

広報

nishihara-village

西原

2024
July
No.290

7



今月の表紙

5月26日、村民グラウンドにて西原村消防団小型動力ポンプ操法大会が開催され、団員たちが日頃の訓練の成果を披露しました。

各地区の消防団から13チームが出場し、第一分団が見事優勝を果たしました。



人の動き

世帯数	3,022 世帯	+19
人口	7,019 人	+21
男性	3,465 人	+21
女性	3,554 人	±0
高齢化率	32.4%	-0.1%

7,000 人
突破しました！

くらし電話帳

西原村役場（代表）	☎ 279-3111
総務課	☎ 279-3111
企画商工課	☎ 279-3112
会計課	☎ 279-4394
税務課	☎ 279-4395
建設課	☎ 279-3114
水道課	☎ 279-4398
産業課・農業委員会	☎ 279-4396
保健衛生課（保険係）	☎ 279-4389
保健衛生課（保健衛生係）	☎ 279-4397
住民福祉課	☎ 279-3113
教育委員会	☎ 279-4424
議会事務局	☎ 279-4364
にしはら保育園	☎ 279-2054
西原出張所（消防）	☎ 279-1190
西原駐在所（警察）	☎ 279-2031
西原村商工会	☎ 279-2295
社会福祉協議会	☎ 279-4141
山河の館	☎ 279-4425
包括支援センター	☎ 279-4111
シルバー人材センター	☎ 279-3890
西原村総合体育館	☎ 279-3116
子育てひろば	☎ 279-3252

広報 nishihara-village 西原

7月号

Lineup

3

Pick up!

HORIBA グループ「阿蘇西原村マルシェ」

4

介護保険負担限度額認定について / 後期高齢者医療加入者の方へ保険証の更新のお知らせ / 個人住民税の定額減税について / 令和6年度西原村職員採用試験 / 令和6年度警察職員採用試験

8

くらしの情報

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を支援します / 水の日記念シンポジウムを開催します / 令和6年度地籍調査を行います / 中学3年生の生活習慣病予防検診を実施しています / ペダル付原動機付自転車について / 7月28日は世界・日本肝炎デーです / 国民年金保険料免除・猶予申請は早めのお手続きを！ / 住まいが被害を受けたなら / 農林業センサス調査員のお仕事、してみませんか？ / 緑川水系河川整備計画を公表しました / 第2弾LPガス支援金のお知らせ / ごみ処理についてのお知らせ etc...

15

むらの話題

青少年健全育成村民会議関係者情報交換会 / 3人制剣道錬成大会 / グリーンピースさやむき体験 / 交通安全功労者表彰 / トウモロコシ収穫体験 / 保育園で不審者対応訓練 / 緑十字銅章 / 永年無事故運転者

18

くらしの広場

健康へのヒント / こくほだより / 作っちゃおう食べちゃおう / 子育てひろば / 熊本県警察 / コチラ、益城西原消防署 / 生涯学習 / 山河のたより
22 観光協会から / ステファニーの部屋 / 未来の西原ヒーロー・ヒロイン / カラスが日誌 / 西原っ子情報局 / ほうかつ通信「生き活き」

Pick up!

HORIBA グループ「阿蘇西原村マルシェ」～村特産品販売を通じ交流～

6月5日から6日にかけて、鳥子工業団地内に工場がある(株)堀場エステックの京都本社およびグループの親会社である(株)堀場製作所の京都本社、びわこ工場で「阿蘇西原村マルシェ」が開催されました。

HORIBAグループでは、村に阿蘇工場があることから、2012年から村との交流・連携強化として村の特産品や熊本県の特産品などが並ぶマルシェを毎回開催されています。

会場には新鮮な野菜や果物をはじめ、からしレンコン、いきなり団子、ドーナツ棒などの熊本の名産品が並び、村の特産である「甘藷」の詰め放題も行われるなど、たくさんの社員の方で賑わいました。

吉井村長と熊本県営業本部長兼しあわせ部長のくまモンも店頭で販売協力を行うなど、イベントは大盛況となりました。



8/1(木)開校

ローカルビジネス大学西原村校

完全無料で受講生を募集開始!

【ローカルビジネス大学(ロカ大)とは】

最新、最先端、最高峰の学びを「動画」提供しつつ、「実践」を対面、オンラインでサポートをさせていただき、地域事業者の成長、地域人材の様々なビジネス力を育むことを目的とした実践型の学びの場です。※学校教育法上の大学には該当しない点はご理解ください。

① 専用の動画コースをご用意

30プログラム以上

事業者等の満足度抜群、
テーマ、対象別のプログラムを
30プログラム以上ご用意

- 起業プログラム(アクション編)
- 起業プログラム(マインド編)
- 起業後のよくある失敗回避プログラム(前半)
- 起業後のよくある失敗回避プログラム(後半)
- 売上アッププログラム
- 人に関する失敗回避プログラム
- 事業を飛躍させる15のポイント
- 成功する起業家、経営者の時間術



起業・売上UP・SNS運用・採用・人材育成など
様々なテーマに対しての有料級動画が見放題

3分から

1本1本が3分程度〜で見やすく、
毎月配信などの設定で
活用しやすい

- 小さな会社が持続的成長を遂げるための基本的考え方
- 経営計画書で会社を倍成長プログラム
- 圧倒的な成果を生み出す人の行動とは
- 社長がいなくても回る仕組みの作り方
- マーケティングマスタープログラム
- マネジメントマスタープログラム
- セールスマスタープログラム
- わかりやすい経営戦略の作り方

最新

毎月最新の動画を
多数公開していきます。

- 中小企業、個人事業主の戦い方
- アイデア、新しい事業を生み出す秘訣
- 部下を持ったリーダーのための教科書
- 様々な習慣を覚えていくことで大きな成果を生み出す
- 小さく、1人ではじめて超ニッチNO1を目指す
- うまくいくスモールビジネスの作り方
- 成果を出す人の基本動作
- 小さな会社の経営者、幹部、マネージャーの教科書

参加条件

- くまびじby西原村にLINE登録している方
- 西原村在住の方
- 西原村在住でない方は、
- 本社所在地が西原村である事

参加対象者

中小企業経営者、個人事業主、起業希望者まで
どなたでも受講していただけます!



- もっと成長をしたいと思っている経営者、個人事業主
- 起業に興味がある人
- 副業をしてみたい人
- 地域を良くしたい人
- 在宅でできる伸び盛りの
- ビジネススキルを体得したい人
- 学校の勉強だけでは心配で
- 生きる力をつけたい人



② オンライングループコンサルティング



講師に動画の質問や、事業のあらゆる
お悩み相談ができます!月6回程度開催
しており、ご希望のタイミングで自由に
参加可能です!

③ 定例会(月1回)



参加者が対面などで集まり、一緒に学び、
実践、行動に移しつつ、成長を加速させま
す。講師陣と参加者同士などが繋がり新
しい出会い、仲間を作ることができます。

入学や詳細はこちら

【入学する】をクリック後、
LINEの登録が完了しましたら、
ロカ大開校までお待ちください!

