

No.97

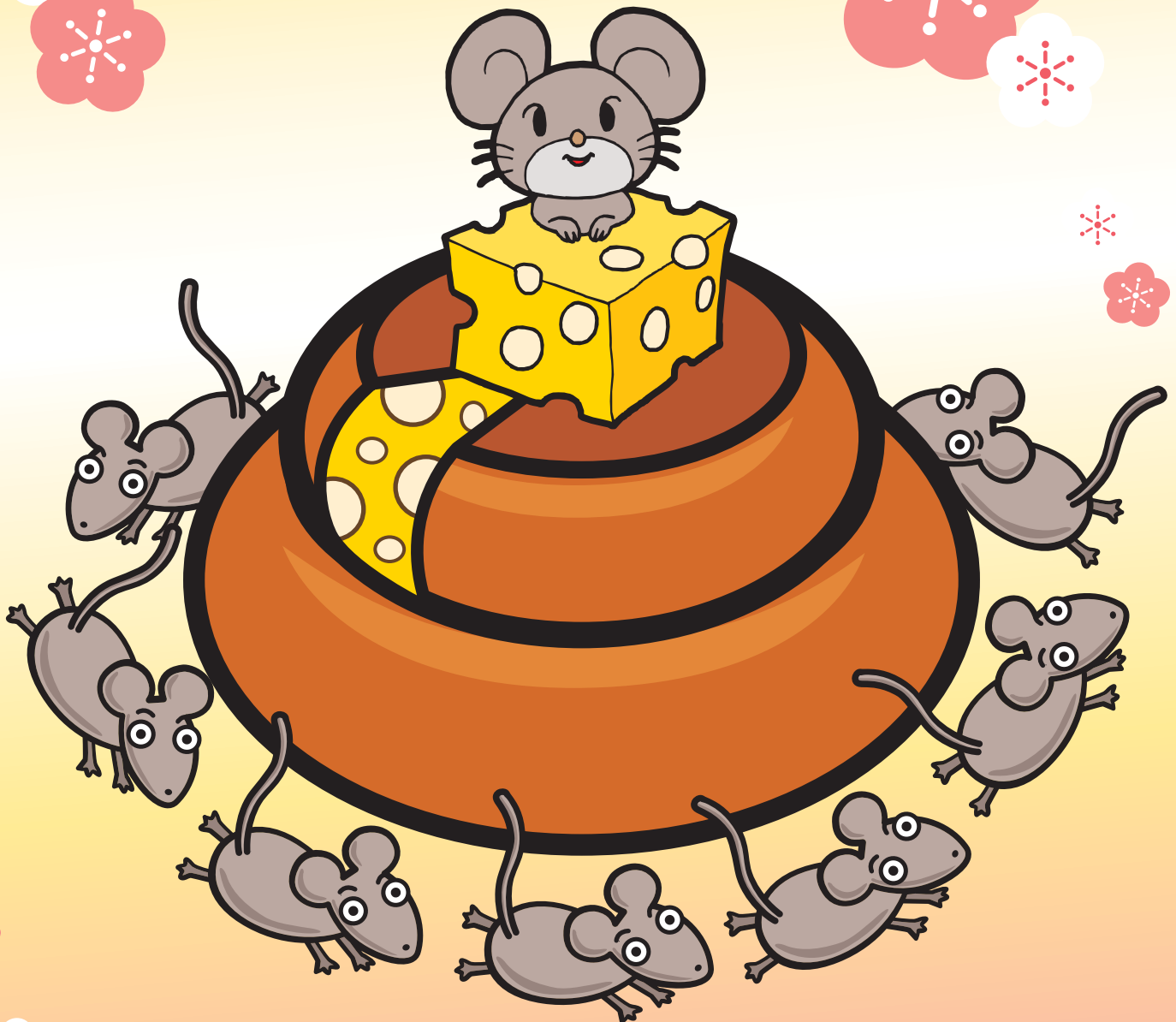
広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>

こうほうにしはら

睦月



2008

1

January

二〇〇八年も
がんばりましょう



ONE SHOT

のぎく荘にお邪魔すると皆さん何やら製作中。赤や緑のやわらかい“おはながみ”を丸めて紙に貼り付け、色とりどりのクリスマスツリーが完成していました。

竹

今月の広報西原

新年のごあいさつ【村長・議長】 …4

むらのわだい News & Topics …6

地方教育行政功労者表彰、山西小1・6年生カライモ掘り
 秋季ソフトバレー大会、阿蘇郡市町村対抗駅伝大会
 保育園交通教室とカライモ掘り、布田世代をつなぐ写真展
 生涯スポーツ功労者表彰、食品衛生協会一斉衛生指導
 西日本硬式空手道選手権大会、西原村人権フェスティバル
 阿蘇ミルク牧場おかしの家、(財)空港環境整備協会備品寄贈

社会教育研究大会研修レポート …9

後期高齢者医療制度保険料のお知らせ …10

特定健診と特定保健指導 …13

こんにちは住民課です …14

おひさま通信 …15

シリーズ防災 (No.27 火事③)

ホッとNEWS …16

いのちの教育 …17

今月の情報【1月号】 …18

社協便り …20

村の人口

平成19年11月末現在

世帯数	2,208世帯	-3
男	3,293人	+10
女	3,449人	+5
計	6,742人	+15

う村の
ごき

お誕生おめでとうございます。

平成19年12月10日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
たはら こう 田原 煌	男	H19.11.6	田原 英記	小 森
もんま りり 門間 理莉	女	H19.11.15	門間 大生	小 森
きりはら ひより 桐原 陽愛	女	H19.11.29	桐原 裕美	小 森

お悔やみ申し上げます。平成19年12月10日現在

故人名(年齢)	遺族氏名	地区名
堀田ノブ子(90)	堀田 貞雄	布 田
坂田 登(96)	坂田 順二	布 田
島野 チヅ(88)	島野 政喜	土 林
山下 豊(84)	山下サダメ	新 所
光永ハルエ(93)	光永 和博	馬 場

むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/暦	備考
1 月			
1	火		元旦
2	水		
3	木		
4	金	役場仕事始め	燃
5	土		
6	日		
7	月		燃
8	火	小中学校始業式	ガ
9	水		雑
10	木		
11	金	1歳6ヶ月児健診(改善センター)	燃
12	土		
13	日	消防団出初式(村民グラウンド) 西原村成人式(改善センター)	
14	月		成人の日 燃
15	火	EM配布日 母子手帳発行pm	缶
16	水		ペ
17	木		
18	金		燃
19	土		
20	日		
21	月		燃
22	火		缶
23	水	寿生大学	
24	木	お誕生学級am ひよこ学級pm(改善センター)	
25	金		燃
26	土		
27	日		
28	月	母子手帳発行pm	燃
29	火		缶
30	水	EM配布日	
31	木		
国民健康保険税第9期納期限			
2 月			
1	金		燃
2	土	冬あかり(馬頭公園)	
3	日		
4	月		燃
5	火	献血(役場・株お菓子の香梅)	ガ
6	水		新
7	木		
8	金		燃
9	土		
10	日		

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの
 雑：雑誌、チラシ/新：新聞紙/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

干支紹介

今年^{ねどし}は子年。十二支の一番手ですが、なぜ一番なのでしょう。これは昔、中国で時刻や方角を表すのに用いた子(し)、丑(ちゅう)、寅(いん)……の十二の方位に、それぞれ動物を当てはめたことによるものです。

ネズミは、齧^{げっし}歯目(ネズミ目)ネズミ科に属する哺乳類。上下のあごにそれぞれ一對の大きな門歯があるのが特徴で、これは一生伸び続けます。子どもの乳歯が抜けると、「ネズミの歯にな〜れ」などと、家の屋根の上に向かって高く放り投げるのは、ネズミのようなしつかりとした丈夫な歯にあやからうというものです。

一部の地域を除き、地球上に広く分布、生息するネズミは、その種類も約千八百にも及ぶといわれます。繁殖力が強いのは「ネズミ算的に増える」という言葉があることからも分かります。一回に二十匹近く子を産む種類もあるようです。

昔は夜になると、ネズミが天井裏を走り回り、チュウチュウと鳴く声が聞こえたりしたものです。最近は純粋な日本家屋が減ってきているためか、家屋の構造が変わってきたからなのか、家の中でネズミの声を聞くことは少なくなってきたようです。

