

No.84

こうほうにしはら

師走

# 広報西原

THE NISHIHARA VILLAGE PUBLIC RELATIONS MAGAZINE

<http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/>



河原小1年 坂本裕磨

火災が発生しやすい季節  
火の取り扱いに注意!

2006

12

December





## ONE SHOT

老人健康づくり推進スポーツ大会でのグラウンドゴルフです。高齢者の方々はつらつとした笑い声や生き生きとした笑顔とともに元気な西原村があります。竹

## 今月の広報西原

遊休農地を菜の花畑に …3

むらのわだい News & Topics …4

全日本ジュニア太鼓コンクール、滝地区収穫祭  
 キエフ・ナイチンゲール合唱団、ムラおこしオープンゴルフ  
 ジュニアオリンピック、老人健康づくり推進スポーツ大会  
 戦没者追悼式、食品衛生協会一斉指導、「裸の大将」上映会  
 永年無事故表彰、秋季ソフトバレー大会、軟式野球秋季大会  
 阿蘇郡市町村対抗駅伝大会、小学校農業体験学習  
 秋季火災予防運動に伴う作品展、全国高校ラグビー県大会

子どものSOSを見逃すな！ …10

所得税・住民税が変わります …11

年金インフォメーション …12

社会教育委員研修レポート …15

おひさま通信 …17

認知症サポーターになりませんか …18

ホッとNEWS …18

いのちの教育 …19

今月の情報【12月号】 …20

社協便り …22

## 村の人口

平成18年10月末現在

世帯数	2,157世帯	+20
男	3,241人	+18
女	3,407人	+13
計	6,648人	+31

う村の  
ごき

## お誕生おめでとうございます。

平成18年11月15日現在

出生児名	性別	生年月日	保護者	地区名
ふるかわ しょう 柊	男	H18.10. 8	古川 直樹	小 森
すどう かつき 沙月	女	H18.10.17	須藤 将吾	前 鶴
ふくだ あい 愛	女	H18.10.22	福田 敏朗	小 野
うちむら かつとら 勝虎	男	H18.11. 2	内村 勝紀	上布田

## お悔やみ申し上げます。平成18年11月15日現在

故人名(年齢)	遺族氏名	地区名
津留 正夫 (76)	津留 敦子	北向・新屋敷
田屋トメノ (79)	田屋 正俊	下布田
秋吉 カメ (95)	秋吉 英輔	灰 床
宮田キクエ (81)	宮田 純彦	風 当
米田フミ子 (77)	米田 司	田 中
廣瀬 正弘 (75)	廣瀬キヨミ	袴 野
村本ミエ子 (90)	村本 吉男	高遊東

# むらの月曆

西原村の今月の行事は、下記のようになっています。

日	曜日	行事/歴	備考
12 月			
1	金		燃
2	土	山西フェスタ(山西小)	
3	日	西原村人権フェスティバル(改善センター)	
4	月		燃
5	火		缶
6	水		新
7	木		
8	金		燃
9	土		
10	日		
11	月	母子手帳発行pm	燃
12	火		ガ・粗
13	水		白
14	木	EM配布日 三種混合予防接種(改善センター)	
15	金		燃
16	土	にしはら保育園発表会	
17	日		
18	月		燃
19	火		缶
20	水		ペ
21	木	ひよこ学級pm(改善センター)	年末年始の交通事故防止運動 12月21日~1月3日
22	金	小中学校終業式	燃
23	土	村民税第4期納期限 国民健康保険税第8期納期限 介護保険料第5期納期限	12月25日 まで
24	日		天皇誕生日
25	月	母子手帳発行pm	燃
26	火		缶
27	水	EM配布日	消防団年末警戒
28	木	役場仕事納め	年末警戒巡視
29	金		燃
30	土	益城クリーンセンターへ個人搬入(am9:00~11:00)	
31	日		
1 月			
1	月		元旦
2	火		
3	水		
4	木	役場仕事始め	燃
5	金		燃
6	土		
7	日	西原村成人式(改善センター)	
8	月		成人の日
9	火	小中学校始業式	燃
10	水	母子手帳発行pm	ガ 雑

ごみは、燃：燃えるごみ/粗：粗大ごみ/缶：空き缶、空きビン/ガ：ガラス、せともの  
 雑：雑誌、チラシ/新：新聞紙/ペ：ペットボトル/白：牛乳パック、白色トレイ

# 遊休農地を菜の花畑に

現在、農業委員会では、遊休農地解消の対策として、菜の花の花植え活動を行っています。



この活動には、村内の遊休農地の解消及び農地の遊休化を防止すること、また、道路沿いの農地に種をまくことにより、村の色々な場所で花を咲かせ、景観を良くする目的があります。

遊休農地は、農業の担い手の減少により全国的に増加傾向にあり、本村でも増加してきている状況にあります。そこで、農業委員が先頭に立ち、何かできることがないかと検討を行いこの活動を計画しました。

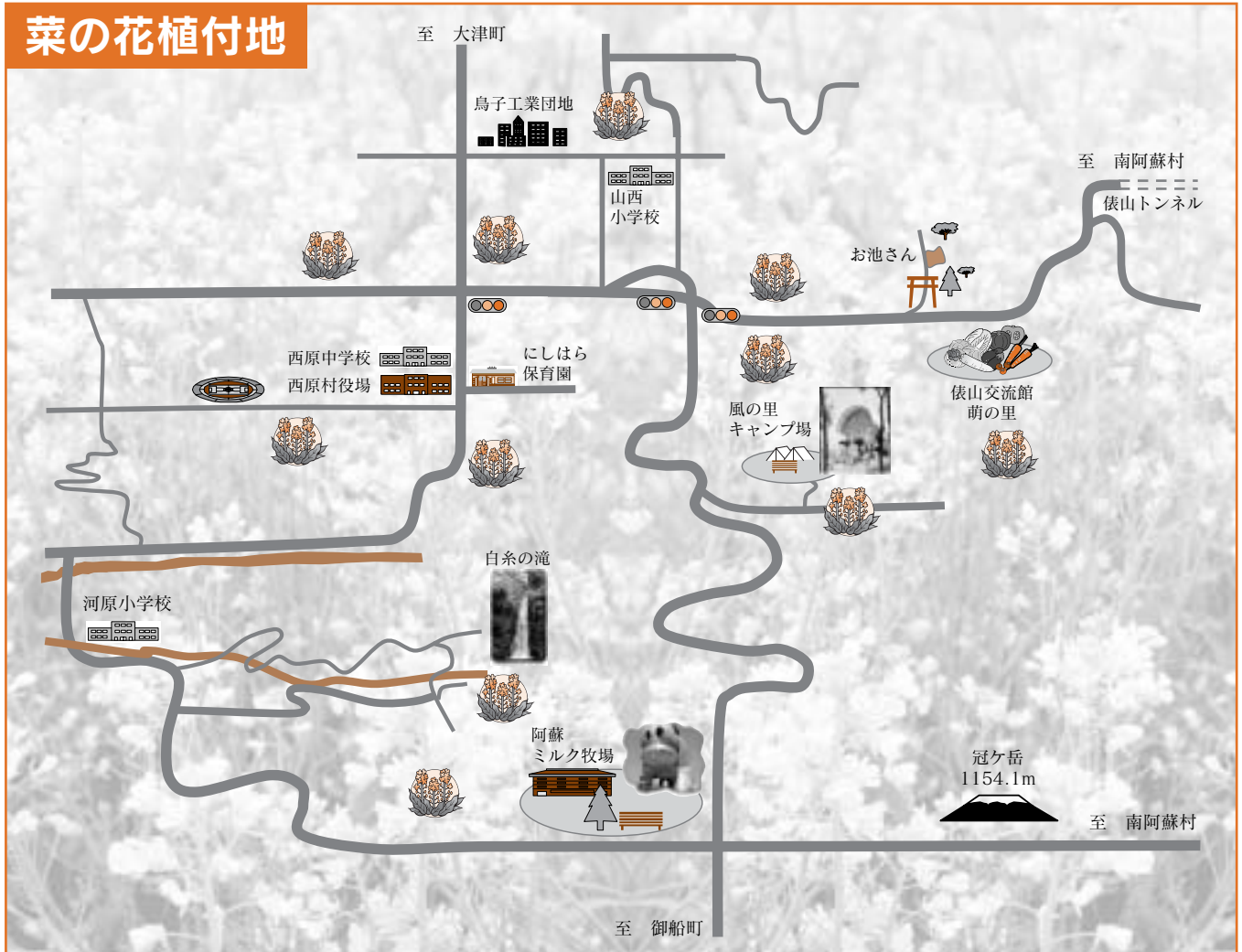
そして、各地域の農業委員に10kgの種を配布し、道路沿いなどの目立つような所に植えてもらうようにしました。

来年の春には、約10畝の農地に菜の花が咲くことでしょう。一面に広がる菜の花畑が楽しみです。

【問合せ先】農業委員会事務局

TEL 79-43996

## 菜の花植付地



## 全日本ジュニア太鼓コンクール 夢運太鼓 カみなぎる演奏

▶ 熊本城を背に「灯心」を演奏するメンバー



10月11日から21日にかけて、第11回くまもとお城まつりが熊本城竹の丸をメイン会場に催されました。そして、15日、熊本城太鼓響演会の中で開かれた全日本ジュニア太鼓コンクール熊本大会に西原村の子ども夢運太鼓が出場しました。

コンクールには県内各地より23団体が参加。晴れ渡った青空のもと、勇壮な熊本城天守閣を背に子どもたちは曲目である「灯心」を力強いパチさばきで演奏し、たくさんの観客から拍手を送られていました。

10月22日、秋晴れのもと滝交流農園で、滝地区主催による収穫祭が行われました。村内外から参加した約110人の参加者は、6月に田植えをした田んぼで、たわわに実った稲を一株ずつカマで刈り取る稲刈りを体験。そのあとは、となりの畑でカライモ掘りを体験し、土の中から顔を出したたくさんのカライモを袋いっぱいにつめて持ち帰りました。

最後は、地区の住民と参加者の交流を深めるバーベキューもあり、この秋に滝地区でとれた新米のおにぎりもふるまわれ、深まる秋の中、実りの秋を満喫する1日となったようです。

## 滝地区主催の収穫祭 西原で実りの秋を体感



◀ カマを使った稲刈りを体験する参加者

## キエフ・ナイチンゲール合唱団 国を愛する美しい歌声



▲美しい歌声を披ろうする合唱団

チェルノブイリ原発事故による被害者支援を訴えるために、日本のボランティア団体の招きで約1ヶ月来日し、全国でチャリティコンサートを開くウクライナの「キエフ・ナイチンゲール合唱団」が10月23日、山西小学校を訪れました。