お問い合わせ

株式会社ウェイビー
入佐咲 irisa@wavy4.com



介護保険施設の居住費・食費の負担が、申請により軽くなります

介護保険負担限度額認定 / について

介護保険施設への入所や短期入所（ショートステイ）サービスを利用された時は、サービス費用のほかに食費・居住費（滞在費）が発生します。

食費・居住費（滞在費）の費用は、施設と利用者との契約で決まりますが、所得が低い方に対しては所得に応じた自己負担の上限（限度額）が設けられており、これを超える利用者負担はありません。

Q. 認定を受けるには？

A. 役場保健衛生課への申請が必要です。

申請書を提出し承認された場合は、「介護保険負担限度額認定証」を交付します。必要な書類等については役場保健衛生課までお問合せ下さい。

※この制度は、グループホームや有料老人ホーム、在宅サービスは申請対象外です。

Q. 有効期限はありますか？

A. 毎年7月末までです。

申請日の属する月の初日から有効で、毎年更新申請が必要です。

Q. 軽減の対象となる条件はありますか？

A. 下記の通りです。

利用者負担段階	所得状況		預貯金等の資産の状況
第1段階	生活保護受給者の方		単身：1,000万円以下 夫婦：2,000万円以下
	住民税非課税世帯	高齢福祉年金受給者の方	
第2段階		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円以下の方	単身：650万円以下 夫婦：1,650万円以下
第3段階①		前年の合計所得金額＋年金収入額が80万円超120万円以下の方	単身：550万円以下 夫婦：1,550万円以下
第3段階②		前年の合計所得金額＋年金収入額が120万円超の方	単身：500万円以下 夫婦：1,500万円以下

Q. 負担額はどうなりますか？

A. 下記の通りです。

利用者負担段階	居住費等の負担限度額				食費の負担限度額※2
	ユニット型個室	ユニット型個室的多床室	従来型個室※1	多床室	
第1段階	880円	550円	380円（550円）	0円	300円（300円）
第2段階	880円	550円	480円（550円）	430円	600円（390円）
第3段階①	1,370円	1,370円	880円（1,370円）	430円	1,000円（650円）
第3段階②	1,370円	1,370円	880円（1,370円）	430円	1,300円（1,360円）

※1 介護老人保険施設、介護医療院、短期入所療養介護（医療型ショートステイ）を利用した場合（）内の金額となります。

※2 介護保険施設を利用した場合は、（）内の金額になります。

住民税課税世帯の方でも、一定の条件に当てはまる方は対象となります。

詳しくは役場保健衛生課保険係までお問合せ下さい。

問 保健衛生課保険係 ☎ 279-4389

後期高齢者医療加入者の方へ

保険証の更新のお知らせ

現在お持ちの保険証（黄色）の有効期限は、**令和 6 年 7 月 31 日まで**となっています。

新しい保険証（青緑色）は、7 月中に簡易書留等で郵送いたしますので、令和 6 年 8 月 1 日からお使いください。

新しい保険証（青緑色）に記載してある自己負担割合は、令和 6 年度の住民税課税標準額をもとに判定していきます。

なお、現在お持ちの保険証（クリーム色）は、令和 6 年 8 月 1 日以降に、ご自身で破棄していただきますようお願いします。

後期高齢者医療
保険証

7 月 31 日まで



後期高齢者医療
保険証

8 月 1 日から

※新しい保険証の裏面に臓器提供の意思表示欄がありますので、臓器提供の意思表示をする際は、ボールペンで記入してください。なお、個人情報保護のためのシールを担当窓口に用意していますので、詳しくは役場保健衛生課へお問合せ下さい。

※マイナンバーカード（事前の利用手続きを済ませたもの）を保険証として利用することができます。

自己負担割合について

区 分	自己負担
現役並み所得者	3 割
一定以上所得がある方	2 割
一般所得者	1 割

限度額認定証・減額認定証の更新手続きのお願い

現在お持ちの「限度額適用・標準負担額減額認定証」（黄色）と「限度額適用認定証」（桃色）は令和 6 年 7 月 31 日で有効期限が切れます。

新しい認定証を 7 月中に郵送しますので、8 月 1 日からご使用ください。

新しい認定証は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」が青緑色、「限度額適用認定証」は変わらず桃色です。

マイナンバーカード（事前の利用手続きを済ませたもの）を利用すれば、これらの申請がなくても自己負担限度額までの支払いとなります。（長期に入院されている場合の届出は必要です）

申請が必要な方

所得区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの方および現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの方で、「限度額適用・標準負担額減額認定証」または「限度額適用認定証」をお持ちでない方

申請方法

後期高齢者医療被保険者証と本人確認書類を持って、役場保健衛生課までお越しください。

問 保健衛生課保険係 ☎ 279-4389

1

個人住民税の定額減税について

賃金上昇が物価高に追いついていない現状の緩和を目的に、一時的な措置として令和6年度分個人住民税において定額減税が実施されます。

対象者

前年の合計所得金額が1,805万円以下の個人住民税所得割の納税義務者

減税額

本人、配偶者を含む扶養親族1人につき、1万円
※同一生計配偶者及び扶養親族は原則、令和5年12月31日の現況によります。

実施方法

上記減税額について、令和6年度個人住民税から減税されます。減税の方法については特別徴収の方、普通徴収の方、年金所得者の方で異なります。詳しくは西原村ホームページをご覧ください。国税庁の定額減税特設サイトをご覧ください。



国税庁



西原村

2

定額減税補足給付金について

定額減税において、十分に減税を受けられないと見込まれる方に対し、その差額を調整のうえ給付いたします。

対象者

「令和6年分所得税」または、「令和6年度個人住民税所得割」が課税されている納税義務者のうち、定額減税可能額が課税額を上回ると見込まれる方

支給額

令和6年度分所得税と令和6年度個人住民税のそれぞれ定額減税しきれない額を合算し、1万円単位に切り上げた金額

定額減税可能額の求め方

所得税 = 3万円 × (本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族の人数)

個人住民税所得割 = 1万円 × (本人 + 控除対象配偶者 + 扶養親族の人数)



補足給付金について

申請方法や給付方法等については、追って西原村からお知らせを送付いたします。

問 役場税務課
☎ 279-4395



定額減税や給付金をかたった不審な電話や ショートメッセージ、メールにご注意ください！

国税庁（国税局、税務署を含む）や都道府県・市区町村から、「定額減税の関係で還付を受けられるので…」と切り出し、個人情報（銀行の口座番号や暗証番号など）をメールや電話でお聞きすることや、ATMを操作していただくような連絡をすることはありません。

お心当たりのない電話があった場合、絶対に銀行口座番号等を伝えないでください。お心当たりのないメール等が送られてきた場合、記載されたURLにアクセスしたり、個人情報を入力したりせず、速やかに削除してください。

西原村のために働く仲間を募集します

令和 6 年度西原村職員採用試験

令和 6 年度西原村職員採用試験を次の通り実施します。採用予定日は令和 7 年 4 月 1 日です。

職 種	区 分	採用予定数	受験資格	日程・会場
一般事務	高等学校卒程度	1 人程度	平成 6 年 4 月 2 日から平成 19 年 4 月 1 日までに生まれた人	令和 6 年 9 月 22 日（日） 午前 8 時 30 分 熊本県立阿蘇中央高等学校 阿蘇校舎（阿蘇市一の宮町）
	民間企業等職務経験者	2 人程度	昭和 54 年 4 月 2 日から平成 6 年 4 月 1 日までに生まれた人で、民間企業等における職務経験が直近 10 年のうち、通算 5 年以上ある人（休職等の期間を除く）	

受 付 期 間
7 月 29 日（月）から 8 月 16 日（金）まで
（土日、祝日は除く）
※郵送の場合は、8 月 16 日（金）までの消印がある
ものに限りします。

申 込 方 法
申込方法および申込に必要な書類は
西原村ホームページに掲載していま
すので、そちらをご覧ください。



問 役場総務課 ☎ 279-3111

令和 6 年度警察職員採用試験

問 熊本県警察本部警務部警務課採用係
☎ 096-381-0110

職員募集パンフレット、試験案内・受験申込書は、各警察署、警察本部などの警察施設で配布しています。
採用試験日程など詳細については、熊本県警察 HP でご確認ください。

試験区分	資 格	受付期間	試験期日	合格発表
警察官 B（男性・女性）	次のいずれにも該当する方 ・ 18 歳～ 35 歳の方 ・ 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業していないかつ令和 7 年 3 月末までに卒業見込みでない方	7 月 26 日から 8 月 16 日まで	10 月 20 日（一次）	10 月下旬（一次）
警察官 B（サイバー）				
警察事務	次のいずれにも該当する方 ・ 18 歳～ 21 歳の方 ・ 学校教育法による大学（短期大学を除く）を卒業していないかつ令和 7 年 3 月末までに卒業見込みでない方	7 月 26 日から 8 月 13 日まで	9 月 29 日（一次）	10 月上旬（一次）

※警察官 B（男性・女性）と警察官 B（サイバー）の併願はできません。

くらしの情報

くらし

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を支援します

熊本県では、「人と動物が共生するくまもと」の実現を目指し、今年度から新たな動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」（宇城市）にて、飼い主のいない猫の避妊去勢手術（無料）を行います！