ことわざにもしばしば登場します。弱者でも追い詰められると強いものに逆襲^{さかむす}するという意味の「窮鼠猫を囓^かむ」や、前ぶれの騒ぎばかりが大きくて、実際の結果は極めて小さいことの

たとえである「大山鳴動して鼠1匹」などはよく知られています。「頭の黒い鼠」とは、頭髪の黒い人間をネズミになぞらえて、物を盗む人のことです。「鼠の嫁入り」はあれこれと選んでも、結局は変わりばえしないところに落ち着くというたとえです。

そのほか、「鼠がいなくなればその家に火災がある」「鼠が逃げ出すのを見たらその船に乗るな」などの俗説もあります。

数が多く、農作物や食料を食い荒らすなど決して評判はよくないネズミですが、それだけ人間にとって身近な動物ということでしょう。ネズミが逃げ出すような大きな災いが来ないように今年も祈りたいものです。



平成二〇年は子年



95歳

年男：明治45年3月生まれ
緒方 武人さん(田中)

今年の抱負

趣味のパズルをたくさん作りながら、元気に過ごしたいです。



83歳

年女：大正13年10月生まれ
大塚ミドリさん(畑)

今年の抱負

健康が一番なので、大好きな歌を聴いたり歌ったりしながら、休まずのぎく荘へ通いたいです。



謹んで新年のごあいさつを申し上げます。村民の皆様には希望に満ちた輝かしい新春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年世界では戦火が途絶えないまま、原油の高騰による各種燃料の相次ぐ値上げで、国民生活に大きな影響を及ぼした不安定な国際政治経済の情勢の中で幕が下りた一年でした。

一方国内では、政治の不安定が、国民の不安を募り、7月の参議院議員選挙では、第一党勢力の構図が変わるといふ歴史的な年でした。

本年は、熊本県政も激動が予想され改めて地方自立の大切さを実感いたしております。

村内では、昨年も特に大きな災害には見舞われず、まずは平穏な一年であったようです。しかしながら、地球温

小さくても キラリと光る村



西原村長
加藤 義明

暖化は益々進み、いつ予期せぬ大災害に遭遇するか知れません。全力で皆様の生命身体財産を守る使命を全うしたいと思えます。

また、基幹産業であります農業の低迷は、村全体の活力減につながる大きな問題として、重く受けとめながら、今年も積極的な振興に努めたいと考えております。

おかげさまで西原村は、豊かな大自然と水に恵

まれ、都市住民からの人気も年々増しております。特産品に更に付加価値をつけながら、農業と観光をしっかりとつなげて参ります。

国の三位一体改革のありを受けました財政危機につきましても、皆様のご理解ご協力によりまして、ゆるやかではあります。確実に回復成長を続けております。また、児童生徒をはじめ、大切な村民の命を守るべく、交

通安全施設の充実には、全力で取り組んでまいります。地元の皆様のご協力をよろしくお願いたします。

町村合併につきましても、引き続き村議会との思いをひとつにし、ながら、前向きに進みたいと考えておりますが、本年は少しずつ具体的な動きも始まるかと思っております。

厳しい時代こそ、皆がしっかりと地に足をつけ、元気を失うことなく、個性ある村づくりを進めるべきだと思います。

村民の皆様のご理解ご協力を心からお願い申し上げます。新年のごあいさついたします。

西原村長
加藤 義明

新年のごあいさつ

平成20年

平成20年の新年を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。村民の皆様には希望に満ちた輝かしい初春をお迎えのことと心からお慶び申し上げます。

昨年を振り返りかえりますと、国外では未だ紛争の絶えない地域もあり、平和な国際社会の早期実現が求められます。また、地球温暖化の影響なのか、各国で洪水干ばつ等の異常気象により多大な被害が発生し、環境を守る取り組みの大切さを改めて感じさせられました。

国内では、安部内閣から福田内閣へ受け継がれ、経済情勢は成長率が少しずつですが上向き傾向にあります。しかし現在、最も深刻な問題として地方間格差と地域内格差が進行しており、都市と地方の格差のない税配分が早急に求められています。また、大きな事件が毎日のように起き、特

48集落の 活力をめざして

に子どもたちが犯罪に巻き込まれ、尊い命が失われています。皆様におかれましても日ごろの防犯に注意を払っていただきませうようお願い致します。

さて、昨年村では、大きな災害もなく平穏な年でありました。今年も災害が起きることのないよう祈るところであります。

村の財政全般につきましては、国・県財政の影響を受け、依然厳しさが続きますが、18年度決算におきまして

はある程度の余剰金が出まして、財政的困難を少しでも乗り越えることができました。今後は、村民の福祉の向上等に寄与することを願うものであります。

私たちの村は美しい山里に恵まれ、多くの観光客で賑わっています。今後もこのすばらしい環境と景観を守るため、地域で守り育て、美しい村づくりを村民の皆様と一緒に実現していくことが大事であります。

町村合併につきまして、

昨年は県と勉強会を行い、合併のメリット・デメリットを課題として研究しました。今後、周辺町村とも協議の場を積極的設け、それぞれの自治体と合併の方向性も視野に入れ、皆様と一緒に勉強を重ねていきます。

村議会におきましても地方分権時代にふさわしく、自治体の自立責任に対応できる議会人として、村民皆様と一体となり、地域力のある村づくりに積極的に取り組むところであります。

本年が西原村にとりましてさらなる発展と希望のもてる年になりますとともに、皆様のご健勝とご多幸を心からご祈念申し上げます。新年のごあいさつといたします。

西原村議会議長

日置 篤徳



西原村議会議長

日置 篤徳

教育委員 堀田由隆さん 教育行政功労者表彰

▶表彰された堀田さん



現在、西原村教育委員として当村の教育行政の発展に尽力されている堀田由隆さん（西原台）が、10月に東京都で開催された平成19年度地方教育行政功労者表彰式において、表彰を受けられました。これは地方教育行政において、その功労が特に顕著な教育委員会の委員を文部科学大臣が表彰するものです。

堀田さんは、平成8年11月に教育委員に任命され、その後11年から18年までの7年間にわたり教育委員長としての重責を果たされました。この功績が高く評価され、今回の受賞となりました。おめでとうございます。

山西小学校1年生と6年生が11月14日、学校近くの畑で6月に苗を植えたカライモを収穫しました。1年と6年の児童がペアを組み、協力しあって“うね”を掘り、鮮やかな紅色のカライモが土から顔をのぞかせるたびに歓声をあげたり、友だちと大きさを比べたりして楽しそうに収穫を体験していました。

この農業体験学習は、内村幸雄先生（万徳）の指導のもと進められ、この日は万徳老人会の方々も助っ人として駆けつけ、児童たちのお手伝いをしてくださいました。

山西小学校1・6年生 カライモ掘りを体験



▶でっかいイモ掘ったよ

秋季ソフトバレー大会 優勝目指してアタック!

▶女子優勝
マリーン



▶男女混合優勝
中村組



西原村バレーボール協会主催による秋季ソフトバレー大会が、11月17日にトレーニングセンターで開催されました。大会には、女子の部に4チーム、男女混合の部に4チームの参加があり、優勝を目指して熱戦を繰り広げました。

阿蘇郡市町村対抗駅伝大会 ゴールを目指しタスキをつなぐ

11月18日、阿蘇市役所前をスタート、高森町役場前をゴールに全14区間で競う第31回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会が開催され、各市町村から総勢8チームが参加しゴールを目指してタスキをつなぎました。

昨年に続き、選手たちは河上重幸監督（土林）のもとすばらしい走りを見せ、市町村合併により選手人口の増えている市町村が多い中、総合成績5位と健闘しました。出場選手は次のとおりです。（敬称略）



▲後半の部スタートする選手たち

- | | | |
|------------------|------------------|------------------|
| 1区 緒方拓也（西原中） | 6区 槇原奈生子（西原中） | 11区 秋吉龍星（河原小） |
| 2区 園田孝晴（高遊原南消防署） | 7区 藤川亮太（西原中） | 12区 手嶋翔平（国府高校） |
| 3区 園田隼（国府高校）※区間賞 | 8区 山下祐貴（西原中） | 13区 加藤未憲（西原中） |
| 4区 高山なつ樹（西原中） | 9区 手嶋成明（阿蘇郡市町村会） | 14区 古庄孝基（北熊本自衛隊） |
| 5区 今村貴志（高遊原南消防署） | 10区 宮田安里紗（河原小） | |

