

水と緑とひかりの村

NISHIHARA

Village Public Relation Magazine

5

No.276

May_2023



Focus

投げて、打って、走って

熊本地震から7年を迎えた4月16日、西原村村民球技大会が行われました。

開会式では熊本地震の犠牲者に対し1分間の黙とうを捧げました。

ミニバレー、ティーボール、ペタンクの3種目で地区対抗で競い合い、白熱した戦いが繰り上げられた様子でした。



Lineup



今月の表紙

山西小学校で行われた入学式では、3月に保育園を卒園した新1年生がワクワクドキドキの入学式に臨みました。

4

特集

令和5年度施政方針

当初予算と主な施策

10

おしらせ

西原村スポーツ協会からのお知らせ

令和5年度定期予防接種

12

Informaton

春の全国交通安全運動／狂犬病予防接種の集合注射／特設人権相談所開設／新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ／風しん抗体検査について／令和5年度住民健診／各税料等納期一覧表／会計年度任用職員の募集／12時間リレーマラソン／西原村職員人事

18

TOPICS

西原村・肥後銀行包括連携協定締結式／ロボット芝刈機の寄贈／高円宮軟式野球大会阿蘇郡予選大会／交通安全協会から新1年生へ／全九州オープン空手道選手権大会／高橋春圃 153 回忌法要／新入団員辞令交付式・幹部訓練／小中学校入学式／旭日単光章伝達／村民球技大会開催

22

くらしの広場

26

広報西原みんなのページ

M E M O

世帯数 2905 世帯 (+2)

人口 6885 人 (-18)

男性 3390 人 (-6)

女性 3495 人 (-12)

高齢化率 32.5% (±0%)

(令和5年3月末現在)



活気あふれる 元気な西原を 取り戻す

令和5年度施政方針・当初予算

発

生から3年以上が経過した新型コロナウイルス感染症上の分類を5月8日から季節性インフルエンザと同じ5類に引き下げられることとなりました。将来的には、医療費やワクチン接種が全額公費から一部負担に変わっていくことが予測されます。

緊急事態宣言などがなくなることで、飲食店に対する営業時間短縮などの要請や水際対策も原則的にはなくなり、スポーツやイベント等における観戦客の制限も見直されるとなっております。

今年度、小中学校の入学式では合唱が行われたり、4月には新型コロナウイルスの影響で開催できなかった球技大会も久しぶりに開催することができました。このほかこれからは、各種イベントや式典、スポーツ、会議等、全ての分野でコロナ以前に戻る、活気あふれる元気な西原村を住民の皆さんとともに取り戻していかなければならない年だと捉えております。

今年度も、西原村のさらなる持続的発展のため、ご協力を心よりお願い申し上げます。



各会計当初予算と前年度比

工業団地造成事業特別会計 6億3,890万円 ↑ 2億3,051万円	介護保険特別会計 7億4,448万円 ↓ 3,700万円	国民健康保険特別会計 9億2,794万円 ↓ 2,320万円	一般会計 53億6,338万円 ↓ 4億8,423万円
住宅用地造成事業特別会計 77万円 ↓ 1,674万円	工業用水道事業会計 2,786万円 ↑ 164万円	中央簡易水道事業特別会計 1億387万円 ↑ 863万円	後期高齢者医療特別会計 2億1,507万円 ↑ 1,816万円

主な施策と関連予算

商工観光と農業

コロナ禍により商工観光需要は落ち込み、先が予測できない状況を余儀なくされてきました。観光協会・商工会と連携し、SNSを活用した集客や阿蘇くまもと空港新ターミナル開業に合わせ、観光PRに取り組み、萌の里やミルク牧場、俵山、白糸の滝、風の里キャンプ場等を核としたにぎわいづくりを推進してまいります。

農業についても、新型コロナウイルス、ウクライナ情勢、円相場等による物価高騰に対し、迅速かつ適切な対策を国・県への要望含め対応していきます。甘藷基腐病対策や有害鳥獣被害対策も生産者と産業課の連携を強化し、農業生産の維持向上と、担い手の育成・確保、新規就農者の定住や生産振興を図りながら生産意欲の向上を図ります。



▲観光協会主催のイベントの様子

関連 予算	西原村観光協会補助金 832万円
----------	---------------------

関連 予算	農業次世代人材投資事業 1,575万円
----------	------------------------

子育て支援

公約にしておりました外国語教育の強化につきまして、今年度から、にしはら保育園、こうのとり保育園の両園で外国人教師による英語教室を行い、国際化社会に順応できるよう人材育成に取り組めます。

にしはら保育園は、建設から20年以上がたち、園施設の長寿命化を図ることを目的に、劣化調査、保全計画作成業務委託を計画しています。

関連 予算	出産・子育て応援給付金事業 300万円
----------	------------------------

総合運動公園整備

平成24年度より計画しておりました総合体育館、総合運動公園整備は令和5年度で全ての工事を終える予定です。

これからはウォーキングコースの舗装や植栽、テニスコート、遊び施設などの工事の発注を順次行い、令和6年度より全ての施設が利用できるよう進めていきます。



▲整備中の総合運動公園

関連 予算	特定地区公園事業 運動公園整備工事 2億8,000万円
----------	--------------------------------

新工業団地整備

法手続などの国や県との調整も一定のめどが立ち、順調に進捗しているところです。菊陽町に立地しますTS MC関連企業からの問合せも増えており、村内企業でも活発な動きが見られています。まだ企業名などは発表できませんが、近々村内で多額の費用を投じる事業展開もごぞいます。スピード感を持って全力で取り組んでまいります。

関連 予算	工業団地造成事業特別会計への繰出金 1億9,390万円
----------	--------------------------------

方針

高齡化と介護サービス

本村においても高齢化率は増加傾向にあり、「団塊の世代」が75歳以上となる令和7年には34.5%、「団塊ジュニア世代」が65歳以上となる令和22年には38.3%まで上昇する見込みです。

今後、要介護・要支援高齢者や認知症高齢者の増加による介護ニーズの高まりとこれに伴う保険給付費の増大が見込まれるとともに、生産年齢人口の減少で、地域の支え手減少や介護人材の不足が危惧されます。

一方で、豪雨災害や昨今の新型コロナウイルスに対し、持続可能な介護サービスの提供体制の構築や、新しい生活様式に対応した施策の展開など、日頃から関係機関等が連携し、有事への備えも重要となります。

高齢者が住み慣れた地域で安心した生活を続けることができるよう、介護サービスだけでなく、元気な高齢者やボランティアなどの地域住民が担い手として参加する住民主体の活動や、社会福祉協議会をはじめ、シルバー人材センター、民間企業などによる多様なサービスの提供を推進します。

このような点も踏まえ、本年はのぎく荘の拡張整備に伴う^{くたい}躯体健全性調査業務委託を計画しております。



▲のぎく荘

関連 予算	重層的支援事業移行準備業務委託
	1,690万円

関連 予算	地域福祉センター躯体健全性調査業務委託
	227万円

防災・消防団

指定避難所である河原小学校の体育館が滝川の浸水区域内であり、水害時約1から2m浸水するという結果が出ており、同校の学童クラブを含め今後早急に解決すべき問題と捉えています。

また、消防団につきましては、長年の懸案事項である分団再編の話が上がっています。まずは各団員数の実態調査を行い、地元議員や区長、役員の方々と協議し、村全体で進めていかなければならないと考えます。