事業の詳細については、県HPまたは県動物愛護HPをご覧ください。左記までお問合せください。

問 動物愛護センター
0964-27-8115



水の日記念シンポジウムを開催します

（公財）くまもと地下水財団では、「水の日（8月1日）」に合わせて水の日記念シンポジウムを開催します。

日時 8月1日（木）午後2時から
会場 熊本ホテルキャッスル
内容 トークショー

出演者 本橋馨さん（元KKTアナウンサー）ほか
参加費 無料

申込 専用フォーム、お電話、メール（7月23日まで）
詳しくは左記までお問合せ下さい。

問（公財）くまもと地下水財団
096-227-6678



令和6年度地籍調査を行います

本村の地籍調査は、平成2年度から平成27年度までに、調査対象区域のうち約93%の調査が完了しています。しかし平成28年熊本地震以降は新規地区の調査を中断し、地震による地殻変動の影響を調べるために調査済区域の再調査を行っています。

本年度も調査を行うにあたり測量業者が現地に出入りいたします。土地所有者の皆さまにはご迷惑をおかけしますが、より効率よく調査を進め、早期に完了しますようご協力をお願いいたします。

調査範囲 大字宮山の一部

日向、榎鶴、多田良上、西原、奈良山、広瀬、山口、堤下、中野尾、井出ノ元、松ノ平、上ノ原

注意事項

- ①本作業は屋外作業のため、屋内に立ち入ることはありません。
- ②不在の場合や山林等での測量作業については、お声がけが難しい場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ③山林等での測量作業の際には、作業通路確保のために雑草木等の伐採を最小限実施しますので、あらかじめご了承ください。
- ④測量を行う測量士は、本村が発行する身分証明書を持参しております。

問 役場建設課
279-4417

中学3年生の生活習慣病予防検診を実施しています！

かつては大人の病気と言われていた生活習慣病は、低年齢化しています。青少年期の代謝異常（血糖値、コレステロールの異常など）は、成人以降までに持ち越されることが多く、これらは実際に血液検査をしてみないと分かりません。しかし、この世代は健診を受ける機会がないために、発見されずに放置されることが多いのが現状です。

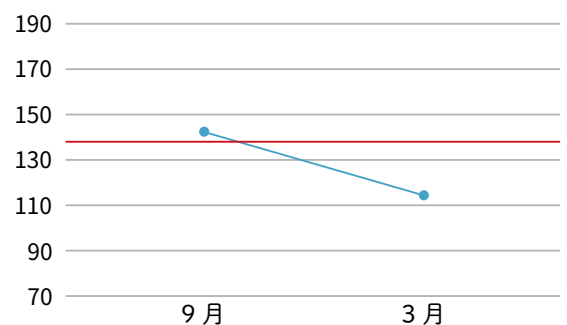
そこで、西原村では中学3年生を対象に「生活習慣病健診（血液検査）」を無料で実施しています。令和元年～5年の間に計133名の方が受診してくださいました。受診すると、結果に応じて体の中で起きていることを学習することができます。

若い頃からの生活習慣が基盤となり、子どもから大人へと成長してきます。血液は、毎日口にしたもので作られるため、食べるものやどのような生活を積み重ねていくかで血液は変わり、血管老化のスピードに差が出ます。将来の健康の為にも、ぜひ受診してみませんか？

中学3年生の方には、6月下旬に通知をお送りしますのでご確認ください。

LDL コレステロール

— 基準



Aさん

9月の健診時にLDLが高値。LDLが上がった要因は何か、生活や食事を一緒に振り返り、「ジュース」や「牛乳」の過剰摂取、「インスタントラーメン」の摂取が増えたことに気づかれる。半年間、摂取量や頻度に気を付けたことで、3月の再検査では基準値まで低下した。

問 役場保健衛生課 **☎** 279-4397

ペダル付原動機付自転車について

原動機に加えペダルその他の人の力により走行させることができる装置を備えている自転車、いわゆる「ペダル付原動機付自転車」は、一般原動機付自転車に分類されます。公道を走行するためには運転免許やナンバープレートなどの取り付けのほか、ブレーキやウィンカーなどの取り付けや自賠責保険への加入が必要です。

詳細は総務省HPをご覧ください。

問 役場税務課
279-4395



7月は「社会を明るくする運動」強調月間です

第74回となる「社会を明るくする運動」は、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラが、7月の1か月間を強調月間として実施されます。

この運動は、すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動です。

西原村でも、保護司の皆さんと力を合わせて活動を行います。皆様のご理解、ご協力をよろしくお願い致します。

7月28日は世界・日本肝炎デーです

熊本県内では100人に1〜2人の割合でB型またはC型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。

県内の各保健所や委託医療機関では、一度も肝炎ウイルス検査を受けたことがない方を対象に無料検査を実施しています。特に左記に該当する方は、ぜひ一度、肝炎ウイルス検査を受けましょう。

- ・年齢が40歳以上
- ・肝機能の異常を指摘されたことがある
- ・臓器移植を受けたことがある
- ・入れ墨やピアスの穴をあけたことがある
- ・平成4年以前に輸血を受けたことがある

問 熊本大学病院肝疾患センター
096-372-1371

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
7月8日(月)2種類同時発売!
発売期間 7/8(月)~8/8(木)
公益財団法人熊本県市町村振興協会

募 集

心の輪を広げる体験作文・障がい者週間ポスターを募集します

障がいのある人となない人が、学校や社会生活の中で、心のふれあいの体験を通じて学んだことや感じたこと

国民年金保険料免除・猶予申請は

早めのお手続きを!

令和6年度の国民年金保険料は、月額16,980円です。

国民年金保険料を納付することが経済的に困難な場合、前年所得に応じて、国民年金保険料の納付を「全額免除」、「一部免除」または「猶予」される制度があります。

※日本年金機構の審査により免除区分が決定されます。

令和6年度の国民年金保険料免除・納付猶予申請は、令和6年7月1日より受付開始となります。免除・猶予申請を希望される方は、審査等に時間がかかるため、お早めのお手続きをお願いいたします。

また、国民年金保険料免除・納付猶予申請は、過去期間2年1ヶ月前までさかのぼって申請することもできます。詳しくは役場住民福祉課までお問合せ下さい。

☎ 096-279-3113

問 熊本県障がい者支援課
096-3333-2235



などを内容とした「作文」、障がいのある人に対する理解を促す内容の「ポスター」を7月1日から募集します。多数のご応募お待ちしております。詳しくは熊本県HPをご覧ください。

くらしの情報

食ロスチェックモニターを募集します！

熊本県では、家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。

応募対象 県内に居住する18歳以上の方

活動内容 連続した2週間、発生した食品ロスの量と種類などを記録し、県に報告

応募方法 応募フォーム（県HPからアクセスできます）

募集期間 7月31日（水）まで
詳しくは「食ロスチェックモニター」で検索ください。

問 熊本県消費生活課

☎ 096・333・2309

令和6年度 阿蘇広域行政事務組合職員採用試験

第一次試験日 9月22日（日）

受付期間 7月29日（月）から8月16日（金）（土、日、祝日を除く）

受付時間 午前8時30分から午後5時まで

職種 消防

受験資格 平成11年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人

詳細は7月上旬に阿蘇広域行政事務組合HPでお知らせします。

問 阿蘇広域行政事務組合事務局総務課 課人事係

☎ 0967・24・5111



令和7年4月採用 海上保安官を募集します

【海上保安学校学生採用試験】

受付期間 7月16日（火）から7月25日（木）※インターネット受付

第一次試験日 9月22日（日）

【海上保安大学学校学生採用試験】

受付期間 8月22日（木）～9月4日（水）※インターネット受付

第一次試験日 10月26日（土）、27日（日）

詳細については、左記にお問合せいただくか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVI」をご覧ください。

問 第十管区海上保安本部

総務部人事課

☎ 099・250・9800



農林業

ミツバチに対する農薬危害防止について

ミツバチは、採蜜はもとより果樹類やいちご、メロン、すいかなどの園芸作物の花粉交配には不可欠で、農業生産において重要な役割を担っています。これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布にあたっては、次の3点に留意し、ミツバチに被害が生じないように