保育園交通教室&カライモ掘り大会 チャイルドシートの着用を！

▶ 交通教室のあとに行われたカライモ掘り大会



11月17日、にしはら保育園で保護者を対象とした交通安全教育講習員の先生による交通教室が行われ、シートベルト・チャイルドシート着用に関する講話がありました。チャイルドシートを使用していなかった場合の致死率は、使用していた場合に比べ4倍以上と非常に高くなり、自分で自分の安全を確保することができない乳幼児の自動車乗車中の安全を確保するためには、チャイルドシートの着用が不可欠との話に参加者は熱心に耳を傾けていました。

また、そのあとカライモ掘り大会もあり、青空のもと親子でイモ掘りを楽しみました。

11月23日から25日にかけて、布田地域づくり委員会（吉岡真一会長）主催による「第2回布田世代をつなぐ写真展」が開催されました。2年前の開催時に各家庭から集まった166枚の大正時代から昭和までの昔の写真に加え、新たに集まった100枚ほどの写真が展示され、会場となった布田集会所では、訪れた人々が思い出話に花を咲かせながら写真に見入っていました。

今となっては貴重な風景写真や現在年配の方々が生き生きと暮らされていた青少年時代の写真などがあり、昔があって今があるということを改めて感じさせられる写真展でした。

布田地区地域づくり事業 世代をつなぐ写真展



◀ 昔を懐かしみながら写真に見入る来場者

ゲートボール 森田健次郎さん スポーツ功労者表彰



▶ 表彰を受けた森田さん

11月25日、平成19年度熊本県生涯スポーツ功労者及び優良団体表彰式がパークドーム熊本において開催されました。式では、20年以上にわたり村をはじめ県内のゲートボール普及振興に尽力された、元西原村ゲートボール協会長の森田健次郎さん（小野）が表彰を受けられました。

また、森田さんは現在、県ゲートボール連合理事として活躍されており、その功績が認められ今回の受賞となりました。おめでとうございます。

阿蘇郡食品衛生協会西原支会による一斉衛生指導が、11月28日、村内会員の各店・事業所を対象に行われました。県から食品衛生監視員を迎えて、西原地区食品衛生指導員が各店舗を巡回し、営業許可書の掲示等を確認。また、期限切れ食品の点検や温度管理といった日常の衛生管理などについて指導にあたりました。

この指導は、食品の安全性の確保、食品による危害と自主管理の徹底を図ることを目的に毎年自主的に実施されています。

食品衛生協会一斉衛生指導 食品の安全性の確保を



◀ 調理場をチェックする指導員

西日本硬式空手道選手権大会 吉岡3兄弟表彰台へ

▶入賞を果たした吉岡兄弟



12月2日に福岡県宗像市で、第5回西日本硬式空手道選手権大会が開かれ、約300人が集ったこの大会に吉岡知輝選手（山西小5年）、翔輝選手（山西小4年）、聖輝選手（山西小1年）の3兄弟が出場しました。そして、それぞれ学年別の部門で、知輝選手が3位、翔輝選手が優勝、聖輝選手は昨年からの連続優勝を果たし、兄弟そろって表彰台に登りました。

また知輝選手は、昨年8月に東京都で行われた全国硬式空手道選手権大会にて優勝するなど、すでに全国トップクラスの技術を身につけており、今後3人のますますの活躍が期待されます。

12月2日、西原村人権フェスティバルが西原中学校体育館で開催されました。当日は、河原小学校全児童が心をひとつにして「千の風になって」を合唱し、1年生は手話を披露しました。また、山西小学校、西原中学校の児童生徒4人が、人権について考えたことなどをステージで作文発表しました。

そして、50年前に起きたハンセン病患者というだけで法の前の平等を踏みにじられた事件を追いながら、ハンセン病問題をとりまく差別の実態を描いた映画「新・あつい壁」の上映が行われました。人権について改めて見つめなおす機会となったのではないのでしょうか。

西原村人権フェスティバル あらゆる差別を許さない



◀合唱する河原小児童

阿蘇ミルク牧場 夢が詰まったおかしの家

▶甘い香り漂うおかしの家



阿蘇ミルク牧場に12月1日から、スタッフ手づくりのおかしの家が登場しました。子どもたちの夢をかなえようと今年で3回目の開催となる今回も、牧場のミルクを使って焼きあげたパンで壁や屋根をつくり、かわいらしい模様を描いたクッキーを貼り付け、家の中はチョコレートで塗装して2週間がかりで完成させたそうです。

また、スタンドグラス風の窓ガラスと庭のクリスマスツリーはあめ細工で仕上げ、訪れた子どもたちは目を輝かせながら甘い香りの漂うおかしの家に入ったり出たりしてあそんでいました。なお、このおかしの家はバージョンチェンジをしながら2月頃まで楽しめるとのこと。

12月5日、平成19年度（財）空港環境整備協会寄贈備品の贈呈式が役場応接室で行われました。これは、空港環境整備対策事業の一環として、空港周辺住民の生活環境の改善を図り、空港運営と航空交通の健全な発展を目的として実施されているものです。当日は、上妻健一熊本事務所長から事業説明が行われたあと、対象地区（葛目、西原台）の各区長に、備品の目録が手渡されました。

また、西原村社会福祉協議会には自動体外式除細動器（AED）が、河原小学校にはパソコン機器一式がそれぞれ寄贈されました。大切に使いましょう。

（財）空港環境整備協会から寄贈 大切に使いしていきます



◀寄贈備品贈呈式の様子

子どもを協育する地域づくりを

社会教育委員 岩岡 由貴子

第37回「九州ブロック社会教育研究大会」が11月15日・16日に大分県で開催されました。

「協育」を推進するための社会教育のあり方～学校・家庭・地域社会による「協育の協働」をめざして～の研究テーマをかかげ、4つの分科会に分かれて討議がなされました。

私は、「協育」を推進する社会教育委員の役割に参加しました。「協育」とは、協働して育てるという意味で、「学校・家庭・地域社会が連携してそれぞれの教育機能を補完、融合し協働して子どもを育てていくこと」だそうです。

今、子どもたちを取り巻く環境は、年々厳しさを増しています。放課後は部活動や学習塾・習いごとなどスケジュールが詰まっている。そうでない子どもたちでも不審者問題などさまざまな脅威があり、外で遊ぶことも少ない。情報技術の発展により自宅でテレビゲームをして過ごすなど子どもの居場所も変化しています。



このような現代において、子どもたちを健全に育てていくためには、今、地域の全ての大人同士がつながっていかなくてはならない。学校・地域・家庭がパートナーシップを取りながら、同じテーブルで「地域の課題」を議論することが大切であると思います。

子どもを協育する地域づくりを行っていくには、今、何が課題なのか、地域の実態を把握すること。その実態に応じて必要な推進策を打ち立て提案していくことが社会教育委員としての役割だと思いました。

色々な活動に参加しながら、目配り、気配りのできる「動く社会教育委員」でありたいと思っています。

平成20年住宅・土地統計調査の標語募集

総務省統計局では、10月1日現在で「平成20年住宅・土地統計調査」を実施します。この調査の結果により、日本の住宅の数、住宅の種類や設備、居住している世帯の状況、土地の保有状況など私たちの住生活に関するさまざまなことがわかります。

そこで、この調査が今年の10月に行われることを多くの人に知っていただき、調査が円滑に実施できるように、調査のイメージにあった標語（キャッシュコピー）を募集します。

入選作品（特選1点、佳作3点）には、賞状と記念品を授与します。なお、入選作品について、著作権法に規定するすべての権利を総務省統計局に無償で譲渡するものとします。

〈参考 前回の特選作品〉

夢がある家・まち・暮らし 調査から

【応募方法】

- ・応募は、一人一点とし、未発表で、自作のものに限ります。（作品の返却はしません。）
- ・応募は、応募先に作品、氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業（小・中・高生は学年）を明記してください。

【応募先】

- ①はがき 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1 総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査広報担当
- ②電子メール housing-land@stat.go.jp

【応募締切】2月11日（月）当日必着

【問合せ先】

総務省統計局国勢統計課 住宅・土地調査広報担当
☎03-5273-1155（ダイヤルイン）
統計局HPアドレス <http://www.stat.go.jp/>

75歳以上
の方へ

後期高齢者医療制度の 保険料率が決定しました

平成20年4月から、県内に住所を有する75歳以上の全ての人（65～74歳で一定の障害があると後期高齢者医療広域連合に認められた人を含みます。）は、「後期高齢者医療制度」を受けることになります。