関連 予算	西原村防災マップ更新業務
	330万円

交通政策と住民サービス

本村はソニーをはじめ、ホンダ、富士フィルム、そして操業を開始するTSMCなど立地企業のベッドタウンとしても期待されています。西原村、大津町、菊陽町までの道路整備を3か町村で連携し、積極的に国や県へ要望していきます。

路線バスについても、県からの補助金が路線バスからコミュニティバスへ移行する方針であり、JR肥後大津駅から阿蘇くまもと空港までの鉄道整備等も踏まえたところで交通状況の把握、資料収集や検討を行い、速やかに取り組んでいきます。

住民票や所得証明書などのコンビニ交付につきましては、早ければ令和6年度、少なくとも2、3年以内にはコンビニから住民票等が取ることができるよう進めていきます。



関連 予算	コンビニ交付システム導入事業
	836万円

施政

総額 53 億 6,338 万円

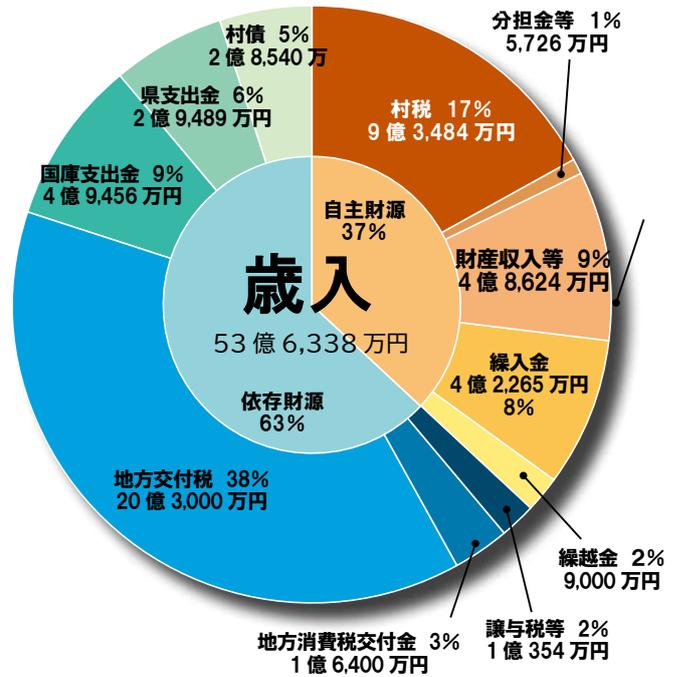
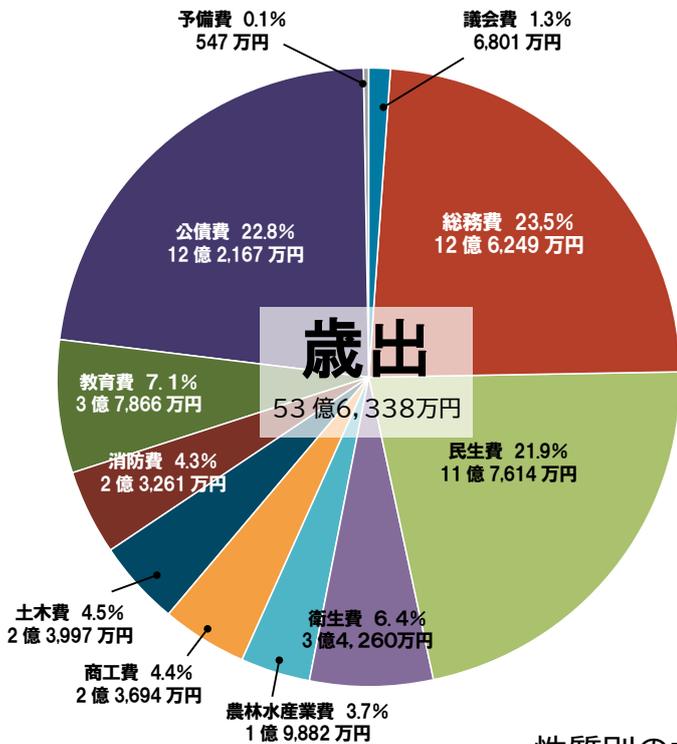
当初予算の全体像

令和5年度一般会計、特別会計、公営企業会計の当初予算が、第1回西原村議会定例会（3月議会）において可決されました。一般会計予算は、総額53億6338万円で前年度に比べ4億8423万円減少しました。

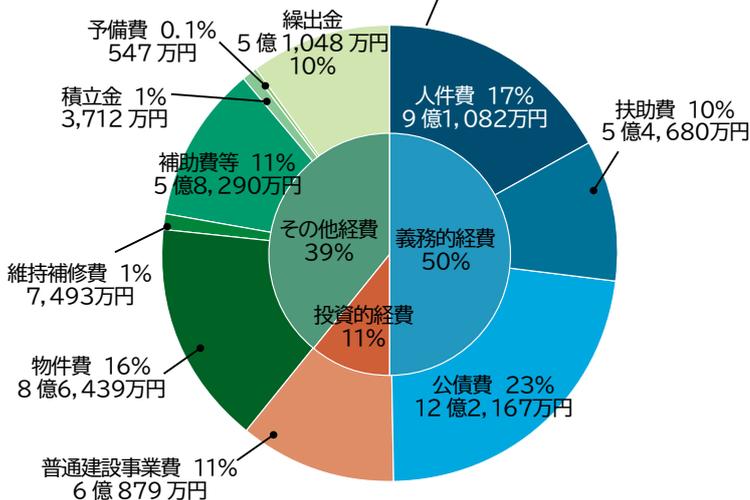
熊本地震から7年を迎え震災に関連する予算額は2007万円（前年比4582万円減少）で全体額の0.4%程度まで抑制されました。

また復興のシンボルとして完成が待たれる防災（運動）公園等整備事業や、企業誘致による雇用機会の増大と若年層の定住化を図るための工業団地造成事業など、村の将来の発展へとつなげるための施策も進めています。

村民のみなさまが喜びや幸せを実感できるよう、中長期的な視点と確保し得る財源を見通しながら安定的な財政運営に努めてまいります。



性質別の歳出予算



【自主財源】村が自主的に収入できる財源で、高いほど自主的な財政運営ができることを意味します。

【依存財源】国や県から交付される財源のこと。

【公債費】地方債（村の借金）の元金及び利子の支払い額のこと。

【義務的経費】その支出が法令等によって義務づけられ、任意に削減できない経費。

【投資的経費】道路、橋、学校、公営住宅等の建設・改修や災害復旧に要する経費。

▶ 主要な投資的事業

特定地区公園事業（運動公園整備）	2億8,000万円
堀切多々良線道路改良事業	6,300万円
小型動力ポンプ及び積載車整備	4,656万円
道路新設改良事業（3路線）	4,250万円
小中学校トイレ洋式化改修事業	3,188万円
中学校プール循環ろ過及びポンプ更新事業	1,196万円

▶ 熊本地震に関する事業

浄化槽設置補助（熊本地震分）	990万円
化粧塚1号線流末排水路整備事業（用地・補償）	149万円

▶ 新型コロナに関する事業

新型コロナウイルスワクチン接種関連事業	2,246万円
---------------------	---------

▶ 第5次西原村総合計画の政策分野別施策に基づく予算

産業の振興

工業団地造成事業特別会計への繰出	1億9,390万円
農業次世代人材投資事業	1,575万円
萌の里駐車場舗装整備事業	1,560万円
熊本市分収造林再造林事業	1,079万円
西原村観光協会補助金	832万円
農業振興地域整備計画策定業務委託	417万円
県営防災重点ため池緊急整備事業負担金（下小森ため池）	275万円