に注意しましょう。

① 農薬ラベルの使用上の注意事項をよく確認し、ミツバチに影響のある薬剤を使用する場合は特に注意する。

② 近くの養蜂家と巣箱の位置や防除計画など事前に情報交換する。

③ 防除時は、水田の周辺を十分確認し、ミツバチに農薬がかからないように注意する。

問 熊本県農業技術課

☎ 096・333・2381



イベント

半導体関連企業説明・就職相談会

熊本労働局と県内ハローワークでは、半導体関連企業への就職をお考えの方や、興味がある方向けに企業説明・就職相談会（約40社予定）を開催します。

日時 8月2日（金）13時～16時
場所 グランメッセ熊本（益城町福富1010）

問 ハローワーク菊池

☎ 0968・24・8609



熊本県立農業大学校オープンキャンパスを開催します

農業大学校を知りたい、農業体験をしてみたい高校生などの皆さんを対象に、令和6年度オープンキャンパス「緑の学園」を開催します！

日時 7月27日（土）、8月3日（土）

いずれも午前9時50分から午後3時45分

場所 熊本県立農業大学校

内容 農業大学校の概要紹介、進路・資格・学生生活の紹介、農学部各学科・研修部の内容紹介、耕志寮の見学・昼食、コース別体験学習

募集人員 各回80名以内（同伴者除く）

参加費用 1人あたり250円（飲料・傷害保険料、当日徴収）

参加には事前申込が必要です。詳しくは熊本県立農業大学校のHPをご覧ください。

問 熊本県立農業大学校

☎ 096・248・1188



住まいが 被害を受けたなら

近年、大雨や台風による自然災害が多発しています。災害により住まいが被害を受けたときは、申請に応じて「り災証明書」を発行します。被災したときは、**無理のない範囲で、周囲の安全に注意して**、次のことを行っておくと便利な場合があります。

家の被害状況を写真で記録する

片付けや修理の前に、家の被害状況を写真に撮って保存しておきましょう。村から「り災証明書」を取得して支援を受ける際や、保険会社に損害保険を請求する際などに役に立つ場合があります。

家の外と中、両方の写真を撮る

☑ 家の外の撮り方

- ・カメラ、スマホなどでなるべく4方向から撮るようにする。
 - ・浸水した場合は、浸水の深さが分かるように撮る。
- ※メジャーなどをあてて「引き」と「寄り」の写真を撮ると、被害の大きさがよく分かります。

☑ 家の中の撮り方

- ・家の中の被災状況写真は、
 - ①被災した部屋ごとの全景写真 と
 - ②被害箇所の「寄り」の写真を撮る。
- ex) 内壁、床、天井、窓、出入口、サッシ、ふすま、障子、システムキッチン、洗面台、便器、ユニットバス 他

写真撮影は無理のない範囲で安全に行ってください

「り災証明書」の発行に、写真の添付は必須ではありません。

「り災証明書」を発行するためには、被害状況の調査が必要になります。片付けや修理の後では被害認定が難しくなる場合があるため、被害の状況が分かる写真が証拠として役に立ちます。

可能な範囲での被害写真の添付をお願いしておりますが、**身の安全が第一です**。安全が確認できてから、無理のない範囲で行ってください。

※災害の規模により、被災者が被害の状況を自分で判断する「自己判定方式」によって「り災証明書」が発行できる場合があります。この「自己判定方式」による申請を希望した場合は、被災した住まいの写真の添付が必要となります。

農林業センサス調査員のお仕事、してみませんか？

あなたのチカラが
必要です！

西原村では、令和7年2月1日を基準日として実施される「農林業センサス」の調査員を募集しています。

この調査は、農林業を営む全ての農家、林家、法人などを対象に、日本の農林業の実態を明らかにすることを目的とした5年毎に実施される重要な調査です。

地域の方とのコミュニケーションに興味のある方、空いた時間を活用したい方、ぜひこの機会に統計調査員としてご参加ください。皆さまのご応募を心よりお待ちしております。

応募要件（下記すべてに該当する方）

- ・原則として20歳以上の健康な方
- ・調査終了まで責任を持って従事できる方
- ・調査で知り得た秘密の保護を遵守できる方
- ・税務、警察、選挙に直接関係のない方
- ・暴力団員でない方および暴力団員と密接な関係を有していない方

従事期間（予定）

令和7年1月から3月上旬まで

応募期限
令和6年8月末まで

報酬

2万円から6万円程度
（調査件数に応じて増減します）

主な仕事内容

1. 調査員説明会に出席
2. 調査対象世帯を訪問し、調査の趣旨説明、調査対象になるかの判定、調査票の配布を行う
3. 調査票を回収
4. 調査票の整理・点検・提出

応募方法

「西原村統計調査希望者登録申込書」を提出してください。

申込書は、窓口または村HPから取得できます。

西原村 登録調査員 検索

詳しくは下記の問合せ先までご連絡ください。



問 役場企画商工課 ☎ 279-3112

皆さまのご意見をお聞かせください

緑川水系河川整備計画（変更原案）を公表しました。

国土交通省熊本河川国道事務所と熊本県では、緑川の今後30年間の川づくりのための計画を公表しましたので、皆さまのご意見をぜひお聞かせください。

意見期間

令和6年9月6日（金）まで

募集方法

HP、意見箱、公聴会で意見することができます。
意見箱は、緑川流域周辺21箇所に設置しています。
変更原案、概要パンフレットはHPか意見箱の設置箇所で見ることができます。

公聴会

緑川水系河川整備計画（変更原案）の内容について公聴会を開催します！

場 所

西原村生涯学習センター「山河の館」
2階大研修室

日 時

令和6年8月30日（金）18：30～

申込期限

令和6年8月9日（金）
事前申し込みが必要です。
HPもしくは意見箱横の申込用紙から
申込をお願いします。

国土交通省熊本河川国道事務所

☎ 096-382-1111



熊本県河川課

☎ 096-333-2507



詳しくは、右記までお問合せ下さい。

第2弾

LPガスの支援金のお知らせです

申請期限

8.23(金)
まで

物価高騰の影響に対する支援として、LP ガス（プロパンガス）を利用している契約者を対象に支援金が給付されます。

詳しい申請方法は、LP ガス支援金事務局から配布される申請案内か、LP ガス協会 HP をご覧ください。また、申請案内が届かない場合やご不明な点がある場合は、以下の問合せ先までご連絡ください。

給付額

4,000 円(1 契約につき 1 回)

対象者

LP ガスを利用している契約者 ※所得制限はありません。

申請手続き



WEB 申請はこちら

- ① 昨年度の第 1 弾 LP ガス支援金（6,000 円）を受給した方
事務局から配布される通知書に従って申請
※ガス販売店、契約者氏名（検針票名義）、使用地住所に変更がある方は②
- ② 新規申請など、①以外の方
オンライン申請 または 郵送

問 熊本県 LP ガス支援金コールセンター

☎ 096-300-0734

ごみ処理についてのお知らせ

その 1

益城クリーンセンターにごみを持ち込む際の料金が改定されます

令和 7 年 4 月 1 日から、益城クリーンセンターにごみを搬入する際の料金が「10 キロあたり 150 円」に改定されます。

※事業所が排出するごみ（事業系一般廃棄物）の処分に係る手数料も同様に改定されます。

※家庭ごみを収集場所に出す際にかかる料金ではありません。

改定する料金

- ① 住民または事業所が、ごみを益城クリーンセンターへ直接持ち込んだ時に徴収する料金
- ② 事業所が収集運搬業者に委託して、益城クリーンセンターで処分する時の料金