この「後期高齢者医療制度」では、保険料が個人単位で賦課され、納付（年金からの差し引きや口座振替など）していただきます。

保険料の賦課額は、被保険者一人ひとりにかかる均等割額と、被保険者の前年の所得に応じて算定する所得割額（基礎控除後の総所得金額等×所得割率）との合計となります。

この均等割額と所得割率は熊本県内で原則均一となり、2年ごとに見直しがあります。

平成20・21年度の熊本県の保険料率は、次のとおりです。



熊本県の均一保険料率（平成20・21年度）

均等割額
46,700円

所得割率
8.62%

平成15年度から平成17年度までの一人あたり老人医療給付費の平均が、県内平均老人医療給付費より20%以上低い市町村においては、6年間、保険料率の特例措置があります。

後期高齢者医療保険料の賦課限度額は、一人当たり50万円となります。

保険料の軽減について

保険料を算定するにあたり、次のような軽減措置があります。

①国民健康保険と同様に、所得が少ない被保険者の方には、同一世帯の被保険者及び世帯主の総所得金額により、均等割額の7割、5割、2割の軽減があります。

②被用者保険（社会保険や健保組合等）の被扶養者であった方は、**制度加入時から2年間**、所得割額が賦課されず、**※均等割額5割軽減されます。**

※平成20年度のみ、さらに均等割額の特例があります。

- ・平成20年4月から9月まで・・・均等割額が全額免除
- ・平成20年10月から翌年3月まで・・・均等割額が9割軽減

この他に、被保険者又はその世帯の世帯主が、災害により財産に著しい損害を受けたときや失業によりその収入が著しく減少したときなどは、保険料の減免が受けられることがあります。

●県内一人当たりの平均保険料額・・・77,600円（61,100円）

（ ）内は、軽減措置（均等割額を7割、5割、2割減額）後の平均保険料額となります。

●被保険者の半数近くは、この軽減措置により年間保険料額14,000円となります。

モデルケース別保険料

※78歳の公的年金受給者で、年金収入のみの場合

モデル ケース1

1人世帯の方で、公的年金収入が79万円の場合

均等割 14,000円 + 所得割 0円 = 年額 14,000円
(7割軽減)

モデル ケース2

2人世帯の方で、公的年金収入が夫199万7千円、妻79万円の場合

・夫の後期高齢者医療保険料
均等割 37,300円 + 所得割 40,300円 = 年額 77,600円
(2割軽減)

・妻の後期高齢者医療保険料
均等割 37,300円 + 所得割 0円 = 年額 37,300円
(2割軽減)

モデル ケース3

自営業の子ども（世帯主）と同居している場合（国民健康保険加入）
（本人の公的年金収入が79万円、子どもの営業所得が400万円）

均等割 46,700円 + 所得割 0円 = 年額 46,700円
(軽減なし)

モデル ケース4

会社員の子ども（世帯主）と同居している場合（社会保険加入）
（本人の公的年金収入が79万円、子どもの給与収入が400万円）

均等割 23,300円 + 所得割 0円 = 年額 23,300円

※被用者保険の被扶養者については、激変緩和措置として、制度加入時から2年間、所得割は課さず、均等割額を5割軽減します。ただし、平成20年度のみ、さらに均等割額の特例があります。

均等割 2,300円 + 所得割 0円 = 年額 2,300円

平成20年4月から9月まで・・・均等割額 0円/6ヶ月

平成20年10月から翌年3月まで・・・均等割額 2,300円/6ヶ月

【被用者保険の被扶養者への特例】※平成20年度は、均等割額（年額 2,300円）となります。

保険料の納付方法

後期高齢者医療制度の保険料は、介護保険と同様に年金からの差し引き（特別徴収）と納付書等での納付（普通徴収）方法があります。

特別徴収

年金受給額が年額18万円以上あり、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超えない方。

⇒年金から差し引きされます。

普通徴収

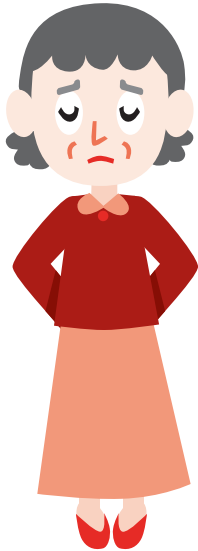
1、年金受給額が年額18万円未満の方。
2、後期高齢者医療保険料と介護保険料との合算額が年金受給額の2分の1を超える方。

⇒納付書又は口座振替により市町村へ納付していただきます。

【問合せ先】 役場住民課 ☎279-3113 熊本県後期高齢者医療広域連合 ☎096-368-6511

被害事例

・平成19年9月中旬頃
・関東地方で



「物干し竿1本イチ、キュウ、パ」という移動販売の声を聞き、1,980円なら安いと思い呼び止めた。怖い感じの人だったが、すぐに「おばあちゃん、2階の物干し場まで運んであげるよ」と言うので、購入することにした。設置後、19,800円を請求された。怖かったので仕方なく買ったけれども、高すぎる。

イチ、キュ、パですよ
イチ、キュ、パ!

設置19800円

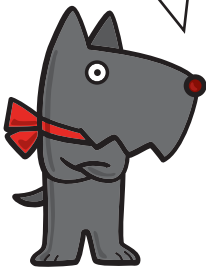


移動販売で買わされた 高額な物干し竿

熊本県消費生活センター
相談専用電話
☎096-354-4835
(平日午前9時～午後5時)

ひとこと助言

購入前に値段の確認をしてね



- 業者は、まず「安い」と勘違いさせるような呼びかけを行っています。次に、親切心を装い物干し台まで運び、場合によっては竿を物干し台のサイズに合わせて勝手に切り、消費者が業者の言い値で買わざるを得ない状況にしています。
- 消費者は領収書等を受け取らずに買わされてしまい、その後業者を特定できず、解約、返金が困難になる場合が多く見受けられます。
- 移動販売の売り文句に惑わされず、呼び止めるのは慎重に。また、購入前には必ず物干し竿の価格や材質を確認し、納得がいかなければきっぱりと断りましょう。詳しくは国民生活センターのHPをご覧ください。
⇒ http://www.kokusen.go.jp/news/data/n-20070705_3.html
- ホームセンターや金物店などでも、送料がかかる場合がありますが、購入することができます。

申告が必要です! 申告期限:3月17日まで

— 所得税から住宅ローン控除額を引ききれなかった方 —

控除しきれなかった分は住民税(所得割)から控除されます。

税源移譲により所得税が減額となり、控除できる住宅ローン控除額が減る場合があります。平成11年から18年末までに入居し、所得税の住宅ローン控除を受けている方で、所得税から控除しきれなかった額がある場合は、翌年度の住民税(所得割)から控除されます。

平成19年分の所得税から控除しきれない額が発生した場合、平成20年3月17日までに、平成20年1月1日現在お住まいの市町村へ「市町村税県民税住宅借入金等特別税額控除申告書」を提出してください。

平成20年以降、住民税の住宅ローン控除の適用を受けるためには、毎年申告が必要となります。

【問合せ先】役場税務課 住民税係 ☎279-4395



40歳～74歳のすべての方を対象に 特定健診・特定保健指導が始まります

平成20年度から、生活習慣の積み重ねによりひき起こされる病気、いわゆる生活習慣病である糖尿病や心臓病などの有病者・予備群の減少を目標として、「特定健診」「特定保健指導」が始まります。

この健診・保健指導は、病気になりそうな方を早期に発見し、生活習慣を見直すことで、生活習慣病を未然に防ぐものです。健康で暮らすことにより、皆さんの人生がずっと永く有意義なものになることと思います。そして、そのことが村全体の医療費削減にもつながります。

特定健診・特定保健指導については、実施主体が医療保険者になりますので、20年度からは各々が加入している保険者から健診の案内がくることになります。自分の所属している保険者名は、健康保険証に記載されていますのでご確認ください。

特定健診・特定保健指導についての改定は下記のとおりです。今まで健診を受診していなかった方は、まずは受診をしましょう。健診後に要指導といわれた方は、指導に基づき生活習慣の改善を行います。