事故から20年がたった今でも、多くの人々が健康被害に苦しんでいる現状が報告された後、民族衣装を身にまとったキエフ市内の音楽学校に通う10歳から17歳までの女の子10人が舞台へ。村内の小中学生や保護者など約400人が集まる中、ウクライナ民謡や「ふるさと」などの日本の歌を含む17曲を歌いあげました。そして、お礼に小中学生も歌を合唱し、西原中学校生徒会からは同中の文化祭などで集めた募金が贈られました。

10月26日、西原村と西原村商工会主催による第22回ムラおこしオープンゴルフ大会が、肥後カントリークラブで開催されました。毎年開かれているこの大会に今年も約170人が参加。村内事業所の協力のもと商工会が中心となって参加者をあたたかくもてなし、さわやかな秋空のもと参加者は、西原村の特産品が盛りだくさんの賞品を目指してプレーを楽しみました。

また、村の社会福祉活動に役立ててもらおうとショットホールで行われたチャリティー募金活動には、約11万3千円の募金が集まり、全額が西原村社会福祉協議会に寄付されました。

## ムラおこしオープンゴルフ大会 青空の下でナイスショット



◀ チャリティー募金に協力する参加者



## ジュニアオリンピック陸上競技大会 武田兄弟 全国トップレベルの走り

▶ 役場を訪れた武田兄弟  
(右が親臣選手、左が雄平選手)



神奈川県横浜市の日産スタジアムで10月27日から29日にかけて、中学生アスリートの祭典である第37回ジュニアオリンピック陸上競技大会が開かれました。大会には、県予選を勝ち抜いた西原中学校の武田親臣選手が3年200m、武田雄平選手が3年100mに出場し、決勝で親臣選手は4位(22秒80)、雄平選手は2位(11秒16)の成績を収めました。また、兄弟揃って県代表として4×100mリレーにも出場し、準決勝進出を果たしました。

大会前、「最後の大会だから自己ベストを目指しながら楽しんで走りたい。」と話してくれた2人は、全国の中学生トップアスリートとともに力走り、中学校生活最後の大会を締めくくりました。

## 老人健康づくり推進スポーツ大会 元気はつらつ健康づくり

11月1日、老人クラブ連合会主催による西原村老人健康づくり推進スポーツ大会が村民グラウンドで開催されました。この大会は、病にかからないように健康保持の促進、老人クラブ相互の交流・親睦を図ることを目的として毎年開かれており、今年は約370人の参加申し込みがありました。

毎年同じプログラムとルールということで、参加者が率先して競技に挑み、時おり「あいた、ひらけた!」といった声も聞こえながら、高齢者の方のはつらつとした笑い声や笑顔が絶えない一日となりました。



◀ にしはら保育園年長児との玉ころがし

## 西原村戦没者追悼式 恒久の平和を祈って

▶ 平和への誓いを新たに  
する参列者



11月8日、戦没者追悼式が村民体育館で行われ、遺族をはじめ関係者など約130人が参列しました。戦後61年を迎えた今年の式では、追悼の言葉、献花、焼香などが厳かに執り行われ、戦火で尊い命を亡くされた247柱の冥福を祈りました。

現在も世界は核の脅威にさらされ、紛争や戦争、テロにより多くの尊い命が失われることで新たな憎しみを生み出す、悲しみの連鎖が続いています。決して同じ過ちを繰り返さないために戦争の悲惨さ、残酷さを後世へ伝え、平和の大切さを私たち一人ひとりが考えていきましょう。

## 食品衛生協会一斉指導 食の安全・安心を守る

11月7日、阿蘇郡食品衛生協会西原支会による衛生一斉指導が、村内会員の各店・事業所を対象に行われました。県から食品衛生監視員を迎えて、西原地区食品衛生指導員が各店舗を巡回し、手洗いの環境整備や食品の温度管理といった日常の衛生管理などについて指導にあたりました。

この指導は、食品による危害と自主管理の徹底を図り、食品の安全性の確保することを目的に毎年自主的に実施されています。また、今年には小麦粉やそば粉などのアレルギーを引き起こすおそれのある原料の入った食品の成分表示について、重点的に指導がありました。



◀ 食品成分表示の指導

## 映画「裸の大将」上映会 昭和の息吹を感じる

▶ 展示された映画看板と  
上映会に訪れた皆さん



11月1日から10日にかけて、今では珍しくなった手描きの映画看板の展示が、役場1階ロビーで開かれました。これらは、熊本市在住で現役看板絵師である田上賢二さんの作品で、「七人の侍」や「男はつらいよ」といった映画看板が並び、来庁した人の目を楽しませていました。

また、12日には構造改善センターで、「キネコム・熊本に映画館を創ろう」の守田郁生代表の協力により、昭和33年の作品である「裸の大将」の上映会が夕方と夜の2回催されました。今年金婚を迎えられたご夫婦なども招待され、観客は映像がカラーになり始めた頃の作品と手描きの看板がおりなす昭和時代の雰囲気を楽しんでいました。

11月14日、永年無事故表彰状授与式が役場大会議室で行われました。式では、大津地区交通安全協会西原支部矢島國秋支部長より表彰状と記念品が受賞者に贈呈され、「村民の皆さんのお手本となるようこれからもますます安全運転に努めてください。」と祝辞が述べられました。

これは、永年にわたって安全運転に努め、他の運転者の模範となっているドライバーに対して熊本県交通安全協会長より表彰されるものです。交通事故を起さないよう、そして村から事故がなくなるよう、皆さんも安全運転を心がけましょう。

## 永年無事故表彰状授与式 安全運転に努めましょう



▲今回表彰を受けた皆さん

## 秋季ソフトバレー大会 「マリーン」連続優勝!

11月11日、トレーニングセンターで西原村バレーボール協会主催の秋季ソフトバレー大会が開催されました。女子・男子・男女混合の部に総勢13チームの参加があり、熱い大会となりました。



◀ 女子の部優勝  
マリーン



◀ 男子の部優勝  
チームチャック



◀ 男女混合の部優勝  
TEAM GAKUYA

## 軟式野球連盟秋季大会 「天龍」2大会連続制覇

▶ 連続優勝の天龍チーム



西原村軟式野球連盟主催の会長旗争奪秋季大会が、10月23日から2週間かけて村民グラウンドで開催され、連夜熱戦が繰りひろげられました。

大会には村内から12チームが参加。決勝戦は、夏季大会からの連続優勝を目指す「天龍チーム」と前年度秋季大会優勝の「西原紳士クラブ」との対戦になり、結果、7対2で「天龍チーム」が打ち勝ち、見事2大会連続優勝を果たして今年度最後の大会を締めくくりました。



11月12日、阿蘇郡市内全14区間（45.8km）をコースとする第30回阿蘇郡市町村対抗駅伝大会が開催され、各市町村から8チームが参加しゴールを目指してタスキをつなぎました。

昨年は残念ながら欠場となってしまいましたが、今年は河上重幸監督（土林）を中心にメンバーが揃い、総勢20名で大会に臨みました。そして、選手一人ひとりの素晴らしい走りにより、惜しくも入賞はなりませんでしたが4位の成績を残すことができました。監督・選手の皆さんお疲れさまでした。出場選手は次のとおりです。（敬称略）

- |                   |                    |
|-------------------|--------------------|
| ★1区 古庄 孝基（北熊本自衛隊） | 8区 原田 麻矢（西原中2年）    |
| 2区 高山 なつ樹（西原中2年）  | 9区 加藤 未憲（西原中1年）    |
| 3区 手嶋 翔平（国府高1年）   | 10区 堀田 裕介（高遊原自衛隊）  |
| 4区 吉岡 雅仁（山西小5年）   | 11区 那須 久身依（西原中3年）  |
| 5区 河津 美希（山西小6年）   | 12区 岩木 憲一（JA大津）    |
| 6区 永野 知一（高遊原南消防署） | 13区 園田 孝晴（高遊原南消防署） |
| 7区 馬原 歩（国府高2年）    | 14区 林田 泰祐（西原中2年）   |

★区間賞：1区（4.4km）13分48秒

## 阿蘇郡市町村対抗駅伝大会 西原村大健闘4位!



◀ 出場した選手の皆さん

### 大会結果（時間：分：秒）

- |        |         |
|--------|---------|
| ①小国町   | 2:31:27 |
| ②南小国町  | 2:40:55 |
| ③南阿蘇村A | 2:41:07 |
| ④西原村   | 2:42:58 |
| ⑤阿蘇市A  | 2:44:48 |
| ⑥南阿蘇村B | 2:49:22 |
| ⑦阿蘇市B  | 2:54:23 |
| ⑧高森町   | 2:54:31 |

### 小学校農業体験学習

## 足踏みによる雑穀に挑戦

▶ 足で踏みながら脱穀をする児童たち



10月31日、山西小学校4年生が昭和25年製造の足踏み脱穀機を使い、回転する機械の中に稲の穂を入れることで脱穀を行う農業体験をしました。これは総合的な学習の取り組みの一環で、農業体験の先生である内村幸雄さん（万徳）に指導を受けながら地域の方の協力のもと、2週間前には6月に田植えをした稲を自分たちの手で一株ずつ刈り取る体験もしました。

この日は、コンバインや千歯とよばれる足踏み機よりさらに前の時代の脱穀機も用意され、児童は昔の人の生活の知恵を実感しながら機械の進化に伴う作業工程の違いを体感していました。

### 秋季全国火災予防運動に伴う作品展 防火ポスターの部で金賞

平成18年度秋季全国火災予防運動に伴い、高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした防火ポスター・習字・硬筆展が開催され、11月10日に同消防署で表彰式が行われました。

村内の小学校からも応募があり、多数の作品が入賞しました。金賞の作品は、表紙と裏表紙のスポットライトのコーナーで紹介しています。

#### ポスター

- 金賞** 坂本裕磨（河小1） 山野太嗣（河小2） 菊池美悠輝（山小4）  
秋吉萌子（河小5） 小野由里恵（河小6）
- 銀賞** 福田辰紀（河小1） 秋吉亜美（河小1） 新川悠香（河小2）  
佐藤優（山小4） 寺本わかば（山小4） 中村太紀（河小6）
- 銅賞** 伊東真（河小1） 武藤葉月（河小1） 瀬々井七海（河小1）  
氏家千夏（河小2） 中鶴良（河小4） 河野悠生（河小6）  
緒方姫乃（河小6） 宮崎新多（河小6）