※②の料金は、益城クリーンセンターが収集運搬業者に請求しています。

その 2

可燃ごみの処理（焼却・埋立）を熊本市へ委託します

西原村は令和 7 年 4 月から、益城クリーンセンターの焼却炉の老朽化に伴い、可燃ごみの焼却処理を熊本市東部環境工場で行います。

家庭のごみ出し・分別のルールなどに変更はありません。

●家庭ごみを直接持ち込みする場合

熊本市への委託後も、これまで通り益城クリーンセンターへ持ち込んでください。

●事業系ごみ処理について

事業所が排出するごみ（事業系一般廃棄物）は、収集運搬業者に運搬を委託するか、益城クリーンセンターへ直接持ち込んでください。

西原村にお住まいの方・事業所は、熊本市の処理施設にごみを直接持ち込むことはできませんのでご注意ください。

問 役場保健衛生課

☎ 279-4389

国家を守る、 公務員。

令和 6 年度 自衛官募集が以下のとおり行われます。

詳しくは、自衛隊熊本地方協力本部阿蘇地域事務所（☎ 0967-22-4575）までお問合せ下さい。

募集種目		資 格	受付期間	試験期日	合格発表
一般曹候補生		18 歳以上 33 歳未満	9 月 3 日まで	9 月 21 日（一次）	10 月 3 日（一次）
自衛官候補生		18 歳以上 33 歳未満	年間を通して 行っています （新卒高校生は 9 月から）	受付時にお知らせ ※ web 試験は 9 月 19 日から 21 日予 定。別日に身体検 査・口述試験を実 施。	11 月 21 日
航空学生		海：18 歳以上 23 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】 空：18 歳以上 24 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】	9 月 5 日まで	9 月 16 日（一次）	10 月 4 日（一次）
防衛医大	医学学生	18 歳以上 21 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】	10 月 9 日まで	10 月 19 日（一次）	11 月 28 日（一次）
	看護学生	18 歳以上 21 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】	10 月 2 日まで	10 月 12 日（一次）	11 月 7 日（一次）
防衛大学校 学生	推薦	細部はお問合せください	9 月 5 日から 9 月 9 日まで	9 月 21 日、22 日	10 月 25 日（一次）
	総合選抜	18 歳以上 21 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】	9 月 9 日まで	9 月 21 日（一次）	10 月 11 日（一次）
	一般	18 歳以上 21 歳未満の者 【高卒者（見込含）または高専 3 年次修了者（見込含）】	10 月 17 日まで	11 月 2 日（一次）	11 月 20 日（一次）
陸上自衛隊高等 工科学校生徒	推薦	細部はお問合せください	10 月 1 日から 11 月 29 日まで	令和 7 年 1 月 11、 12、13 日のいづ れか一日を指定	令和 7 年 1 月 23 日
	一般	男子で中卒（見込含）17 歳未 満の者	10 月 1 日から 令和 7 年 1 月 16 日まで	令和 7 年 1 月 25 日、26 日（一次）	令和 7 年 2 月 6 日 （一次）



にしはらっ子の健全育成を目指して

青少年健全育成村民会議関係者情報交換会

5月28日、西原村総合体育館にて青少年健全育成村民会議関係者情報交換会を開催し、学校・地域・行政等の関係者約50名が参加しました。7つの班に分かれたグループトークでは、提示された2つの話題について活発な意見交換が行われ、代表者がグループの意見をまとめ発表しました。

参加者全員で村の青少年育成について考え交流する、充実した時間となりました。

話題 1

スマホ（インターネット）のルール

現代社会で、子どもは成長のどこかの段階でスマートフォンを中心に、インターネット等のメディアに触れる可能性があります。活用の仕方によってはメリットも多いですが、同時に色々な危険性も潜んでいます。



Cグループ

子ども達のスマホに関する知識・頭脳は想像を超えている。どんな使い方をするのか、ブレーキとなるルールは必要。学校、PTAなどで大人が一堂にスマホの危険性について学ぶ機会があるとよい。

Eグループ

スマホは使い次第では便利である。スマホの危険性やその実例を教えていくことも大切。

Dグループ

親が危険性を知らないのではないかな？ルール付けは難しく、学校においても教育する必要がある。また、スマホで何でも調べられるので勉強しなくてもよいという考えが見受けられる。

Fグループ

現状、スマホを暗いところで見ている、(スマホを使うことで)会話が少なくなっていると見受けられる。また、危険性を報じるニュースを見ると気がかりである。時間制限など、各家庭のルールを決めることが大切。以前は子どもに持たせる必要はないと考えていたが、親としては仲間外れやいじめ等の心配もあり、スマホやゲーム機はコミュニケーションツールの一種であると考え始めた。持たせた方がよい・悪いという結論は出ない。

話題 2

不登校

1人ひとり原因や背景は異なりますが、学校に行けていない現状は共通しています。



Aグループ

個々の特性を認めることが大切と考える。居場所づくりや、ひとりでも打ち込めるもの、仲間づくり等が心のよりどころとなる。昔と比較すると、現在はコミュニティの縮小など環境が異なっている。子ども達が人とのつながりを構築できるようなイベント企画等、みんなで力を合わせれば可能だと考える。

Gグループ

原因として、一つはコミュニケーションが取りづらいこと。教室で隣同士の机が離れていたり、マスクで表情が分からない等、コロナの影響もあった。学校でコミュニケーションをとる時間を設けてほしい。二つ目に、離職の原因に人間関係が挙げられるように、相手に委縮してコミュニケーションが上手いことがないことがある。親が子どもをほめるだけでなく、同様に叱ることも大切だと考える。

Bグループ

不登校の原因は多様で、個によると考える。無理に何かさせたり連れ出したりするのではなく、広く子どもの幸せを考えて寄り添いたい。



旬を味わう

グリーンピースさやむき体験

▼興味深そうにグリーンピースを手にする児童たち



5月16日、山西小学校の1年生を対象としたグリーンピースのさやむき体験が行われました。

生産者の高橋英雄さん、配送等をされている坂本健一さんをお招きし、グリーンピースについての説明を受けた後、実際にさやむきを体験しました。グリーンピースは当日の給食でおいしくいただきました。

今後も子どもたちが楽しんで食育活動ができるような機会を作っていく予定です。(役場産業課)



祝！3位入賞！

3人制剣道錬成大会



5月11日に合志市総合体育館で行われた熊本神泉道場主催3人制剣道錬成大会において、西原村の剣心館が小学生低学年の部、中学生男子の部で3位入賞の成績を収められました。

選手の皆さんの更なる活躍を期待しています。



食を通じて育む

トウモロコシ収穫体験

▼両手いっぱい収穫する児童たち



6月7日に、山西小学校の3年生を対象としたトウモロコシの収穫体験を行いました。

高橋英雄さんが育てているトウモロコシ畑での貴重な体験に、子どもたちの笑顔はあふれていました。

また、収穫を自分たちの手で行うことにより、作物を育てる大変さや楽しさを学ぶことができました。



村の安全を守る

交通安全功労者表彰

▼表彰を受ける日置さん



大津町で行われた大津地区交通安全協会総会の冒頭、熊本県交通安全功労者表彰（熊本県警察本部長・熊本県交通安全協会長の連名による表彰）の伝達式が行われ、上鳥子の日置富美さんが受賞されました。

日置さんは、交通安全西原村女性の会会長兼大津地区交通安全協会副会長として、リーダーシップを発揮し、西原村内はもとより、大津地区の交通安全に多大な功労があったとして表彰されました。

この度の受賞、誠にありがとうございます。

▼先生たちの渾身の一撃！



▼反省検討会の様子



令和5年10月、中島春次さん(土林)、西村栄一さん(猿帰)のお二人が、長年の交通安全推進活動や啓発活動の功績が認められて、全日本交通安全協会から交通安全章「緑十字銅章」を受賞されました。

中島さんは、長きにわたり毎朝河原小学校の児童の登校を見守られており、西村さんは交通安全協会西原支部の副支部長(西原村交通指導員)として、村の交通安全を支えてくれました。