また、村では、2月から3月にかけて、地区ごとに健康づくり・元気づくり座談会を開催し、今年度からの健診、保健指導について説明する予定です。皆様のご参加をお待ちしています。

	これまでの健診・保健指導		これからの健診・保健指導
健診・保健指導の関係	健診に付加した保健指導	最新の科学的知識と課題抽出のための分析	内臓脂肪型肥満に着目した生活習慣病予防のための保健指導を必要とする者を抽出する健診
特徴	プロセス（過程）重視の保健指導		結果を出す保健指導
目的	個別疾患の早期発見・早期治療		内臓脂肪型肥満に着目した早期介入・行動変容 リスクの重複がある対象者に対し、医師、保健師、管理栄養士等が早期に介入し、行動変容につながる保健指導を行う
内容	健診結果の伝達、理想的な生活習慣に係る一般的な情報提供		自己選択と行動変容 対象者が代謝等の身体のメカニズムと生活習慣との関係を理解し、生活習慣の改善を自らが選択し、行動変容につなげる
保健指導の対象者	健診結果で「要指導」と指摘され、健診教育等の保険事業に参加した者		健診受診者全員に対し、必要度に応じ、階層化された保健指導を提供 リスクに基づく優先順位をつけ、保健指導の必要性に応じて「情報提供」「動機づけ支援」「積極的支援」を行う
方法	一時点の健診結果のみに基づく保健指導 画一的な保健指導	健診結果の経年変化及び将来予測を踏まえた保健指導 データ分析等を通じて集団としての健康課題を設定し、目標に沿った保健指導を計画的に実施 個々人の健診結果を読み解くとともに、ライフスタイルを考慮した保健指導	
評価	アウトプット「事業実施量」評価 実施回数や参加人数	行動変容を促す方法	アウトカム（結果）評価 糖尿病等の有病者・予備群の25%減少
実施主体	市町村		医療保険者



高血圧の状態が続くと…

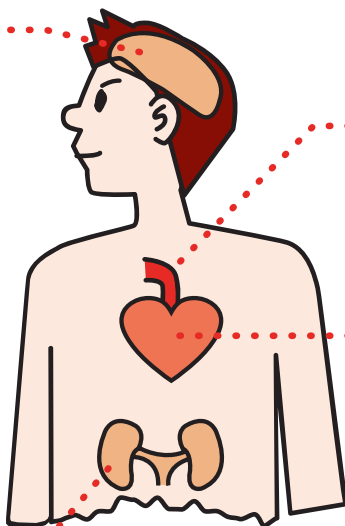
こんにちは住民課です
☎ 279-4397

「高血圧は体に良くない」ということは誰もが知っていますが、「どうもなかけんよかろう」「薬ば飲みよるけん大丈夫」と、高血圧から目をそらしていませんか？

高血圧とは具体的に何が問題なのか、どうして怖いのかを考えてみましょう！

脳
脳の血管は直角に枝分かれし、複雑に曲がっています。血圧が高ければ、血管の曲がり角にかかる圧は特に高く、傷みやすいので切れやすくなります。
→**脳出血**

腎臓
腎臓には他の臓器よりも多くの血液が速いスピードで流れ込み老廃物をこす大事な仕事をしています。そのため毛細血管が集まっており、複雑で血管が細く壁も薄くなっています。
→**腎硬化症 腎不全→人工透析**



血圧が高くても痛みは感じませんが、血管は高い圧力に耐えていかなければなりません。脳卒中や心筋梗塞は、血管が高い圧に限界をきたして起こす代表的な病気です。血管は全身を張りめぐらしています。複雑で細い血管になればなるほど圧力に耐えにくく、血管に無理をさせないために血圧管理はととても大切なことです。

薬を飲んでいる場合も飲んでいないから安心ではありません。自分の血圧に関心を持ち、目標値を維持できるよう管理することが大切です。

血管

心臓から出た血管は、全身に栄養を運ぶため、次々に枝分かれし、体中に張りめぐらされています。その血管に必要以上の圧力をかけていると血管の壁は硬く、狭くなり、血管にかかる負担は大きくなる一方です。

→**動脈硬化**

心臓

血圧が高いということは、心臓に無理をさせているということです。普通よりの強く収縮して血液を全身に送り出している状態で、無理が続けば心臓の筋肉が大きくなり、必要な酸素量も増え酸素不足が起きます。

→**心肥大 心不全**

血圧の目標値

140/90mmHg未満

※糖尿病や腎臓病がある場合は、

130/80mmHg未満

はたちの献血キャンペーンにご協力を！

献血者が減少しがちな冬季は、輸血用の血液不足が起きやすい季節です。このため、熊本県では1月～2月の2ヶ月間、成人式を迎える「はたち」の若者を中心に多くの県民の皆様に献血の呼びかけを行っています。

献血は生命を救うボランティアです。皆様のご協力をお願いします。



10代、20代の若者の献血者数が年々落ち込んでいます。若い皆さん、一度、献血を体験してみね。献血会場で会いましょう！

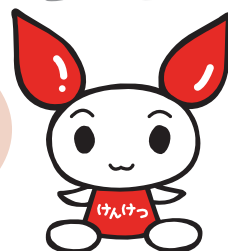
今後の献血日程 2月5日(火)

9:30～11:30 西原村役場

12:30～13:30 ”

14:30～16:00 (株)お菓子の香梅

熊本での献血を盛り上げるために、「たすけアイランド」からやって来た「けんけつちゃん」もキャンペーンを応援しています。



ひとまず、献血してから

おひさま通信

あけましておめでとうございます。年末年始を家族とゆっくり過ごされたでしょうか！お正月を経験した子どもたちは、家庭での親子のふれあいを通して、心も体もホッカホカの気分を味わうことができたことでしょう。

寒さが増してくると、大人も子どもも室内に込みがちになりますので、一日一回でも時間を決めて外へ出かけ、冷たい空気に触れて季節を体で感じてほしいと思います。



○クリスマス飾りづくり

白い折り紙を使って、雪の結晶をイメージした切り絵に挑戦しました。見本がありませんので、難しかったようですか、思い思いに考えながら製作してくれました。

とてもかわいい雪がたくさん出来上がり、窓に飾り付けました。



○1月の活動

お正月遊びを楽しもう!!ということで、いろいろな製作を考えております。支援室は毎日開放していますのでたくさん参加をよろしくお願ひします。

また、保育園では一時保育を行っております。どうぞご利用ください。

にしはら保育園子育て支援室

備えあれば… 災いを防ぐ！

自分自身の防災力を高めましょう。

No 27【火事③】

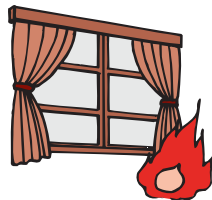
火事だ!火が出たらこうする③

通報は消防署119番または役場279-3111

～知って得する～ こんな火はこう消す!

■カーテン・ふすま

出火して2分前後で立ち上がり面に燃え移る。天井に火が回る前にカーテンは引きちぎり、ふすまはけり倒して消火。



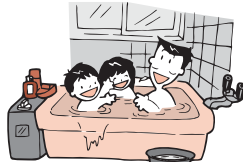
■衣類

床や地面をころげ回り火を消す。すぐ脱げるものは脱いで足で踏み消す。



■風呂場

急に開けると空気が補充され、火の勢いが強くなるのでガスの元栓を締め、徐々に戸を開けて一気に消火。



【問合せ先】役場総務課 防災係 ☎ 279-3111

農業委員会への申請

現在、農業委員会への申請の受付は奇数月の15日までとしていますが、締切日ギリギリの提出が増えてきています。そのため内容確認・調査等により協議が必要な場合は、提出された日に受付ができず、委員会に掛けることができない場合がありますので、早めに申請書の提出をお願いいたします。

なお、1月の農業委員会への申請受付の締切は、1月15日(火)です。農地の売買・貸し借り・転用等を計画されている方は地元農業委員か産業課農業委員事務局まで早めに連絡をお願いします。

農業委員会開催日は1月25日(金)の予定です。

モシモシ健康情報

熊本
096

385-3300

24時間電話を通して
健康をお届けします

主催 熊本県保険医協会
☎ 096-385-3330

曜日	1月の週間プログラム
月	血液型はいつ検査をすればいい!
火	骨粗鬆症の新しい知識
水	加齢黄斑変性症とは
木	歯磨き剤の選び方
金	ハンセン病はうつるの?
土/日	性行為と感染症(「性のこと考えよう」シリーズ)

きむれ あらた
木牟禮 新くん



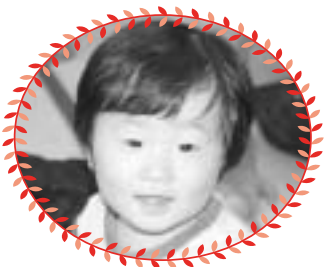
孝至さん・美穂子さん(万徳)
パパ、ママ大好き♥じいちゃん、ばあちゃん、おねえちゃん大〜好き。

まつなが ゆづき
松永 優月ちゃん



誠司さん・洋子さん(布田)
じいちゃん、ばあちゃん、おばちゃんだーいスキ。

ふくだ まさと
福田 真聖くん



真彦さん・明美さん(下布田)
じいちゃん一緒にキャッチボールしようね。

いわさき りんか
岩崎 梨花ちゃん



伸一さん・未央さん(高遊西)
お姉ちゃんと仲良くあそぶの大好き♥



未来のどっはるロー・ワロインたち!