#### 習字

- 銀賞** 金子想（山小3） 坂本哲朗（山小3） 手嶋いづみ（山小5）
- 銅賞** 榎原日奈子（山小3） 森永帆南（山小6） 榎原奈生子（山小6）
- 硬筆**
- 銀賞** 村上真里奈（山小6）
- 銅賞** 大村穂菜（山小2） 脇彩音（山小2） 緒方朱華（山小3）  
加藤栞（山小5） 金子楓（山小6）

※敬称略



▲ポスターで金賞を受賞した児童たち

## 全国高校ラグビー県大会 熊本工優勝！ 高校生3人が夢の花園へ

10月28日から開幕した第86回全国高等学校ラグビーフットボール大会熊本県予選大会の決勝戦が、朝から冷たい雨が降りしきる11月23日、水前寺陸上競技場で行われました。

決勝では、昨年からの連覇を目指す荒尾高校とこの夏の熊本県総体優勝の熊本工業高校が激突。西原村からは熊本工業高校3年の村上卓也選手（河原団地・背番号4）、海東翔選手（士林・背番号5）、樋口拓郎選手（士林・背番号11）が出場しました。

フォワード攻撃を得意とする戦力は互角な中、熊本工は前半7分に先制トライを許しましたが、同25分にトライを決め、ゴールも決まり逆転。後半は、荒尾の猛攻で劣勢を強いられましたが、粘り強いディフェンスで得点を許さず守りきり、7対5で見事12年ぶりの優勝を果たし全国大会への切符をつかみました。

全国大会は12月27日、大阪府東大阪市の花園ラグビー場で開幕します。ラグーマン憧れの花園のピッチに立つ3選手の活躍と勝利を願い、村民のみなさんの熱い応援をよろしくお願いします。



◀ 高さのパワーが激しくぶつかりあう決勝戦



▲ 左から2番目樋口選手、5番目海東選手、6番目村上選手

## 河原小学校農業体験 収穫の秋 稲刈り芋ほり



▶ みんなで協力して収穫

10月16日、河原小学校の全児童が学校近くの田んぼと畑で収穫体験を行いました。4～6年生はカマを用いて、6月に自分たちで手植えたもち米の収穫に挑みました。今年は台風などの影響で倒れた稲が多く、カマの扱いに悪戦苦闘する姿もありましたが、みんなで協力して刈り取り、コンバインのところまで稲を運んで収穫しました。

また、1～3年生は上級生に負けじとカライモ掘りに汗を流し、大きなイモが顔をのぞかせるとうれしそうな表情を浮かべながら掘り進めていました。児童は体験を通して自分の手で収穫する大変さと喜びを実感していたようです。

10月21日、西原中学校文化祭が行われました。今年は、「時間（とき）～大切な今を心に刻んで～」のスローガンのもと、ステージでは弁論発表や合唱コンクール、吹奏楽部による演奏や障害者自立支援センター「たんぼぼハウス」の方々との共演などが催されました。

中でも、3年生が総合的な学習の時間に西原村の良さを発信しようと取り組んだ、CM作りや白糸の滝を題材に環境問題をテーマとした劇の発表では、脚本・演出から出演、大道具といったすべてを生徒が手がけ、そのすばらしさに観客からは盛んに拍手が送られていました。また、会場となった改善センターには写生大会や座書大会などの作品も展示されました。

## 西原中学校文化祭 とき 時間～大切な今を心に刻んで～



▲ 3年生の総合劇「西原の未来」





# 森林の立木を伐採するときには 届け出が必要です

立木を伐採するときは、事前に「伐採及び伐採後の造林の届出書」を提出することが法律で義務づけられています！！

## Q 1、伐採及び伐採後の造林届出はなぜ必要なの？

A、市町村森林整備計画に従った適切な施業をするためです。

伐採及び伐採後の造林届出は、森林の伐採及び伐採後の造林が市町村森林整備計画に適合して適切に行われ、健全で豊かな森林を作ることができるよう届出していただくものです。

## Q 2、誰が届出を行うの？

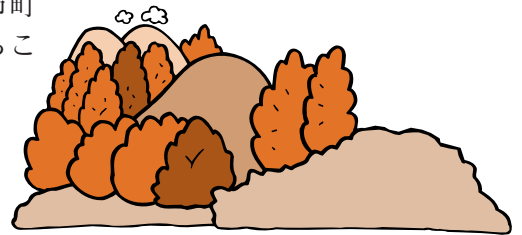
A、森林所有者など、伐採の権原を持つ者です。

例えば、以下のとおりです。

◆森林所有者（自分で伐採する場合、または請負による伐採の場合）

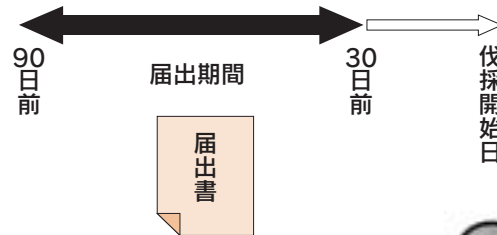
◆伐採業者などが森林所有者から山林の立木を買い受けて伐採する時は買い受けた人

※なお、伐採する者と伐採後に造林する者が異なる場合は、伐採する者が届出ます。このため、あらかじめ造林する者と造林について話し合い、造林の計画を決めておく必要があります。



## Q 3、届出の時期はいつ？

A、伐採を始める90日から30日前までです。



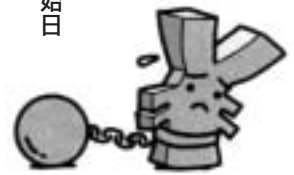
## Q 4、届出の提出先はどこ？

A、伐採する森林がある市町村です。

## Q 5、届出をしないとどうなるの？

A、30万円以下の罰金に処せられることがあります。（森林法第207条）

詳細については伐採する森林がある市町村、またはお近くの市町村へお問い合わせください。



【問合せ先】 役場産業課経済係 ☎ 279 - 4396



## ご存知ですかe-Tax!

熊本国税局・税務署

「国税電子申告・納税システム（e-Tax）」を利用することにより、国税に関する各種手続きが、自宅や事務所にいながらにしてインターネット等で行うことができます。

### 利用可能な手続

- 申告・・・所得税、法人税、消費税、酒税及び印紙税
- 納税・・・全税目
- 申請・届出等・・・源泉所得税徴収高計算書、各種支払調書、各種異動届出書など

手続の詳細やご質問についてはe-Taxホームページ又はヘルプデスクへ

e-Taxホームページ（<http://www.e-tax.nta.go.jp>）

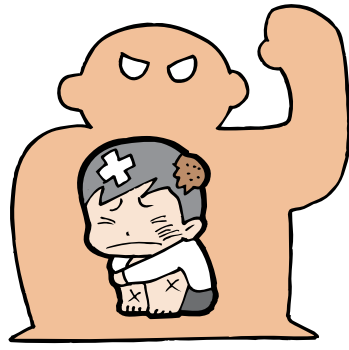
※e-Taxを利用した源泉所得税の納付手続の詳細は、熊本国税局ホームページにも掲載しています。

アドレス（<http://www.kumamoto.nta.go.jp/e-tax/gensen.html>）

ヘルプデスク 【電話番号】 0570-015901（全国一律市内通話料金）

【利用時間】 月曜日～金曜日（祝日等を除きます。）の午前9時から午後5時まで

# 子どものSOSを見逃すな！



**子どもの人権を侵害する  
児童虐待**

本来、子どもをあたたく守り育てるべき親や親に代わる養育者が、子どもの心や体を傷つけ、健やかな成長や人格形成に重大な影響を与える行為を「児童虐待」といいます。虐待は子どもに対する著しい人権侵害です。

親が「しつけ」と思っている行為でも、現実に子どもの心や体が傷つく行為であれば、それは「虐待」です。親の立場よりも、子どもの立場で判断することが大切です。

**私たちにできること  
早期発見から援助へ**

「子どもを虐待から守るための5か条」

- ①「おかしい」と感じたなら迷わず連絡(通告)：通告は義務  
≪権利≫
- ②「しつけのつもり」は言いわけ：子どもの立場で判断
- ③一人を抱え込まない：あなたにできることから即実行
- ④親の立場より子どもの立場  
：子どもの命が最優先
- ⑤虐待はあなたの周りでも起こりうる：誰にでも虐待を  
してしまう可能性がある

隣の家から聞こえる子どもの泣き声が激しくて心配…



## 市町村の役割

平成16年の児童福祉法の改正により、市町村が住民に最も身近な保健・福祉の相談窓口として、子どもを取り巻くさまざまな問題に的確かつ迅速に対応し、適切な支援・援助を担う第一義的な機関として位置づけられました。

児童家庭相談は、子どものあらゆる相談に応じてすべての子どもが心身ともに健やかに成長し、自己の持てる力を最大限に発揮できるよう専門的な支援や援助をする活動です。

また、児童虐待の通告の受理機関に新たに追加され、関係機関の協力を得て、児童の安全確認に努めるとともに、緊急性や要保護性が高い場合は、児童相談所と連携して、児童の安全確保を行います。

## みんなで防ぐ児童虐待

児童虐待は、家庭という密室の中で行われるために発見されにくく、しかも、虐待者が親であるため、子どもは逃げたり、自ら救いを求めたりすることは困難です。

児童虐待防止法では、すべての国民の義務として虐待を受けていると思われる子どもを発見したときは、市町村や児童相談所などに連絡(通告)しなければならぬと定めています。

連絡(通告)は、虐待から子どもを守り、ひいては、虐待をしようとする親をも守ることになります。なお、子どもを守ることに優先されるため、医師や公務員などの「守秘義務」違反にはなりません。また、連絡した人が誰かわからないように秘密は守られます。

周囲の人のあたたかいまなざしと実行が、子どもを虐待から守ります。そして、ひとりで悩まず、家庭や近所での「虐待では？」と思われる事案があつたら、早めに関係機関へ相談・連絡をしましょう。

