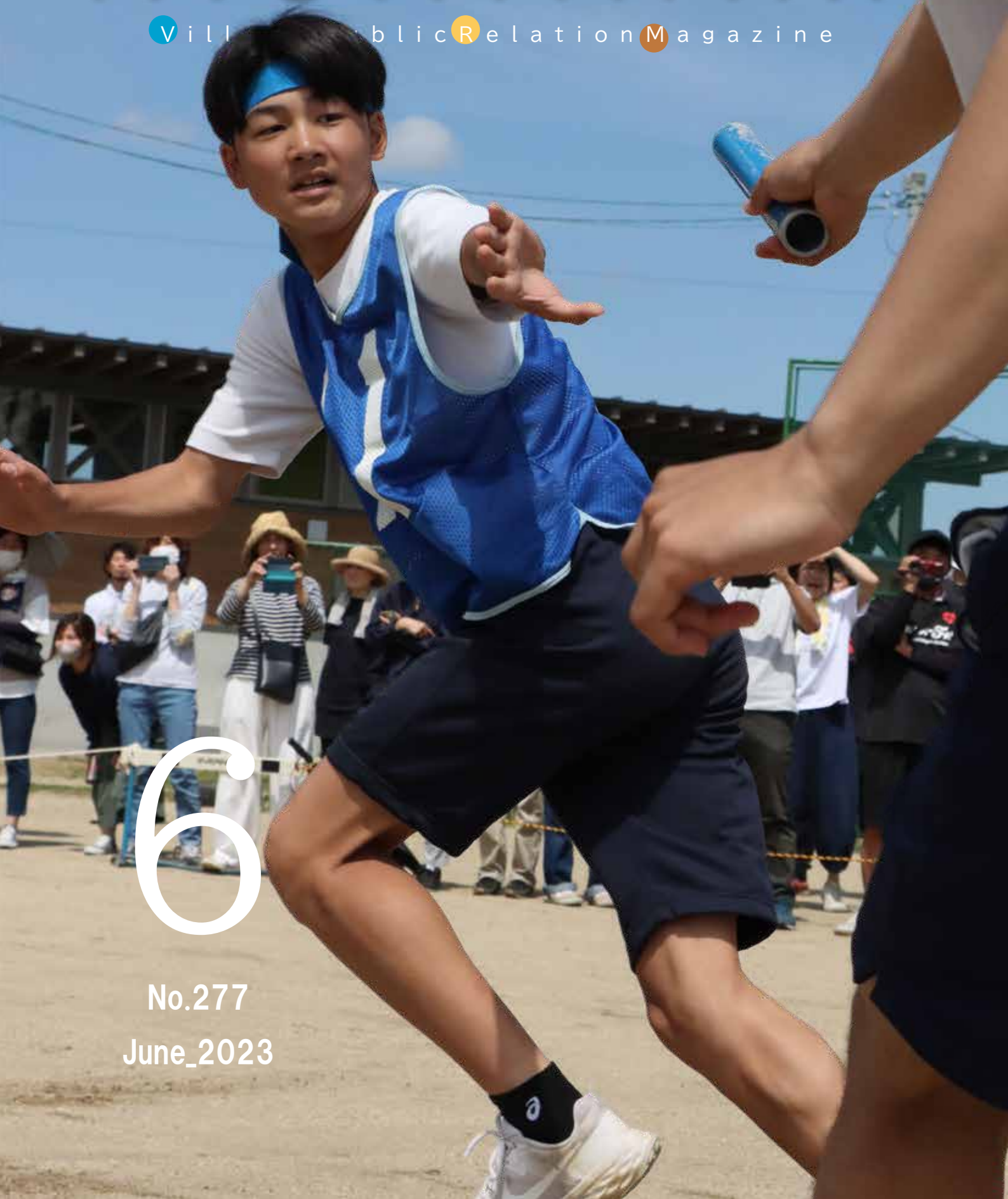


水と緑とひかりの村

# NISHIHARA

Village Public Relation Magazine



6

No.277

June\_2023

# Focus

## どこまでも輝け 私たちの青春

西原中学校の体育祭今年のスローガンは「豪華絢爛～どこまでも輝け 私たちの青春～」。

3年生にとっては最後の体育祭。西原村での青春を精一杯駆け抜けました。





# Lineup

4

## おしらせ

新婚生活を応援します！

新型コロナウイルス感染症について

6

## Informaton

地籍調査を再開します／金婚夫婦表彰式のご案内／放課後児童クラブ支援員募集／失語者向け意思疎通支援者養成講習会／インボイス制度説明会／児童手当の現況届について

10

## TOPICS

旭日双光章受賞／人権擁護委員へ法務大臣感謝状／グリーンピースのさやむき体験／西原中学校体育祭／交通安全タッチ運動／さかなのつかみどり大会／村内小中学校で交通安全教室／春季道路品評会

12

## くらしの広場

16

## 広報西原みんなのページ

## M E M O

世帯数	2914 世帯 (+9)
人口	6894 人 (+9)
男性	3392 人 (+2)
女性	3502 人 (+7)
高齢化率	32.6% (+0.1%)

(令和5年4月末現在)

# 新婚生活を応援します！

ご結婚によって、新たに生活を始める新婚夫婦を応援するため、お住まい（建物）の取得・賃借費用・所有する住宅のリフォーム、引っ越し費用などの補助をおこなっています。何かとお金のかかる新婚生活を西原村がサポートします！

## 対象となる新婚さん

次の要件をすべて満たすご夫婦が対象です。

- R5.3.1～R6.3.31までの間に婚姻届を提出し受理された
- 婚姻日の年齢が夫婦ともに39歳以下である
- 前年か一昨年の夫婦の合計所得が500万円未満である※
- 夫婦の住民票の住所が結婚に伴い新たに新生活を送るため西原村の住宅の住所となっている
- 夫婦いずれも村税等の滞納がない
- 夫婦いずれもが暴力団員又は暴力団密接関係者ではない
- 他の公的制度による家賃補助等を受けていない
- 過去に当該要綱に基づく補助金の交付を受けていないこと（他自治体での交付も含む）

※4月～6月申請の場合、一昨年の所得。7月～翌年3月までの申請は前年分の所得となります。

※貸与型奨学金を返済している場合は年間返済額を所得から控除します。

## 補助金の上限額

39歳以下の場合：1世帯当たり30万円

29歳以下の場合：1世帯当たり60万円

予算額に達した時点で受付を終了する場合があります。

詳しくは、西原村ホームページの  
事業紹介ページをご覧ください。



問 役場住民福祉課 ☎ 096-279-3113



# 新型コロナウイルス感染症は 「5類感染症」 に変更となりました。



令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置付けが、季節性インフルエンザと同じ「5類感染症」に変わりました。今後、感染対策については、次のポイントを踏まえ、自主的に行っていただくようお願いします。