生活環境整備

特定地区公園事業（運動公園整備）	2億8,000万円
小型動力ポンプ及び積載車整備	4,656万円
簡易水道事業特別会計繰出金	1,637万円
浄化槽設置補助	1,732万円
西原村防災マップ更新業務	330万円
防犯カメラ設置事業負担金	100万円

教育文化の向上

小中学校トイレ洋式化改修事業	3,188万円
中学校プール循環ろ過及びポンプ更新事業	1,196万円
河原小複式学級対策事業	745万円
河原小体育館屋根塗装改修事業	577万円
総合型地域スポーツクラブ活動事業	194万円
河原小児童減少防止対策補助事業	168万円
小中学校・生涯学習センター図書購入費	220万円

都市基盤整備

堀切多々良線道路改良事業	6,300万円
地籍調査検証測量業務委託	3,700万円
下新所下原3号線道路改良事業	1,700万円
役場堤下線道路改良事業	1,650万円
雀塚立野線道路改良事業	900万円
玉田川河川浚渫事業	320万円
交通安全施設整備	100万円

健康福祉の向上協働・施策推進

子ども医療助成事業	3,643万円
重層的支援事業移行準備業務委託	1,690万円
住民健診委託料	1,006万円
新型コロナウイルスワクチン接種委託	838万円
福祉タクシー料金助成事業	630万円
妊婦健康診査事業	608万円
障害者計画等策定業務	450万円
出産・子育て応援給付金事業	300万円
役場庁舎改修工事調査設計	1,655万円
コンビニ交付システム導入事業	836万円
地域づくり補助事業	500万円
移住支援事業	200万円
定住促進事業	160万円
第6次総合計画策定事業	792万円

西原村スポーツ協会からのお知らせ

西原村スポーツ協会は、村内におけるスポーツ振興、村民の体力向上を図るために活動をしている団体です。これまで阿蘇郡市民・熊本県民体育祭への選手派遣や西原村で行われる様々なスポーツイベントの後援などを行ってきました。

現在加入中の団体

軟式野球連盟、ソフトボール愛好会、バドミントン協会、グラウンドゴルフ協会
柔道協会、剣道協会、陸上協会、少林寺拳法、ソフトテニス協会

阿蘇郡市民体育祭出場選手を募集中！

阿蘇郡市の各会場にて、次のとおり「阿蘇郡市民体育祭」が開催されます。

西原村スポーツ協会では、西原村の代表として参加していただける方を募集しています。村内のスポーツ愛好者の皆様、腕試しをしてみませんか？上記の種目をはじめ、様々な競技が行われています。詳しくは教育委員会までお問い合わせください。

期日

令和5年7月2日（日）
令和5年7月9日（日）※陸上競技

会場

阿蘇郡市内（後日行われる阿蘇郡市民スポーツ協会の会議にて決定されます）

参加資格

西原村に住所を有する方（協議ごとに年齢制限があります）

ふるさと選手制度

西原村の小中学校を卒業し、阿蘇郡市以外の市町村にお住まいの方は参加することができる「ふるさと選手制度」があります。

詳しくは西原村教育委員会までお尋ねください。





【お問合せ先】
役場 保健衛生課
279-4397

高齢者の肺炎球菌ワクチン



対象者

1. 今年度65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる方
2. 60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓又は呼吸器に日常生活が極度に制限される障害を有する方または、ヒト免疫不全ウイルスにより日常生活がほとんど不可能な障害を有する方

※今まで23価肺炎球菌ワクチンを接種していない方が対象です。

対象者へ案内を発送していますのでご確認ください。

MR ワクチン（2期）



麻しん（はしか）、風しんを予防するワクチンです。

対象者

平成29年4月2日～平成30年4月1日に生まれた方

期間

令和6年3月31日まで

対象者へ予診票を発送していますのでご確認ください。

二種混合ワクチン



ジフテリア、破傷風を予防するワクチンです。

対象者

平成23年4月2日～平成24年4月1日に生まれた方

期間

令和6年3月31日まで

対象者へ予診票を発送していますのでご確認ください。

日本脳炎 2 期



対象者

平成26年4月2日～平成27年4月1日に生まれた方
(9歳の誕生日を迎えてから接種が可能になります)

補足

平成15年4月2日生まれから平成19年4月1日生まれの方で20歳未満の方は特例対象者です。日本脳炎予防接種を既定の回数されていない方は未接種分を接種できます。

HPV（子宮頸がん）ワクチンについて

令和5年度からHPVワクチン接種の積極的勧奨を再開します。接種を希望される方はまずお問合せください。

子宮頸がんワクチンに関する情報は
こちら（厚生労働省 HP）



積極的勧奨の対象者

小学校6年生～高校1年生相当の方

※積極的勧奨を差し控えている間に定期接種の対象であった平成19年以前に生まれた20歳未満の方は、令和7年3月まで接種の対象となります。



暮らし

国民年金保険料について

同紙4月号に掲載した国民年金に関する記事について、記載内容に誤りがあったため、内容を訂正し、再掲載いたします。大変失礼いたしました。

令和5年度の保険料は

16520円です。

保険料は、日本年金機構から郵送される納付書により、最寄りの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアで納めることができます。

ほかにも、割引のある口座振替やクレジットカード納付があります。役場窓口書類を用意していますので、ご希望の方はお申し出ください。未納のまま放置すると、万が一の病気やケガ、死亡といった不慮の事態が発生したときに、障害年金や遺族年金が受け取れない場合があります。

問 役場住民福祉課

☎ 279-3113

春の全国交通安全運動

今年も春の全国交通安全運動が実施されます。交通ルールを守り、思いやりを持って、みんなで交通事故をゼロにしましょう！

また、5月20日は「交通事故死ゼロを目指す日」です。みんなで安全運転を心掛けましょう。

期間 5月11日～20日までの10日間
重点

- ・子どもをはじめとする歩行者の安全の確保
- ・横断歩行者事故等の防止と安全運転意識の向上
- ・自転車ヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底



狂犬病予防接種の集合注射を行います

料金

予防注射手数料	2,800円
注射済票交付手数料	500円
犬の登録（新規の犬のみ）	3,000円

日程

5月23日	9時～11時	万徳（種馬所）
	13時～14時	小野公民館
5月24日	9時～11時	河原コミュニティセンター
	13時～15時	西原村役場
5月25日	9時～11時	高遊コミュニケーションセンター

注射に来られる際は、必ず畜犬注射票の用紙を持参してください。

（畜犬注射票は登録済みの方のみ配布しています）

犬は、法律により一生に1回の登録と年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。今年度の集合注射を次のとおり実施しますので、会場での接種をお願いします。

また、新規の登録も行えますので、新しく犬を飼い始めた方は、会場でその旨をお申し出ください。

集合注射に参加できない場合

動物病院などで狂犬病予防注射を受けた後、獣医師発行の注射済証書を役場保健衛生課に提示してください。済票を交付します。

問 役場保健衛生課 ☎ 279-4389



- ▶西原村役場 279-3111
- ▶西原村社会福祉協議会 279-4141
- ▶大津警察署西原駐在所 279-2031
- ▶総合体育館 279-3116
- ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190
- ▶山河の館 279-4425