【子ども家庭相談・児童虐待相談連絡先】

役場住民課健康福祉係  
☎279-3111

熊本県中央児童相談所

☎096-381-4451

## 児童虐待の種類

### ◆身体的虐待

なぐる、ける、やけどを負わせる、溺れさせる、首をしめる、戸外に閉め出すなど

### ◆性的虐待

子どもへの性交や性的行為の強要など

### ◆ネグレクト

家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、同居人による虐待を保護者が放置するなど

### ◆心理的虐待

言葉によるおどし、無視、兄弟間の差別的扱い、子どもの目の前で配偶者などへ暴力をふるうなど



# 平成19年からあなたの**所得税・住民税**が変わります

●平成19年から税源移譲により、所得税と住民税の税率が変わります。

## 「何が変わるの？」

「地方のことは地方で」という方針のもと、地方分権を積極的に進めていく「三位一体改革」が実現します。その柱といえるのが、今回の「税源移譲（ぜいげんいじょう）」。

税源移譲では、所得税（国税）と住民税（地方税）の税率を変えることで、**国の税収が減り、地方の税収が増える**こととなります。およそ3兆円の税源が、国から地方へ移譲されます。

## 「どう変わるの？」

税源移譲によって、地方は必要な財源を確保できるようになります。これにより、住民はより身近で、よりよい行政サービスが受けられるようになります。

**所得税** 平成19年1月分から適用



4段階の税率を、**6段階に細分化**  
(所得税と住民税を合わせた税負担が変わらないよう制度設計)

**住民税** 平成19年6月分から適用



3段階の税率から、**一律10%に**  
(都道府県民税4%・市区町村民税6%)

ほとんどの方は、1月分から所得税が減り、そのぶん6月分から住民税が増えることとなります。しかし、税源の移し替えなので、「所得税+住民税」の負担は基本的には変わりません。

**\*なお、平成19年3月15日までの所得税確定申告は旧税率になります。**

# 選挙人名簿抄本の**閲覧制度**が見直されました

## ◆閲覧できる場合が以下のとおり公職選挙法に規定されました

- ①特定の者が選挙人名簿に登録された者であるかどうか確認するために閲覧する場合
- ②公職の候補者等、政党その他の政治団体が政治活動・選挙運動を行うために閲覧する場合
- ③統計調査、世論調査、学術研究その他の調査研究で公益性が高いと認められるもののうち政治・選挙に関するものを実施するために閲覧する場合



\*市区町村選挙管理委員会は、閲覧により知り得た事項が、不当な目的に利用されるおそれがある場合等に、閲覧を拒否することができますとされています。

\*一部の市区町村で認められていた選挙人名簿抄本のコピーについて、今後は認められないこととなります。

## ◆閲覧の申出をする場合は以下の書類が必要となります

必要な書類	①登録の有無の確認	②政治活動・選挙運動		③調査研究
		公職の候補者等	政党その他の政治団体	
I 閲覧申出書		I 閲覧申出書 II 公職の候補者となろうとするものであることを示す資料	I 閲覧申出書 II 政治団体設立届出書の写し III 活動実績を示す資料	I 閲覧申出書 II 調査研究の概要、実施体制を示す資料

\*「閲覧申出書」の用紙については、各市区町村選挙管理委員会で入手できます。

\*②の「公職の候補者等」欄のIIの資料は、現職は省略が可能です。「政党その他の政治団体」欄のIIIの資料は、現職が所属する政治団体は省略が可能です。

このほか実際に閲覧するにあたっては、本人確認のため、顔写真付きの身分証明書を提示していただく必要があります。

【問合せ先】西原村選挙管理委員会  
☎279-3111



# 年金インフォメーション

保険料免除・若年者納付猶予・学生納付特例の承認をされた方へ

## 「追納」を

### おすすめします！

保険料免除、若年者納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間で10年以内の期間は、さかのぼって保険料を納めることができます（追納といいます）。

追納することにより、老齢基礎年金の年金額に算入されますので、追納することをおすすめします。ただし、3年目以降は、当時の保険料に加算金がつき高くなります。お早めに追納されることをおすすめします。

#### 【問合せ先】

熊本東社会保険事務所  
☎096 - 367 - 2500

平成19年3月末日までに追納する場合の1ヵ月分の保険料額

【平成】年度	全額免除 若年者納付猶予(加算額) 学生納付特例	半額免除(加算額)
8年度(10年度目)	16,480円(4,180円)	—
9年度(9年度目)	16,260円(3,460円)	—
10年度(8年度目)	16,010円(2,710円)	—
11年度(7年度目)	15,400円(2,100円)	—
12年度(6年度目)	14,800円(1,500円)	—
13年度(5年度目)	14,230円(930円)	—
14年度(4年度目)	13,690円(390円)	6,840円(190円)
15年度(3年度目)	13,490円(190円)	6,740円(90円)
16年度(2年度目)	13,300円(0円)	6,650円(0円)
17年度(1年度目)	13,580円(0円)	6,790円(0円)

## 第17回こくみんねんきんイメージはがきコンテスト

本年度は県下から932点の応募がありました。入賞作品につきましては、くまもと阪神百貨店「8F展望エレベーター前」において12月8日(金)から12月14日(木)まで展示されます。

## 中学生の部入賞者(敬称略)

入選 永田 諒 (西原中2年)  
 緒方 舞 (西原中2年)  
 山中 しのぶ (西原中3年)  
 佳作 高山 なつ樹 (西原中2年)

## 12月4日～10日は人権週間です

10月に開催された熊本県人権子ども集会に西原中、山西小、河原小から約40人の児童生徒と保護者が参加しました。

1万人を超える人の前で発表してくれた小・中学生や高校生の差別やいじめをなくしたいという熱い思いを受け、私たち大人も、子どもたちが望む「差別やいじめのない社会」をつくるために、自分自身を振り返りながら努力していきましょう。

### 「人権子ども集会に参加して」

山西小学校4年 寺本わかば  
私は10月28日に開きされた、人権子ども集会に参加しました。差別やいじめをなくそうという集会です。いろいろな人が差別やいじめにたいする思いを發表してくれました。

その中で一番心に残っていることは、水俣病のことでした。水俣病は人の命をうばい、差別をつみました。私はそのことを



聞いて、なみだが出そうになりました。水俣病で苦しんでいる人がいる。その苦しみは、病気のこともありますが、差別で苦しんでいるのです。

「なぜ、水俣出身だと、差別をされなければいけないのか。水俣出身の人は、なにも悪くないじゃないか。」と私は思います。差別をしていなくても、それをゆるしている社会は、おかしいと思います。

差別を見て見ぬふりをしている人、「おかしい」と思っても、言わない人、みんないけないと思います。水俣出身の人が、堂々と「私は水俣出身です。」と言える差別のない社会を、これからは私達がつっていかなければなりません。私も、いじめや差別をせず、注意できる人になりたいです。



おいしい  
たのしいが  
いっぱい

# 阿蘇ミルク牧場へ

# 出かけよう



## 牧場のハッピークリスマスおかしの家

今年も牧場のミルクたっぷりのパンやクッキーでできた「おかしの家」が登場！

高さ2.5mの、人も入れるあま〜い香りのお家です。その他、バイキングには冬メニューが仲間入り。あったかお鍋なども楽しめます。ぜひおでかけください。

期間 11月26日～12月25日（予定）

場所 牧場レストラン「マザーズキッチン」

11:00～16:00

\*平日14:30、土日祝15:00オーダーストップ

\*レストランご利用の方のみご見学いただけます

自然食バイキング〈食べ放題〉

大人 1,575円

シニア（70才以上） 1,260円

小学生 840円

幼児（4才以上） 315円



写真は昨年のものです

## 西原村在住の方全員の入園が無料に！

西原村在住の方全員の入園料が無料になりました。

免許証や住基カードなど、住所が確認できるものをご持参の上、入園の際に係りの者にご提示ください。

【問合せ先】阿蘇ミルク牧場

☎096 - 292 - 2100

### 営業時間

10:00～16:00（12/1～3/16）

ただし、毎週木曜日はお休みです

### 休園日

12/28～1/1と1/9～2/9まで

## 包括支援センターだより

Vol.5

### 意欲と地域の受け皿

今年度4月に介護保険法が改正されました。今回の改正で、「デイサービスの回数が減った」「使えなくなった」という声をどこかで聞いたことがある方も多いのではないでしょうか。

これは決して、サービスが制限されたわけではありません。一人ひとりの“日常生活を送る力”に応じ、必要なサービスを必要な分だけ使う仕組みが明確にされたということです。

今、福祉サービスは何かを「してもらおう」時代から「できることを増やす（維持する）ために必要なことを考えて、自立した自分らしい暮らしを実現させる」ことへ移り変わっていると思います。

万徳の新川アキエさん（86才）は、加齢に伴う膝関節の変化から痛みが生じ、平成16年6月に両膝の手術を受けられました。その頃から介護保険サービスで週に2回リハビリに通い、自宅でも「自分のため」と体操を実行。体操カレンダーには毎日〇印がつき、意欲的でした。

リハビリの結果、今年11月に介護保険認定から卒業（非該当）となりました。楽しみでもあった介護保険でのリハビリが中止になることは少し寂しい面もありますが、「サロンにも行きます。」と毎週火曜日の万徳サロンへ参加されています。

「自立のため意欲を持って公的サービスを有効活用→目的を達成できたら卒業→公的サービスがなくなっても地域で集まる場所がある」もっとも理想的な経過をたどって今のお元気な新川さんの姿があります。

これからは、「意欲」と「地域の受け皿」がカギとなる時代です。



万徳サロン

【問合せ先】役場住民課 包括支援センター ☎279-4397

# 一秋のスポーツフェスティバル

爽やかに晴れ渡った10月29日、村民グラウンドやトレーニングセンターを中心に秋のスポーツフェスティバルが開催されました。

今年度は、①スポーツの秋にちなんでスポーツに親しみ、健康な心身を培う②スポーツを通じて、地域の交流を深めコミュニケーションの輪を広げることを目的に、お年寄りから子どもまで幅広く楽しめるニュースポーツ（既存のスポーツのルールや道具を簡単にしたスポーツ）が実施されました。

約550人の参加者が各種目で汗を流し、スポーツの秋を満喫した一日となりました。

## 競技ニュースポーツ 体験ニュースポーツ

- ・ゲートボール
- ・ペタンク
- ・ティーボール



- ・バグジー
- ・スカイクロス



## ウォーキング



## 記録ニュースポーツ

- ・アジャター
- ・長縄跳び

## 大会結果

### 記録ニュースポーツ

・アジャター優勝 化粧塚 記録1分30秒 ・長縄跳び優勝 布田 記録47回

### ペタンク

多数の参加があり3ブロックにわかれて盛り上がりました。

- Aパート優勝 名ヶ迫B
- Bパート優勝 北向新屋敷B
- Cパート優勝 高遊西A



高遊西Aチーム

### ティーボール

残念ながら出場チームは3チームでしたが、和気あいあいと楽しみました。

- 優勝 門出
- 2位 高遊中
- 3位 布田



門出チーム

## はじめてみませんか!

## 合気道 ヨガ 3B体操

### 合気道

開催日 毎週土曜日  
時間 午後8時～  
午後10時  
場所 村民体育館  
(柔道場)  
月謝 1,000円  
講師 米本一昭 先生 (緑ヶ丘)