## マスク着用

着用は個人の判断にゆだねる事を基本とし、医療機関受診時や高齢者施設等訪問時、混雑した電車やバス乗車時は着用を推奨。

## 3密の回避

流行期において、重症化リスクが高い方は、感染防止対策として有効。

## 手洗い等の手指衛生・喚起

基本的な感染対策として引き続き有効。

## 発熱時

発熱等の症状がある場合は、まずはかかりつけ医等の医療機関や「受診相談専用ダイヤル」に電話でご相談ください。療養中に体調が急変した場合は、「健康相談専用ダイヤル」に電話でご相談ください。（緊急性の高い場合は、119番に電話してください。）

## 受診 相談専用ダイヤル

☎ 0570-096-567

## 健康 相談専用ダイヤル

☎ 050-3385-9120

## 療養期間

感染者や濃厚接触者の行動制限がなくなります。療養期間については、次の情報を参考に、各自ご判断してください。

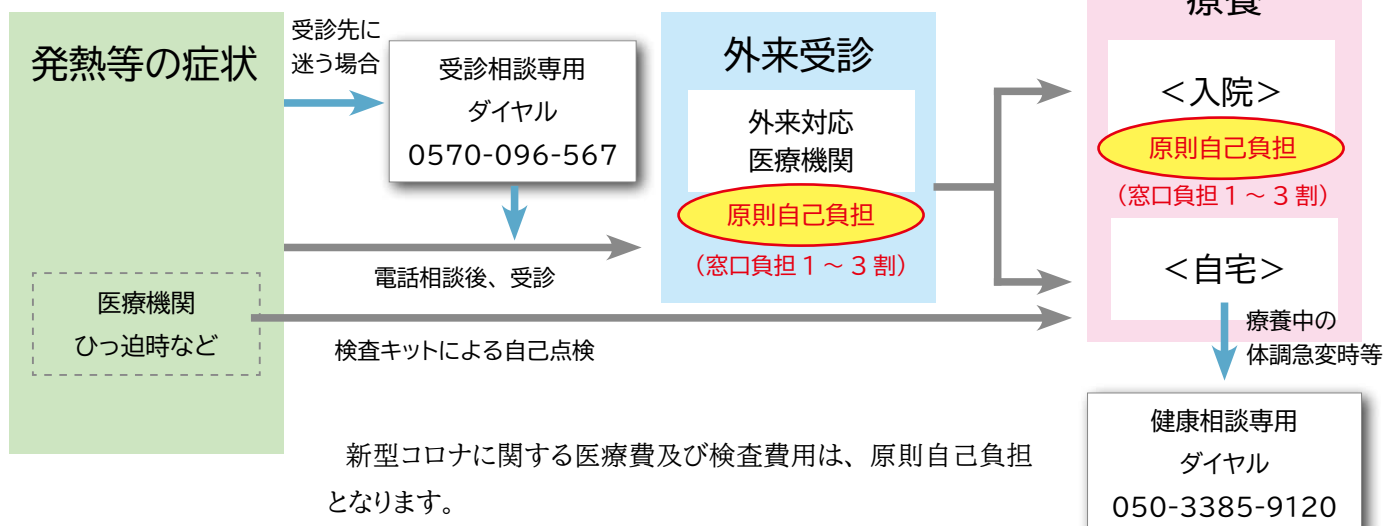
- 発症後5日間を経過し、かつ、症状軽快から24時間経過するまでの間は外出を控える
- 発症後10日間が経過するまでは、マスクの着用や高齢者等のハイリスク者との接触は控える



詳しくは熊本県ホームページをご覧ください。

## 5類変更後の外来受診・療養の流れ

(※ 5/8 ~ 9/30 の移行期間中の流れ)





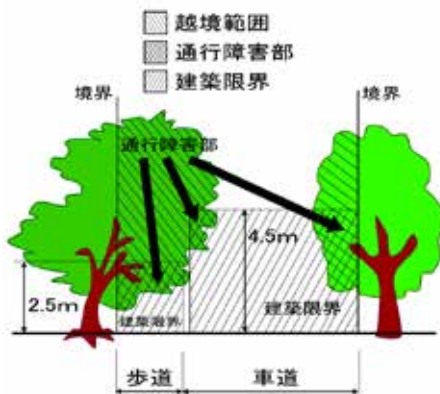
## 暮らし

### 道路に張り出した木の伐採にご協力を

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により歩行者や自動車等に損害が発生した場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。

よって、道路沿いで樹木を所有されている方は点検を実施していただき、危険な場合は伐採する等の措置を講じていただきますようお願いいたします。

問 熊本県道路保全課  
3333-2495



## 地籍調査を実施します

### 調査範囲

#### 【大字鳥子の一部】

桃木原、長迫、古閑向、桑木迫、日南為、勢井谷、上葛目

#### 【大字小森の一部】

大峯、畑村、風当、古妙見、外村、袴野鶴、塩井社、大切畑、土橋、桑鶴、上中尾刎、後迫、大切畑鶴、風当鶴、畑鶴

### 注意事項

- ◆本作業は屋内に立ち入ることはありません。
- ◆不在の場合や山林等の測量作業につきまして、お声がけが難しい場合があります。あらかじめご了承ください。
- ◆山林等での測量作業の際には、作業通路確保のために雑草木等の伐採を最小限実施しますのであらかじめご了承ください。
- ◆測量を行う測量士は、西原村が発行する身分証明書を持参しております。

本村の地籍調査は、平成2年度から国有林を除く70.59km<sup>2</sup>(西原村面積77.22km<sup>2</sup>)を調査対象区域として平成27年度までに65.64km<sup>2</sup>の調査を完了しています。

しかし、平成28年熊本地震以降は新規地区の調査を中断し、地震による地殻変動の影響を調べるために調査済み区域の再調査を行っています。

本年度も調査を行うにあたり、測量業者が現地に出入りいたします。土地所有者の皆様にはご迷惑をお掛けしますがより効率よく調査を進め、早期に完了するよう土地所有者の皆様のご協力をお願い致します。



地籍調査についての詳細は、西原村ホームページに掲載していますので、ご覧ください。



問 役場建設課 ☎ 279-4417

▶西原村役場 279-3111  
 ▶大津警察署西原駐在所 279-2031  
 ▶熊本市消防局西原出張所 279-1190

▶西原村社会福祉協議会 279-4141  
 ▶総合体育館 279-3116  
 ▶山河の館 279-4425

## ひとり親家庭福祉協議会からのお知らせ

当協議会は、ひとり親家庭の支援を目的とし設立された福祉団体で、ひとり親家庭の皆さんの負担を軽減するための支援に取り組んでいます。一人でも多くの対象の皆さんに支援を届けたいと願い、阿蘇郡・益城町の母子会が立ち上がりました。ぜひこの機会に入会を検討ください。