特設人権相談所開設

次の通り西原村特設の人権相談所を開設いたします。西原村人権擁護委員が相談員となります。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 6月1日 10時～15時

場所 山河の館 1階小会議室

問 役場 総務課
279・3111

人権擁護委員の日

6月1日は、人権擁護委員法が施行された日です。全国人権擁護委員連合会では、毎年6月1日を入人権擁護委員の日」と定め、特設の人権相談所を開設するなど、人権尊重思想の普及高揚に努めることとしています。

特設人権相談所開設

次の通り西原村特設の人権相談所を開設いたします。西原村人権擁護委員が相談員となります。相談は無料で、秘密は固く守られます。

新型コロナウイルス ワクチン接種のお知らせ



令和5年春開始のワクチン接種が5月8日から始まります。西原村では下記の日程で実施する予定です。詳しくは西原村ホームページをご覧ください。

接種対象者と接種券

接種対象者	接種券の発送
65歳以上の高齢者	5月上旬に郵送
64歳以下で基礎疾患があり接種を希望する人	以前役場で基礎疾患の申請をされた方は5月上旬に郵送。新たに該当する方は役場窓口又は郵送での申請が必要です。
医療従事者、介護従事者等で接種を希望する人	前回接種時の申請に関係なく、該当者は役場窓口又は郵送での申請が必要です。

※申請書は役場ホームページからダウンロードできます

接種日程・場所

水曜日	木曜日	土曜日
5月17日(午前)	5月18日(午前)	5月20日
5月24日(午前)	5月25日(午前)	5月27日
5月31日(午前)	6月1日(午前)	6月3日

【場所】西原村構造改善センター

問 役場保健衛生課 ☎ 279-4397

水産製品、液卵、漬物を製造されている方へ

食品衛生法の改正に伴い、令和3年6月1日時点で水産製品(しらす干し、魚の干物等)や液卵(鶏卵から殻を除いたもの)を製造されている方は、令和6年5月31日までに営業許可の取得が必要です。また、漬物の製造は条例許可から法許可へ切替える必要があります。営業を行っている方は、施設を管轄する保健所へご相談ください。

問 阿蘇保健所
0967・24・9035

ハンセン病元患者の御家族の皆様へ

ハンセン病元患者御家族を対象とした補償金の請求が令和6年11月21日までとなっています。熊本県では「熊本県ハンセン病問題相談・支援センター」(りんどう相談支援センター)にて、請求手続きの支援を行っています。請求書類の収集には時間を要するため、お早めにご相談ください。

問 りんどう相談支援センター
36517606

「点訳・朗読奉仕員養成講座」受講生募集

本講座は、視覚障がい者に対する書籍等の点訳、音訳のサービスを提供するために必要な知識、技術を修得するもので、毎週木曜日に点字図書館で開催します。具体的には、視覚障害者概論、点訳・音訳の基礎から応用、パソコンを使った電子データ作成方法などを学びます。

問 熊本県点字図書館
388316333



ヤングケアラー 合同出張相談会

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなどさまざまな悩みや心配されていることについてご相談ください。本人はもちろん、家族、関係者の方でも大丈夫です。

相談日 6月6日 10時30～15時

会場 阿蘇市農村環境改善センター

料金 無料

対象 子ども・若者（ヤングケアラー含む）とそのご家族、関係者等

問 熊本県子ども・若者総合相談センター
387-7700

ペットが迷子になったら

飼っている犬や猫が迷子になってしまった時は、保護されている場合がありますので、次のところに届け出てください。

- ①お住まいの管轄の保健所
 - ②迷子になった場所近くの保健所
 - ③最寄りの警察署
- 問** 阿蘇保健所
0967-24-9035

健やか

風しん抗体検査について

昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性の方は、過去に「風しん」の公的な接種を受ける機会がなかったため、抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。そのため令和元年度から、風しん抗体検査を公費で受けることができるようになっていきます。

令和4年5月に未受検の方に、無料クーポン券を再発行しています。現在も未受検の方は、職場健診等を利用して検査をお受けください。
注意 クーポン券の有効期限が過ぎても令和6年2月まで使用可能です。

- ・紛失された方は、窓口にて再発行手続きが必要となります。
- ・転入の方は、本村で発行されたクーポン券との差し替えが必要となりますので役場保健衛生課までご相談ください。

問 役場 保健衛生課
279-4397

令和5年度

住民健診について

実施日

6月23日～6月30日

場所

西原村構造改善センター

お申込み（再受付）

6月5日 8:30～

保健衛生課窓口にて受付を再開します。

申し込みがお済みでない方は、申込書を持参ください。

健診には、生活習慣病予防のための特定健診等と、がんの早期発見のためのがん検診の2種類があります。

特定健診・後期高齢者健診について、40～84才までの方は、全員に受診券を発行し、がん検診については、申込書を提出された受診をご希望の方にのみご案内します。

85歳以上の方の生活習慣病健診

85歳以上の方は、血液・尿検査等の生活習慣病健診のご希望の有無に応じて受診券を発行いたします。ご希望の方は、お手数ですが、下記へお問い合わせください。



各税料等納期一覧表

		軽自動車税 (種別割)	村県民税 (普通徴収)	固定資産税	国民健康 保険税 (普通徴収)	国保税 介護保険料 後期保険料 (特別徴収)	介護保険料 (普通徴収)	後期高齢者 医療保険料 (普通徴収)	村営水道料
4月	末日	全期				1期 (仮徴収)	1期 (暫定)	1期 (暫定)	
5月	末日			1期	1期 (暫定)				4・5月分
6月	末日		1期		2期 (暫定)	2期 (仮徴収)	2期 (暫定)	2期 (暫定)	
7月	末日			2期	3期 (本算定)	(本算定)	(本算定)	(本算定)	6・7月分
8月	末日		2期		4期	3期 (仮徴収)	3期	3期	
9月	末日			3期	5期				8・9月分
10月	末日		3期		6期	4期 (本徴収)	4期	4期	
11月	末日			4期	7期				10・11月分
12月	25日		4期		8期	5期 (本徴収)	5期	5期	
1月	末日				9期				12・1月分
2月	末日				10期	6期 (本徴収)	6期	6期	
3月	末日				随1期 (2月に資格異 動の方のみ)				2・3月分
4月	末日				随2期 (3月に資格異 動の方のみ)		随時期 (2・3月に資 格取得者のみ)	随時期 随1期 (2・3月に資 格取得者のみ)	

- ◇ 本算定とは正式な年間保険税(料)額の決定であり、暫定とは決定するまでの間において暫定的に計算したものです。
- ◇ 納期限は、12月のみ25日。その他は、その月の末日になります。
- ◇ 口座振替納付も出来ます。申込される場合は預金通帳と通帳印が必要です。

農林業

「椿油粕」は適正に使用
しましょう

「椿油粕」は、農薬として登録されていなく、害虫の駆除目的で使用すると、法律違反となります。また、魚介類に影響のある成分が含まれているので、水を張った水田や、用排水路や池などに流出しやすい場所では使用を避けてください。

問 熊本県農業普及・振興課
3333-2381

農薬のから容器や不要な
農薬は適正な処理を

農産物を生産・販売される方が使用した農薬空容器や不要な農薬は産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されていますが、悪質な不法投棄が発生しています。