### 3B体操 (2月から開催)

開催日 毎週水曜日  
時間 午後7時30分～  
午後9時  
場所 構造改善センター  
(大研修室)  
月謝 3,000円  
講師 安武洋子先生 (熊本市)



教育委員会では、昨年①村民の体力維持・健康増進②村民同士のコミュニケーションづくり③生きがいづくりを目的に、スポーツ短期講座を開催しています。

今回、合気道・3B体操・ヨガ・ショートテニスを開催したところ、参加者の「是非続けたい」「少し体がひきしまったみたい」「楽しい」という意見が寄せられました。また、スポーツの機会を皆さんに提供し健康づくりに役立てていただきたいということから、合気道・3B体操・ヨガ教室を継続することに決定いたしました。

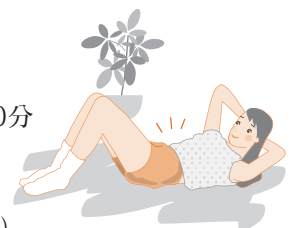
『自分の体は自分で管理』のもと、肥満気味・運動不足・ストレス解消をしたい方、体を動かしたい方、興味のある方、是非ご参加ください。

【申込み・問合せ先】教育委員会 ☎279-4424

\*ヨガ教室は国民健康保険事業で開催されています

### ヨガ

開催日 毎月第2・4金曜日  
時間 午後8時～午後9時30分  
場所 中央公民館 (2階和室)  
月謝 1,500円  
講師 松岡京子先生 (熊本市)





10月26日に城南町で、社会教育関係者が一同に会して、地域の力を結集して子どもを育てるまちづくりのための社会教育の在り方について、研究協議を行う熊本県大会があり、参加してまいりましたので報告いたします。

午前は、「まちづくりの新しい風」

までに育て上げたとのこと。それは、NHKテレビ「明るい農村」の取材で訪れたディレクターが、国鉄の下郷駅に降りた時、「こんな海に近い駅でこんな夕日が見られるなんて」と絶賛。夕日は金になると直感したことからはまり、「夕焼けコンサート」等、数多くの企画を仕掛けて年間4億

## 地域を創造するうえで 社会教育の果たす役割

社会教育委員 廣瀬 功



と題し、双海町を「沈む夕日が立ち止まる町」として年間55万人を集客する道の駅までにした仕掛人、若松進一さんの講演がありました。双海町は、「墓参り以外誰も来ん町じゃ」と言われた無名な町、そんな町を誰にも語れるような町にしたいという想いで、「夕日が立ち止まる」として脚光を浴びる

を稼ぐ第三セクターの道の駅をオープンさせたとのことでした。そこまでにたどり着くには、「赤字の穴埋めに税金を使うのは絶対に避けるべき」という信念のもと、いろいろな知恵を出し、(例えば、地元の加工所で作ったジャコテンを、若者が手に持って食べやすいように串にして、ジャコテンだけ

で年間5,500万円を売り上げる。ただのソフトクリームを「夕日を見ながら二人でソフトクリーム」とキャッチコピーをつけて、売り出した。竹輪を夕日の望遠鏡と名付けたなど。12年間一度も赤字にならなかったそうです。

また、若松さんは30年前より人づくり運動が重要と、自宅に私設公民館「煙会所」を作り若者を集めて、その育成に努めてきたとのこと。西原村でも見習うところがたくさんあると実感した講演でした。

午後は、テーマ「地域の創造と社会教育の在り方」、サブテーマ「地域のよさを生かした人づくり」と題したシンポジウムがあり、各シンポジストから、「児童通学合宿を通して地域・学校・PTAの連携を図る試み」、「市社会教育委員会による『子どもしつけ10ヶ条』策定に伴う諮問と答申」、「子ども達に自信を持たせるための地域伝統芸能の復活」、「地域で育む命と文化」の発表がありました。

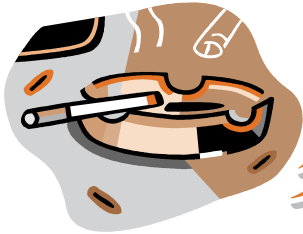
その後、コーディネーターより、

「地域の人づくり、まちづくりのポイントは」との質問があり、シンポジストより「お年寄りの力を借りることが重要、若い保護者の方の啓蒙も必要ではないか・若い人のボランティア活動の環境づくり・やる気を起こさせるきっかけをつくるのが大事、大人はその環境づくりを徹してやればよい・自分自身への問い直しが必要」との意見が出されました。

また、全体会では「子どもを教育すると同時に親も育っていかなくてはならない。」「よその子が悪いことをした時に叱ることのできる親でなく、我が子が叱られた時に納得することが出来る親のいる地域にしたい。」等の意見が出されました。

この大会を終えて、若い人の地域社会への関心の希薄化、地域の高齢化が進む今、地域を創造するうえで社会教育の役割はいよいよ大きいことを実感しました。

今後、行政と住民のパイプ役として地域に役立つようになれるよう、ますます研鑽を積んでいきたいと思えます。



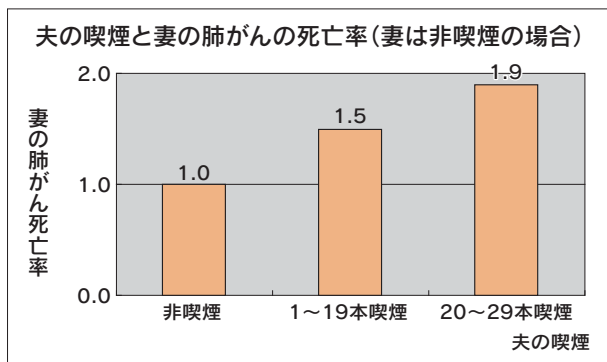
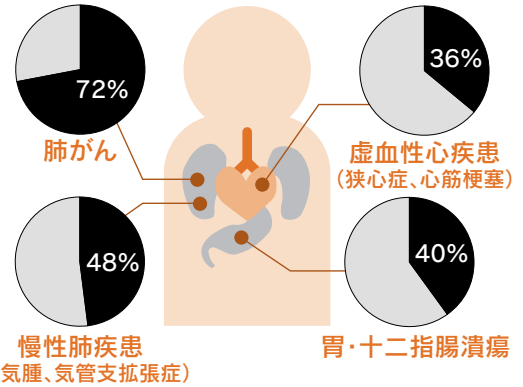
# タバコは百害あって一利なし

## ブリンクマン指数が 400以上は危険!!

ブリンクマン指数（一日あたりの平均喫煙本数×喫煙年数）が高くなるほど、肺ガンの発症リスクが高くなります。タバコは、ガンなどの原因の3割を占めるとされています。他にも多くの病気の要因にもなります。

## 喫煙は予防しうる最大の病気の原因

タバコが原因で死亡する割合  
全部位のガンでは33%、肺ガン72%、  
虚血性心疾患36%、肺気腫・気管支拡張症48%、胃・十二指腸潰瘍40%です。



## 受動喫煙の害

タバコを吸わない人が喫煙者の近くにいることで、たばこの煙を吸わされてしまうことを受動喫煙といい、喫煙と同様に健康に害を及ぼします。

子どもへの影響も深刻で肺炎や気管支喘息など、呼吸器疾患にかかる割合が高くなることもわかっています。

## 自分のためにも家族のためにも禁煙を!

- 1、禁煙を始める日を決める。禁煙仲間や周囲で励ましてくれる人を見つけましょう。
- 2、タバコを吸いたくなったら冷たい水かあついお茶を口にふくむ。
- 3、散歩、深呼吸、掃除など、からだを動かす。
- 4、野菜を多くとる。体内にニコチンがなくなると胃腸が働きを回復し、空腹を感じるようになるので禁煙太りを防ぐためにも野菜をとりましょう。
- 5、お酒の席に気をつける。非喫煙者の隣に座る。禁煙宣言をする。アルコールやコーヒーは、喫煙を助長するので控えましょう。
- 6、周囲のタバコの煙を避けましょう。
- 7、ニコチンパッチやニコチンガムは、「ニコチン切れ」の症状を軽くし禁煙を助けます。ニコチンパッチは医師の処方箋が必要ですので、専門医に相談しましょう。

◆禁煙には何より本人の強い意思が大事です。あきらめずにチャレンジして健康生活を取り戻しましょう。

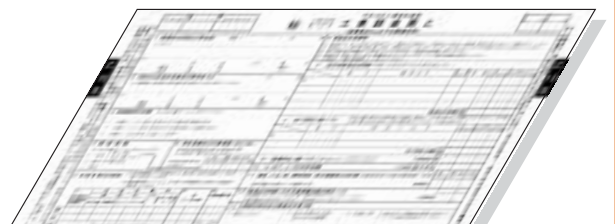


## 製造事業所の皆様へ

### 工業統計調査にご協力ください

経済産業省では、工業統計調査を平成18年12月31日現在で実施します。この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。調査の実施にあたっては12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるとともに、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところです。



皆様からご提出していただく調査票については、統計法に基づき調査内容の秘密は厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

経済産業省 熊本県 西原村



## おひさま通信

この季節、街にはクリスマスソングが流れて大きなツリーが飾られ、子どもたちのまわりはクリスマスムードでいっぱいです。そして、1年に1度やってくるサンタクロースを心待ちにしている子どもたちの笑顔が溢れています。素敵なクリスマスになりますように☆

### ○育児教室・子育て支援合同お芋のおやつ作り



11月10日の午後、構造改善センター調理室でお芋のおやつ作りを行いました。講師に主任児童委員・食生活改善推進協議会会長の坂本洋子さんと主任児童委員の西村裕見子さん、民生児童委員の緒方ヨシノさんを迎え、ご指導をいただきながら、7組

の親子が参加して一緒に楽しく料理をすることができました。

子どもたちにも芋を潰す作業を手伝ってもらい、お芋がたくさんのおやつに変身すると子どもたちは何回もおかわりをしてお腹いっぱいになり、大満足の様子でした。今回作ったメニューは簡単にできておいしいということみんなに大絶賛でした。