### 入会のメリット

- ・食料品や生活必需品の支援
- ・つなぎ資金貸与や小口貸付などが利用
- ・暮らしや仕事の役立つ情報がLINEなどで届く
- ・新入学児童お祝い会や野外活動など、会員限定のイベント（無料）
- ・中学3年生を対象にした受験対策講座（無料）

法律相談、心理カウンセリング、キャリア支援など、専門家のサポート  
**問** 熊本県ひとり親家庭福祉協議会「ことごとく」  
 ☎ 3331-6735

熊本県ひとり親家庭福祉協議会HP



## 6月は食育月間です

「食」は、私たちが生きていくうえで欠かせない命の源です。

熊本県では、県民の皆様が健やかに、そして長寿を築くため、健康食生活の実現に向けて、食育の取組みを推進しています。

この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみましょう。

**問** 熊本県健康づくり推進課  
 ☎ 3333-2222



## 熊本県夜間中学が開校します

夜間中学は、夜に授業が行われる中学校のことです。授業料や教科書代は無料で、月曜日から金曜日に1日4時間、勉強をします。

### 対象者

- ・県内在住の15歳以上の方で、中学校を卒業していない人
- ・中学校を卒業したが、様々な事情であまり学校に行けなかった人
- ・勉強したい外国人の方

**予定地** 熊本県立湧心館高等学校内  
**問** 熊本県教育課  
 ☎ 3333-2689

## 飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境悪化などにつながります。

餌を与える場合は、置きエサは絶対によめ、飼い主のいない猫をこれ以上増やさないために避妊去勢を行っています。

県では、飼い主のいない猫に対する避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細は、お問い合わせください。

**問** 阿蘇地域振興局 衛生環境課  
 ☎ 0967-24-9035

## 昭和48年にご結婚された皆様へ

令和5年度金婚夫婦表彰式の開催を9月に予定しています。該当されるご夫婦は、7月7日までに以下の通り役場住民福祉課まで申し込み下さい。

### 対象となられるご夫婦

昭和48年1月1日～12月31日までに結婚されたご夫婦

### ご報告いただく内容

- ① ご夫婦の氏名及び年齢
- ② 結婚年月日
- ③ 現在の住所

【紙面掲載】熊日新聞特集に対象者を掲載  
 【表彰式】令和5年9月7日（木）に予定

問 役場住民福祉課 ☎ 279-3113



## 募集

### 海上保安官募集案内

〔海上保安学校学生採用試験〕

受付 7月18日～7月27日

試験日 9月24日(第1次試験)

受験資格 ①今年4月1日におい

て高等学校又は中等教育学校を卒業した翌日から起算して12

年を経過していない者及び来年

3月までに高等学校又は中等教

育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の

資格があると認める者

〔海上保安大学校採用試験〕

受付 8月24日～9月4日

試験日 10月28・29日(第1次試験)

受験資格 ①今年4月1日におい

て高等学校又は中等教育学校を卒業した翌日から起算して2

年を経過していない者及び来年

3月までに高等学校又は中等教

育学校を卒業する見込みの者

②人事院が①に掲げる者と同等の

資格があると認める者

問 第十管区海上保安本部人事課

099-2750-9800

### 放課後児童クラブ支援員募集

放課後児童クラブ支援員の会計年度任用職員を次の通り募集いたします。

勤務日時や報酬などの詳細につ

いては西原村ホームページの募集

案内ページをご覧ください。住

民福祉課へ直接お尋ねください。

募集 放課後児童クラブ支援員1名

任用期間 採用日～令和6年3月

31日まで

選考 書類選考・面接

問 役場住民福祉課

279-3113



### 失語者向け意思疎通支援者養成講習会

熊本県が実施するこの講習会は、

失語症の方が地域の一員として安

心して暮らすことができるように、

失語症の症状や対応方法を理解し

た上で、日常における会話の支援

や外出場面でのサポートを行う支

援者を養成するものです。受講者

募集は6月開始予定です。

詳しくは熊本県庁ホームページ

をご覧ください。

問 熊本県障がい者支援課

0333-22235

## インボイス制度説明会

消費税の仕組みなどの基礎内容からご説明します。登録申請をご希望の方には、登録申請の手続きに関する説明・お手伝いをさせていただきます。個人事業者の方は、以下の3点をご持参いただければ、その場でe-Taxによる登録申請ができます。

- ① スマートフォン（マイナポータルアプリ対応機種）
- ② マイナンバーカード及び暗証番号（3種類）
- ③ 利用者識別番号及び暗証番号（既にe-Taxを利用中の方）

## 登録要否相談会

インボイス発行事業者に登録するかを検討される免税事業者の方を対象に、登録の考え方や必要な情報等をご案内いたします。

事業実態に応じて案内しますので、売り上げや、取引先など状況について事前にご確認いただくとスムーズな案内が可能です。

なお、インボイス発行事業者へ登録するかは任意です。ご自身の事業実態や消費税申告の事務負担、納税負担等を踏まえてご検討ください。

## インボイス制度説明会 登録要否相談会

令和5年10月から「適格請求書等保存方式（インボイス制度）」が開始されます。事業者の皆様インボイス制度への理解を深めていただいた上で、それぞれの事業に応じた対応や準備を進めていただけるよう、税務署においてインボイス制度説明会・登録要否相談会を開催します。事前予約制となっておりますので、参加を希望される方は、阿蘇税務署までご連絡ください。



問 阿蘇税務署 0967-22-0551



# 児童手当の現況届について

毎年6月に提出していただいておりますが、児童手当の現況届は、昨年から**原則不要**となっています。ただし、一部の方は今までどおり現況届の提出が必要です。以下に該当される方には住民福祉課から必要書類を送付しますので、期限までにご提出下さい。

## 現況届の提出が必要になる方

以下に該当される方には、役場から書類を送付いたします。

- ◆離婚協議中で配偶者と別居申請した人  
(離婚済みか、あるいは離婚協議を取りやめた方も対象)
- ◆配偶者からの暴力などにより、住民票の住所地が居住地と異なる方
- ◆支給要件児童の住民票がない方
- ◆法人である未成年後見人、施設・里親の受給者
- ◆その他、現況を確認する必要がある方