9月27日に行われた、お邪魔して、写真を撮らせて頂きました。お誕生日おめでとう！

ジェイソンの西原日記

Minasan,
Since this is the last time all of you will here from me before January, I want to wish you all a Merry Christmas and a Happy New Year.



ALT ジェイ ペナー

On average it is -30 - -40 degrees Celsius in Manitoba, Canada so I am very happy to be in Japan. I do however miss the snow since I enjoy snowboarding during the winters.

I hope all of you stay warm these colder months and enjoy the winter holidays. Enjoy your year end and new year parties and take care!

Merry Christmas and Happy New Year! Jay Penner

みなさんへ

今年最後の記事となりますので、心をこめてメリークリスマスと新年のごあいさつを申し上げます。

カナダのマニトバでは、平均気温がマイナス30~40度と寒く、つくづく日本にいてよかったと思います。でも、冬にスノーボードが楽しめないと思うと、雪が恋しくもなります。

みなさん、風邪をひかないようにして、楽しい休日を過ごしてください！そして忘年会・新年会も楽しんで！

メリークリスマス&ハッピーニューイヤー ジェイ ペナー

西原のみなさん、こんにちは。この記事を書いている現在、クリスマスが間近ということで、ロンドンの人々は浮き足だっています！すれ違う人々はみな大きな買い物袋を手にしています！カフェでは大量のクリスマスカードを書いている人も。

毎年この時季恒例なのが、トラファルガー広場に現れる大きなクリスマスツリーです。このツリーは毎年ノルウェーから贈られるもので、高さ20メートルの木にノルウェーの伝統に従って電飾が施されます。そして、このツリーは来年の1月4日までロンドンの人々を楽しませてくれたあと、粉碎されてマルチング材にリサイクルされます！

この他、冬のロンドンといえば欠かせないのが、スケートリンクです。公園や植物園、ロンドン塔など様々な場所に登場します！ハイドパークという大きな公園ではロンドン最大のスケートリンクがオープンするほか、観覧車やクリスマスマーケット、賛美歌のコンサートなども予定されています。

寒い冬ですがイベントは盛り沢山なので、この冬もめいっぱい楽しめそうです！みなさんもよい新年をお迎えください。

河上 聖子



◀トラファルガー広場のツリー

No.17

ホッと通信 from トラファルガー

いのちの
教育

2007西原村人権フェスティバル

人権作文コンクール優秀作

12月2日に西原中学校体育館で開催された「西原村人権フェスティバル」で、小中学生による人権に関する作文のステージ発表が行われました。その作文をご紹介します。

「戦争の恐ろしさ」

西原中学校1年

松原 未波



私は、戦争で苦しむ人々の気持ちを考え、現在もあつている戦争を無くしてほしいと思います、この作文原稿を書きました。

戦争は私たちにとっては、全く経験のない恐ろしいことだと思えます。戦争では、爆弾がたくさん落ち、地上の物が破壊されます。多く

人に頼ることしかできなかつたはずで。

戦争の経験がある人たちは、家族を失い、とても悲しかったり、人から助けをもらえず、いつまた爆弾が落ちてくるか不安だつたはずです。もしかしたら、家族や大切な人が亡くなり、くやしがって恨んでいる人

家を建てて食料を一生懸命探して生活していたんだと思います。

あらためて私は、戦争は恐ろしいものだと思います。食べ物や飲み物、何一つ得るものがなく、失うことしかありません。苦しさを乗り越えて生きていくことは口で言うほど簡単ではないでしょう。

私が戦争中に生きていたとしたら、戦争が始まった時に恐怖で生きる気力を失って、二日もたたないうちに死んでいると思います。戦争を

要だと思えます。戦争ではないけれど、現在あつているイジメや人をバカにしたりする言動も、人は人を憎んだり、傷ついたりして最後には殺したり、自殺したりする方につながっていくと思います。それと一緒に戦争もそういうつながりでしょうか。だから私は人の気持ちを考えて行動したいと思いました。

経験し、乗り越えてこれれた人たちは、「自分を信じて生きる」という強さがあつたからこそだと思います。私は、そういう強い心を持つことの大切さを学びました。

一人一人が戦争を起こさないようにするには、相手を思いやってだれも苦しい思いをしないようにすればいいと思います。そして、未来では戦争が一つもないようになってほしいです。

の人が命を奪われ、やけどをしたり食べ物や飲み物が無い状況で、大変だつたと聞いています。人々は、わけが分からず熱い中、ただひたすら走っていたでしょう。

戦争の中、家族や友だちがいなくなり、住む家も無くなります。だから、他の

もたくさんいたのかもしれない。

そんな戦争が終わると、周りは跡形も無く一面焼け野原の中でたくさんの人々の死体があり、それを目にした人は、希望を見失つて

いたのではないのでしょうか。それでも生き残っている人々は、自分の力を信じて住む

私は、こんな戦争を無くすためには人と仲良くし、相手を思いやる気持ちが必

国を目指してくれられたらと思つています。

県庁旅券センターの窓口開設 時間変更のお知らせ

県民に対する行政サービス向上のため、次のとおり窓口開設時間を変更します。

開始時期 1月4日(金)から

申請受付・交付

月曜日～金曜日

午前9時から午後5時まで

日曜交付の実施

午前9時から正午及び午後1時から午後5時

【問合せ先】

熊本県地域振興部国際課 旅券センター

☎096-333-2160



小規模企業共済制度のご案内

小規模企業共済制度は、個人事業主または会社等の役員の方が事業をやめられたり、退職されたりした場合に、生活の安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく国がつくった共済制度で、いわば「小規模企業の経

営者のための退職金制度」といえます。

この制度の特徴は、掛金は全額所得控除。受け取る共済金も退職所得扱い又は公的年金等の雑所得扱いとなります。

詳しい内容の問い合わせと加入申込みは、商工会、商工会議所、青色申告会、金融機関の本支店の窓口で取扱いしています。

【問合せ先】

(独) 中小企業基盤整備機構

☎50-5541-7171

交通事故保険請求の無料相談

近年交通事故の態様が複雑化しており、その解決に困っている方のために、自動車損害賠償責任保険並びに任意自動車保険の請求について無料相談を行っています。専門の相談員が相談に応じます。

相談日

月曜日～金曜日(祝日を除く)

9時～正午 13時～17時

弁護士相談日(予約制・要面談)

第2・4水曜日 13時～16時

【問合せ先】

(社) 日本損害保険協会熊本自動車保険請求相談センター

☎096-324-8740

Information

熊本県小児救急電話相談事業 について

県では、子どもの急な病気に對する保護者の不安を解消するため、県下全域を対象として、夜間における小児救急に関する相談を受け付けています。

受付時間

毎日午後7時～午後11時まで

相談員

看護師又は必要に応じて小児科医が対応

電話番号

☎#(シャープ) 8000番

ただし、ダイヤル回線、IP電話、光電話からは

☎096-364-9999

急な病気に關する応急処置や受診可能な医療機関についての情報を提供していますので、ご利用ください。

【問合せ先】

熊本県健康福祉部医療政策総室

☎096-333-2205



パソコンExcel技術講習 会受講者募集

県では、就職を希望する方を対象に、就職に役立つ技術の習得を目的とした講習会をくまもと県民交流館パレアにて実施します。

受講資格 次の①から⑥を全て満たす方

- ①就職を希望し、受講終了後すぐに仕事に就きたい
- ②雇用保険受給の対象外である
- ③全日程出席できる
- ④熊本県内在住
- ⑤現在学生ではない
- ⑥過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