### ○秋の風物詩づくり

11月の支援室では、子どもたちに秋を感じてほしいと思い、いろいろな素材を使って製作に取り組みました。

手でちぎった折り紙を風船に貼りつけてつくったみの虫、ちぎり紙で作ったお芋、折り紙でつくったリンゴ、毛糸をイガに見立てて栗を貼りつけたり、クレヨンでぬった木に栗を貼りつけたりと秋の風物詩をたくさん作って楽しみました。

にしはら保育園子育て支援室

## 認知症サポーターになりませんか

### 認知症とは

いつまでも尊厳をもって最後まで自分らしくありたい。これは誰もが望むことですが、この願いをはばみ、深刻な問題になっているのが「認知症」です。いまや老後を迎えるにあたって最大の不安となり、超高齢社会の最重要課題の一つとなつていきます。

認知症は、誰にでも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上では4人に1人にその症状があるといわれています。現在は169万人ですが、今後20年で倍増することが予想されています。

認知症の人が記憶障害や認知障害から不安に陥り、その結果、まわりの人との関係が損なわれることもしばしば見られ、家族が疲れきって共倒れしてしまうことも少なくありません。しかし、周囲の理解と気遣いがあれば穏やかに暮らしていくことは可能です。

そのためには、地域の支え合いが必要ですが、だれもが認知症についての正しい知識をもち、認知症の人や家族を支える手だてを知っていれば「尊厳ある暮らし」をみんなで守ることが出来ます。

### 認知症サポーター養成講座を

開催します

平成18年度から、みんなで認知症の方とその家族を支え、誰もが暮らしやすい地域をつくっていく運動「認知症を知り地域をつくる10カ年」のキャンペーンが始まりました。

その一環として、「認知症サポーター100万人キャラバン」に伴う「認知症サポーター養成講座」を開催します。認知症を理解し、認知症の方や家族を見守る、認知症サポーターを一人でも多く増やし、安心して暮らせる村づくりを村民の皆さんと一緒に展開していきます。

### あなたも認知症サポーターに

本村でも、「認知症サポーター養成講座」の開催を計画していきます。

また、各種団体等で開催を希望される場合や、本講座についてのお尋ねは左記までお気軽にお問い合わせ下さい。



【問合せ先】 役場住民課健康福祉係

☎279-4367

にしかわ ひより  
西川 日和ちゃん



欣幸さん・幸栄さん(小森)  
日向お姉ちゃん、毎日楽しく遊ぼうね。

やまだ たつき  
山田 樹くん



孝さん・笑美子さん(袴野)  
パパ大好き。いっぱい遊んでネ。

ふじた ここな  
藤田 心菜ちゃん



真二さん・久美子さん(万徳)  
カラオケ大好きなここなです。  
ばあばこれからよろしくね。

まつ の そうま  
松野 壮将くん



栄一さん・今日子さん(布田)  
じいちゃん、ばあちゃん、お兄ちゃん、いっぱい遊んでね。



# ハ～イ エミリーです！

未来のこっちはスーパー・ヒーロー・ヒロインたち！

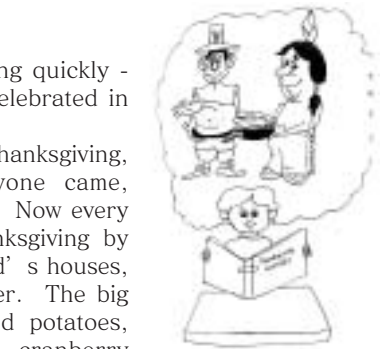
9月28日に行われた、お邪魔して、写真を撮らせて頂きました。お誕生日おめでとう！

Greetings Nishihara

November 23rd is approaching quickly - which marks another holiday celebrated in America - Thanksgiving!

The party, called The First Thanksgiving, was held outside, and everyone came, including the Native Americans. Now every year Americans celebrate Thanksgiving by traveling to family and /or friend' s houses, and eating a big dinner together. The big dinner includes turkey, mashed potatoes, gravy, stuffing, corn, beans, cranberry sauce, bread rolls, pumpkin pie, and apple pie. During the dinner, the family and friends remember the brave Pilgrims and give thanks for all of their blessings.

Please use Thanksgiving to think about the blessings in your life. What are you thankful for?



Be Thankful,  
Emily

西原村の皆さん、こんにちは

11月23日が近づいてきましたね。この日はアメリカでの祝日の一つ、サンクスギビングです！

初めてのサンクスギビングは、アメリカ先住民と一緒に外で行われていたそうです。最近では、毎年アメリカ人は知り合いの家や友達の家を訪ねてサンクスギビングをお祝いし、一緒にごちそうを食べます。ごちそうには、七面鳥・マッシュポテト・グレービーソース・料理の詰合せ・とうもろこし・豆・クランベリーソース・ロールパン・パンクキンパイそしてアップルパイなどがあります。食事の間、家族や友達と北米インディアンの戦士ピルグリム（1620年、イギリスからアメリカに渡った英国清教徒団）を思いおこし彼らの祝福に感謝します。

ぜひ皆さんもサンクスギビングに、今まで幸福をもたらしてくれたものに感謝をしてください。あなたにとって感謝するものは何ですか？

感謝して エミリー

今、アメリカのNYの大学に留学している古川です。今回はアメリカのクリスマスについて書きます。

クリスマスの飾りつけは、映画などでよく目にするようにとても豪華で華やかです。その地域での飾りつけだけでもすごいのに、一軒一軒の家の飾りつけもすごいです。アメリカは大きな家が多いので、そういう家は家の中に大きなクリスマスツリーを飾っています。広々とした庭には沢山のイルミネーションもあって、夜に見るととてもきれいでつい息を飲んでしまいます。

それにサンタクロースなどの格好をした人たちが公道を行進するクリスマスパレードなどが沢山行われるので、いろんな人たちが見に来て、町もすごく賑わいます。

NYは雪が沢山降るので、クリスマスの飾りつけとあっていい感じです。本格的にクリスマスモードを味わいたい方は、この時期にアメリカを訪れるのがいいと思います。

皆さんもよいクリスマスをお過ごしください。



古川 智明

No.5

ホッと通信  
from  
ワールズ



# いのちの 教育

## ハンセン病元患者等の人権

### ～ 歴史 ② ～

1907年の最初の法律制定から1996年に「らい予防法」が廃止されるまでにかかった月日は、約90年です。

1996(平成8)年に「らい予防法」は廃止されました。その歴史は、1907(明治40)年、日本で初めてハンセン病患者に関する法律「癩(らい)予防に関する件」が制定され、さらに1931(昭和6)年、旧法と言われている「癩(らい)予防法」が制定され、そして、廃止された「らい予防法」は新法と言われ、1953(昭和28)年に制定されたものです。

この法律によると、ハンセン病罹患の疑いを受けた人は、都道府県の定める指定医の診察を受け、「感染させるおそれがある」と判断されると、ハンセン病療養所へ強制的に収容されました。一度入所すると、親族の危篤、葬儀などの場合でも、所長の許可をもらわないと外出が認められませんでした。認められたとしても、外出をことさら制限するものとなっていました。たとえば、

- 着衣及び所持品の消毒
- 外出も許可期間は必要最短期間
- 経由地は目的地への最短経路
- 外出目的、外出期間、先行地及び経由地の台帳記載

このように戦後の民主化の流れの中で、ハンセン病患者の方は隔離状態であり、その行為は監視され、制限されていました。これは、この「らい予防法」が「ハンセン病を予防するためには

患者の隔離以外にその方法がない」という、旧法の考え方をそのまま引き継いだものだったからです。

しかし、ハンセン病の感染力や発病力は非常に弱く、日常生活で感染することはほとんどありません。これまで、ハンセン病療養所の職員でハンセン病になった人は確認されていません。感染は、免疫機能が未熟な乳幼児期がほとんどですが、発病には感染者の栄養摂取状態や衛生環境が影響するため、これらの環境が向上している現在の日本では、発病することはほとんどありません。もし、発病しても通院治療で治る病気です。にも関わらず、最初の法律制定から「らい予防法」が廃止されるまでにかかった月日は、約90年です。

多くの人々が「国が法律までつくって隔離するのだから、感染力が強い、怖い病気である」と思い込み、ハンセン病患者の方々を療養所へ追い込んでしまいました。

熊本県人権センター  
☎096-384-5822  
熊本地方務局人権擁護課  
☎096-364-2192



コッコロ

人権啓発資料「スマイルハーモニー」より

## にしはら教育相談室開設のお知らせ



### ～お子さんのことで悩みや心配事はありませんか～

村では、幼児・小学生・中学生・高校生とその保護者や教育関係者を対象とし、教育に関するさまざまな相談を受け付ける教育相談室を開設しました。

**設置場所** 西原村教育委員会 教育長室

**相談内容** 発育、友人関係、不登校、いじめ、保護者のあり方、その他教育に関することなど

**申込方法** 電話による申込み  
☎ 279 - 4424

**申込時間** 平日 8時30分～17時30分

**相談日時** 相談員が申込者と連絡を取り、相談日時等を決めます。

ちょっとしたことでもかまいません。お気軽にご相談ください。

## 熊本県特定不妊治療費の 助成期間が延長されました

### 対象治療法

体外受精及び顕微授精

### 給付内容

1年度につき上限10万円

助成期間 通算「2年度」から「5年度」へ拡大

助成対象者 体外受精及び顕微授精以外の治療法では妊娠の可能性がないと医師に診断された熊本市を除く県内に住む戸籍上の夫婦。

本年度は、治療終了日が平成18年4月1日～平成19年3月31日の方が対象です。平成19年3月末までに必ず申請してください。

所得制限 夫婦合算した所得額が650万円未満

指定医療機関 県保健所に問い合わせてください。

申請方法 治療終了後、県保健所に備えてある申請書と受診証明書に住民票、戸籍謄本又は外国人登録原票記載事項証明書、夫婦の所得証明書を添えて最寄りの保健所へ提出して下さい。

### 【問合せ先】

熊本県健康づくり推進課

☎096-3333-2209

## 福祉サービス第三者評価制度

県では、平成18年度から県内で提供されるすべての福祉サービスを対象にした福祉サービス第三者評価制度をスタートさせています。

この制度は、福祉サービスの質や内容を、公正・中立な第三者機関が、専門的かつ客観的な立場から評価するもので、県民の皆様が安心して福祉サービスを受けられる熊本県にするためのものです。