## 現況届の提出期限

**令和5年6月30日まで**

この届出がないと、6月分以降の手当が受けられなくなりますので、忘れずに必ず期限日までにご提出下さい。

## 過年度の現況届が未提出の方

令和3年度、令和4年度の現況届の提出が確認できず、一時差止め中の方は、当該年度の現況届が必要です。

## 児童手当と特例給付とは？

### 支給対象となる児童

0～15歳到達後最初の3月31日までにいる児童

### 手当の額（1人当たり）

種別		手当の額
児童手当	0～3歳未満	15,000/月
	3歳～小学校修了まで	10,000/月※
	中学生	一律 10,000/月
特例給付		5,000円/月

※18歳到達後最初の3月31日までに間にある児童から数えて第3子以降の児童は月額15,000円

児童手当と特例給付は、受給者の前年の所得額により変わります。

特例給付が支給されなくなった方の所得が限度額表の②所得上限限度額を下回った場合は改めて認定請求書の提出が必要です。ご注意ください。

### 所得制限限度額表

単位：万円

扶養親族等 (※1)	①所得制限限度額		②所得上限限度額	
	所得額	収入額の目安	所得額	収入額の目安
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	1,002	972	1,200
4人	774	1,040	1,010	1,238

※1 扶養親族等…所得税法上の同一生計配偶者と扶養親族、扶養親族などでない児童で、昨年末時点で監護・養育した児童の数。

### 令和5年6月以降の手当の支給

所得が①の場合	児童手当支給
所得が①以上②未満の場合	特例給付支給
所得が②以上の場合	手当は支給されません。

# 人権擁護委員として活躍 法務大臣から感謝状

▼西原村役場にて感謝状の贈呈式が行われました



人権擁護委員として多年にわたり活躍され、昨年度退任された園田久美代さんに法務大臣から感謝状が贈呈され、その贈呈式が4月26日に西原村役場にて行われました。

園田さんは、平成29年4月から2期6年の長期にわたり、人権擁護委員として地域住民の日常に接しながら、人権の擁護、自由人権思想の普及・高揚にご尽力いただきました。この度は誠にありがとうございます。

# 青春の輝き 西原中学校体育祭

▼競技を前に円陣を組む生徒たち



晴天の空模様となった5月20日、第63回となる西原中学校体育祭が開催され、保護者や来賓の観覧のもと、盛大に行われました。

徒競走やリレー、大縄にダンスなどの競技で青団と黄団に分かれた生徒たちが競い合いました。

一番の目玉種目となった応援団演舞では、青団・黄団ともに練習の成果を十分に発揮した熱い演武を披露し、会場を盛り上げました。

# 村の発展・復興に貢献 旭日双光章受賞

▼表彰状を手に笑顔の日置さん



5月8日、前村長の日置和彦さんが旭日双光章を受賞されました。日置さんは村議会議員として2期8年、西原村長として4期約14年の永きにわたり在職されました。この間、村の発展と円滑な村政運営に尽力され、なかでも熊本地震の際は、対策本部長として指揮をとり、応急仮設住宅や災害公営住宅の完成を県内で最も早く成し遂げられました。日置さんは「村民の皆様のご理解とご協力があってこそこの受賞であり、支えて頂いた全ての皆様に深く感謝申し上げます。」との謝辞を述べられました。

# 食を通して育む グリーンピースさやむき体験

▼さやむきに夢中になる児童とそれを見守る坂本さん(左)



5月10日に山西小学校の1年生を対象としたグリーンピースのさやむき体験が行われました。

生産者である高橋英雄さんと、配送等をされている坂本健一さんをお招きし、グリーンピースの成長過程等の説明を受けた後、さやむき体験を行い、当日の給食でおいしく頂きました。

今後も子どもたちが楽しんで食育活動ができるような機会を作っていく予定です。

# 初夏の川で魚追う

さかなのつかみどり大会

▼懸命にさかなを追う子どもたち



5月3日にさかなのつかみどり大会が河原小学校横の滝川で行われ、未就学児から中学生までの261人の子ども達が放流されたヤマメやニジマスを追いかけてきました。ゴールデンウィーク中ということもあり、多くの人でにぎわいました。子ども達にとっても自然や生き物と触れ合った楽しい川遊びの思い出ができたのではないのでしょうか。

# 安全運転園児が呼びかけ

交通安全タッチ運動

▼ドライバーに安全運転を呼びかける園児



5月19日、にしはら保育園の園児たちは、JA西原支所前において交通安全協会西原支部、女性の会及び大津警察署の方と一緒に、「交通安全タッチ運動」を行いました。園児たちは県警マスコット「ゆっぴー」と一緒に「安全運転をお願いします」と大きな声で呼びかけ、ドライバーの皆さんは笑顔で応えている様子でした。

# 我が道、我が手で

春季道路品評会

▼品評会の様子



5月17日、春季道路品評会が実施されました。道路品評会は環境美化を目的として、年2回実施され、道路の清掃状況や斜面の除草状況等について、得点制で審査が行われ順位が決定します。今回の審査結果は以下の通りです。

優等			
医王寺	1,460点	小野	1,450点
1等			
滝	1,400点	桑鶴	1,395点
葛目	1,385点	宮山	1,360点

# 守ろう交通ルール!

村内小中学校で交通安全教室

▼手を挙げて横断歩道を渡る児童(河原小)



新学期となり、村内の保育園や小中学校の新入生らを主に交通安全教室を開催しました。

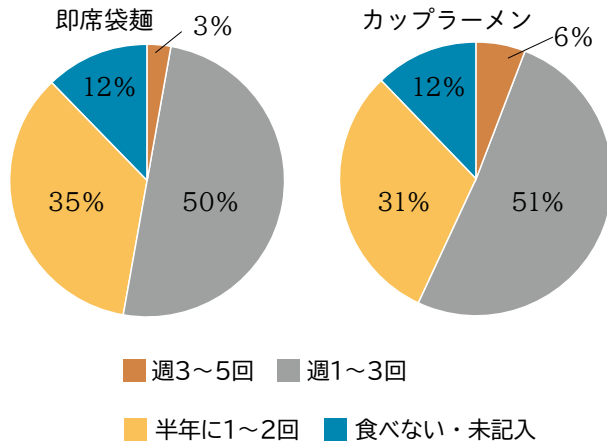
交通安全協会の方々や西原駐在所の山下さんの指導のもと、横断歩道の渡り方や左右の確認、自転車の乗り方などを習いました。