日時 2月12日～3月14日(月～

金の24日間)

午前10時～午後4時

※初心者を対象とした表計算ソフト「Excel」の習得。表計算3級の検定試験を実施。

受講料 無料(教材費、検定料は別途必要)

定員 20人(選考にて受講者決定)

申込日時 1月15・16日(火・水)

の午前10時から午後3時の間に、くまもと県民交流館パレアにご来場ください。

【問合せ先】

パレアしごと相談・支援センター

☎096-355-4309

予科練平和記念館建設への ご協力をお願い

茨城県阿見町では、予科練を主体とした戦史の記録を保存・伝承し、広く平和実現に向けて、その一翼を担うための「予科練平和記念館」の建設を進めています。

この記念館は、かつて全国から集まった多くの若者たちが、自ら求めて厳しい訓練に耐え、国のためにと信じて特攻隊員として散華したという事実など予科練に関する歴史事実を中心に整備するもので、平成21年度完成を目指しています。

この度、予科練関係の方々や遺族をはじめ、全国のご理解を頂ける方々から予科練に関する資料はもとより、建設資金の一部についてのご支援をお願いしているところです。

国民的遺産というべき予科練の歴史を後世に伝えるため、予科練平和記念館建設を皆様のお力でぜひ実現したいと考えておりますので、ご支援・ご協力をお願い申し上げます。

【問合せ先】茨城県阿見町役場記
念館整備推進室

☎029-888-1111

熊本県インターネット放送局 K-BSのお知らせ

県では、熊本のさまざまな魅力や県政の話題、知事の定例記者会見などの動画を県のホームページから配信しています。

お菓子やラーメンによる町おこしや、郷土芸能を大切に守り伝える様子など、県内各地で生き生きとしている皆さんの様子をお楽しみいただけます。また、県の取り組みも音と映像を通して分かりやすくご紹介しています。皆さん、ぜひご覧ください。

HPアドレス

<http://www.pref.kumamoto.jp/kibs/index.html>

【問合せ先】

熊本県広報課

☎096-333-2027

守ろう！確かめよう！この最 低賃金

最低賃金には、県内全ての労働者に適用される熊本県最低賃金と、特定の産業に従事する労働者に適用される産業別最低賃金の二つがあります。

熊本県最低賃金は、平成19年10月25日に改正され、現在、時間額が620円です。

また、産業別最低賃金は、平成19年12月15日から次のように改正されます。

- ①電気機械器具、情報通信機械器具、電子部品・デバイス製造業
最低賃金は、時間額が684円。
- ②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業
最低賃金は、時間額が732円。

- ③従業員50人以上の百貨店、総合スーパー最低賃金は、時間額が687円。
- ④紡績業、ねん糸製造業、織物業、靴下製造業最低賃金は、引き続き日額が5176円、時間額が647円。

これらの最低賃金は、臨時・パートタイム労働者、アルバイト等を含む全ての労働者に適用されません。最低賃金の対象となる賃金には、時間外・休日・深夜手当、精勤手当、通勤手当、家族手当、及び賞与等は含まれません。

そのほか詳しいことはお近くの労働基準監督署または熊本労働局賃金室へお尋ねください。

【問合せ先】

熊本労働局賃金室

☎096-355-3202

役場各課・係 直通ダイヤル

〈総務課〉

総務・財政係(代表) 279-3111
企画振興・情報政策係 279-3112

〈教育委員会〉 279-4424

〈議会事務局〉 279-4364

〈収入役室〉 279-4394

〈税務課〉

税務係 279-4395
国民保険係 279-4389

〈産業課〉

経済係(農業委員会) 279-4396
土木建築係 279-3114
地籍調査係 279-4417

〈住民課〉

住民・環境衛生係 279-3113
健康福祉係 279-4397
〈にしはら保育園〉 279-2054

※土日、祝祭日は
279-3111 へお願いします。

リセット

その日の朝の光(朝陽)を浴びることは、体調のリズムのリセットを行うことでもあると聞いた。朝寝坊などで朝の光を受けないとその一日が時差ぼけ状態になり、それが習慣化すると肥満になったり、体調のリズムがおかしくなったりすることであった。

「正月の朝陽を浴びて
心身のリセットをしました」
小鬼

社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎ 279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

みんなが集い、ささえ愛！みんなが主役の

のぎくまつり

“住民参加とささえあいによる福祉の村づくり”を
テーマに「第12回のぎくまつり」を開催予定です。

●期日
平成20年2月24日(日)

●場所
地域福祉センターのぎく荘

“のぎくまつり”についてのご意見をお寄せください。

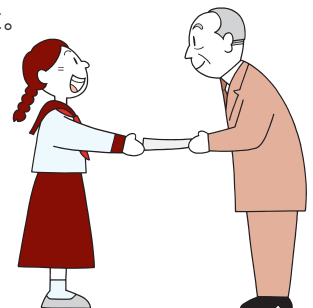
集落で“表彰したい人”はいらっしゃいませんか？

社協では、2月24日(日)“のぎくまつり”で社会福祉大会も行います。西原村民で以下に該当する方を推薦してください。

- ①心身に不自由な人を、3年以上援助、激励している。(家庭介護等)
- ②公園、道路等公共施設の保護及び美化活動に5年以上尽くしている。
- ③自己の心身の苦勞を厭わず地域社会の連携及び発展に3年以上貢献している。
- ④自己の危機を顧みず災難から人の生命、身体及び財産の安全確保に尽した。
- ⑤その他、表彰することが適当と認められる善行。

1月末にこのような人(子ども)・グループまたは
地域で継続的に縁の下の力持ちの存在の方等を推薦していただき、集落の活性化に繋げていただきたいと思います。

※後日、区長さんに取りまとめでいただく予定です。



第12回のぎくまつりボランティア募集!!!

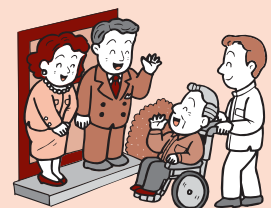
日時 平成20年2月24日(日)
午前8時30分～午後4時までの間で都合の良い時間

場所 地域福祉センターのぎく荘まつり会場

活動内容 自分にできることで、楽しく参加してみませんか？個人でもグループでも結構です。いろいろなボランティア活動がありますので、希望される活動又は、下記の活動(例)等について事前にお気軽にご相談ください。

《活動例》高齢者の方々の介助や送迎、見守り、話し相手、食事の準備や演芸大会の補助、福祉施設等の製品販売、バザー運営協力、炊き出しや餅つきの協力、各種模擬店の出店や販売協力、受付や食券の販売、写真やビデオの撮影、会場設営や片付け、アトラクションへの協力など。

◎ボランティアについてのご相談は、お気軽に“西原村ボランティアセンター”へ！
また、のぎくまつり開催に関するアイデアやご意見などもお寄せください。



香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集 落 名	故 人 氏 名	遺 族 氏 名	集 落 名	故 人 氏 名	遺 族 氏 名
土 林	堀田ノブ子	堀田 貞雄	星ヶ丘	北岡三保子	北岡 俊裕
新 所	山下 豊	山下サダメ	馬 場	光永ハルエ	光永 和博

一般寄附

集 落 名	氏 名	金 額
西原村飲食業組合		32,000円
社団法人阿蘇法人会〔会長 笹田陽三〕 〔チャリティーゴルフ開催〕		48,000円
土 林	堀田 貞雄	300,000円
日 向	永田 定一	20,000円
西阿蘇酪農業協同組合		25,000円
文化交流の会 〔歌手・かつみ奈々オンステージ益金一部〕		15,000円



この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。〔敬称略させていただきます、記載については承諾を得ています。〕

チューリップ花壇ができたヨ!

毎年、のぎく荘中庭には河原小学校3年生とのぎく荘利用の方々により「チューリップ花壇づくり」が行われています。みんなで一緒に植えた球根は2月に芽が出て3月には色とりどりのきれいな花が咲くことでしょ。

また、定期的に交流を深めている3年生とは昨年
に続きのぎくまつりでも共演する予定です。



ノーテレビ・ノーゲームデーに関する講演会の開催!