県民の皆さんは、公表された評価結果を、福祉サービスを選択する際に参考にすることができ、事業者の方々には、第三者評価を受けることで、職員の気付きや改善すべき課題の共有化などが図られ、サービスの質の向上に向けた具体的な目標設定が可能となるなど、利用者・事業者双方にメリットのある制度です。受審結果は、県のホームページで公表されますので、ぜひご覧ください。

### 第三者評価制度HP

[http://www.pref.kumamoto.jp/health/fukushi\\_hyouka/](http://www.pref.kumamoto.jp/health/fukushi_hyouka/)

### 【問合せ先】

熊本県庁健康福祉政策課福祉の

まちづくり室地域福祉企画班

☎096-3333-2201

# Information

## 平成18年第3回危険物取扱者試験

熊本県知事の委任に係る平成18年度第3回危険物取扱者試験を次のとおり実施します。

とき 平成19年2月18日(日)

試験地 熊本市

試験の種類

・甲種・乙種第1～6類・丙種

受験願書請求先

(財)消防試験研究センター熊本

県支部および最寄りの消防本部

受付期間

平成19年1月4日(木)～1月11日(木)

【問合せ先】

(財)消防試験研究センター熊本

県支部

☎096-364-5005

## パロマ工業(株)製半密閉式ガス瞬間湯沸器の点検等について

一連の一酸化炭素中毒事故を受け、パロマ工業(株)製の半密閉式ガス瞬間湯沸器7機種(PH・81F、PH・82F、PH・101F、PH・102F、PH・131F、PH・132F及びPH・161F)について、平成18年8

月28日に経済産業省より同社に対し、消費生活用製品安全法に基づく緊急命令を発し、対象製品の点検及び回収を早急に行うことが命じられました。

該当7機種については現在でも点検等を終えていない約1万2千台が引き続き点検・回収を行う必要があります。使用されている湯沸器をご確認の上、該当製品をお持ちの方は使用を中止し、左記までお問い合わせ下さい。

### 【問合せ先】

株式会社パロマ専用相談窓口

☎0120-314-552

## 北朝鮮人権侵害問題啓発週間

本年6月「拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題への対処に関する法律」が施行され、毎年12月10日～16日までを「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」とすることとなりました。政府認定拉致被害者である本県出身の松木薫さんや多くの被害者・家族の方々の苦しみは今も続いています。

本県では、県民の皆様がこの問題についての関心と認識を深めていただくため、同週間を中心に様々な啓発事業を行う予定です。



## 「みんなのおじさん、おばさん」 会員募集

熊本県青少年育成県民会議では、子どもはみんなの子ども、地域社会の宝として青少年をみんなで守り育てるという運動に賛同して、できることから行動してもらえ、大人を「みんなのおじさん、おばさん」会員として広く募集します。青少年の健やかな成長を願い、地域の子どもたちに必要なことを、できることから行動していただいている方の応募をお待ちしています。

### 【問合せ先】

熊本県青少年育成県民会議

☎096-3333-2294

## 第23回戦傷病者の妻に対する特別給付金

### 対象者

- ①平成18年5月に国庫債券の最終償還を迎えた「第18回戦傷病者の妻に対する特別給付金」又は「第20回戦傷病者の妻に対する特別給付金」の受給権を有している方

※ただし、平成15年4月1日以降に戦傷病者の方がお亡くなりになられた場合は、対象外となります。

②平成13年4月2日から平成15年

4月1日の間に、新たに戦傷病者の妻となられた方

### 受付期間

平成21年9月30日まで

### 【受付・問合せ先】

役場住民課健康福祉係

☎279-4397

## 個別労働関係紛争のあつせん

熊本県では、賃金カットや解雇など労働者と事業主との間におけるトラブル解決のお手伝いをしています。「話し合いにに応じてもらえない」「できるだけ早く解決したい」。そんな悩みをお持ちの方は、ぜひご利用ください。手続きは簡単で、費用は一切かかりません。

### 【問合せ先】

熊本県労働委員会事務局

☎096-3333-2753

## 介護員技術講習会受講者募集

県では、就職を希望する方を対象に就職に必要な技術の習得を目的とした講習会を熊本市内にて実施します。

### 受講資格

- ①②③④⑤⑥⑦を全て満たす方  
①就職を希望している②雇用保険受給の対象外である③全日程出席できる④県内在住⑤現在学生ではない⑥開講日において65歳未満⑦過去に同一内容の当センター講習会を受講していない

### 内容

平成19年1月中旬～3月中旬の昼間。介護員養成研修2級課程（講義・実技・施設実習等）

### 受講料

無料（教材費等別途必要）

### 定員

30人。選考にて受講者決定

### 申込日時

12月12、13日の午前10時～午後3時にパレアに来場

### 【問合せ先】

パレアしごと相談・支援センター

☎096-3555-4309

## 労働安全衛生法に基づく 免許試験のご案内

本年度、労働安全衛生法に基づく免許試験が次の日程により崇城大学にて実施されます。

試験日 2月11日（日）

申請書受付期間 12月11日（月）～15日（金）

### 受験申込先

第1種・第2種衛生管理者↓（社）

熊本県労働基準協会

2級ボイラー技術士↓（社）日本ボ

イラ協会熊本支部

### 【問合せ先】

九州安全衛生技術センター

☎0942-433381

## 役場各課・係 直通ダイヤル

### 〈総務課〉

総務・財政係（代表） 279-3111

企画振興・情報政策係 279-3112

〈教育委員会〉 279-4424

〈議会事務局〉 279-4364

〈収入役室〉 279-4394

### 〈税務課〉

税務係 279-4395

国民保険係 279-4389

### 〈産業課〉

経済係（農業委員会） 279-4396

土木建築係 279-3114

地籍調査係 279-4417

水道係 279-4398

### 〈住民課〉

住民・環境衛生係 279-3113

健康福祉係 279-4397

〈にしはら保育園〉 279-2054

※土日、祝祭日は

279-3111 へお願いします。

## 一生懸命

問題解決や物事を成し遂げようと一生懸命に取り組む姿には活力と明るさがあり、周りを巻き込むエネルギーがある。逆に余裕をみせているのか、問題意識を感じていないのか、太っ腹なのか、ずうずうしいのか、一生懸命さが感じられない様子は周りがかかりさせる。

「一生懸命さに  
本物を感じる」

小鬼



# 社協だより

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

☎ 279-4141

279-4140 相談専用

279-4388FAX

## “社協会費” お世話になりました。

8月に区長様を通じ社協会費のご協力をお願いを致しました。皆様のご理解とご協力により、多くの方に賛同いただくことができ、有難うございました。下記のとおりご報告いたします。

地区名	特別会員数	前年会員数	計	金額
平成14年	810	605	1,415	1,820,000
平成15年	847	619	1,466	1,889,500
平成16年	829	631	1,460	1,874,500
平成17年	804	733	1,537	1,940,200
平成18年	783	759	1,542	1,933,500

## 平成18年度社協会費一覧

地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額	地区名	特別会員数	一般会員数	金額
古閑	17	16	41,500	出の口	9	30	43,500	門出	44		66,000
葛目	5	5	12,500	宮山	45	23	90,500	河原団地	1	21	22,500
上鳥子	20		30,000	多々良	16		24,000	星田	12	11	29,000
馬場	8	6	18,000	日向	11	9	25,500	下古閑	14		21,000
小園	10	4	19,000	北向・新	36	3	57,000	医王寺	10		15,000
袴野	27	8	48,500	屋敷	33	18	67,500	滝	28		42,000
桑鶴	24		36,000	上布田	43	2	66,500	小野	31	4	50,500
大切畑	23		34,500	下布田	2	32	35,000	瓜生迫	26		39,000
風当	26		39,000	化粧塚	3	44	48,500	猿帰	12		18,000
畑	20	4	34,000	高遊東		99	99,000	灰床	17		25,500
名ヶ迫	23		34,500	高遊中	1	68	69,500	玉の迫	3	10	14,500
万徳	83	43	167,500	高遊西	4	25	31,000	緑ヶ丘南	1	2	3,500
下小森	20	60	90,000	西原台	1	37	38,500	八景台	1	5	6,500
前鶴	6	44	53,000	星ヶ丘	10	14	29,000				
新所	6	45	54,000	土林	21	19	50,500	本年度	783	759	1,933,500
緑ヶ丘	5	26	33,500	秋田	25	22	59,500	前年度	806	731	1,940,200

## 社会福祉協議会では…

住民のニーズに応えた住民参加の活動を支援し、福祉活動への参加を実現するため会員制度をとらせていただいております。「小地域ネットワーク」や「ふれあいサロン」など身近な場での住民活動をはじめ、ボランティア、高齢者・障害者社会参加活動、子育て支援などさまざまな福祉活動を行っております。皆様から寄せられます会費はこのように社協が行う福祉事業の活動資金として有効かつ大切に活用させて頂いております。

また、社協では皆様方と一体となった取組みを行っていくうえでも貴重なご意見を頂戴したいと思っておりますので、今後共よろしくお祈りいたします。これについてのご質問等がございましたら、西原村社会福祉協議会までご連絡下さい。

## お

## 礼

### 香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額の寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

集落名	故人氏名	遺族氏名
布田	津留 正夫	津留 敦子
布田	田屋トメノ	田屋 正俊
田中	米田フミ子	米田 司
灰床	秋吉 カメ	秋吉 英輔
風当	宮田キクエ	宮田 純彦
袴野	廣瀬 正弘	廣瀬キヨミ
高遊東	村本ミエ子	村本 益男
名ヶ迫	坂田 安弘	坂田富世子

### 一般寄附

集落名	氏名	金額
風当	高橋 澄雄	20,000円
布田	田屋 正俊	200,000円
	西原村商工会	113,130円(別記)
	西原村 ダンス愛好会	50,000円(別記)
田中	米田 司	200,000円
高遊東	山本 泰子	10,000円
名ヶ迫	坂田富世子	200,000円

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。[敬称略させていただきます、記載については承諾を得ています。]



## 地域ごと合同福祉懇談会を開催

11月13日～12月1日までの期間、村内12ヶ所で開催しました福祉懇談会。社会福祉協議会の事業活動や会費・共同募金のあり方など、各関係の方々には多くの貴重なご意見をいただきありがとうございました。特に「会費の使途や共同募金が配分金として村に還元され、村の福祉活動に使われていることを知らなかった」というご意見も多く、今後いろいろな場での情報提供に努め、一層の地域福祉の推進を図りたいと考えています。