黄色帽子をかぶった子供たちが下校する姿を地域の中で見かけると思います。安全に帰っているか、見守りをお願いします。

健康へのヒント

# 西原村版食のアンケート

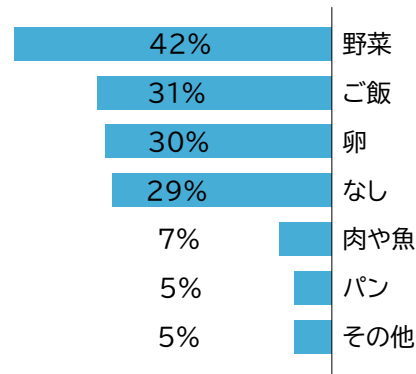
熊本県は、「カップラーメン」などの消費量が全国トップクラスで、特に「即席袋麺」は全国1位の消費量です。そこで、西原村の実態を知るために40・50代男女の方にアンケートを実施しました。



結果より、約半数の人が月に1回以上は食べていることがわかりました。

また、カップラーメンや即席袋麺と一緒に何を食べますか?という問いに対して、回答の多かったものは「野菜」でした。

## 一緒に食べるもの



毎日食事をして血糖値が上がることは、血管を守っている細胞を刺激する因子の一つになり、高血糖状態が続くことで血管は傷つけられていきます。

血管を傷つけてしまうのも食事ですが、修復させるのも食事です。

食材の中に含まれている栄養素が血管の修復材料となります。

これらの栄養素は単品で摂ればいいのではなく、お互いがお互いの仕事を支え合っているため、全部が揃うように摂る必要があります。そこで、西原村の方が一緒に食べる組み合わせで血管の修復材料が揃うのかを検証してみました。(表)

表 血管の修復に必要な材料

	血管の材料				血管の材料を活かすために必要な物質					
	炭水化物	たんぱく質	脂質	コレステロール	ビタミンA	ビタミンC	ビタミンE	葉酸	ビタミンB6	ビタミンB12
ラーメンのみ	★		★							
+ 淡色野菜	★		★			★		★	★	
+ 緑黄色野菜	★		★		★	★	★	★	★	
+ ご飯	★★★★		★							
+ 卵	★	★	★	★	★					
+ 海苔	★		★					★		★
◎おすすめ組合せ										
+ ネギ + ニラ等野菜	★	★	★	★	★	★	★	★	★	★
+ 卵 + 海苔										

「ラーメンのみ」や「ラーメン+ご飯」の組み合わせでは、血管の材料は手に入るものの、この材料を活かすために必要なビタミン類を摂ることはできません。そこで1杯のラーメンでこれらの栄養素を全て摂るためにはどう組み合わせると良いかを考えてみました(表の◎)。ぜひ便利で手軽なラーメンをより健康的な1杯にするためにはどうしたらいいか、考えるきっかけにしたいだけばと思います。

問 役場保健衛生課 279-4397



5月の医療費 **42,929,755円**

1人当たり **約 26,814円**

※国保税などから支払われています。

<今月のテーマ>

**特定健診を受けてみませんか？**

特定健診は毎年1回、40歳から74歳までの方を対象に行われます。

健診は、毎年受診することで体の変化に気づき、病気の早期発見・早期治療に役立ちます。

集団健診を受診された方と、結果報告をされた方には抽選で商品券が当たります。また、今年度中に40・45・50・55・60歳になられる方に、通常1500円の健診費用が安くなるクーポンがついています！

詳細はお手元に届きます受診券をご確認ください。  
※商品券は西原村観光協会加盟店で利用できるものです。

役場保健衛生課  
☎ 279-4389



# 子育てひろば

雨の降る日が多くなりますが、晴れた日には青空が広がり、少しずつ夏空を感じるこの頃です。雨が続くとお外で遊べる機会が減り、お子さんの方のパワーの発散の機会が減ってしまうかもしれませんが、子育てひろばでは室内遊びに使える手作り遊具もご準備しています。

手作り遊具は、目と手の供应や手の技巧性を高めるなど、お子さんの発達にも繋がりますので、子育てひろばに来られた時には、是非お子さんと一緒に遊んでみてくださいね。



イベント

**身体をほぐして産後のリフレッシュ**

日頃の育児や家事で身体を動かす時間がない…。時にはお子さんを預けてリフレッシュできたら…。と感じることはありませんか？  
ストレッチやエクササイズで日頃の疲れを癒して、心身共にリフレッシュしましょう！

日時 6月30日 10時30分～

場所 高遊コミュニティセンター

講師 米田万悠子 先生

※お子さんはひろばで託児します。  
※予約制となります。参加ご希望の方はスタッフかひろばまでご連絡ください。

※動きやすい服装でお越し下さい。

西原村子育てひろば

〒 布田 978-20 (高遊コミュニティセンター南側)

☎ 279-3252

開 月～金曜日(祝日除く)  
・午前の部 10時～12時  
・午後の部 12時30分～14時30分

※電話連絡の上おいでください。



自転車も軽自動車に分類されます。普段、通勤や通学など普段自転車を利用されている方は、次のような事を守り、交通事故防止に努めましょう。

- 1 自転車は車道が原則、歩道は例外
- 2 車道は左側を通行
- 3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
- 4 安全ルールを守る
- 5 ヘルメットの着用

今年4月から自転車利用者のヘルメット着用が努力義務化されました。自転車死亡事故の約7割が頭部に致命傷を追っています。命を守るため、ヘルメットの着用をお願いいたします。



大津警察署交通課 ☎ 294-0110



### 若年層が狙われやすい手口

- ▶ 誇大な広告や勧誘など SNS に関するもの
- ▶ 副業・情報商材などの「もうけ話」
- ▶ エステや美容医療
- ▶ 健康食品や化粧品等の定期購入
- ▶ 出会い系サイトやマッチングアプリ
- ▶ デート商法などの異性・恋愛に関するもの
- ▶ 賃貸住宅や電力など新生活に関するもの
- ▶ スマホやネット回線等の通信契約

友人や知人からの誘いがあったとしても、投資等を進める相手からの勧誘をうのみにしない、ヤミ金融などの無登録業者との取引をしない、契約内容をよく確認し、取引内容やリスクが十分に理解できなければ契約しないなどの、注意をお願いいたします。