農薬空容器等の産業廃棄物の処分は排出事業者が適正に処理するか、廃棄物処理業者に処分を委託する必要があります。なお、各JAでは回収日を設け、専門業者に処分を委託しているので御活用下さい。

問 熊本県農業技術課
3333-2381



募 集

にしはら保育園 会計年度任用職員の募集

にしはら保育園の会計年度任用職員を次の通り募集いたします。
勤務日時や報酬などの詳細については西原村ホームページの募集案内ページをご覧ください。保育園まで直接お尋ねください。
募集職種 保育業務補助業務2名
程度・保育看護業務1名
任用期間 採用日～令和6年3月31日まで

問 選考方法 書類選考・面接
にしはら保育園
279-2054



↑ 採用案内ページ



障がいのある方を対象とした職業訓練生の募集

受講対象 身体（上肢・内部）、精神、発達、難病、高次脳（知的）については要相談

内容 パソコンの基本操作を身につけ、資格取得と就職を目指す。

募集 5月8日～6月30日

訓練 8月1日～10月31日

経費 テキスト代9680円程度

問 熊本県立高等技術専門学校
297-9915

熊本県調理師試験の実施

次の通り、熊本県の調理師試験を実施いたします。

日時 10月28日

場所 熊本大学全学教育棟

受験資格 中学校卒業以上で飲食店や給食施設等で2年以上調理業務に従事した経験のある方

願書配布 各保健所、熊本県健康づくり推進課、役場保健衛生課等で配布

願書受付 5月8日～6月2日

提出先 調理技術技能センター

問 調理技術技能センター
03-3667-1815

復活

12時間リレーマラソン

走って!! 歩いて!! 1kmを笑顔のタスキリレー

- 【開催日】 令和5年6月4日(日)
- 【日程】 スタート5時～フィニッシュ17時(開会式:9時～)
- 【会場】 西原村総合体育館 芝生広場 周辺
- 【参加料】 無料
- 【参加資格】 どなたでもご参加いただけます。グループ対抗ではなく参加者全員で1本のタスキをリレーする大会です。
- 【注意事項】 6月1日までに申込の方は、1日障害保険に加入し、走りたい時間の希望に添えます。詳しくは下記までお尋ね下さい。
- 【申込受付】 令和5年5月1日(月)～大会当日まで

1本のタスキに
思いをのせて前へ
西原村民の元気を
アピールしよう!



問 西原村陸上競技協会 河上 ☎ 090-1519-2935



退職職員のお知らせ

3月31日をもって、5名の職員が退職されました。
村民の皆様には大変お世話になりました。

(写真左から)

- 永田 好未 (保健衛生課)
- 南利 孝文 (産業課)
- 米口 三喜男 (議会事務局)
- 清原 沙織 (にしはら保育園)
- 西本 渚 (にしはら保育園) ※当日欠席



新規採用職員を紹介

4月1日より、以下3名の新規採用職員が入庁いたしました。よろしくお願い申し上げます。

(写真左から)

- 宍戸 千華 (にしはら保育園)
- 灰瀬 聖奈 (議会事務局)
- 増永 優香 (企画商工課)



宍戸 千華 (ししど ちか)

出身地/阿蘇市
趣味/邦楽を聴くこと

初めまして。この度にしはら保育園に保育士として着任いたしました。子どもの成長に寄り添えることを光栄に思いながら自身も成長して参りたいと思います。よろしくお願い致します。

灰瀬 聖奈 (はいせ せな)

出身地/菊陽町
趣味/音楽鑑賞、イラスト

至らぬ点多々あるかと思いますが、1日でも早く皆さまのお役に立てるよう努めてまいります。よろしくお願い致します。

増永 優香 (ますなが ゆうか)

出身地/西原村
趣味/バドミントン、アニメ

まだ西原村について知らない事が沢山ありますが、日々勉強しながら人と良きを知り発信していけるよう励んでいきたいと思っています。至らぬ点もございますが、よろしくお願い致します。

各課 お問合せ先	総務課	279-3111	産業課	279-4396
	企画商工課	279-3112	住民福祉課	279-3113
	教育委員会	279-4424	保健衛生課	279-4389
	議会事務局	279-4364	建設課	279-3114
	会計課	279-4394	水道課	279-4398
	税務課	279-4395	にしはら保育園	279-2054

景 観保全、人手不足解消に ロボット芝刈り機の寄贈

▼寄贈式の様子



4月14日、榎タカハマ緑幸様からロボット芝刈り機とソーラー発電設備を寄贈いただきました。ロボット芝刈り機は芝の刈り高を維持し、刈った芝は粉碎され見えなくなるため、集積・処分などのコストがかからず、ソーラー発電によりSDGsにも貢献します。

寄贈品はタカハマ緑幸様のご意向により萌の里のナミ像周辺へ設置しております。この度は誠にありがとうございます。

新 1年生の交通安全願い 交通安全協会から寄贈

▼河原小学校での寄贈の様子



大津地区交通安全協会西原支部から村内の小中学校の新1年生に対して、小学生には黄色の傘と文房具セット、中学生には信号機の色を模して赤、青、黄のフリクションペンが贈られました。

これは入学のお祝いと、新入生の交通安全を願い送られたものです。

新 たなむらづくりに向けて 西原村・肥後銀行包括連携協定

▼締結式の様子



3月30日、西原村と株式会社肥後銀行との「未来に向けた新たなむらづくりに関する包括連携協定」の締結式が行われました。

この協定は地域の政策課題を共有し幅広い分野で相互に協力することで、すべての人々が安心して暮らし続けられる地域社会の実現、ひいては村民幸福量の最大化に資することを目的としています。

は っらっプレー県大会へ 高円宮軟式野球大会阿蘇郡予選大会

▼西原村学童野球クラブの選手たち



4月15日から、一の宮運動公園野球場で開催された高円宮賜杯軟式野球大会阿蘇郡市予選において、西原村学童野球クラブが優勝を飾り、県大会出場を決めました。子ども達は元気いっぱいのプレーを見せ、決勝戦でも大差で勝利し力強さを見せてくれました。県大会での活躍を期待しています。

高橋春圃先生をしのぶ

高橋春圃153回忌法要

▼法要の様子



4月11日、日向地区の高橋春圃（たかはししゅんぼ）墓前で、153回忌の法要が行われました。

高橋春圃は江戸時代後期の西原村出身の医師で、当時感染力が強く死に至る疫病だった「天然痘」のワクチンである種痘を熊本で初めて行い、その普及に努められた方です。その功績から没後150年以上がたった今でも毎年法要が行われています。

消防団新体制で始動

新入団員辞令交付式・幹部訓練

▼辞令交付式の様子



4月15日に西原村消防団の新入団員辞令交付式が行われ、新たに入団した7名に山野和敏団長より辞令が交付されました。

式後には益城西原消防署において、規律訓練や器具取扱い、救急蘇生法の訓練を消防署員より受けました。

同級生対決1・2フィニッシュ

全九州オープン空手道選手権大会

▼右から石原美桜選手、田中選手、石原果穂選手



3月26日に行われた全九州オープン空手道選手権大会において、中学女子の部で西原中の石原美桜選手が優勝、田中優希選手が準優勝、小学生の部で山西小学校6年（当時）の石原果穂選手が優勝しました。中学女子の部の決勝を戦った石原選手、田中選手は、長年、共に空手に励みながら、最後の大会で互いに決勝戦まで勝ち進み、1・2フィニッシュを決めました。