また、40年にわたり安全運転を心がけられた山口守さん(高遊西)が、熊本県交通安全協会から永年無事故運転者表彰を受けられました。

西原村の交通安全のためにご尽力いただき、ありがとうございます。



▲山口守さん

6/18 園児の安全を守る
保育園で不審者対応訓練

▼取り押さえ訓練の様子



6月18日、にしはら保育園で不審者訓練が行われました。先生たちは素晴らしい連携で園児たちを避難させるとともに、不審者を取り囲み撃退しました。

その後は西原駐在所の山下警部補を交え、反省検討会が開かれました。

園児たちが安心して保育園に登園できるよう、これからも様々な取り組みを行っていきます。



村の安全を守る

緑十字銅章 / 永年無事故運転者



▲中島春次さん



▲西村栄一さん

健康だより

問 保健衛生課管理栄養士

☎ 279-4397

モロヘイヤの季節がやってきました！

今年も、ビタミンAの含有量が840μg（100g当たり）とトップクラスの「モロヘイヤ」の旬の季節がやってきました。

ビタミンAは、傷ついた血管の修復材料となり、1日の目標量（成人）である700μgを十分に摂取したい栄養素です。

4月より種の配布を行い、現在65名（6月中旬時点）の方にお渡ししました。「植えてみる！」「夏食べるよ！」と村内でも反響がある一方で、「どうやって食べるの？」との声も聞かれます。

そこで、今月はモロヘイヤの食べ方についてご紹介します！



エジプトでは
「野菜の王様」と
呼ばれることも！

下処理

モロヘイヤはアクが強いので、下茹でしてから料理に使うことが推奨されており、家庭菜園のものは葉部分のみを食べることをおすすめします。

- ①葉をちぎり、塩を適量加えた湯で、30～40秒ほど茹でる。
- ②すぐにざるに上げ、流水にさらして冷まし、水気を切る。
- ③食べる前・調理前には、手でしっかり水気を絞る。

おすすめの食べ方

味や香りにクセが少ないため、シンプルな味付けで食べるのもおすすめです。

- ・ポン酢やだし醤油など好みの味付けで他の食材と和える
⇒ゴマ、かつおぶし、もずく、オクラ、納豆...
- ・うどんやそうめんなどの麺類と一緒に食べる
⇒他の食材と和えたモロヘイヤをのせたり、つゆに入れたり...
- ・味噌汁、スープなどに入れるもよし！

茹でたモロヘイヤは、細かく刻むほどねばねば感が強くなります。7月～10月頃までしか食べられない貴重な野菜であり、たくさん茹でて冷凍することで、栄養価を残したまま長く保存ができます。今年もモロヘイヤを食べてビタミンAを摂り、暑い夏を乗り切りましょう！

引き続き7月末まで種を配布しておりますので、ご希望の方は上記の問合せ先までご連絡ください。



モロヘイヤの種子やさやには毒性がありますが、収穫期の葉からは検出されないことが報告されています（農林水産省HPより）。家庭菜園では、花が咲いたら収穫をやめましょう。

6月の医療費

43,317,899 円

1人当たり

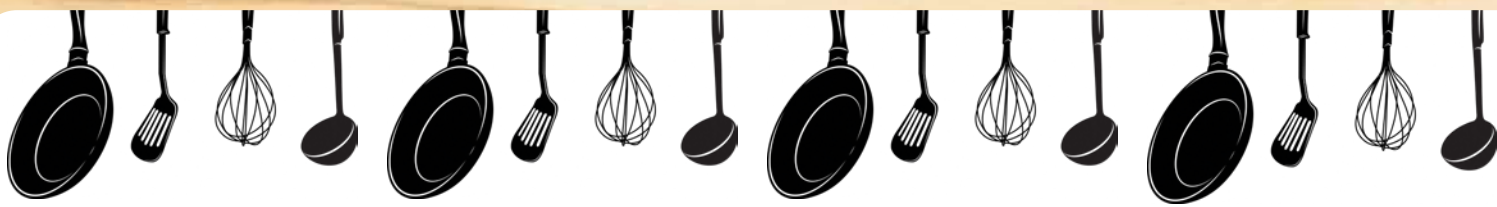
約 27,803 円

※国保税などから支払われています。

こくほだより

問 保健衛生課保険係

☎ 279-4389



材料 (4人分)

はるさめ	15 g	薄口しょうゆ	大さじ 1
きゅうり	1/3 本	酢	大さじ 1
にんじん	1/5 本	砂糖	小さじ 2
乾燥きくらげ	2 g	ごま油	小さじ 1
コーン	20 g	いりごま	小さじ 1

作り方

- ①調味料は混ぜ合わせておく。きくらげは水で戻しておく。
- ②きゅうり、にんじん、きくらげは千切りに切る。
- ③はるさめをお湯で茹でて、常温で水を切り、冷ましておく。
長ければ5 cmほどの長さに切る。
- ④②と③を混ぜ合わせ、冷やしたら完成。

作っ ちゃおう 食べ

レシピ No.023

春雨の酢の物



子育てひろば

今月の「ピッコロルーム」

7月19日 11時～1時間程度

「ピッコロルーム」とは、子育て中のお母さん同士で知り合いになって情報交換できる集まりです。
今月は「みんなこれどうしてる？」座談会をします。
テーマは「子どもの遊び場」についてです。

Information

- 祝日を除く月～金曜日開所しています。
- 現在感染症対策のため、10時～14時30分の間で利用できます。
- マスク着用は個人の判断をお願いします。
- 事前に電話連絡の上、おいでください。
子育てひろば ☎ 279-3252

水遊びについてのお知らせ

- ・1人1たらいで遊びます。(複数での利用はしません)
- ・水遊び用のおもちゃを用意しています。
- ・タオルと着替え、濡れたものを入れるビニール袋を持参してください。
- ・服装は自由で水着でなくても大丈夫です。

梅雨と夏の合間の蒸し暑いが続いています。熱中症には十分気を付けながら、天気の良い日には砂場や水遊びを楽しみたいと思いますので、是非ひろばに遊びにおいでくださいね！

エアートランポリンで遊ぼう

トランポリンによって複数の感覚を同時に刺激したり、一度に2つ以上の作業を行う力、バランスを取ろうとする力などが育まれます。楽しく遊べて、お子さんの成長にも繋がるエアートランポリンを体験してみませんか？

日時 7月26日(金) 10:30～12:00

場所 西原村総合体育館 多目的室

対象 歩行ができるお子さん
(ハイハイができれば参加可能です)

内容 エアートランポリン、手先を使った遊び、子どもと遊びについての講座など

※ピッコロルームやトランポリンに参加希望の方は、公式ラインより事前の申込をお願いします。



NTT 西日本のサービス

詳細はコチラ



□ ナンバーディスプレイ

電話をかけてきた相手の電話番号が電話機などのディスプレイに表示されます。「知らない番号には出ない」対策が可能になります。

□ ナンバーリクエスト

非通知で電話をかけてきた相手に、番号を通知してかけなおすように電話で伝えます。

□ 特殊詐欺対策サービス

専用アダプタを設置し、通話を録音します。録音した通話データを通話中に解析し、詐欺の疑いがある場合は、事前に登録した親族などに対してメールや電話で注意喚起します。

J: COM のサービス

詳細はコチラ



□ 迷惑電話自動ブロック

警察や消費者生活センターが把握している詐欺番号データや利用者からの申請データをもとに、詐欺や勧誘などの迷惑電話の着信を自動でブロックします。

国際電話対策サービス

詳細はコチラ



□ 国際電話利用契約の利用休止

固定電話において海外との電話が不要な場合は、発信・着信を無償で休止することができます。

熊本県警察

地域安全ニュース

でんでんむし隊が、防犯機能のついた機器や防犯に関するサービスをご紹介します！



でんでんむし隊ってどんなもの？

熊本県警察から業務委託を受けた「電話で『お金』詐欺」被害防止支援員のこと！固定電話に防犯機能を付加するサービスや機器の説明、紹介、設定、設置などの支援を行います。

機器

防犯機能付き電話機 / 録音（警告）機



着信音が鳴る前に、電話をかけてきた相手に対し「迷惑電話防止のため録音します」などの警告メッセージを流し、会話を自動録音するなどの防犯機能が備わった電話機。



電話機と電話回線ケーブルで接続することで警告メッセージを流し自動録音をすることができる「自動通話録音（警告）機」もあります。

熱中症の症状は？

- めまいや頭痛、顔のほてり
- 筋肉の痙攣
- 体のだるさや吐き気
- 汗のかき方がおかしい
- 体温が高い
- 呼びかけに反応しない、まっすぐ歩けない
- 水分補給ができない