## 身障ペタンク大会

11月16日西原村身体障害者福祉協会の会員によるペタンク大会が行われました。3人1チームに分かれての競技でしたが、教育委員会の泉田審議員の指導により皆さん楽しくゲームをする事ができました。身障連では今後も会員相互による連携を深める為に色々な活動を行っていきたいと思っております。又新しい会員さんも募集しておりますので事務局までご連絡下さい。

事務局 西原村社会福祉協議会 担当 上村



## 普通救命講習会

11月10日高遊原南消防署の指導のもと、普通救命講習会（今回は、AED自動体外式除細動器講習）を実施しました。万一の時に的確な対応ができるよう関係全職員が受講し、修了証の交付を受けました。



## 12/1 チャリティーダンスパーティー開催

西原村ダンス愛好会（代表 山室幸男氏）による第1回チャリティーダンスパーティーが西原村農業構造改善センターにて開催されました。村外からも多くの方々が出席され、益金の一部を西原村社会福祉協議会にご寄付いただきました。



## 第7回阿蘇やまびこ ふれあいフェスタ開催

阿蘇郡市の各市町村の連携により、例年開催されている阿蘇やまびこふれあいフェスタ！今回（11/9）も阿蘇市立体育館に西原村からも58名の方々が参加されました。



## 新規採用 職員紹介



中村洋行(宮山)23才

みなさん初めまして。

11月より正式に社協の事務職員としてお世話になることになりました。以前は大学を卒業し特別養護老人ホームで介護をしておりました。

西原村の風土はととても好きで、西原村や住民の方へ貢献できることをうれしく思います。まだまだ経験不足ですが、どうぞよろしくお願いいたします。

## ◆野外活動 食・命の大切さを再確認



久しぶりの野外活動で菊池養生園に出かけてきました。竹熊先生より命の大切さ、食の大切さを流暢な話ぶりで伝えてくださいました。その中で印象的なのは、誕生日は親に感謝する日。なぜならお腹の中で10ヶ月大切に守られたから今の自分があるのだから・・・なるほどと感じた。

## ◆ふれあいまつり

大変お世話になりました。



りんどう会・食改善グループ・縫製ボランティア、3団体合同による小松菜とじゃこの“五色めし”。

五色分類法により健康メニューを考え食の大切さを呼び掛けました。

# 西原りんどうの会 (脳血管障害者の会)

## 子育てサポート活動情報

10月23・25日の両日お母さんが授業参観の為に利用されたのは、猿渡裕太君(3才)。のぎく荘でのサポートでした。御協力頂いたのは、河野蘭子さん(門出) 子育てのお手伝いがしたいと協力いただきました。

しっかりもので、お話し上手な裕太君は人懐っこい性格。散歩に行った先でトラクターに乗せてもらったり外での遊びを充分満喫していたようでした。



## お一人暮らし高齢者と保育園児との交流会“ふれあいの集い”



10月24日(火)一人暮らしの高齢者と保育園児(3・4歳児)との交流がのぎく荘で行われました。

園児からは歌などを披露、「かわいい」との声が飛び交う中、おじいちゃん、おばあちゃんからはお手玉を逆披露「すご〜い」と園児を驚かせた。

また、

### ボランティアの皆様

東 由美子さん(出の口)	大久保瑞子さん(宮山)
坂本マサ子さん(出の口)	秋吉カホルさん(宮山)
坂本ミツ子さん(出の口)	丹波ヒデ子さん(布田)
中村ミサ子さん(出の口)	堀田 繁子さん(西原台)
山口サダ子さん(出の口)	片山 勝代さん(高遊)
東 亜麗さん(出の口)	藤森イツ子さん(瓜生迫)

会食会では日舞、フラダンスなどボランティアさんによる演芸もあり、活気にあふれた「ふれあいの集い」は盛会のうちに幕をとじることができました。有難うございました。



食生活改善グループの皆さん

## ミニデイサービス今年度終了しました。

平成18年度ミニデイサービスも多数の皆様のご参加により終了しました。特に第3回目は食改善グループによる「食の大切さ」ということで五色分類法、第4回目は教育委員会の協力で「笑うかどには福来る」というテーマでニュースポーツを行いました。

いづれも、地域の皆様とふれあう中で地域の課題やニーズを発見出来たのではないかと思います。

筋力体操など運動を続けられ、

来年元気で会いましょう。(\*^\*)v



ニュースポーツ紹介(教育委員会)



## 在宅介護者の会“のぎくの会”

在宅で介護をされている皆様のリフレッシュの為に玉名まで出かけてきました。

### 宿泊リフレッシュに参加して



目的の宿泊先は“玉名温泉”、宿の送迎バスはにぎやかに、介護の仲間を乗せて紅葉の木々も、ところどころ秋の陽ざしの中、みんなのおしゃべりは車中を飛びかっっていました。楽しいわくわくの中、目的地に着き、宿の部屋の顔ぶれもその場で編成。

お茶を飲みながらお互いに交わす話の中で、介護仲間の日頃の様子が変わっていきました。温泉に入る組、おしゃべりに花が咲く組が広間に集まり夕食をゆったり味わいながら…

夜の宴では歌が出て！踊りが出て！声量豊かな歌手！日舞名取りの「芸」の深さに私はびっくり、拍手喝采。笑いに、その明るさに、みんなのエネルギー

を感じました。そして「元気」をもらいました。

翌日のバスは田原坂資料館を見学。ボランティアガイドの説明に歴史の中にすっぽり入って感動でした。

次は昼食に舌つづみを打った蓮華院誕生寺。案内人のユーモアにニコニコしながら歩き、世界一の梵鐘を正午に突き鳴らすところを見学しました。

帰りのバスはここち良い“ゆりかご”となり車中は静か。

介護仲間のたくましさ、やさしさを確認した旅でもありました。

赤峰啓子 記

## 障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス情報



11月9日阿蘇郡市の各市町村連携による「やまびこふれあいフェスタ」のバザー部門に参加しました。たんぽぽで収穫したお米によるジャンボ稲荷やお茶・手作り縫製品等を販売し、皆さんにたくさん御協力いただきました。

11月19日改善センターにて西原村ふれあい祭りに参加。たんぽぽハウスは例年通り「うどんコーナー」で参加させていただきました。前日より準備して今年は120食を完売する事ができました。ありがとうございました。



11月17日芦北地域振興局よりの視察がありました。17名の県の職員の方や民生児童委員の方々が見えられ、たんぽぽの現状や課題等を予定の時間をオーバーする程熱心に質問されておられました。



### たんぽぽの仲間たちと一緒に活動してみませんか

たんぽぽハウスではいろんなボランティアさんを募集しております。野菜づくりに興味をお持ちの方・お菓子づくりや料理が好きな方・こんな事をしたらどうかというアイデアマンなど御協力いただける方はご連絡下さい。

障害者自立支援センター にしはらたんぽぽハウス ☎ 279-3666 文責：福永

### 福祉センターのぎく荘・年末年始サービスのお知らせ

期 日	一般浴場	通所介護(デイサービス)	訪問介護(ホームヘルプ)
12月29日(金)	平常通り	平常通り	プランに応じて平常通り
12月30日(土)			
12月31日(日)	休み	ニーズにより対応	
1月1日(月)		休み	
1月2日(火)	平常通り	平常通り	
1月3日(水)			
1月4日(木)			



表紙説明

高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした作品展で、防火ポスターの部金賞の1年生の作品です。消防団の夜警の様子でしょうか。積載車がとても上手に描かれていますね。

にしはら

# 歴史探求

第48話

## 「竹崎家の家訓」



写真は熊本市にある竹崎公園の碑です。近年、家庭教育において「家訓」が注目を浴びつつあるようです。

今回は、幕末から明治にかけての教育者でもあり思想家でもあった竹崎茶道の家訓について紹介します。

竹崎茶道は、玉名生れで、大切畑の堤をつくったことで知られている矢野甚平衛を頼り、西原の地へ来ました。そして、藩政の改革や熊本洋学校の創設に努め、布田に竹崎塾を開きました。詳しい業績については、またの機会に紹介したいと思いますが、竹崎家の家訓について紹介しておきます。現代にも通じるものがあり見習いたいものです。

- 1、儉約をすること。
- 1、酒を節すること。
- 1、賭博（ギャンブル）をしないこと。
- 1、婦人は余暇に裁縫をすること。

教育委員会 小谷

## 作っちゃおう、食べちゃおう!

## 白花豆のサラダ

山西小学校 11月17日献立



洋風の献立ではあまり食べられない豆をサラダにして、色々な調理法があることを知ってもらいたいと思い作りました。白花豆は甘く煮ることが多いようですが、サラダやスープに入れたりと様々な献立に取り入れることができます。豆類はタンパク質やカルシウムが多く、成長期の子どもには多く食べてほしい食品の一つです。

材料(大人4人分)

白花豆(乾) 40g/きゅうり 60g/キャベツ 60g/黄桃 40g/プロセスチーズ 32g/マヨネーズ 12g  
ドレッシング [酢 8g/砂糖 4g/塩 1.6g/こしょう 少々/油 8g]

栄養価(大人1人分)

エネルギー 116kcal  
たんぱく質 4.3g  
カルシウム 92mg  
鉄 0.8mg  
ビタミンA 99IU  
食物繊維 2.5g

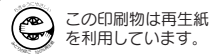
つくり方

- ①白花豆(乾)は水に浸し、ゆでこぼして、熱いうちにドレッシングにつけ込んで冷ます。
- ②きゅうりは輪切り、キャベツはざく切りにし、さっと湯通しをして冷ます。
- ③黄桃は1cmぐらい、チーズは5mmぐらいの角切りにする。
- ④①、②、③をマヨネーズで和えてできあがり。

平成18年

12

No.440



この印刷物は再生紙を利用してあります。



河原小6年 小野由里恵



河原小5年 秋吉萌子



山西小4年 菊池美悠輝



河原小2年 山野太嗣

# Spot Light

スポットライト

平成18年度秋季全国火災予防運動

## ポスターの部で金賞

高遊原南消防組合管内の小学生を対象とした、防火ポスター・習字・硬筆展で金賞を受賞した作品を紹介します。(関連記事: 今月号表紙、7ページ) ※敬称略

【発行】西原村 【編集】役場総務課  
〒091-2402 熊本県阿蘇郡西原村大字小森の森の  
TEL 096-270-1111 / FAX 096-270-6500  
http://www.vill.nishihara.kumamoto.jp/  
※携帯電話からのアクセスは右記のアドレスの後  
「i-modeの場合」/「ez-Webの場合」/「  
vodafoneの場合」/です。

【印刷】(株) キャンプ