大津警察署生活安全課 ☎ 294-0110

## 益城西原消防署

### 食中毒予防の3原則

- 付けない 細菌などを食品に付着させない
- 増やさない 食品などに付着した細菌を増殖させない
- やっつける 食品や調理器具は加熱して殺菌する



### 食中毒に注意しましょう

気温と湿度が上がり始める梅雨時期に入ると、高温多湿な環境を好む食中毒の原因菌である細菌やウイルスが、食材や調理器具などの付着しやすい場所で増殖が活発になります。

食中毒のニュースは、飲食店などで発生した集団食中毒が多いですが、家庭でも発生する危険性がありますので、対策のポイントを押さえて食中毒を防ぎましょう。

# 生涯学

## 山河のたより

### お知らせ



寿生大学 講演会レポート

### 「もしもの時に」

4月27日、西原村総合体育館にて、令和5年度寿生大学開講式及び第1回講演会が行われました。

今回は「もしもの時に」と題し、防災士の的場幸雄さんをお招きしました。7年前の平成28年4月に起きた熊本地震について当時の写真を見ながら振り返り、事故や災害に遭遇したときの緊急時対応について学びました。受講生は真剣な表情で、人が生きるために必要な物や、心肺蘇生法などの話に耳を傾けていました。ひとり暮らし等の場合についての質疑もあり、もしもの時の備えについて、より具体的に考える機会となりました。



### 寿生大学受講生募集中！

寿生大学では、令和5年度「生涯現役～学びのアップデート～」をテーマに講演会等を開講しています。受講生の皆さんと楽しく学んでみませんか？詳細は教育委員会までお問い合わせください。

**日時** 第4木曜日 13時 30分～

**場所** 西原村総合体育館 1F 会議・研修室

#### 6月の寿生大学

6月22日 13時 30分～

仮題「笑って元気！～男女共同参画について～」

問 西原村教育委員会 ☎ 279-4424

**休館日** 毎週土曜日

**開館** 9時～17時まで

マスクの着用は任意となりました。手洗い・消毒等で感染予防に努めていただきますようお願い致します。

### 新刊図書紹介

すみっコぐらし まちがいさがし

主婦と生活社（編）【主婦と生活社】

こどもから大人まで大人気の、すみっコぐらしのかわいいキャラクターたちがたくさんいるまちがいさがしの本です。まだ文字が読めない年齢でも楽しく遊べますので、親子一緒に楽しんでみてはいかがでしょうか。



算数・数学間違い探し

芳沢 光雄（著）【講談社】

算数や数学の問題を解いていて、直観と違った解法や答えになる経験はあったのではないのでしょうか？中学～高校レベルの知識で理解できる問題が全50問掲載されています。改めて学びの楽しさを感じられる書籍ですので、義務教育を終えた大人の方にこそおすすめです。





秋の収穫が  
楽しみです!



大人気の  
トゥクトゥク



### 西原村観光協会事務局

西原村河原 3460 (白糸の滝交流館 糸舞季 内)

☎ 279-1136 (FAX 288-7242)

## 目指すは、西原いちの ビックイベント

おかげさまで恒例となりました西原村観光協会主催「シルクスイート苗植え体験」が、今年も開催されました。今回で3回目。リピーターの方も多く順調に参加者が増え、ご予約は96組414名で過去最大の盛り上がりとなりました。

糸舞季～駐車場間の送迎で活躍中のトゥクトゥクによる出張試乗会も開催。参加特典のあか牛バーベキューのふるまいと併せてみなさまに楽しんでいただきました。

今後も、西原村産シルクスイートのPRはもちろん、熊本のみなさまから楽しみにしてもらえるイベントとなるよう、いっそうがんばります!



ステファニーの部屋

## Stephanie's Room

☆今月のキーワード

「Wisteria」

(ウヰステリア)

「藤」



June 2023

I went to Fukuoka to see **wisteria** flowers for the first time. I didn't know about these flowers before watching the anime Demon Slayer. I thought the flowers looked just as beautiful in person as they did in the anime.

初めて藤の花を見るために福岡に行きました。アニメ「鬼滅の刃」を見るまでは、この花の存在を知らませんでした。実際に見てみると、アニメの中と同じように美しい花だと思いました。





お誕生日おめでとうございます！

# 未来の西原ヒーロー・ヒロイン

なかた くれは  
仲田 紅花ちゃん(3)



誕生日 2020.6.6

メッセージ

いつもお姉ちゃん頑張ってくれてありがとう！元気いっぱい過ごそうね！

## Information

1、2、3歳のお誕生日を迎えられるお子さんを大募集中！

専用フォームからお気に入りの写真を添えてお申込みください。



# 災害に備えましょう

## 事前の準備

### 総合防災マップ

西原村の総合防災マップは、土砂災害警戒区域や洪水浸水想定区域に加え、村内の各避難所や公民館の位置を示した総合型の防災マップです。



今年も本格的な雨のシーズンがやってきます。

梅雨は梅雨明け後の盛夏期に必要な農業用の水などを蓄える重要な時期ですが、大雨による災害が発生しやすい時期とも言えます。

近年でも西日本を中心に広範囲な被害を出した「平成30年7月豪雨」や、熊本県南地域で発生した「令和2年7月豪雨」など大規模な豪雨災害が発生しています。

雨による災害は、情報収集や早めの避難が大切です。防災マップや気象庁の情報などを活用しましょう。

## 情報を集めましょう

### キキクル

大雨による災害の危険度を5段階に色分けし、地図上にリアルタイムで表示する気象庁のサービスです。



### 西原村公式 LINE

公式 LINE アカウントでは、西原村の警戒レベルや避難情報を発信しています。



西原村防災サイトでは、緊急情報のほか、防災マップや各種サイトへのリンクなど、防災に関する情報を集めることができますので、是非ご利用ください。



西原村防災サイト





# 山西小学校

## 台湾の小学校との交流

5月9日、台湾にある廣興（グアンシン）国民小学校との交流会をリモート形式で行いました。本校の5年生が西原村の様子や山西小での暮らしについて、しっかりと準備したスライドを使って紹介し、廣興国民小からは、台湾の伝統工芸の「藍染め」について、詳しく説明がありました。

ドキドキ感と緊張感の中にも、アニメや食べ物などの共通の話題でコミュニケーションをとったり、お互いの文化の違いなどを学んだりできた貴重な体験となりました。



# 河原小学校

## 音楽集会

5月17日に音楽集会がありました。今年度からは、全校児童での対面式の集会を実施しています。ふれあい広場に集まって、今月の歌「虹」を歌いました。

はじめに、音楽担当の先生から、歌詞に合わせた手話を教わりました。口ずさみながら手を動かす子どもたち。すぐに上手になり、音楽に合わせて、みんなで「虹」を手話とともに歌いました。



# 西原中学校

## 西原中学校生徒会総会

5月9日（火）、西原中学校では生徒総会が行われました。生徒会執行部や各委員会の年間活動計画、「西中いじめ撲滅宣言」の確認、ボランティア活動「絆プロジェクト」などについて話し合いました。

「絆プロジェクト」では、石川県の地震により被災された方たちへの募金活動を行いたいという意見が出され、今後の活動につないでいく予定です。



## 後悔のない進路選択

西原中 3年 松井 愛莉

私は、今年、中学3年生になりました。いよいよ進路を決めるときが近づいてきました。いまだ具体的な進路は決められていませんが、お菓子作りやファッションのデザインなど、興味のあることを生かした仕事につきたいと考えています。