令和5年度西原村消防団幹部

団長	山野 和敏
副団長	加藤 博敏
1分団長	藤本 幸記
2分団長	山下 圭介（新）
3分団長	秋吉 卓郎（新）
4分団長	内田 安彦（新）
5分団長	堀田 皇紀
6分団長	東 正幸（新）
7分団長	西村 友一
8分団長	倉田 英之

新入団員

1分団2班	松永 翔
2分団3班	堀脇 貴則
3分団3班	小出 真也
4分団1班	本田 雄輔
4分団2班	緒方 拓哉
4分団3班	下園 大樹
5分団1班	菅野 晃司

▼益城西原消防署にて訓練を受ける新入団員



▼誓いの言葉を述べる新入生（西原中）



▼笑顔の新一年生（河原小）



出 会いと挑戦、溢れる未来

小 中 学 校 入 学 式

4月11日、西原中学校及び山西小学校、河原小学校において入学式が執り行われました。

今年は村議会議員や地域の方をはじめとした来賓の方々が入学式に出席され、校歌の合唱も行われるなど、盛大な入学式となりました。

西原中学校の入学式では、3月に小学校を卒業した新入生が少し大きい制服に身を包み式に臨みました。

白石校長先生からは「勉強は自分の目標をかなえるための足がかりです。自らの道を切り開く力をつけるためにも、失敗を恐れずに努力をしてほしい」と新入生へ歓迎と激励の式辞を述べられました。

今年度の新入生は、西原中学校60名、山西小学校60名、河原小学校5名の計125名でした。新入生の皆さん、ご入学おめでとうございます。

基 本的人権の保護のため

人 権 擁 護 委 員 の 任 用 委 嘱

▼新しく任用された西山さん（左）と高橋さん（右）



4月1日付で、高橋明德さんと西山春作さんに、法務大臣から人権擁護委員任用の委嘱がされました。

人権擁護委員は、国民の基本的な人権が侵されることのないように監視し、もしこれが侵された場合にはその救済のため、速やかに適切な処置を講ずるとともに、常に自由人権思想の普及・高揚に努めることを持ってその使命としています。また、法務局や村内の特設相談所において、人権相談に応じています。

旭 日 単 光 章 を 伝 達

元 村 議 会 議 員 の 後 藤 清 任 氏 へ

▼旭日単光章が村長より伝達されました



西原村議会議員として多年にわたり活躍された、後藤清任さんが旭日単光章を受章され、3月20日、西原村役場にてその勲章と勲記が伝達されました。

昭和59年から3期12年の長きにわたり西原村議会に在職された後藤さんは「今回の受章に感謝しています。今後も西原村の発展に協力していきたい。」とお言葉がありました。

この度の受賞誠にありがとうございます。

「生活習慣病」

「脂肪肝」

「糖尿病」

「脂肪筋」

「インスリン」

エネルギーを備える仕組み

～身体の巧みなメカニズム～

血糖値の仕組み

ごはんやパン、麺類に含まれる「炭水化物」は、胃を通過した後、小腸の壁から吸収され血液になります。これがいわゆる「血糖」です。血液中の糖分が上昇すると、膵臓から「インスリン」が、数秒以内に分泌され、肝臓と筋肉の細胞内へ糖の取り込みを始めます。肝臓では、血液に溶けていた糖を100g程度の塊（グリコーゲン）にします。100g×4キロカロリーのエネルギーを蓄えることができます。

食べ物が得られずに血糖値が下がり始めても、人間はこの蓄えの塊を、インスリンによって崩し血液中に戻すことで、血糖値を維持する仕組みがあります。手持ちのお小遣いがなくなった時に、銀行（肝臓）へ行き、普通預金をATM（インスリン）から引き出して財布（血液中）に戻すとイメージしてみるといかがですか？

これは、私たちが意識しなくとも、自動的に行われています。血液中の糖が減少する「低血糖」は、脳の活動を停止させ、危険な状態を招きますので、それを回避する見事な防御反応が備わっているのです。

過剰摂取された糖は…

一方で、蓄えが過剰になった状態が健康問題となつていくことを皆さんもご存じだと思います。肝臓に100gの蓄え（在庫）がある状態に更に糖が入ってくると、過剰の糖は脂肪に変換される仕組みがあり、これが「脂肪肝」の始まりです。また筋肉でも同じように、取り込まれた糖は、活動のエネルギー源として筋肉を動かすことで糖を消費しますが、運動量が少なければ筋肉組織にも塊を作り蓄えます。蓄えが過剰になった筋肉の状態は、「脂肪筋」と呼ばれます。

肝臓にも筋肉にも収まる場所がなくなると、血液中に余らせておくのは都合が悪い。



合が悪いため最終手段として脂肪細胞の一つ一つを拡大させて、さらには細胞の数そのものを増やしながらか蓄えるスペースを拡げていきます。これらの仕事もすべてに「インスリン」が作用しています。インスリンの働きにより、血液中に余る糖で血管壁を傷めないための防御策が施されます。目に見えない身体内部で無意識に繰り返されていく日々の代謝は、しばらくの時間を経て、体重増加として自覚することになります。

エネルギーである「糖」を「蓄える量」と「消費する量」との和を超える（＝食べ過ぎる）ことで起こる身体の反応について考えました。

今の肝・筋・脂肪細胞への貯蓄状態と、ご自分の代謝や活動に見合った食事量は、特定健診のデータから予測することが出来ます。状況は変わりますので、その変化を毎年記録していくとより正確な予測になります。西原村国保では、おひとりずつ「経年表」を作成し、学習をしながら結果予測をお手伝いしています。ぜひ年に一度の特定健診を活用して健康管理を実践しましょう！

健やか



「野菜は自分の畑で植えているものを食べる」という声を多く聞きました。モロヘイヤの種植え時期はちょうど5月になります。少量の種からでもたくさん育ち、花が咲くまで繰り返し収穫できます。ぜひ栄養価の高いモロヘイヤを食べて健康な体を作るために、今年の夏はモロヘイヤを育ててみませんか？昨年採れた種を保管していた方、新たに種をもらった方は、今月中に植えてみましょう！役場にも住民さんからいただいた種がありますので、ご希望の方はお問合せください。

役場保健衛生課 管理栄養士 ☎ 279-4397

数号に渡って食物繊維のお話をしてきました。様々な野菜の中で、食物繊維や傷ついた血管を修復する際に必要なビタミンACEなどをトップクラスで豊富に含むおすすめが、何度も話に登場している「モロヘイヤ」です。

昨年より西原村でモロヘイヤを普及するべく、広報活動を行っています。各地区で実施しているミニディでは昨年1年を通して野菜のことをお話ししました。アンケート結果から以前に比べてモロヘイヤを食べる方が多くなったことが分かりました。

【旬の時期にモロヘイヤを週に2回以上食べますか？】

	学習会前 (R4年5月)	学習会后 (R4年12月)
食べる	24%	44%
食べない	76%	56%

(ミニディ参加者約300人に回答いただいたアンケート)

すごいぞ！

健康へのヒント

食物繊維パワー⑤

こくほたより

4月の医療費 **57,341,644円**

1人当たり **約40,523円**

※国保税などから支払われています。

<今月のテーマ>

歯周病～歯を失う主な原因～

歯を支える歯ぐきやあごの骨が侵される病気を歯周病といいます。歯と歯ぐきの間にたまった汚れに住む細菌によって引き起こされまします。以下の症状がないか確認してみましょう。