熱中症が疑われる人を見かけたら？

1 涼しい場所へ

エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など、涼しい場所へ避難させる

2 体を冷やす

衣服をゆるめ、体を冷やす（首回り、脇の下、足の付け根など）

3 水分補給

水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する

コチラ、益城西原消防署

今年も熱中症に注意！

熱中症とは、高温多湿な環境に長時間いることで体温調節・機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内でも発症し、場合によっては死亡することもあります。

熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに、周囲にも気を配り、熱中症による健康被害を防ぎましょう！

重症度は3段階

1度（軽症）：現場での応急処置で対応可能

大量の発汗、筋肉痛、筋肉の硬直、立ちくらみ

2度（中等症）：病院への搬送が必要

頭痛、吐き気、嘔吐、虚脱感、倦怠感

3度（重症）：入院して集中治療が必要

意識障害、けいれん、高体温

山河のたより

お知らせ

日差しが強く夏本番の気候になってきましたね。夏休みも図書室で皆さんのご来館をお待ちしております。

また、7/27（土）には山河の館図書室でイベントも開催しますので、ぜひご参加ください！

新刊図書紹介

地政学ボーイズ

～国がサラリーマンになって働く会社～

理央（著） 秋田書店

「地政学」とは、国の政治・経済を地理の側面からみる話題の学問。陰キャで趣味人、働きすぎる「日本君」のまわりに、アメリカ、中国、ロシア…各国男子が入り乱れ！？地政学をテーマにした、イケメン国家コメディコミック。



へいわとせんそう

たにかわしゅんたろう（著） ブロンズ新社

くらべてみると、みえてくる。「へいわのボク」と「せんそうのボク」では、なにが変わるのだろう。同じ人や物や場所を見開きごとにくらべると、平和と戦争のちがいがみえてくる。これまでになかった平和絵本！



生涯学習

寿生大学講演レポート

腸活で健康な生活をめざそう

5月23日、西原村総合体育館にて、第2回寿生大学が行われました。

今回は大腸肛門病センター高野病院の管理栄養士・豊田裕輝子さんをお招きし、腸内環境をよりよい状態にするために行う様々なことについて学びました。体の免疫機能の約60%が腸管に存在することや善玉菌の増やし方、乳製品等の食品の摂取方法など分かりやすい解説があり、受講生は興味深そうに耳を傾けていました。

受講生からは「毎日牛乳は飲んでいますが。ごはんは米だけです。麦を混ぜて食事をとりたいと思いました。」といった感想がありました。



寿生大学 受講生募集中！

寿生大学では、令和6年度「生涯現役～日々是好学～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？

詳細は教育委員会までお問い合わせください。

日時 第4木曜日 13:30～

場所 西原村総合体育館1階 会議・研修室

※変更がある場合は、防災無線でお知らせします。

次回の寿生大学

7月25日（木）13:30～
「大切畑ダム復旧見学会」（仮）

※大切畑ダム復旧見学会の事前予約受付は終了しました。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424



観光協会より、 ごあいさつ申し上げます。

6月1日付で地域おこし協力隊として西原村観光協会に配属になりました平岡貴徳（ひらおかたかのり）と申します。

趣味の登山・クライミングで何度か阿蘇周辺を訪れるたびに、日本の景色とは思えない雄大な阿蘇の大自然の魅力にとりつかれ、このたび山口県から移住することになりました。

引っ越したその日に、西原村の観光スポット「俵山」に登りました。阿蘇の山々、外輪山の景観に圧倒され、さっそく「俵山」の“推し活”に励みたいと決意しました。

今後は、西原村の魅力を他県から来たお客様目線で発信してまいりますので、よろしくお願いいたします。



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460（白糸の滝交流館 糸舞季 内）

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

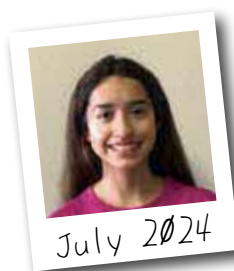


←観光協会公式
インスタグラム
はこちらから！

To escape the heat I went to a limestone cave in Kumamoto. The drive from Nishihara to Hitoyoshi was mainly fields and tunnels. It was my first time to a limestone cave so I didn't know what to expect. I thought it felt so refreshing inside but also a little scary because of small slippery places.

暑さから逃れるために、私は熊本の鍾乳洞に行きました。西原から人吉までのドライブは主に畑とトンネルでした。鍾乳洞は初めてだったので、何が待ち受けているかわかりませんでした。中はとても涼しいと思いましたが、小さな滑りやすい場所があり、少し怖かったです。

Stephanie's Room ステファニーの部屋



July 2024

limestone cave

「鍾乳洞」

今月のキーワード



お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

にしはら 西原 たらう 太郎くん(1)



誕生日 2023.7.1

メッセージ

毎日の成長を見るのが
楽しみです。充実した
日々をありがとう！

西原村にお住まいの、1・2・3歳のお誕生日を迎えられるお子様を大募集中！

広報西原にて「未来の西原ヒーロー・ヒロイン」としてご紹介させていただきます。

専用フォームへ必要事項を入力の上、お子様のお写真と、保護者の方からのメッセージを添えてご応募ください。

たくさんのご応募お待ちしております！

ご応募はこちらから→
(専用フォームへ移動します)



カラスポ日誌



こんにちは！カラスポ事務局です。

じめじめとした気候が続いており、運動するにあたって暑さ対策が必須となってきました。カラスポの活動においても、水分補給をこまめに行うなど、熱中症対策に十分に取り組みましょう。

カラスポ会員数も100人を超え、それぞれの活動に村内外から多くの皆さまにご参加いただいています。ジュニア会員対象の「チャレスポ」「幼児体育教室」にも多数の申込をいただき、初日からたくさん子どもたちが元気いっぱいに活動する様子が見られました。

“チャレスポ”

※スケジュール・種目は各月で異なります
対象：小学生

チャレスポでは、さまざまなスポーツを体験することで身体を動かすことの楽しさを感じてもらい、自分の好きなスポーツを発見することを目的としています。5～7月はサッカーとバレーボールに挑戦中です。パスやサーブなどの技術的な練習をはじめ、試合形式でミニゲームを行うなど、学年を超えた交流もあり、全員で楽しく取り組むことができます。



“幼児体育教室”

金曜日 19:00～20:00 (月2回)

今年度の幼児体育教室の活動がスタートしました。5月24日に体験会を実施し、たくさん子どもたちが元気いっぱいに身体を動かしました。幼児体育教室では「マット」や「鉄棒」「かけっこ」など、年間を通してさまざまな運動に取り組んでいきます。お友達や先生と楽しく身体を動かしましょう！



西原村総合型地域クラブカラスポ事務局 ☎ 096-279-3116 (平日 9時～17時)

山西小学校 Yamanishi E.S

初めての児童集会！

6月4日は、新しい学年になって初めての児童集会がありました。まずは、今年一年間の児童会スローガンが発表されました。全学年全クラスでスローガンに入りたいキーワードを話し合い、それをもとに企画・運営委員会で話し合って決まったスローガンは『伝え合い・深め合い・笑顔あふれる「チャレンジ山西」』です。みんなが気持ちよく元気に過ごせる山西小を、みんなで作っていきます！



河原小学校 Kawahara E.S

プール開き！

6月7日にプール開きを実施しました。当日は晴れて水泳日和になりました。校長先生のあいさつ、担当の先生からの諸注意を聞いた後、子どもたちは待ちに待った河原小での初泳ぎをしました。水温は23℃、管理が行き届いた美しい水で楽しく水慣れやゲームなどをして楽しみました。シーズン中、事故なく安全に水泳に親しんでほしいです。