ある日、母が近くの高校の話をしてくれました。その学校は、私が興味のあるような実技を身に付けられる学科があるということでした。高校でそんな学習ができるころがあると知らなかったため、とても興味がわきました。

これから先、より具体的に進路を決めていくことになりましたが、自分をしっかりと見つめ、後悔のない選択をし、自分のやりたいことを仕事としていけるようにがんばっていきたいと思います。

## 西原村包括支援センター

〒 小森 3259 (山河の館前)  
☎ 279-4111

ほ う か つ 通 信

# 生 活 き

各地区では役員の交代などで引継ぎもしっかり行われスムーズな新年度を迎えています。  
サポーターさんの協力なしには成り立たないとても大切な活動を担って頂いています。サポーターさんが「みんなで話あい」「計画」をして作り上げていくスーパーサロン。今後ともよろしく願いいたします

### 下小森サポーター会議

さまざまな意見が出されても決して否定せず、発言を吸い上げ活動に繋げるといふ、前向きな取組、お互いに言い合える関係が地域を作っています。



### 西原台・星ヶ丘サポーター会議

若い方々へも目を向けてもらう方法等について意見が出され、ご近所への声掛けによりまとまりあるサロン活動をしたいと意思統一が図られました。



## スーパーサロンのご紹介

### 風当

高齢者が最も輝ける4月末。大先輩方がここは自分たちの出番と手際よくちまき作りをされ、伝承の場のイベントは地区の恒例行事となりました。



### 布田

キッチンマットで手作りされたGGの遊具(今村勝信様作)。カ～ンの音とともに自分もカップの中に入らんばかりの勢いでボールを追いかけ笑いを誘います。ベストパフォーマンス賞間違いなし!



## 気晴らしカフェのヒトコマ

先日はクラフトバンドで入れ物作り。  
おしゃべりしながらもしっかり完成しました。  
みなさんも気分転換にどうぞお越しください。

中野ご夫妻から冷蔵庫置きを頂きました。  
手作りでサイズもピッタリ!  
カフェスタッフ一同感謝申し上げます。



ご存じですか？地域の身近な相談相手  
「民生委員・児童委員」



民生委員・児童委員とは？

皆さんがお住まいの地域に、「民生委員・児童委員、主任児童委員」と呼ばれる方々がいるのをご存じですか？  
「民生委員・児童委員」は、民生委員法に基づいて厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。給与の支給はなく（無報酬）、ボランティアとして活動しています。（任期は3年、再任可）

民生委員・児童委員は、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談・援助活動を行っており、創設から100年以上の歴史を持つ制度です。

また、民生委員・児童委員の中から厚生労働大臣に指名されて、児童福祉に関する事項を専門に担当する「主任児童委員」がいます。

少子化や核家族化によって地域のつながりが薄れる中、高齢者や障がいのある方、子育てや介護をしている方などが、周囲に相談できず孤立してしまうケースが増えています。

そこで、民生委員・児童委員、主任児童委員は、地域住民である皆さんと同じ立場で相談にのり、必要に応じて福祉制度や子育て支援サービスを受けられるように行政や関係機関へつなぐ役割（パイプ役）を果たします。

「支え合う 住みよい社会 地域から」



★活動の原則	1. 住民性	自らも地域住民の一員として、住民に最も身近なところで、住民の立場にたった活動を行ないます。
	2. 継続性	福祉課題の解決は時間をかけて行なうことが必要です。地域を担当する民生委員・児童委員の交代があった場合でも、前任者の活動は必ず引き継がれ、継続した対応を行ないます。
	3. 包括・総合性	個々の福祉課題の解決を図ったり、地域社会全体の課題に対応していくために、その課題について、包括的、総合的な視点にたった活動を行ないます。

7つのはたらき	1. 社会調査	担当区域内の住民の実態や福祉ニーズを日常的に把握します。
	2. 相談	地域住民が抱える課題について、相手の立場にたち、親身になって相談にのります。
	3. 情報提供	社会福祉の制度やサービスについて、その内容や情報を住民に的確に提供します。
	4. 連絡通報	住民がそれぞれのニーズに応じた福祉サービスを得られるよう、行政や関係機関、施設、団体等に連絡し、必要な対応を促すパイプの役割をはたします。
	5. 調整	住民の福祉ニーズに対応し、適切なサービスの提供が得られるように支援します。
	6. 生活支援	住民が求める生活支援活動を自ら行ない、また支援体制をつくっていきます。
	7. 意見具申	活動を通じて得た問題点や改善策について取りまとめ、必要に応じて民児協をとおりて関係機関等に意見を提起します。

誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、様々な活動を行っている「民生委員・児童委員」について是非知っていただき、活動へのご理解とご協力をお願いします。

# お 礼 (敬称略)

**香典返し** 次の方々より故人のご供養のため社会福祉協議会に多額のご寄付をいただきました。故人のご冥福をお祈りしますと共に心からお悔やみ申し上げます。

この尊い浄財は、ご寄附いただきました各位の趣意に添うべく、社会福祉のために有効に使用させていただきます。ありがとうございました。

尚、個人情報保護の観点から個人寄付金額の公表は控えさせていただきます。

[5月17日受付け分まで掲載]

嘱託名	故人氏名	遺族氏名 (敬称略)
小森西	平山 マサ子	平山 健二
高遊	志賀 八郎	志賀 由佳子
宮山	松本 定	松本 シヅ子
谷	河上 春樹	河上 大樹
宮山	廣瀬 シズヨ	廣瀬 和徳

## 民生委員・児童委員活動強化月間

5月12日が「民生委員の日」ということで、例年、村長に一日民生委員になっていただき、地域の一人暮らし高齢者の方々を担当の民生委員さんと一緒に訪問されています。

今年度は、5月22日(月)に4班に分かれて村内全域を訪問されましたが、一日民生委員としての村長の訪問を皆さん楽しみにされておられ大変喜ばれていました。

※今年度は、河原地域が村長の訪問地域で、行政と社協からも同行訪問しました。



## 西原村のぎくシニアクラブ

(西原村老人クラブ連合会) (令和5年度 19単位クラブ・会員

927名)では、「健康・友愛・奉仕」を活動理念として様々な活動を行っています。スポーツ大会や球技大会等の開催による「健康づくりや介護予防」の取り組み、閉じこもりや孤立を防ぐ「友愛活動・いきいきサロン活動等」、地域の安全・安心を守る「子どもの見守り活動や環境美化活動」など、安心して生活できる住み良い地域づくりのため会員みんなで取り組んでいます。