- ・歯ぐきがムズムズする。
- ・歯ぐきが赤くはれている。
- ・歯の間によく食べ物が詰まる。
- ・歯をみがくと血が出る。

☎ 279-4398
役場保健衛生課



材料 (4人分)

豚ひき肉	60g	三温糖	大さじ1
新じゃがいも	2~3個	濃口しょうゆ	大さじ1と1/3
糸こんにゃく	60g	みりん	小さじ2/3
たまねぎ	1玉	料理酒	大さじ1/2
にんじん	2分の1本	油	小さじ1/2
冷凍いんげん	20g		

作り方

- ① 糸こんにゃくは湯通しするか、お湯をかけて臭みをとる。冷凍いんげんは皿にだして解凍させておく。
- ② ジャがいもは皮をむいて一口大に乱切り、にんじんは厚めのいちょう切り、玉ねぎはくし切りにする。糸こんにゃくも長いようであれば、食べやすい長さにカットする。
- ③ 熱した鍋に油を入れ、豚ひき肉をほぐしながら炒め、肉の色が変わったら、じゃがいも、にんじん、たまねぎを入れ炒める。
- ⑤ 具材がかぶるくらいの水を入れ、砂糖とみりん、料理酒と糸こんにゃくを入れて煮る。ひと煮立ちし、じゃがいもに火が通り始めたら、さらにしょうゆを加えて煮る。
- ⑦ 解凍したいんげん(えだまめ)を入れて軽く混ぜ、いんげんに火が通ったら完成。

レシピ No.012

作っ ちゃあう 食べ

新じゃがのそぼろ煮



子育てひろば

新緑の木々を渡る風が心地よい季節となりました。

すみ渡る青空の下、子どもさんたちの元気な声がひろばでもよく聞こえています。

子育て広場では、戸外遊びや室内遊びの他に「ふれあいタイム」を1日2回行っています。毎月の季節の歌や、手遊び歌、ペープサート、大型絵本、紙芝居、パネルシアター等を行っています。

今月の季節の歌は「こいのぼり」めだかのがっこっ」手遊び歌は「きやべつのなかから」をします。

イベント

テクノロジーサーチパークで遊ぼう！

新緑まぶしいテクノロジーサーチパークへみんなでお出かけしましょう。
パーク内の遊具で遊んだり、広い敷地をお散歩しながらスタンプフリーをしましょう！

日時 5月26日 10時30分～

場所 テクノリサーチパーク

※現地にて集合解散となります。予約制となりますので、参加をご希望の方はひろばスタッフにお声がけいただくか、お電話ください。

西原村子育てひろば

〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)

☎ 279-3252

開 月～金曜日(祝日除く)

・午前の部 10時～12時

・午後の部 12時30分～

14時30分

※電話連絡の上おいでください。



熊本県下では、3月29日から4月2日までの間に4件の交通死亡事故が発生し、5人の方が犠牲となっています。

本年1月からの交通死亡事故の状況をみると、亡くなられた方の総数は11人で、うち高齢者は9人となっており、死者総数の8割以上を占めています。また、高齢者の死者数のうち6人は歩行中に犠牲になっており、極めて厳しい情勢です。交通安全に努めてください。



大津警察署管内で入浴中に盗撮される事案が発生しています。

被害に合わないために

- 入浴時は窓を閉めて鍵をかける
- 入浴中に不審者に気づいたら大声を出して家族に知らせる
- 屋外に防犯カメラやセンサーライトを設置する
- 在宅時でも玄関などの施錠は確実にを行う
- 窓付近には足場になるような物は置かない

また、住宅の浴室をのぞくなど不審な人や車を見かけた場合は、110番又は大津警察署へ通報をお願いします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

益城西原消防署

加熱する食材にも注意

イモ類やにんじん、かぼちゃ、ニンニクなどは長時間加熱すると水分が蒸発して焦げ煙や火が出てしまうものがあります。

また、皮膜のあるたまごやトマト、皮付きウインナー、たらこ、イカ等の食材は破裂して発火する恐れがあります。



電子レンジ火災に注意！

ほとんどの家庭にある電子レンジは、使用する機会が多い調理家電ですが、誤った使用で火災が発生しています。使用方法を確認しましょう。

こんな使い方していませんか？

1. 長時間の加熱
2. 金属製のもの
3. 電子レンジで使用できない容器
4. 電子レンジ内部の汚れ
5. 通気口をふさいでいる
6. 古い電子レンジを使っている

生涯学

山河のたより

お知らせ



女性元気セミナー

令和5年度、第17回目となるにはら女性元気セミナーを下記の通り計画いたしました。今年度のテーマは「心と体の健康」です。



6/3

講演「健康音楽講座」

くまもと県民カレッジ認定講師 稲田 様

7/1

講演「男女共同参画社会のために」

こころのサポートセンターウイズ 河野 様

8/5

講演「マネーセミナー」

肥後銀行 古澤 様

9/2

体験セミナー「かんたん！リズム体操&筋トレ」

熊本健康支援研究室 鬼京 様

10/7

体験セミナー「女性の呼吸と姿勢を整える健康術」

からだ学集塾 山岡 様

11/12

視察研修（日帰り）

研修先検討中

セミナーへは年齢性別を問わず、どなたでも参加できます。

都合によりセミナーの内容が変更になる場合がありますのでご了承ください。研修のご案内については防災無線等でお知らせいたします。

会場につきましては西原村総合体育館となります（日帰り研修以外）

セミナーに関するお問い合わせは、西原村教育委員会までお願いいたします。

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

休館日 毎週土曜日

開館 9時～17時まで

5月～7月の間春の図書祭りに応募いただいたこどもたちの読書感想画を館内に掲示いたします。是非お立ち寄りください。マスクの着用は任意となりました。手洗い・消毒等で感染予防に努めていただきますようお願い致します。

新刊図書紹介

任務 一松本清張未刊行短編集

松本 清張（著）【中央公論新社】

昨年、没後30年を迎えた松本清張の未刊行短編集から精選された10編を掲載した短編集。将棋名人戦を題材とした「悲運の落手」、重要文化財の真贋問題を題材とした「秘壺」など、執筆から70年近く経った現在読んでも古さを感じさせない作品です。



図書館にまいこんだこどもの大質問

こどもの大質問編集部（編）【青春出版社】

全国の図書館司書が受けた、こどもからの質問と回答を59事例紹介。こどもからの鋭い質問と、質問に対して館内資料を活用して回答する図書司書の柔軟な対応の両者に驚かされる一冊です。





特産品が
盛りだくさん!

西原村の魅力をダブル発信!

トゥクトゥクも
大活躍!

阿蘇くまもと空港 OP セレモニー

リニューアルオープンとなった空港の保安検査内、「九州の魅力を伝えるギャラリーブース [QSHU HUB]」にて西原村ブースを出展いたしました。あか牛ハンバーグや焼き芋などの地元特産品のご試食や、インターネット販売を活用したプロモーションを展開。全国のみなさまに、西原村をアピールできました。



西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

阿蘇西原村 POP-UP 「風のマルシェ」

TSUTAYA BOOKSTORE 菊陽店にて西原村を堪能していただきました。好評につき今回で第3弾。西原村のお店から集めた人気商品の販売はもちろん、ミニフラワーづくり・ガーランドづくり・木育のワークショップや、はずれなしガラポン抽選会!などを展開。中でも特に注目を集めたのが、糸舞季と駐車場間を走る「トゥクトゥク」の展示で、「早く乗りたい!」「西原村に行きます!」とうれしいお声をたくさん頂けました。西原村のみなさまも、ぜひ糸舞季へ遊びにお越しください!