子どもたちを取り巻く様々な視覚メディア(テレビ、ビデオ、ゲーム、パソコン、携帯など)、その活用の仕方(見過ぎ、し過ぎ)によっては、子どもの学力低下、体力低下に繋がると言われています。

また、発達段階的に子どもの脳に与える影響については「深刻な問題である」と小児科学会をはじめ様々な研究が進められています。今回、子どもにとって望ましい生活リズム(基本的な生活習慣)とは?今必要なことは?という内容等で下記とおり講演会が開催されます。

◎子育て中の家庭や関係者だけでなく、住民皆さんが関心を寄せていただき、家庭と地域や関係機関が一体となり取り組むことが大切です。どうぞ多くの皆様のご来場をお願いいたします。

日 時 平成20年2月2日(土) 午後1時30分～
場 所 西原村構造改善センター
講 演 演題 『早起き力』で子どもが伸びる
講師 神山 潤(こうやま じゅん)氏
東京北社会保険病院副院長

講演や学会等で全国を
駆け回っておられる
とても有名な先生です。

サロン紹介

《地域には達人がいっぱい》ぞうり作りに挑戦

日向サロン



“うまいとこ作って履いて帰ろうと思ったけど、昼まじゃ終わらん”50年前を思い出しながら、昔のいろんな話に盛り上がっていました。

宮山サロン



“足も手も口も動きよるけんおおごつ”皆が集まると休み知らずの体は始終動いているようです。試行錯誤しながら編みこんでいくぞうりには愛情がたっぷり。

多々良サロン (花植え)



地域をきれいにするのはサロン参加の皆さん。公民館前から道路プランターには、色とりどりの花が咲き誇っています。

門出・田中サロン (創作活動)



来年はねずみ年。紙粘土を作ってオリジナルネズミの出来上がり。表情の一つ一つが個性的で来年の健康を祈願し丹精こめて、作り上げました。

西原台・星ヶ丘サロン (野外活動)



グリーンロードから久木野俵山を經由しての紅葉見物。昼はバイキングでお腹を満たし、車中は賑やかな話し声が外まで聞こえて来る程ウキウキ気分でした。

子育てサポートセンター・のぎく活動報告

授業参観のこの日2件のサポート依頼がありました。

瀬々井渚紗ちゃん・淋丸君姉弟は川本友子さんに(写真右)西田優妃ちゃんは河野蘭子さんに(写真左)それぞれサポートのお願いしました。お母様も時間を気にせず、安心して授業を見ることができたようです。



登録しておくといつでも利用することができます。上手に活用されませんか？

子育てサポートセンター・のぎくに関するお問い合わせは TEL 279-4141 (のぎく荘内)

茶話会

葛目サロン



近くてもなかなか会う機会が少ない皆さんが、何より楽しみにされているのが月1回のサロン。皆さんが大変な思いされた当時の話が尽きることはありませんでした。

大切畑サロン



協力意識旺盛なこの地区では、「今度は私が〇〇持って来るばい」と、皆さんが集まる事に皆さんが協力され、まとまりのある活動をされています。

猿鼻サロン



朝から集まったらその日一日を公民館で過ごされます。寝たり転んだり眠ったり。気ままに疲れを癒す場所としては最高の別荘です。

忘年会

畑サロン



ミニデイに参加不可能な方もこの日は皆さんと楽しめます。フラダンスのゲストの踊りに酔いしれ自分も踊ったような気分になり「フワフワして気持ちがあええ〜」元気100倍になったようでした。

下小森サロン



広い公民館いっぱい人が集まり、押し合いながら座って酒を酌み交わす雰囲気はほほえましいの一言につきます。1年の労をねぎらい来年の健康を約束されたことでしょう。

高遊サロン



大勢の参加者とボランティアさんが一同に集まり、会は盛大に開催されました。特にゲームの中でのプレゼント交換では、普段見ることができない程のハッスルぶりでした。

障害者自立支援センター「にしはらたんぽぽハウス」情報

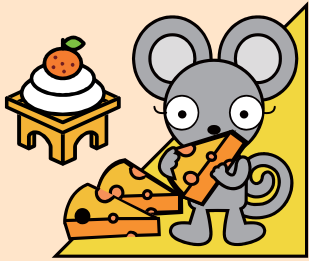


11月27日、山西小学校を訪問しました。3年生の子ども達がそれぞれの障がいにあわせてゲームを考えてもらい交流を行いました。今年3班にわかれて訪問する予定にしています。



11月27日、西原保育園よりかわいい園児の訪問がありました。ゆり組・すみれ組さんでそれぞれにアルミ缶を持ってきてくれました。又手作りのクリスマスツリーをプレゼントしてくれました。

障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス ☎ 279-3666 文責：福永



表紙説明

今年の子年。ネズミといえば、チーズが好きというイメージがありますが本当に好きなんですか…?(^^;) 2008年も広報西原をよろしくお願ひします。

にしはら
歴史探求
第61話

「黒曜石」



写真は黒曜石と呼ばれる石で、太古から人間の生活を支えてきた石材です。この石は、佐賀県から運ばれてきたもので、西原村には地元阿蘇をはじめ、佐賀県伊万里市や大分県沖の姫島など、さまざまな産地から黒曜石が人々の交易を通じて入ってきました。

黒曜石は産地と西原村との距離などによって、大きな原石に近い状態で西原に流入しているものや、矢じりなどの小型の製品としてのみ流入しているものなど、さまざまな交易のパターンがあったことがうかがえます。また、黒曜石以外にも多くの遠隔地の石材が村に流入しています。古代人は、西原に居ながら、当時の最大の必需品である良質で多様な石器石材を入手していたのでしよう。

教育委員会 小谷

作っちゃおう、食べちゃおう! 豆腐のカレー風味煮

にしはら保育園 12月6日給食



豆腐は、原材料の大豆と栄養成分がよく似ており、消化のよいのが特徴です。大豆は、「畑の肉」ともいわれ、良質たんぱく質含量は肉類に匹敵し、鉄、ビタミンB1などは肉類を上回ります。

肉類の脂は、体内で固まりやすく生活習慣病を招きます。大豆や大豆製品を食べて生活習慣病を予防しましょう。

材料
(大人4人分)

木綿豆腐 800g / 豚ミンチ 100g / 玉ねぎ 1/2ヶ / 人参 小1/2本 / 冷凍グリーンピース 20g / きくらげ 少々 / 油 少々 / 生姜 ひとかけ / にんにく 少々 / 砂糖 小さじ1 / 醤油 大さじ1/2 / 塩 少々 / コンソメ 小さじ1 / 甘口カレールウ 20g / 水 200cc / 酒 少々

栄養価
(大人1人分)

エネルギー 250kcal
たんぱく質 18.4g
鉄分 3.2mg
カルシウム 250mg

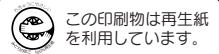
つくり方

- ①木綿豆腐は一口大の角切りにしてゆでて水切りしておき、きくらげは水で戻しておく。冷凍グリーンピースは一度さっとゆでておく。
- ②玉ねぎは薄切り、人参は太めの千切り、生姜は荒みじん切り、にんにくはすりおろす。
- ③フライパンに油を熱し、生姜、にんにくを炒めたら豚ミンチを炒め、酒少々をふり、玉ねぎ、人参、きくらげの順に炒める。
- ④水、砂糖、醤油を加えて一煮し、豆腐を加えたら、カレールウ、コンソメ、塩、グリーンピースを加えてしばらく煮込み、味を整えてできあがり。

平成20年

1

No.453



【発行】西原村 【編集】役場総務課
〒800-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森の森の
TEL 096-270-1111 / FAX 096-270-3500
http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/
※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後
「i-modeの場合」/「ez-Webの場合」/「Yahoo!ケータイの場合」/「Vt」。

【印刷】(株) キヤップ



Spot Light

スポットライト

石澤佑奈君 東航平君 伊東剛君
内山魁瑛君 馬場貴章君 神崎翔君 矢野勇之介君



このほど行われた第55回熊本県統計グラフコンクール第2部(小学校3年生及び4年生)で、河原小学校4年生7人が共同制作した作品が入選に輝きました。作品は、西原村の農業をテーマに、降水量や気温、地区別作付け割合などを調べ、そのグラフを丁寧なまとめであります。児童たちは、「夏休みにがんばって作ったので入賞できてうれしい。」と喜びを語ってくれました。

第55回熊本県統計グラフコンクール

河原小4年生入選