成されている滝で、少し上流に、同様規模の滝がもうひとつあります。

滝の背景には、石垣を組んだような石群がありますが、これは、約10万年前の阿蘇が噴火した際の火砕流で、冷えて固まり石になる際に、縮んで亀裂が入ったものです。

教育委員会 小谷

作っちゃおう、食べちゃおう！ かぼちゃポタージュ

にしはら保育園 2月1日給食



かぼちゃの黄色い成分はβカロテンで、体内でビタミンAとなり抵抗力を高め、活性酸素を除去します。細胞のガン化を防ぐ抗酸化作用があり、ビタミンC、Eも豊富で、βカロテンと一緒に働くと互いの抗酸化作用を強め、ガン予防に効果があるといわれています。ずっしりと重みがあるものを選びましょう。

材料(大人4人分)

若鶏もも肉 100g/かぼちゃ 250g/かぼちゃペースト 100g/玉ねぎ 1/2ヶ/人参 1/3本/スライスマッシュルーム 適量/グリーンピース 適量/バター 20g/小麦粉 30g/牛乳 100cc/コンソメ 1ヶ/水 800cc/生クリーム 40cc/塩こしょう 少々/バター 少量

栄養価(大人1人分)

エネルギー 210kcal
ビタミンA 728ug
ビタミンC 32mg
食物繊維 4.0g

つくり方

- ①かぼちゃは厚めのいちょう切りにし、ペーストがない時は、ゆでてつぶしたものを使用する。
- ②玉ねぎはうす切り、人参はいちょう切り、鶏肉は小さく切っておく。
- ③フライパンでバターを溶かし、小麦粉を加えて粉臭さがなくなるくらいに炒めたら、牛乳を少しずつ加えてのばしホワイトルウを作る。(市販のものでも可)
- ④鍋にバターを溶かし、鶏肉、玉ねぎ、人参を炒めたら分量の水・南瓜・コンソメを加えてしばらく煮る。
- ⑤ホワイトルウを加えて溶かし、マッシュルームを加えて一煮し、生クリーム、グリーンピースを加え、塩こしょうで味をととのえてできあがり。

平成20年



No.455

この印刷物は再生紙を利用してあります。

郡市対抗熊日駅伝3区で
首位に立つ園田選手



Spot Light
スポットライト

西原村のランナーが活躍中

駅伝王国復活への鍵

天草市役所前をスタートし、熊本市熊日会館までの14区間105.3kmを競う第34回郡市対抗熊日駅伝が、2月10日に開催されました。

この大会に、国府高校3年の園田隼選手が出場。阿蘇郡市チームの3区を任せられ、7位でタスキを受けると区間トップとなる走り、チームを一気に首位へと押し上げる快走をみせました。

その後は5区でトップを熊本市に奪われたものの、星ヶ丘出身で陸自北熊本駐屯地に勤務の古庄孝基選手が7区を力走。そのままタスキをつなぎ、阿蘇郡市は数年ぶりに2位入賞を果たしました。

また、1月に行われた第25回熊日郡市対抗女子駅伝では、4年連続出場となる信愛女学院高校1年の那須久身依選手が4区を務め、昨年の総合順位を上回るチームの走りに貢献しました。

先月号では箱根駅伝を走った福山真魚選手を紹介しましたが、村では、かつて駅伝王国と呼ばれた阿蘇郡市復活の鍵となるランナーが大活躍中です。さらに近年、小学生も陸上記録会などで多数入賞しており、今後の成長が楽しみに待たれます。

【発行】西原村 【編集】役場総務課

〒060-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森605-0001

TEL 096-279-3111 / FAX 096-279-5500

http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/

※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後

「/」-mode@「/」、ez-web@「/」、

Yahoo!ケータイ@「/」/v.htm

【印刷】(株) キヤップ