ステファニーの部屋

Stephanie's Room

☆今月のキーワード

「cherry blossom viewing」

(チェリー ブラサム ビューイング)

「お花見」



May 2023

Spring has arrived and the many beautiful cherry blossoms have blossomed. I have never done cherry blossom viewing so I was excited to do so in Japan. Rather than in the morning, I enjoyed viewing cherry blossoms at night with lanterns dimly lighting the petals.

春が訪れ、たくさんの美しい桜が咲きました。私はお花見をしたことがないので、日本でお花見をするのが楽しみでした。朝ではなく、提灯が花びらをぼんやりと照らす夜のお花見を楽しみました。

お誕生日おめでとうございます！

未来の西原ヒーロー・ヒロイン

しんかわ たける
新川 岳くん(3)



誕生日 2020.5.22

メッセージ

いつも元気で動き回って
る岳です。これから
も兄弟仲良く過ごそう
ね！

しんかわ ゆいな
新川 結菜ちゃん(1)



誕生日 2022.5.11

メッセージ

みんな仲良くしてね☆

Information

1、2、3歳のお誕生日を迎えられる
お子さんを大募集中！

専用フォームからお気に入りの写真を
添えてお申込みください。



カラスポ 日誌 「よーいどん」

【にしはらかけっこクラブ始動】

令和5年4月8日西原村総合体育館芝生広場にて 令和5年度「にしはらかけっこクラブ」の活動が始まりました。前日までの雨も上がり、新1年生5人を含めた24名の小学生が新緑のなか元気いっぱい走り回りました。

活動日時 毎週水曜 16時～17時50分 各小学校(隔週)
場所 毎週土曜 9時～11時 西原村総合体育館
会費 月1,000円(年初のみ年会費2,000円 保険料)



スポーツの基礎である
走ることを、遊びも交
えて楽しみながらみん
なで学びましょう!!

にしはらかけっこクラブ
代表 河上コーチ

▼準備体操の様子



スポーツクラブ  BIG



【お問合せ】西原村総合体育館内「カラスポ」事務局
096-279-3116 (平日9時～17時)



山西小学校

防災教室

4月14日に、教育委員会の工藤先生をお招きして「防災教室」を行いました。7年前の熊本地震の時に山西小学校で校長先生を務めておられた工藤先生は、その当時の様子をスクリーンで紹介しながら話されました。安全に過ごせる日常が「当たり前」でないこと、「日頃からの備え」が大切なことなどを改めて考える機会となりました。その時に学んだこと、そして多くの方々からいただいた支援のありがたさを忘れずに、次の世代につないでいきたいと思えます。



河原小学校

地震避難訓練を実施しました

4月12日の業間の時間を使って、地震避難訓練を実施しました。熊本地震から7年経ちますが、子供たちや先生たちとは「備えあれば憂いなし」と定期的に確認し、真剣に訓練をしています。例年、子どもたちの防災意識を高めるために年度初めのこの時期に実施している地震避難訓練。子どもたちにとっても、先生方にとって、大切な時間になりました。



西原中学校

新年度が始まりました

4月11日、新入生60名が西原中学校に入学しました。期待と不安で緊張した1年生のぴんと伸びた背中に、在校生も職員もよい刺激を受けました。新入生、転入した職員など、西原中に新しい風が吹き込んでいます。今年度の西原中学校の学校教育目標は、Smile(笑顔いっぱい)、Dream(夢を実現する)、Going Together(共に進み、みんなで生きる)、Students first!(主役はきみたち)の頭文字を取った「西原中SDGS」です。全校生徒213名、職員25名、今年度の西原中学校もどうぞよろしくお願いたします。



アナウンサー

河原小学校6年緒方柚月



私が将来になりたいものは、アナウンサーです。特に、日々のニュースや情報を伝えるニュースキャスターになりたいです。はきはきとニュース原稿を読み、正確に情報を伝えるアナウンサーがとてもかっこよかったので憧れるようになりました。アナウンサーになるために、私ができることは何かと考え、音読したり、子ども新聞を読んだりして、多くの言葉にふれ、ニュースを見聞きすることをがんばっています。少しずつですが、文章をスラスラ読めるようになったり、知識が深まってきたりしていると感じます。

その他にも、放送や集会での発表などで、きちんとみんなに言葉を届けられるように努力しています。

これからも様々なことに挑戦し続けて、ニュースを正確に伝えられるかっこいいアナウンサーを目指していきます。

西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)

☎ 279-4111

ほうかつ通信

生き活き

スーパーサロンの優秀参加者紹介

令和4年度スーパーサロン開催においては2ヶ月間の自粛要請をお願いしたこともありましたが、だからこそいろいろな工夫が生まれた1年でした。

それぞれの地域で開催日数に違いはありますが、年間を通して1度も休みことなく参加され介護予防に努められた方々の功労を称え表彰致しましたのでご紹介します。



荒木昇さん (風当)



坂本節子さん (星ヶ丘)



藤森ツヤ子さん (星ヶ丘)



松永キクエさん (モルベッジ)



宮本和久さん (高遊中)



宮本恭恵さん (高遊中)



島野良子さん (土林)

キッチンカー (サロンカー) の再開

コロナ禍で中断していたキッチンカー (サロンカー) を再開しました。一人暮らしの方、高齢者世帯、お店まで遠い方などに買い物しやすい価格や量で販売致します。

「西原音頭」の曲を流してお伺いしますので、音楽聞こえたらお立ちよりください。

詳しくはたんぽぽハウスにお尋ねください。(電話 279-3666)

【にしはら地域包括支援センター】

西原村小森 3259 (山河の館前) ☎ 279-4111



社協だより

社協だより

社協だより

社協だより

社協だより

社協だより

2023
5
May

- 役 西原村役場
- 五 五木源住宅
- 社 社会福祉協議会
- 子 子育てひろば
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
			憲法記念日 さかなのつかみどり大会	みどりの日	こどもの日	
	燃えるゴミ	空き缶・ビン				
7	8	9	10	11	12	13
	EM菌製造日		社 法律相談	山 3歳児健診	五 気晴らしカフェ	
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	プラ容器	燃えるゴミ	
14	15	16	17	18	19	20
			春季道路品評会	社 人権相談 山 ひよこ学級	五 気晴らしカフェ 山 お誕生学級	
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	プラ容器	燃えるゴミ	
21	22	23	24	25	26	27
	EM菌製造日			社 心配事相談 総 寿生大学	五 気晴らしカフェ	
	燃えるゴミ	ペットボトル	段ボール	プラ容器	燃えるゴミ	
28	29	30	31	1	2	3
発災対応型防災訓練					五 気晴らしカフェ	
	燃えるゴミ			プラ容器	燃えるゴミ	

マ 役場にてマイナンバーカードの時間外交付を行います。事前のご予約が必要です(279-3113)。詳しくは西原村ホームページをご覧ください。

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
緒方 ミエ子	93	緒方 和美
志賀 八郎	87	志賀 由佳子
平山 マサ子	89	平山 健二
菅野 ヨシエ	86	菅野 義富
松本 定	90	松本 シヅ子

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
河野 芽衣	女の子	R5.4.3	河野 悠生



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用