毎月の定例役員会で活動の充実のための協議検討が行われていますが、今年度は、定時総会后、3年ぶりとなる「第3回ふれあい芸能大会」を企画開催され多くの会員の参加で会場は大盛況でした。



西原村老人クラブ連合会は、「西原村のぎくシニアクラブ」に名称が変更されました。

# 地域活動に活用してください！

西原村社会福祉協議会（のぎく荘）には、下記のような各種備品・機材がありますが、これらは村民の皆様より寄付していただいた物、購入費の一部を貴重な浄財（**社協会費、赤い羽根共同募金配分金**）で購入させていただいたものです。

そこで、**もっと地域活動（公民館や集落行事、子ども会やPTA活動、いきいきサロンなど）**で有効活用していただき地域の活性化につながるよう貸し出しを行っています。

各種備品・機材の貸出しに関するお問い合わせは、  
**西原村社会福祉協議会（のぎく荘）TEL 279-4141**まで

## 注意事項

※多くの方が利用しますので必ず貸出要項を厳守ください。

- ・**営利目的または個人的な理由の場合は貸し出しできません。**
- ・**必ず前日まで「申請書」の提出をお願いします。**（福祉用具を除く）
- ・使用後はすべて清掃して返却下さい。
- ・備品については使用料をいただいておりません。破損等又は不具合があった場合は返却時に係りに報告をお願いします。  
**破損等された場合は修理実費を負担していただく場合がございます。**
- ・破損や故障等により貸し出しができない場合があります。
- ・時期によっては予約が難しい場合もありますので、必ず事前に確認をお願い致します。

お気軽にどうぞ！



## 西原村社会福祉協議会 レクリエーション用品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	屋内用/屋外用ペタンクセット	8	インドア・モルック	15	ルーレットゴルフ
2	ドッジビー	9	輪投げセット	16	シャッフルゴルフ
3	フルーツゲートボール	10	スマイル射的	17	ターゲットゴルフ
4	太鼓相撲	11	釣りっこ	18	チャレンジゴルフ
5	ポッチャ	12	ゲートボールセット（10名用）	19	ビーンボウリング
6	ラダーゲッター	13	屋内/屋外用グラウンドゴルフセット	20	ミニボーリング
7	家庭用カラオケ	14	フラワー玉入れ		

※使用状況、状態（故障）によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

5. ポッチャ



8. インドア・モルック



16. シャッフルゴルフ



## 西原村社会福祉協議会 貸出備品一覧表

※貸出可能期間は、一週間程度ですが利用状況により異なる場合もあります。また、こちらに記載されていない物もございますので一度ご相談ください。

番号	備品名	番号	備品名	番号	備品名
1	かんたんテント (D3.0 m× W6.0 m× H2.2 m)	18	発電機 2.0kVA (50Hz/60Hz・STANDARD)	35	ミニ折畳椅子 (屋内用)
2	集会用テント (D3.5 m× W5.3 m× H2.3 m)	19	発電機 0.9kVA (50Hz/60Hz・INVERTER)	36	A E D (自動体外式除細動器)
3	簡易テント	20	発電機 5.5kVA (50Hz/60Hz・INVERTER)	37	ブルーシート (8畳程)
4	プロジェクター	21	電気コンセントドラム	38	紅白幕
5	100 / 60 インチスクリーン	22	トランシーバー	39	仮装衣装 (演芸用)
6	音響セット (アンプ、マイク、スピーカー)	23	刈払機	40	スロープ (車椅子用)
7	マイクスタンド	24	寸胴鍋	41	訓練用消火器 1.0 L / 1.5 L / 3.0 L
8	MD・CDデッキ	25	綿菓子機 (電動式)	42	高齢者疑似体験セット
9	DVDプレイヤー	26	かき氷機 (電動式)	43	車椅子
10	移動式炊飯器 (150 食対応・ガス式)	27	とうもろこし機 (ガス式)	44	エアマット
11	移動式炊飯器 (300 食対応・ガス式)	28	B B Qセット (網・鉄板付)	45	ポータブルトイレ
12	蒸し器	29	鉄板 (30~60名)	46	歩行器
13	ガスコンロ (業務用)	30	投光器	47	シャワーチェア
14	クーラーボックス 50 L / 80 L	31	3WAY三折テーブル (屋外用)	48	介助用車椅子
15	サンストッカー	32	長テーブル (屋外用)	49	電動ベッド
16	ステンレスキーパー 15 L	33	丸椅子 (屋外用)	50	軽リフト (車椅子可)
17	フライヤー (ガス式)	34	ミニ長テーブル (屋内用)	51	リフト車 (8人乗り・内車椅子2台)

※使用状況、状態 (故障) によって、急遽お貸し出来ない場合がございます。あらかじめご了承ください。

1. かんたんテント



6. 音響セット



18. 発電機



15. サンストッカー



25. 綿菓子機



26. かき氷機



40. 車椅子用スロープ



47. シャワーチェア



48. 介助用車椅子



2023  
June

- 役 西原村役場
- 社 社会福祉協議会
- 山 山河の館
- 構 構造改善センター
- 総 総合体育館
- 五 五木源住宅
- 子 子育てひろば

水と緑とひかりの村



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
	燃えるゴミ			山 5才児健診 プラ容器	五 気晴らしカフェ 山 うさぎ学級 燃えるゴミ	山 女性元気セミナー
4	5	6	7	8	9	10
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	社 法律相談 雑誌・チラシ	社 行政相談 プラ容器	役 災害対策会議・水防連絡会議 五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	
11	12	13	14	15	16	17
	EM 菌製造日	西原村議会第2回定例会 6/13～6/16 (予定)				
	燃えるゴミ	ペットボトル	新聞	山 ひよこ学級 プラ容器	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	
18	19	20	21	22	23	24
	燃えるゴミ	空き缶・ビン	不燃物・牛乳パック	総 寿生大学 プラ容器	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	
25	26	27	28	29	30	1
	EM 菌製造日	燃えるゴミ	段ボール	社 心配事相談 プラ容器	五 気晴らしカフェ 燃えるゴミ	

お悔み申し上げます

故人名	年齢	遺族氏名
河上 春樹	71	河上 大樹
廣瀬 シズヨ	91	廣瀬 和徳
山崎 ヒサ子	91	牧 里美
山崎 ヤス子	86	山崎 久信

お誕生おめでとうございます

出生児名	性別	生年月日	保護者
古閑 優心	男の子	R5.5.10	古閑 隆則
坂見 佳音	女の子	R5.5.11	坂見 誠二



古紙パルプ配合率70%再生紙を使用