西原中学校 Nishihara J.H.S

さつまいもの苗植え！

6月10日、全校生徒による「さつまいもの苗植え」を行いました。学校運営協議会委員の方々や地元農家のご協力のもと、学校近くの畑にさつまいもを植え付けることができました。今年度、西原中では3学年を「縦割り班」にして活動を行う機会を多く設けています。今回のいも植えも3学年一緒に、3年生がみんなをリードしながら行いました。みんな久しぶりの土いじりに楽しそうに勤しみ、よいストレス発散になっているようでした。秋の収穫時には、秋の味覚を堪能できることを楽しみにして、さつまいもの成長を見守っていきます。



夢 「人を助けることができる人に」

西原中学校3年 中島 大稀

私は今年、中学3年生になりました。いよいよ進路を決める時が近づいてきました。まだ具体的な進路を決めることができていませんが、私は人を助けたり、人の役に立ったりできるような仕事に就きたいと思っています。

私の父は警察官で、熊本地震のときも被災した人たちを助けるために仕事に行っていました。当時は、一緒にいてくれなくて寂しい気持ちもありましたが、今になって考えると、被災して大変な目にあっている人を助けていたのだと分かりました。私も、そんな父のように人を助けることができる人になることが目標です。だから、私は自分に合った高校を探し、将来のために勉強や部活を一生懸命に頑張ります。そのために、高校に入る前から頑張ります。





万徳スーパーサロン

花形に切った色紙を紙皿に貼り付けアジサイを作りました。

今の季節に持ってこい！な鮮やかな紙皿アートの完成です。



葛目スーパーサロン

トンネルを抜けると壮大に広がる山々に感動しつつ、目的地である久木野のカフェに出かけました。雰囲気を楽しみながらの食事は心の栄養となりました。



宮山スーパーサロン

普通の5倍ほどはあろう巨大な羽根のバドミントン。「小さいと飛びすぎるので」と役員さんの計らい。思い通りに打てない難しさで戦いラリーは何回続いただろう(笑)



大切畑スーパーサロン

色とりどりの折り紙を貼り合わせ、傘を仕上げた皆さん。自分で作った傘より他の傘の方が良く見えたのか、「それがきれいで良か」と交換される光景もあり、微笑ましい場面続出。



下小森共有会議、開催

役員全員で共通認識を持ち地域の課題に向き合うことを目的に共有会議が開催されました。これは年度当初に必ず行われる大切な場となっており、様々な意見が出されていました。



瓜生迫スーパーサロンへ向けて！

スーパーサロンへの移行を目的にサポーターさんにお集まりいただき村の情報や地区情報をお伝えする機会をいただきました。前向きに検討していただき、必要性を感じてもらった結果、早速7月より開催することとなりました。





社協だより

西原村社会福祉協議会

熊本県阿蘇郡西原村大字小森572

432号 代表電話 279-4141

令和5年度西原村社会福祉協議会決算報告

収入の部

科 目	金額 (円)
会費収入	2,229,600
寄付金収入	4,057,129
経常経費補助金収入	32,800,700
受託金収入	52,157,964
事業収入	241,262
負担金収入	23,800
介護保険収入	71,577,610
障害福祉サービス収入	487,832
受取利息配当金収入	16,216
その他の収入	9,029,519
施設整備等補助金収入	2,000,000
積立資産取崩収入	6,500,466
その他の活動による収入	20,486,180
繰越金	93,384,654
収入合計	294,992,932

支出の部

科 目	金額 (円)
人件費	169,726,125
事業費	25,884,717
事務費	12,775,444
分担金支出	106,700
助成金支出	3,673,780
その他の支出	295,689
固定資産取得支出	3,540,250
リース債務返済支出	741,312
積立資産支出	1,085,535
その他の活動による支出	5,465,130
支出合計	223,294,682

次期繰越金

71,698,250

お 礼

(敬称略)

香典返し

次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄附をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

嘱託名	故人氏名	遺族氏名
高 遊	坂田 ハルメ	坂田 保孝
上あげ	古閑 トモエ	古閑 秀信
小森西	東 政光	東 幸代
宮 山	堀口 フサ子	石浦 妃歩美
谷	新川 シゲ子	新川 哲男
下あげ	中村 喜代	中村 孝月

ニコニコ献金・一般寄附

嘱託名	氏 名	備 考
谷	宮田 基弘	

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございます。

尚、個人情報保護の観点から個人寄附金額の公表は控えさせていただきます。

[6月14日受付け分まで掲載]

一人暮らし高齢者の集いバスハイク

～ 行 程 ～

- 10:00 阿蘇神社
- 11:00 ASO milk factory
- 13:00 九重花公園
- 14:30 ガンジー牧場

5月31日にバスハイクを行い、34名の方が参加され楽しみました。あいにく小雨でしたが、九重花公園につく頃には雨もあがり気持ちよく園内を散策することができました。皆さんまた来年も元気に参加することを楽しみにされています。(社協会費を本事業に活用しています。)



思いやりや、ささえ愛のこころを育む ボランティア協力校指定事業について

河原小学校・山西小学校(平成2年度より指定) 西原中学校(平成5年度より指定)



※ボランティア協力校として学校の指定を行い、各学校にボランティアに積極的に取り組んでいただくことを目的としています

各学校の主な活動内容

学校内外の環境美化活動(クリーン活動、花いっぱい運動、リサイクル活動等)、地域の高齢者や障がい者の方々の運動会、フェスタ文化祭等へ招待、伝承遊び交流会の開催、一人暮らしの方々へのやまびこふれあいだよりの発送、福祉体験学習ワークキャンプ(ふれあい交流、訪問型による福祉施設や地域活動体験)、各種生産交流活動(もち米、野菜、花などを福祉施設に贈る)、一人暮らしの高齢者の方とのふれあい交流会、スポーツ交流(グラウンド・ゴルフ、ペタンクなど)、各種収集活動(使用済切手、書き損じハガキ、ペットボトルキャップなど)、JRC(青少年赤十字)活動、のぎくまつりへの参加協力など。

小学生対象

福祉体験学習ワークキャンプ参加者募集

今年度も「思いやりや助けあいの大切さを学ぼう!」を大きなテーマとして、認知症や高齢者の疑似体験、聴覚障がい、視覚障がいについて理解する心をはぐくむことや高齢者との交流などを目的としています。その他にも楽しく学習できるようにプログラムも準備しています。夏休み期間に実施しますので、ぜひ参加しませんか?

(本事業には赤い羽根共同募金配分金が活用されます。)

※詳しい日程やプログラムは小学校から子ども達へ配布されます。



- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
30	1 構 住民健診 燃えるゴミ	2 構 住民健診 空き缶・ビン	3 役 消費生活相談 社 法律相談 構 住民健診 雑誌・チラシ	4 構 住民健診 プラ容器	5 五 気晴らしかE 構 住民健診 燃えるゴミ	6 構 住民健診
7	8 EM 菌製造日 燃えるゴミ	9 ペットボトル	10 役 消費生活相談 新聞	11 山 お誕生日学級 プラ容器	12 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	13
14 総 住民健診	15 海の日 総 住民健診 燃えるゴミ	16 空き缶・ビン	17 役 消費生活相談 山 ひよこ学級 不燃物・牛乳パック	18 社 不動産相談 山 1歳6か月健診 プラ容器	19 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	20
21	22 EM 菌製造日 燃えるゴミ	23 ペットボトル	24 役 消費生活相談 段ボール	25 総 寿生大学 社 心配事相談 山 5歳児健診 プラ容器	26 五 気晴らしかE 燃えるゴミ	27
28 構 住民健診	29 燃えるゴミ	30 山 マタニティクラス	31 役 消費生活相談	1	2	3

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
藤崎 音一	84	藤崎 勝
中村 喜代	87	中村 孝月
小城 トミエ	94	小城 保弘
金森 ミツカ	87	金森 英彦
山代 トシコ	89	山代 ハツコ
中村 たか子	69	中村 一男

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
小堀 陽大	男の子	R6.5.27	小堀 啓祐
清水 樹羽	男の子	R6.5.29	清水 真悟
西村 堇	女の子	R6.6.4	西村 亮
上田 彩世	男の子	R6.6.12	上田 峻寛

発行／西原村 〒861-2492 熊本県阿蘇郡西原村大字小森 3259
取材・編集・作成／西原村役場企画商工課 TEL:096-279-3112 印刷／㈱協和印刷

